

※各施設の住所は、⑬面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

東スポーツセンター

TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上
定員 各40人 料金 各350円

①エアロビクス	I	6/17・24、7/1・8(水)	午後7:00~8:00
	II	6/11・18・25、7/2・9(木)	午前9:30~10:30
②ヨガ		6/17・24、7/1・8(水)	午後8:10~9:00
③ソフトエアロ		6/11・18・25、7/2・9(木)	午前10:45~11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布

高岳福祉会館

TEL 931-8174 FAX 935-1025

●健康相談(申込不要・無料)
日時 7/3(金)午後2:00~2:45

対象:市内在住の60歳以上の方
開館時間 午前8:45~午後5:00
申込受付時間 午前9:00~午後4:30
※館内利用・講座申込には利用証が必要
利用証の作成には身分証明書が必要

▼申込参加(先着順) ●オープン(単発)講座

各講座とも事前申し込みが必要です。
※いずれの講座も申し込み受け付け開始時点で申し込み多数の場合、抽選

講座名	日時	定員
①ちょこっと音楽・高岳	6/26(金)午後1:00~2:10	40人
②60歳からの福祉会館講座 護身術エクササイズ	6/27(土)午後1:00~2:10	25人
③バランスボールエクササイズ ※④⑥どちらか選択	④6/29(月)午前10:00~10:50	16人
	⑥6/29(月)午前11:00~11:50	16人
④ひざ痛・腰痛予防体操	7/7(火)午後2:00~3:00	40人
⑤気軽に集まろう「サロンたかおか」	7/13(月)午前10:00~11:30	12人
⑥健康長寿のための食事とお口のお話	7/15(水)午前10:00~11:00	40人
⑦初めてのスマートフォン教室 基本LINE編	7/22(水)午後1:30~3:30	15人

申込 ①6/12(金)~②6/13(土)~③6/16(火)~④6/23(火)~
⑤6/29(月)~⑥7/1(水)~⑦7/8(水)~
午前9:00~直接窓口へ(午前10:00~電話も可)
※②は、スタンプカード対象。3回受講で粗品あり。
※⑦は、教室用のスマートフォンを使用します。

●趣味の講座体験会 ※申し込みは1人1講座 先着順

①フレイル予防体操	6/24(水)午前10:00~11:30	40人
②関節をほぐす ろっ骨体操「かきら」	6/29(月)午後1:00~2:10	35人
③奏筆(かなふで) ※料金500円	6/30(火)午後1:00~2:20	30人
④入門 太極拳	7/2(木)午前10:00~11:30	40人

申込 いずれの講座も6/15(月)午前9:00~直接窓口へ(電話での申し込み不可)

東図書館

TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

●赤ちゃんからおはなし会
日時 6/11(木)・26(金)、7/9(木)
午前11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)

●耳で聴くおはなし会
日時 6/13(土)午後2:30~3:00
対象 5歳から大人の方まで
定員 15人(当日先着順)
※付き添い含む

●おはなし会
日時 6/20・27、7/4(土)
午後2:30~3:00
対象 幼児・小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

▼申込参加(先着順)

●ちくちく手づくりの会「ドーナツ2個」
日時 6/24(水)午前10:00~正午
対象 一般の方
定員 10人 料金 500円
持ち物 布の切れるはさみ・針・まち針
申込 6/11(木)
午前9:30~電話または市図書館ウェブサイト

自動車図書館

TEL 821-3364 FAX 821-3364

●建中寺公園(公園内南東)
日時 6/17(水)午後2:00~4:00

●徳川園(北大型バス駐車場)
日時 7/2(木)午後2:00~4:00

※7/2(木)は予約本の貸し出しはありません。

東区いきいき支援センター

TEL 932-8236 FAX 932-9311

▼申込参加(先着順・無料)

●もの忘れ相談医の専門相談
日時 7/2(木)午後1:30~3:00
定員 3組程度
申込 6/25(木)までに電話で

●認知症家族サロン
日時 7/2(木)午後1:30~3:30
定員 15人程度
申込 6/30(火)までに電話で

●健康相談(申込不要・無料)
日時 6/18(木)午前10:00~11:30
場所 徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、健康づくりや介護予防に関する相談など

東生涯学習センター

TEL 932-4881 FAX 932-4882

▼連続講座(申込参加)

①(親学関連講座) さあ行こう、リトミック冒険島! その子らしさ発見の旅♪ ~音からはじまる仲間とのふれあい~ (全6回)
日時 7/21・28、8/4・18・25、9/8(火)
午前10:00~11:30
対象 1~3歳児とその保護者(保護者は2人まで参加可能)
定員 15組
料金 保護者1人につき1,800円

②あなたの声が主役 ~声優体験で始める生涯学習~(全5回)
日時 7/23・30、8/6・20・27(木)
午後2:00~3:30
対象 小中学生
定員 20人 料金 750円

▼1DAY親子参加事業(申込参加)

③(トリアルサマー) 親子で体験!和菓子づくり ~伝統の技にふれてみよう~
日時 7/25(土)午前10:00~正午
対象 小学生とその保護者
定員 12組 料金 1組1,700円

④スタンドグラス体験教室
日時 7/26(日)
⑤午前9:30~正午
⑥午後1:30~4:00
対象 ④お子さん(未就学児を除く)とその保護者
⑤一般の方
定員 ④8組(2人1組)⑥12人
料金 ④⑥3,000円

⑤夏休み、みんな集まれ!「のぞいてびっくり!水の中のミクロの世界」
日時 8/2(日)午前9:30~11:30
対象 お子さん(未就学児を除く)とその保護者
定員 12組(1組お子さん2人まで)
料金 1組300円

⑥ヒーリング演奏会「季節を感じる音浴会」~癒しと瞑想~
日時 8/8(土)午前10:30~午後0:30
対象 どなたでも
定員 25人 料金 1,000円

申込 「講座名」「郵便番号・住所」「参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(学年)」「電話番号」を記入のうえ、電子申請、往復はがきまたは直接窓口(返信用はがき持参)へ。
(〒461-0004 葵一丁目3-21)
※1講座につき1人1通まで有効。
※申し込み多数の場合は、申し込み締め切り日の翌日以降に抽選。
締切 ①~③6/30(火)、④7/10(金)、⑤⑥7/17(金) 必着

高岳児童館

TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)

●こまこまぷっちゃんとお遊ぼう!
日時 6/14(日)午後2:00~3:30
対象 幼児(保護者同伴)~高校生

●おはなしバスケット
日時 6/24(水)午前10:30~11:00
対象 乳幼児とその保護者

●土曜おはなし会
日時 6/27(土)午前10:30~11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)~小学2年生
定員 10組(当日先着順)

●七夕イベント【高岳福祉会館共催】
日時 7/1(水)~7(火)
午前8:45~午後5:00
※7/6(月)は除く

●おでかけじどうかん in サロンめいめい
日時 7/1(水)午前10:30~11:30
場所 つながりスペースめいめい
対象 乳幼児とその保護者

●おしゃべりべびも
日時 7/7(火)午前10:00~11:00
対象 未就園児とその保護者
プレママ、プレパパ

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 7/5(日)
午前10:00~午後3:00
※修理代は無料、部品代は自己負担
※エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

▼申込参加(先着順・無料)

①②ぴよんぴよんクラブ
日時 ①6/18(木)②7/16(木)
午前10:30~11:30
対象 よちよち歩きからの乳幼児とその保護者
定員 各12組

③④たのしいリトミック
日時 ③6/19(金)④7/17(金)
⑤午前10:00~10:45
⑥午前11:00~11:45
対象 首がすわってから歩き出す前の乳幼児とその保護者
定員 ⑤⑥各12組

⑤ベビーマッサージ&ヨガ
日時 6/25(木)
⑥午前10:00~10:45
⑦午前11:00~11:45
対象 首のすわった0歳児とその保護者
定員 ⑥⑦各12組

申込 ①6/11(木)~②7/9(木)~
③6/12(金)~④7/10(金)~
⑤6/18(木)~
午前10:00~直接窓口へ(午前10:30~電話も可)

東文化小劇場 市民ギャラリー矢田

TEL 719-0430 FAX 719-0440

▼市民ギャラリー矢田の催し

●あなたが買うはじめての絵画展 FINE ART FAIR 2026
日時 7/1(水)~5(日)
午前11:00~午後6:00(最終日は午後5:00まで)
内容 県内の美術系大学3校の学生、教員、OBらが出品する、アート作品の展示・即売会。出品作品の販売価格は、全て3万円以下。
料金 入場無料

▼東文化小劇場の催し

●ワンコイン名画鑑賞会 ひがシネマ「終着駅」
日時 7/2(木)
①午前10:30~ ②午後2:00~ ③午後6:30~
料金 500円(時間指定・全自由席)
※文化小劇場ワンコイン映画半券、障害者手帳などをお持ちの方は450円

詳細、申し込みは二次元コードから▲