

5
2026

魅力いっぱい 東区版 HIGASHI-KU NEWS



X (旧Twitter)

Facebook

文化のみち
Instagram



東区役所広報
マスコットキャラクター
ヒガシノスケ

広報なごや

日曜窓口

5/10、6/28 (午前8:45~正午)

編集

東区役所地域力推進課 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271 (代)



令和8年

日時

6月7日(日)

午前11時~正午

場所

徳川美術館前広場

※前日・当日の天候などにより、中止または
登場する山車の数が減る場合があります。

交通アクセス

- 市バス基幹2号系統「徳川園新出来」より徒歩3分
- JR・地下鉄・名鉄・ゆとりーとライン
「大曾根」より徒歩15分
- なごや観光ルートバス メーグル
「徳川園・徳川美術館・蓬左文庫」下車



題字：愛知県立愛知商業高等学校書道部 写真：名古屋市立工芸高等学校グラフィックアーツ科

徳川園山車揃え

- 東区が誇る五輛の山車(筒井町の神皇車、湯取車、出来町の鹿子神車、河水車、王義之車)が徳川園に勢ぞろいします。
- 次々に披露される各山車のからくり人形の動きや楯方による熱気あふれる山車の方向転換は圧巻です。

問合 徳川園事務所(東区徳川町1001) ☎935-8988 FAX937-3847

5月は児童虐待防止推進月間です

子どもの笑顔を守りましょう

虐待の早期発見には地域での見守り・声かけが大切です。親子をあたたく見守り、地域で子どもを虐待から守りましょう。

オレンジリボンは子ども虐待防止のシンボルマークです

「虐待かも」と思ったら
すぐにお電話ください。

児童相談所虐待対応ダイヤル

いちはやく
☎189

※お近くの児童相談所に繋がります。

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための第一歩となります。

東区役所ではより市民に近い場所で児童虐待防止を呼びかけています。

子育てサロンや子育て支援拠点などでの啓発グッズの配布



子ども会に入ろう!

子ども会は地域における子どもたちの健やかな成長を応援しています。さまざまな行事やスポーツなどの体験の中で、学年や学校の異なる子どもたちが交流を深めています。ぜひ一緒に活動しましょう。詳しくは下記までお問い合わせください。

ウェブサイトでは子ども会の活動を紹介しています



▼キャンプ



▼スポーツイベント



問合 東区役所民生子ども課 ☎934-1186 FAX936-4303



東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車でのご来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ?迷ったら

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119

休日診療案内

市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821
救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133
北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からの電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

子どもと親

※二次元コードの記載がない事業はお電話でご予約ください。
※料金の表記がないものは無料。
お釣りのないようご協力ください。

◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
子育て相談 ☎ 979-3588	5/14(木) 午前9:00~10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 予約はこちら▶
赤ちゃんのお口ススク教室 ☎ 934-1217	5/20(水) 午前10:00~11:00 (受付) 午前9:40~10:00	▶おむね生後4~6カ月の乳児と その保護者(10組) ▶お口の力を育てるための話、 離乳食の話 持ち物 バスタオル 予約はこちら▶
母乳相談 ☎ 979-3588	5/20(水) 午後1:05~2:45	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ ビニール袋1枚
むし歯予防教室 ☎ 934-1217	5/21、6/4(木) (受付) ①午後1:10~1:30 ②午後1:30~1:50 ③午後1:50~2:15	▶0歳児~未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがき やお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・ 仕上げみがき用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円 (料金免除制度あり) 予約はこちら▶
赤ちゃんの歯みがき教室 ☎ 934-1217	6/10(水) 午前10:00~11:00 (受付) 午前9:40~10:00	▶令和7年5~8月生まれ(10人) ▶むし歯予防の話・仕上げ磨きの方法 持ち物 仕上げみがき用歯ブラシ・ タオル 予約はこちら▶
赤ちゃんの子育て教室 ☎ 934-1219	6/16(火) 午前10:15~11:30 (受付) 午前10:00~10:15	▶生後5カ月~1歳未満の赤ちゃん とその保護者(8組) ▶赤ちゃんの発達に合わせた関わり 方についてのお話・親子あそび・ 交流会 予約はこちら▶ ※5/19(火)午前9:00~
赤ちゃんのもぐもぐ教室 (2回食コース) ☎ 934-1216	6/30(火) 午前10:00~11:30 (受付) 午前9:45~10:00	▶令和7年10・11月生まれで、 離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・ 調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳、スプーン、 試食用エプロン 予約はこちら▶ ※6/1(月)午前9:00~

マタニティセミナー(全2回) 予約制・無料

日時 1日目 6/12(金)午後1:20~3:40
2日目 6/24(水)午後1:30~3:30
対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族
(分娩予定日:8/14~10/2頃)
定員 9組 持ち物 母子健康手帳 申込 5/11(月)午前9:00~二次元コードで▶
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217



実践! 幼児食教室 予約制・無料

日時 6/26(金)午前10:00~11:30(受付 午前9:45~10:00)
対象 令和6年3~11月生まれのお子さんとその保護者
お子さんの食事でお困りの方
定員 3組
持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル・
試食用エプロン(お子さん用)・スプーン・フォーク
申込 5/11(月)午前9:00~二次元コードで▶
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1216



チビっ子歯科相談室 予約不要・無料

日時 5/28(木)午後1:30~3:30 場所 東区役所4階 講堂
内容 歯科健診・フッ化物塗布・相談(歯科・栄養・育児)など
対象 就学前の乳幼児(同伴の小学生のお子さんも可)
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217



一般の方 ◎相談・検査のご案内

<p>◎相談・検査のご案内 ※無料</p> <p>こころの健康相談日(予約制) ☎ 934-1218 日時 5/13・27(水)午後3:00~5:00 内容 専門医による心の健康に関する相談</p> <p>うつ病家族相談日(予約制) ☎ 934-1218 日時 5/20(水)午後3:00~5:00 対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族</p>	<p>HIV検査・梅毒検査・ 性器クラミジア検査 ☎ 934-1217</p> <p>日時 5/19(火) 午後2:00~3:00 対象 感染不安のある方 (匿名での検査)</p>
---	--

乳がん検診 予約制

日時 7/24(金)午前中
対象 令和8年度中に40歳以上になる
市内在住の女性の方で、令和
7年度中に受診されていない方
(授乳中の方を除く)
料金 500円
(料金免除制度あり)

申込 6/1(月)~7/3(金)

名古屋市健診(検診)
総合サイト▶



または
集団検診予約受付センター
☎ 211-8655
※月~金曜日(祝休日除く)
午前9:00~午後7:00

ゴキブリ防除講習会 予約制・無料

日時 5/29、6/5(金)午後1:30~(1時間程度)
場所 中保健センター3階 集団指導室 定員 各20人
申込 5/11(月)午前9:00~前日までに電話で
問合せ 中保健センター 環境業務課 ☎ 265-2256

5・6月は、ゴキブリ防除運動
期間です。ゴキブリの習性を
理解し、効果的な防除を行いま
しょう。

狂犬病予防注射のお知らせ

生後91日以上飼育する犬には、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。集合注射会場または動物病院で狂犬病予防注射を受けさせてください。

●集合注射のご案内
日時 5/19(火)午後1:15~2:45 場所 建中寺公園(北西側)
料金 ①登録済みの犬 3,550円 ②未登録の犬 6,550円
※お釣りのないようご協力をお願いします。
持ち物 通知はがき(飼い犬が登録済みの場合)
※事故防止のため、飼い犬を制御できる方がお連れください。

●市の委託を受けた登録獣医師の動物病院で注射を受ける場合
飼い犬が登録済みの場合は、通知はがきをお持ちください。注射時に注射済票が交付されますので、保健センターでの手続きは不要です。

●上記以外の動物病院で注射を受ける場合
注射後に発行される狂犬病予防注射済証をお持ちのうえ、保健センターで注射済票の交付を受けてください(注射済票交付手数料550円)。

●オンラインでの手続き
詳しくは、市公式ウェブサイトから▶
問合せ 健康安全課 ☎ 934-1212



乳幼児健康診査

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	5/21(木)	令和8年 1月16日~1月31日生	【第1子】午前8:45~9:00 【第2子以降】
	6/4(木)	令和8年 2月1日~2月15日生	午前9:00~9:20
1歳6カ月児	5/15(金)	令和6年 10月17日~11月3日生	【奇数日生】午後1:00~1:20 【偶数日生】午後1:30~1:50
	6/5(金)	令和6年 11月4日~11月22日生	
3歳児	5/18(月)	令和5年 3月25日~4月20日生	【偶数日生】午後0:50~1:10 【奇数日生】午後1:20~1:40

持ち物 母子健康手帳・問診票
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、
仕上げみがき用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円
(料金免除制度あり)をお持ちください。
(お釣りのないようご協力をお願いします。)
※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望は
こちら▶

ファミリーロコモ予防教室 予約制・無料

日時 6/11(木)午前9:45~11:45 場所 東区役所4階 講堂
対象 区内在住のおむね生後5カ月~1歳の乳児とその保護者
※託児はありませんが、見守りのスタッフがいます。
定員 10組 持ち物 赤ちゃんと保護者の飲み物・タオル
申込 5/11(月)午前9:00~二次元コードで▶
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1218



高齢の方 いいき健康教室 予約制・無料

日時 ①6/2(火)②6/23(火)③7/3(金)午後1:30~3:30
場所 東区役所4階 講堂
内容 ①フレイル予防の話と体操 ②フレイル予防の食事とレクリエーション
③オーラルフレイル予防の話と音楽療法
対象 区内在住の65歳以上の方で原則①~③全てに参加できる方
定員 20人 持ち物 飲み物・筆記用具
申込 5/11(月)午前9:00~電話または二次元コードで▶
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1218



※各施設の住所は、⑬面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

東スポーツセンター

TEL723-0411 FAX723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上
定員 各40人 料金 各350円

①エアロビクス	I	5/13・20・27,6/3・10(水)	午後7:00~8:00
	II	5/14・21・28,6/4(木)	午前9:30~10:30
②ヨガ		5/13・20・27,6/3・10(水)	午後8:10~9:00
③ソフトエアロ		5/14・21・28,6/4(木)	午前10:45~11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布

東生涯学習センター

TEL932-4881 FAX932-4882

▼前期講座(申込参加)

①〈なごや環境大学共育講座〉
【徳川園共催】昆虫王国
~命きらめく都会のオアシス~
(全4回)

日時 7/20,8/3・10・17(月)
午前10:00~正午
※7/20のみ午前11:30まで
対象 小学生とその保護者
定員 10組 ※1組あたり小学生2人まで
料金 保護者900円・小学生450円
※現地学習の交通費など実費は自己負担

▼自主講座(申込参加)

②「癒しの音色」
はじめてのカリンバ (全5回)

日時 5/26,6/23,7/28,8/25,
9/29(火)
午前10:30~正午
定員 10人 料金 4,500円

③65歳からはじめる
「転ばないためのからだづくり」(全3回)

日時 5/27,6/10・24(水)
午前10:00~正午
対象 65歳以上の方
定員 20人 料金 1,500円

④「やってみよう!我が家の広報係」
~広報の基礎と実践を学ぶ入門講座~

日時 6/24(水)午前10:00~正午
定員 15人 料金 1,000円

申込「講座名」「郵便番号・住所」「参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(学年)」「電話番号」を記入のうえ、電子申請、往復はがきまたは直接窓口(返信用はがき持参)へ。
(〒461-0004 葵一丁目3-21)
※1講座につき1人1通まで有効。
※申し込み多数の場合は、申し込み締め切り日の翌日以降に抽選。
締切 ①5/31(日) ②5/15(金)
③5/15(金) ④6/12(金) 必着

▼公開講座(申込不要・無料)

⑤〈なごや学〉なごやの自然に親しむ
~写真家の視点を通して~

日時 5/13(水)午前10:00~正午
定員 55人(当日先着順)
※本講座受講の方も先着順

⑥〈女性セミナー〉潤いをひとしづく。
~本屋を始めて見えた、私らしいバランス~

日時 5/19(火)午前10:00~正午
定員 55人(当日先着順)
※本講座受講の方も先着順



お知らせ
5/17(日)開催の講座「8大アレルギー不使用 みんなで食べられる晩ご飯」は、講師が変更になりました。詳しくは、電話または直接窓口へ。

高岳福祉会館

TEL931-8174 FAX935-1025

●健康相談(申込不要・無料)
日時 6/5(金)午後2:00~2:45

▼申込参加(先着順・無料)

●オープン(単発)講座 各講座とも事前申込が必要です。

講座名	日時	定員
①あさかぜ落語会	5/23(土)午後2:00~3:30	50人
②ポップスにのって運動しましょう	5/30(土)午後2:00~3:00	40人
③バランスボールエクササイズ ※a,bどちらか選択	⑥6/1(月)午前10:00~10:50	16人
	⑥6/1(月)午前11:00~11:50	16人
④初めてのスマートフォン教室 iPhone(アイフォン)入門編	6/5(金)午後1:30~3:30	15人
⑤歌声おしゃべり広場	6/8(月)午前10:00~11:30	15人
⑥みんなで一緒に体操しましょう	6/18(木)午後1:00~2:00	40人
⑦ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	6/20(土)午前9:30~11:00	20人
⑧ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	6/22(月)午後0:30~2:00	20人

申込 ①5/11(月)~ ②5/16(土)~ ③5/18(月)~ ④5/22(金)~
⑤5/25(月)~ ⑥6/4(木)~ ⑦6/6(土)~ ⑧6/8(月)~
午前9:00~直接窓口へ(午前10:00~電話も可)
※④は、教室用のスマートフォンを使用します。
※⑦と⑧は、同じ月のモルックのため、どちらか1つしか申し込みできません。
※いずれの講座も申し込み受け付け開始時点で申し込み多数の場合、抽選。

対象:市内在住の60歳以上の方
開館時間 午前8:45~午後5:00
申込受付時間 午前9:00~午後4:30
※館内利用・講座申込には利用証が必要
利用証の作成には身分証明書が必要

▼申込参加(先着順・無料)

●認知症予防リーダー養成講座(申込参加・無料)
日時 7/8・15・22・29,8/5(水)午後2:00~4:00(7/29のみ午前10:00~正午)
※上記のほか、市内で外部研修5回あり。外部研修時交通費必要。
定員 5人(先着順) 申込 5/11(月)~直接窓口へ(電話での申し込み不可)

東区 いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

▼申込参加(先着順・無料)

●認知症サポーター養成講座
日時 6/1(月)午後2:00~3:30
定員 15人
申込 5/25(月)までに電話で

●認知症家族サロン
日時 6/4(木)午後1:30~3:30
定員 15人程度
申込 6/2(火)までに電話で

●もの忘れ相談医の専門相談
日時 6/10(水)午後1:30~3:00
定員 3組程度
申込 6/2(火)までに電話で

●健康相談(申込不要・無料)
日時 ①5/19(火)午前10:30~11:30
②5/21(木)午前10:00~11:30
場所 ①サロンめいめい(出来町一丁目9-9)
②徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、健康づくりや介護予防に関する相談など

東図書館

TEL712-3901 FAX712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

●赤ちゃんからのおはなし会
日時 5/14(木)・22(金)
午前11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)

●おはなし会
日時 5/16・23,6/6(土)
午後2:30~3:00
対象 幼児~小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

▼申込参加(先着順・無料)

●赤ちゃんと楽しむわらべうた
日時 5/28(木)午前10:30~11:00
対象 生後4~8カ月の乳児とその保護者
定員 7組
申込 5/14(木)午前9:30~電話または市図書館ウェブサイト

●マイクラの世界でSDGs探検隊
日時 6/6(土)
①午後2:30~②午後3:30~
③午後4:30~※各回50分程度
対象 小学生
定員 各回9人
申込 5/12(火)午前9:30~電話または直接窓口へ

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

●建中寺公園(公園内南東)
日時 5/13(水)午後2:00~4:00

●徳川園(北大型バス駐車場)
日時 6/10(水)午後2:00~4:00

高岳児童館

TEL932-1718 FAX935-1025

▼申込参加(先着順)

①ぴよんぴよんクラブ(無料)
日時 5/21(木)
午前10:30~11:30
対象 よちよち歩きからの乳幼児とその保護者
定員 12組

②ベビーマッサージ&ヨガ(無料)
日時 5/28(木)
③午前10:00~10:45
④午前11:00~11:45
対象 首のすわった0歳児とその保護者
定員 ③④各12組

③七宝焼き体験をしよう
日時 6/6(土)午後1:30~4:00
対象 小学生~高校生
定員 12人
料金 300円

申込 ①5/14(木) ②5/21(木) ③5/30(土)
午前10:00~直接窓口へ(午前10:30~電話も可)

▼自由参加(申込不要・無料)

●ももちゃんひろば
日時 5/12・26,6/9(火)
午前10:00~正午
対象 乳幼児とその保護者

●こまこまふっちゃんとおぼろ!
日時 5/17(日)午後2:00~3:30
対象 幼児(保護者同伴)~高校生

●土曜おはなし会
日時 5/23(土)午前10:30~11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)~小学2年生
定員 10組(当日先着順)

●おはなしバスケット
日時 5/27(水)午前10:30~11:00
対象 乳幼児とその保護者

●おしゃべりベビも
日時 6/2(火)午前10:00~11:00
対象 未就園児とその保護者、プレママ・プレパパ

●おでかけじどうかんin矢田公園
※雨天中止
日時 6/4(木)午後2:30~4:00
場所 矢田公園(矢田南四丁目)

●おもちゃ病院とんかち
日時 6/7(日)午前10:00~午後3:00
※修理代は無料、部品代は自己負担。
エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

東区社会福祉協議会

TEL932-8204 FAX932-9311

この事業は、区民の皆さまにご協力いただいた賛助会費および歳末たすけあい募金を財源として実施しています。

●寝具クリーニングサービスのご案内
寝具を干すことが困難な方を対象に、寝具を1日お預かりし、クリーニングを行います。
対象 区内に在住・在宅で、①~③のいずれかに該当する方
①ひとり暮らしまたは75歳以上の方のみの世帯で、介護保険制度の要介護・要支援の認定を受けている方
②ひとり暮らしで次の障害者手帳をお持ちの方
身体障害者手帳1・2級、愛護手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1・2級
③介護保険制度の要介護・要支援の認定を受けている方、または上記②の障害者手帳をお持ちの方で、同居する家族が未成年または疾患などにより、寝具を干すことが困難な方
対象寝具 本人が日ごろ使用している敷布団・掛布団・毛布
1人3枚以内(ただし、敷布団・掛布団は1人2枚以内)
※こたつ布団・絹(シルク)、ムートン生地・マットレスなどは対象外
料金 1人1,000円 ※生活保護を受給している方は無料
申込 5/29(金)までに電話またはファクスで当協議会へ。ファクスは①寝具クリーニングサービス②氏名③住所④電話番号を明記。



東区だより

お知らせの事業は、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地

- ・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号
- ・東土木事務所 出来町二丁目8番15号
- ・東環境事業所 出来町三丁目16番16号
- ・上下水道局 千種区振甫町3丁目34番地2
- ・東部営業センター 筒井一丁目8番30号

- ・東 警 察 署 筒井一丁目9番23号
- ・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号
- ・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号
- ・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

小学生バスケットボール教室 参加者募集(全2回)【申込参加】

日時 6/20・27(土)【1部(小学1・2年生)】午前9:00~10:30
【2部(小学3・4年生)】午前11:00~午後0:30

場所 三菱電機株式会社 名古屋体育館(矢田南五丁目1-14)
講師 名古屋ダイヤモンドドルフィンズアカデミーコーチ

対象 区内在住・在学の小学1~4年生

定員 各部70人(4人までのグループでの申し込み可)

料金 全2回で1,000円(保険料含む)初日にいただきます。返金はありません。

申込 5/29(金)までに、直接、電話、Eメール、二次元コードのいずれかで下記へ。

Eメールは件名を「バスケット教室申込」とし、①参加児童氏名(ふりがな) ②学校名・学年
③代表の保護者氏名・住所・電話番号 ④希望の部を明記。申し込み多数の場合は、抽選。

問合せ 東区役所地域力推進課(3階4番窓口) ☎ 934-1124

✉ a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp



ボランティア「保護司」を募集!

「保護司」は、社会奉仕の精神をもって、罪を犯した人の再犯を防ぎ、更正を助ける活動や犯罪予防活動を通じて、地域の安心・安全に貢献しています。また、子どもの健全育成活動など、さまざまな取り組みへの協力を行っています。

対象 76歳未満で意欲のある方

問合せ 東保護区保護司会事務局(東区役所総務課内)

☎ 934-1112 FAX 935-5866

東区総合水防訓練(雨天決行)

日時 5/31(日)午前8:45~11:30

場所 葵小学校

ゲリラ豪雨や台風などに備え、家庭にあるものを活用した簡易水防工法の訓練などを実施します。

訓練当日は、区内全域で広報車による広報を行うほか、防災スピーカーからサイレンを吹鳴します。

問合せ 東区役所総務課 ☎ 934-1116

行政相談【申込不要・無料】

日時 5/21(木)午後1:00~3:00

場所 東区役所3階 第2会議室

内容 国や特殊法人などの仕事についての苦情や意見・要望に関すること

問合せ 東区役所地域力推進課 ☎ 934-1121

6月1日は「人権擁護委員の日」

特設人権相談【申込不要・無料】

日時 6/1(月)午後1:30~3:00

場所 東区役所3階 第2会議室

内容 人権擁護委員が相談に応じます(秘密厳守)

問合せ 東区役所総務課 ☎ 934-1113



上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

上下水道料金のお支払いは、便利な口座振替・クレジットカード払いで

上下水道料金のお支払いは、口座振替やクレジットカード払いをご利用いただくと、払込用紙の紛失や、期限直前に慌てることもなく便利です。申し込み方法は、上下水道局公式ウェブサイトまたは下記へご連絡ください。

○上下水道局お客さま受付センター

☎ 884-5959 FAX 872-1296

受付時間(年中無休)

月~金曜日:午前8:00~午後7:00

土・日曜・祝休日:午前8:00~午後5:15



東環境事業所

TEL723-5311 FAX723-5320

カラスにごみを荒らされないために

カラスにごみ袋の中身を散乱される被害を防ぐためには、次の4つの対策が有効です。

○生ごみを減らす ○生ごみを隠して排出する

○防鳥ネットを使用する

○ごみは収集日当日の朝8時までに出す

詳しくはこちら▶



東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

~地域で育む、安全の輪~

大規模災害発生時、行政機関の対応だけでは限界があります。あなたの街や家族を守るためには地域の皆さんの協力が必要です。

大規模災害発生時には、安否確認札やタオルなど(地域で決めたもの)を玄関にかけると、その世帯の無事を確認することができます。安否確認訓練や自主防災訓練などを今後行いたい方は消防署までご連絡ください。

東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

5月は放置自転車追放月間です

自転車や原動機付自転車は、道路上に放置すると、通行や緊急時の救助活動などの妨げとなります。駅周辺などで、下の標識が設置されている自転車等放置禁止区域の道路上に放置すると即時撤去の対象となります。

自転車などは自転車駐車場に止め、他の人の迷惑にならないよう、マナーを守って正しく利用してください。



東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

悪質商法の被害にあわないために

「絶対にもうかる」と甘い言葉で勧誘し、未公開株などの名目で高額なお金を振り込ませる詐欺的な被害が増加しており、被害額も何百万、何千万円と高額化の傾向にあります。

確実にもうかる話などはありません。おいしいもうけ話には、必ず落とし穴があることに気をつけてください。

東部医療センター

TEL721-7171 FAX721-1308

東部医療センター 市民健康講座

がんを診断されたら...まず知ってほしい緩和ケア

【申込不要(先着順・無料)】

日時 5/27(水)午後2:30~(開場 午後2:00)

場所 東部医療センター救急・外来棟4階

多目的ホール(千種区若水一丁目2-23)

定員 150人

※マスクの着用をお願いします。

「東区成人の日のつどい」実行委員募集

~一生に一度の式典を自分たちで作り上げてみませんか~

内容 実行委員会(8月下旬から計4回程度)を開催し、成人の日のつどい当日の企画立案・準備・運営やチラシ・プログラムのデザインなどを行います。

対象 来年1/11(月・祝)に行われる令和8年度「東区成人の日のつどい」に参加される方(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれの方)

定員 18人程度

申込 7/3(金)までに直接、電話、下記二次元コードのいずれかで。*申し込み締め切り後、参加の可否についてご連絡します。*応募状況により、お断りする場合があります。

問合せ 東区役所地域力推進課

(3階4番窓口) ☎ 934-1124



赤ちゃんがきた!(全4回)

【申込参加・先着順】

~赤ちゃんを初めて育てているお母さんに向けた仲間づくりや絆づくり~

日時 6/5・12・19・26(金)

午前9:30~11:30

場所 東区役所3階 和室

対象 6/5時点で生後2~5カ月の第1子の赤ちゃんとそのお母さん*お父さん参加不可

定員 10組

料金 1,100円(テキスト代)

持ち物 バスタオル、筆記用具、赤ちゃんに必要な物(飲み物、おむつなど)

申込 5/11(月)~27(水)までに本紙⑧面を参照し、電子申請で。「赤ちゃんがきた」でキーワード検索してください。



ニコニコ子育て広場【申込不要・無料】

お楽しみステージや絵本の読み聞かせ、工作コーナー、相談コーナーなど盛りだくさん。

遊具やおもちゃでも遊べます。

子育て中の皆さん、ぜひ遊びに来ませんか。

*1歳未満のお子さんの参加も大歓迎

日時 6/23(火)午前10:00~11:30

場所 東スポーツセンター

問合せ 東区役所民生子ども課 ☎ 934-1197

イライラしない子育て講座(全2回)

【申込参加・無料】

日時 7/9・16(木)午前10:00~11:30

場所 東区役所3階 第3会議室

講師 松原 悟さん

(青少年養育支援センター陽気会認定CPA講師)

対象 0歳~小学3年生のお子さんの保護者

定員 12人(申し込み多数の場合は、抽選)

*託児枠8人(託児場所は別室)

申込 5/20(水)までに下記ウェブサイトへ▶

問合せ 東区役所民生子ども課

☎ 934-1197

758キッズステーション

☎ 262-2372



東文化小劇場

TEL719-0430 FAX719-0440

●みんなで歌おう!

健康歌声&うたごえVol.49

日時 6/2(火)午前10:30~

出演 SACHIA.(ソプラノさちあ)

田原奈津代(ピアノ)

料金 全自由席1,000円

申込 電話または直接窓口へ

