



# 東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車でのご来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ?迷ったら

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119

休日診療案内

市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821  
救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133  
北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からの電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

## 子どもと親

※二次元コードの記載がない事業はお電話でご予約ください。  
※料金の表記がないものは無料。  
お釣りのないようご協力ください。

◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
子育て相談 ☎ 979-3588	5/14(木) 午前9:00~10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 予約はこちら▶
赤ちゃんのお口ススク教室 ☎ 934-1217	5/20(水) 午前10:00~11:00 (受付) 午前9:40~10:00	▶おむね生後4~6カ月の乳児と その保護者(10組) ▶お口の力を育てるための話、 離乳食の話 持ち物 バスタオル 予約はこちら▶
母乳相談 ☎ 979-3588	5/20(水) 午後1:05~2:45	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ ビニール袋1枚
むし歯予防教室 ☎ 934-1217	5/21、6/4(木) (受付) ①午後1:10~1:30 ②午後1:30~1:50 ③午後1:50~2:15	▶0歳児~未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがき やお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・ 仕上げみがき用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円 (料金免除制度あり) 予約はこちら▶
赤ちゃんの歯みがき教室 ☎ 934-1217	6/10(水) 午前10:00~11:00 (受付) 午前9:40~10:00	▶令和7年5~8月生まれ(10人) ▶むし歯予防の話・仕上げ磨きの方法 持ち物 仕上げみがき用歯ブラシ・ タオル 予約はこちら▶
赤ちゃんの子育て教室 ☎ 934-1219	6/16(火) 午前10:15~11:30 (受付) 午前10:00~10:15	▶生後5カ月~1歳未満の赤ちゃん とその保護者(8組) ▶赤ちゃんの発達に合わせた関わり 方についてのお話・親子あそび・ 交流会 予約はこちら▶ ※5/19(火)午前9:00~
赤ちゃんのもぐもぐ教室 (2回食コース) ☎ 934-1216	6/30(火) 午前10:00~11:30 (受付) 午前9:45~10:00	▶令和7年10・11月生まれで、 離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・ 調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳、スプーン、 試食用エプロン 予約はこちら▶ ※6/1(月)午前9:00~

## マタニティセミナー(全2回) 予約制・無料

日時 1日目 6/12(金)午後1:20~3:40  
2日目 6/24(水)午後1:30~3:30  
対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族  
(分娩予定日:8/14~10/2頃)  
定員 9組 持ち物 母子健康手帳 申込 5/11(月)午前9:00~二次元コードで▶  
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217



## 実践! 幼児食教室 予約制・無料

日時 6/26(金)午前10:00~11:30(受付 午前9:45~10:00)  
対象 令和6年3~11月生まれのお子さんとその保護者  
お子さんの食事でお困りの方  
定員 3組  
持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル・  
試食用エプロン(お子さん用)・スプーン・フォーク  
申込 5/11(月)午前9:00~二次元コードで▶  
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1216



## チビっ子歯科相談室 予約不要・無料

日時 5/28(木)午後1:30~3:30 場所 東区役所4階 講堂  
内容 歯科健診・フッ化物塗布・相談(歯科・栄養・育児)など  
対象 就学前の乳幼児(同伴の小学生のお子さんも可)  
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217



## 一般の方

◎相談・検査のご案内

※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎ 934-1218  
日時 5/13・27(水)午後3:00~5:00  
内容 専門医による心の健康に関する相談  
うつ病家族相談日(予約制) ☎ 934-1218  
日時 5/20(水)午後3:00~5:00  
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

HIV検査・梅毒検査・  
性器クラミジア検査  
☎ 934-1217

日時 5/19(火)  
午後2:00~3:00  
対象 感染不安のある方  
(匿名での検査)

## 乳がん検診 予約制

日時 7/24(金)午前中  
対象 令和8年度中に40歳以上になる  
市内在住の女性の方で、令和  
7年度中に受診されていない方  
(授乳中の方を除く)  
料金 500円  
(料金免除制度あり)

申込 6/1(月)~7/3(金)

名古屋市健診(検診)  
総合サイト▶

または  
集団検診予約受付センター  
☎ 211-8655  
※月~金曜日(祝休日除く)  
午前9:00~午後7:00



## ゴキブリ防除講習会 予約制・無料

日時 5/29、6/5(金)午後1:30~(1時間程度)  
場所 中保健センター3階 集団指導室 定員 各20人  
申込 5/11(月)午前9:00~前日までに電話で  
問合せ 中保健センター 環境業務課 ☎ 265-2256

5・6月は、ゴキブリ防除運動  
期間です。ゴキブリの習性を  
理解し、効果的な防除を行い  
ましょう。

## 狂犬病予防注射のお知らせ

### ●集合注射のご案内

日時 5/19(火)午後1:15~2:45 場所 建中寺公園(北西側)  
料金 ①登録済みの犬 3,550円 ②未登録の犬 6,550円  
※お釣りのないようご協力をお願いします。

持ち物 通知はがき(飼い犬が登録済みの場合)  
※事故防止のため、飼い犬を制御できる方がお連れください。

### ●市の委託を受けた登録獣医師の動物病院で注射を受ける場合

飼い犬が登録済みの場合は、通知はがきをお持ちください。注射時に注射済票  
が交付されますので、保健センターでの手続きは不要です。

### ●上記以外の動物病院で注射を受ける場合

注射後に発行される狂犬病予防注射済証をお持ちのうえ、保健センター  
で注射済票の交付を受けてください(注射済票交付手数料550円)。

### ●オンラインでの手続き

詳しくは、市公式ウェブサイトから▶

問合せ 健康安全課 ☎ 934-1212



## 乳幼児健康診査

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4) カ月児	5/21 (木)	令和8年 1月16日~1月31日生	【第1子】午前8:45~9:00 【第2子以降】
	6/4 (木)	令和8年 2月1日~2月15日生	午前9:00~9:20
1歳 6カ月児	5/15 (金)	令和6年 10月17日~11月3日生	【奇数日生】午後1:00~1:20 【偶数日生】午後1:30~1:50
	6/5 (金)	令和6年 11月4日~11月22日生	
3歳児	5/18 (月)	令和5年 3月25日~4月20日生	【偶数日生】午後0:50~1:10 【奇数日生】午後1:20~1:40

持ち物 母子健康手帳・問診票  
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、  
仕上げみがき用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円  
(料金免除制度あり)をお持ちください。  
(お釣りのないようご協力をお願いします。)  
※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望は  
こちら▶

## ファミリーロコモ予防教室 予約制・無料

日時 6/11(木)午前9:45~11:45 場所 東区役所4階 講堂  
対象 区内在住のおむね生後5カ月~1歳の乳児とその保護者  
※託児はありませんが、見守りのスタッフがいます。  
定員 10組 持ち物 赤ちゃんと保護者の飲み物・タオル  
申込 5/11(月)午前9:00~二次元コードで▶  
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1218



## 高齢の方 いいきい健幸教室 予約制・無料

日時 ①6/2(火)②6/23(火)③7/3(金)午後1:30~3:30  
場所 東区役所4階 講堂  
内容 ①フレイル予防の話と体操 ②フレイル予防の食事とレクリエーション  
③オーラルフレイル予防の話と音楽療法  
対象 区内在住の65歳以上の方で原則①~③全てに参加できる方  
定員 20人 持ち物 飲み物・筆記用具  
申込 5/11(月)午前9:00~電話または二次元コードで▶  
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1218

