



東区役所広報  
マスコットキャラクター  
ヒガシノスケ

X(旧Twitter)

Facebook

文化のみち  
Instagram



広報なごや

日曜窓口

4/5(午前8:45~午後2:00)

4/12、5/10(午前8:45~正午)

編集

東区役所地域力推進課 〒461-8640  
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)

## 東区葵一丁目において発見された不発弾について

令和8年  
3月12日発見

詳しくは  
こちら

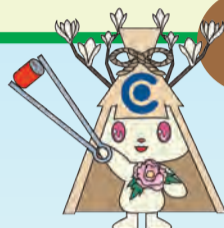


# 町内会・自治会に加入しましょう



## 町内会・自治会って？

町内会・自治会とは、住みよい地域社会をつくるため、地域の住民が自主的につくりあげる住民自治組織です。安心・安全で快適に暮らせる地域にするため、様々な活動を行っています。東日本大震災や阪神・淡路大震災の時には、町内会・自治会を通して近所づきあいのあるところほど、地域による救助が進み、復旧も早かったといわれています。



東区には  
約180の町内会・  
自治会があるよ



## どんなことをしているの？ 活動例



### 災害への備え

防災訓練を行ったり、防災物資を備蓄したりしています。



### 子どもの見守り・交通安全

登下校時の子どもたちを見守る活動などを行っています。



### 地域のイベント

運動会・盆踊り・お祭りなど楽しい行事を行っています。



### 美しく住みよいまちづくり

集団資源回収やまちの清掃活動などを行っています。



### 情報伝達

行政からの情報や町内の身近な情報を回覧板などで伝達します。



### まちの防犯力の向上

防犯灯・防犯カメラの設置や防犯パトロールを行っています。

## 町内会・自治会に加入したい！



お住まいの地域の町内会長・自治会長にご相談ください。ご不明なときは、取り次ぎ申請をご利用ください。



取り次ぎ申請  
(電子申請サービス)



## 自分の町内会・自治会ってどこ？



Googleマップ

左の二次元コードからGoogleマップを開き、タップすると、町内会・自治会名を確認することができます。



みなさまの声をぜひ  
お聞かせください！

Eまっちカード  
利用者アンケート  
実施中！



加入すると  
「Eまっちカード」が  
使える！



東区区政協力委員協議会では、町内会・自治会に加入されている世帯を対象に「Eまっちカード」事業を実施しています。

カードを協力店で提示すると、飲食店や小売店などでお得なサービス・特典を受けられます。

Eまっちカードでお得に楽しみましょう！

お会計から  
5%オフ

粗品進呈

ドリンク1杯  
サービス

など



# 東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ?迷ったら

休日診療案内

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119  
市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821  
救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133  
北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からの電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

## 子どもと親

◎相談・教室のご案内(予約制)

※二次元コードの記載がない事業は、お電話でご予約ください。  
※料金の表記がないものは無料。お釣りのないようにご協力ください。

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎ 979-3588	4/15(水) 午後1:05~2:45	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎ 934-1217	4/15(水) 午後1:15~2:15	▶15歳未満の方とその保護者(5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・管理栄養士による個別相談
子育て相談 ☎ 979-3588	4/16(木) 午前9:00~10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 予約はこちら▶
赤ちゃんの歯みがき教室 ☎ 934-1217	4/21(火) 午前10:00~11:00 (受付) 午前9:40~10:00	▶令和7年3~6月生まれ(10人) ▶むし歯予防の話・仕上げ磨きの方法 持ち物 子ども用歯ブラシ・タオル 予約はこちら▶
むし歯予防教室 ☎ 934-1217	4/23(木) (受付) ①午後1:10~1:30 ②午後1:30~1:50 ③午後1:50~2:15	▶0歳児~未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり) 予約はこちら▶
砂田橋子育て相談 ☎ 979-3588 (場所:砂田橋会館)	5/12(火) 午前10:00~10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定(1歳未満)、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 予約はこちら▶ ※4/14(火)午前9:00~
赤ちゃんのぱくぱく教室(3回食コース) ☎ 934-1216	5/19(火) 午前10:00~11:30 (受付) 午前9:45~10:00	▶令和7年6・7月生まれで、離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・試食用エプロン 予約はこちら▶ ※5/1(金)午前9:00~

## 乳幼児健康診査

問合 保健予防課 ☎ 934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	4/23(木)	令和7年12月16日~12月31日生	【第1子】午前8:45~9:00 【第2子以降】 午前9:00~9:20
	5/7(木)	令和8年1月1日~1月15日生	
1歳6カ月児	4/24(金)	令和6年9月21日~10月16日生	【奇数日生】午後1:00~1:20 【偶数日生】午後1:30~1:50
3歳児	4/13(月)	令和5年3月1日~3月24日生	【偶数日生】午後0:50~1:10 【奇数日生】午後1:20~1:40

持ち物 母子健康手帳・問診票

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。  
(お釣りのないようご協力をお願いします。)  
※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望はこちら▶



## マタニティセミナー(全2回)

予約制・無料

日時 1日目 5/22(金)午後1:20~3:40  
2日目 5/26(火)午後1:30~3:30  
対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族(分娩予定日:7/24~9/11)  
定員 9組 持ち物 母子健康手帳  
申込 4/11(土)午前9:00から二次元コードで▶  
問合 保健予防課 ☎ 934-1217



## 一般の方

◎相談・検査のご案内 ※無料

### こころの健康相談日(予約制) ☎ 934-1218

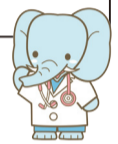
日時 毎週水曜日(4/15を除く)  
午後3:00~5:00  
内容 専門医による心の健康に関する相談。ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

### うつ病家族相談日(予約制) ☎ 934-1218

日時 4/15(水)午後3:00~5:00  
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族  
内容 ご本人への関わり方などの相談に、専門医が応じます。(秘密厳守)

### HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査 ☎ 934-1217

日時 4/21(火)  
午後2:00~3:00  
対象 感染不安のある方(匿名での検査)  
※結果は1週間後に受け取れます。



## 精神障害者家族のつどい

予約制・無料

日時 4/16(木)午後2:00~4:00  
内容 講話「グループホームについて」・交流会  
対象 精神障害のある方のご家族  
定員 20人  
申込 電話または二次元コードで▶  
問合 保健予防課 ☎ 934-1218



## 高齢の方

### お元気会 予約不要・無料

日時 4/28(火)午後1:30~3:00  
場所 市宮山田東荘 北1棟1階 集会所 内容 脳トレ体操  
対象 区内在住の65歳以上の方 定員 15人(当日先着順)  
持ち物 飲み物・筆記用具  
問合 保健予防課 ☎ 934-1218



## ハチの巣は早期発見・早期駆除を!

一般に、ハチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、特に防衛本能の強いスズメバチの場合、巣に近づきすぎると刺されることがあります。女王バチが単独で巣を作り始める4月中旬ごろから、住居の周囲にハチが巣を作っていないか点検をして、被害を未然に防ぎましょう。



問合 中保健センター 環境薬務課 ☎ 265-2256

## 飼い犬の引っ越しについて

~引っ越しの際は、犬の登録に関する届け出もお忘れなく~

犬の所在地や所有者などを変更したときは、犬の所在する市区町村への届け出が必要です。

- ① 飼い犬を連れて市外から東区に転入した方  
東保健センター健康安全課へ届け出てください。  
必要な物: 犬の登録事項変更・所有者変更届、旧所在地で交付された鑑札
- ② 飼い犬を連れて市外に転出する方  
転出先の市区町村へ届け出てください(市での手続き不要)。
- ③ 飼い犬を連れて市内で転居した方  
転居先の区の保健センターへ届け出てください。  
必要な物: 犬の登録事項変更・所有者変更届  
受付窓口: 転居先の区の保健センター内  
健康安全課(東区を含む下記以外の区)  
保健管理課(千種・中村・中・南区)



市公式ウェブサイトはこちら▶

※届け出用紙は、保健センターに用意してあります。また、市公式ウェブサイトからダウンロードすることもできます。

問合 健康安全課 ☎ 934-1212



※各施設の住所は、⑬面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

### 東スポーツセンター

TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

①エアロビクス	I 4/15・22(水)	午後7:00~8:00
	II 4/23・30(木)	午前9:30~10:30
②ヨガ	4/15・22(水)	午後8:10~9:00
③ソフトエアロ	4/23・30(木)	午前10:45~11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布  
③当日午前9:00から整理券配布

### 東区 いきいき支援センター

TEL 932-8236 FAX 932-9311

▼申込参加(先着順・無料)

- もの忘れ相談医の専門相談  
日時 5/7(木)午後1:30~3:00  
定員 3組程度  
申込 4/30(木)までに電話で
- 認知症家族サロン  
日時 5/7(木)午後1:30~3:30  
定員 15人程度  
申込 5/1(金)までに電話で

●健康相談(申込不要・無料)  
日時 4/16(木)  
午前10:00~11:30  
場所 徳川公設市場(徳川町522)  
内容 血圧測定、握力測定、健康づくりや介護予防に関する相談など

### 東生涯学習センター

TEL 932-4881 FAX 932-4882

▼前期講座(申込参加)

①[なごや学] 緑豊かな自然を感じて(全5回)  
5/13・20・27・6/3・10(水)  
午前10:00~正午  
定員 30人 料金 1,200円

②[女性セミナー] ※託児付き  
私流のワーク・ライフ・バランス(全7回)  
5/19・26・6/2・9・23・30・7/7(火)  
午前10:00~正午  
※託児説明会は5/12(火) 対象 女性の方  
定員 30人(託児枠2人)  
料金 300円  
※託児は別途おやつ代350円必要。

③[名城大学共催] 経済と数学から考える私たちの社会とくらし(全3回)  
5/21・6/11・7/2(木)  
午後2:00~3:30  
場所 名城大学ナゴヤドーム前キャンパス  
定員 50人 料金 無料

▼自主講座(申込参加)

④旬の素材で「手軽に簡単、おうちごはん」  
4/25(土)・26(日)のいずれかの日  
※申し込み時、日程を明記  
午前10:00~午後0:30  
定員 各24人 料金 1,500円

⑤[名古屋ダイヤモンドドルフィンズ共催] バスケットボールスクール(全5回)  
4/29・5/27・6/24・7/29・9/30(水)  
①午後6:00~7:10②午後7:30~8:40  
対象 ①小学3・4年生  
②小学5年生~中学生  
定員 ①②各30人 料金 10,000円

⑥8大アレルギー不使用  
みんなで食べられる晩ご飯  
5/17(日)午後2:00~4:30  
定員 12人 料金 1,500円

⑦[東海テレビ放送共催] 東海テレビの音読ヒロバ  
5/29(金)午後2:00~3:30  
場所 東海テレビ放送(株)スタジオ内(東桜一丁目14-27)  
対象 一般の方(学生不可)  
定員 20人 料金 無料

### 自動車図書館

TEL 821-3364 FAX 821-3364

●徳川園(北大型バス駐車場)  
日時 4/30(木)午後2:00~4:00

### 東図書館

TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

- 耳で聴くおはなし会  
日時 4/11・5/9(土)  
午後2:30~3:00  
対象 5歳から大人の方まで  
定員 各15人(当日先着順)  
※付き添い含む
- 英語のおはなし会  
日時 4/16(木)  
午前11:00~11:30  
対象 未就園児とその保護者  
定員 12組(当日先着順)  
※付き添い含む
- おはなし会  
日時 4/18・5/2(土)  
午後2:30~3:00  
対象 幼児~小学生  
定員 各15人(当日先着順)  
※付き添い含む
- 赤ちゃんからおはなし会  
日時 4/24(金)  
午前11:00~11:30  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 12組(当日先着順)
- ▼申込参加(先着順・無料)
- 子ども読書の日記念「おはなし会と絵本カバーバッグづくり」  
日時 4/25(土)午後2:00~3:00  
対象 幼児~小学生  
定員 15人※付き添い含む  
申込 当日午前9:30~電話で

### 高岳福祉会館

TEL 931-8174 FAX 935-1025

●健康相談(申込不要・無料)  
日時 5/1(金)午後2:00~2:45

対象:市内在住の60歳以上の方  
開館時間 午前8:45~午後5:00  
申込受付時間 午前9:00~午後4:30  
※館内利用・講座申込には利用証が必要  
利用証の作成には身分証明書が必要

申込「講座名」「郵便番号・住所」「参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(学年)」「電話番号」を記入のうえ、電子申請、往復はがきまたは直接窓口(返信用はがき持参)へ。  
(〒461-0004 葵一丁目3-21)  
※一部交通費などかかる場合があります。  
※②で託児を希望する場合、お子さんの氏名・生年月日もご記入ください。  
託児は5/19(火)時点で満1歳以上の未就学児が対象です。  
※1講座につき1人1通まで有効。  
※申し込み多数の場合は、申し込み締め切り日の翌日以降に抽選。

締切 ①~③4/30(木)  
④4/15(水) ⑤4/24(金)  
⑥5/1(金) ⑦5/8(金)  
⑧⑨4/30(木) 必着

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)  
日時 4/19(日)  
午前10:00~午後3:00  
(受け付けは、午後2:30まで)  
※修理代は無料、部品代は自己負担。  
※エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談(無料)  
日時 4/22(水)、5/6(水・休)  
午後1:30~3:30  
申込 当日午後1:00から先着順

▼申込参加(先着順・無料)

●オープン(単発)講座 各講座とも事前申込が必要です。

講座名	日時	定員
①60歳からの福祉会館講座 護身術エクササイズ	4/25(土)午後1:00~2:10	25人
②笑いヨガ	5/9(土)午前10:00~11:00	30人
③60歳からの福祉会館講座 館長とLet's Sing	5/9(土)午後2:30~4:00	20人
④気軽に集まろう! サロンたかおか	5/18(月)午前10:00~11:30	12人
⑤足指ストレッチ&トレーニング	5/21(木)午後1:00~2:00	30人
⑥ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	5/22(金)午後0:30~2:00	20人
⑦ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	5/23(土)午前9:30~11:00	20人

申込 ①4/11(土)~ ②4/24(金)~ ③4/25(土)~ ④4/30(木)~  
⑤5/7(木)~ ⑥5/8(金)~ ⑦5/9(土)~  
直接窓口へ(午前10:00~電話も可)

### 高岳児童館

TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼申込参加(先着順・無料)

①ベビーマッサージ&ヨガ  
日時 4/23(木)  
①午前10:00~10:45  
②午前11:00~11:45  
対象 首のすわった0歳児とその保護者  
定員 ①②各12組

②たのしいリトミック  
日時 5/15(金)  
①午前10:00~10:45  
②午前11:00~11:45  
対象 首のすわった歩き出す前の乳幼児とその保護者  
定員 ①②各12組

申込 ①4/16(木) ②5/8(金)  
午前10:00~直接窓口へ  
(午前10:30~電話も可)

▼自由参加(申込不要・無料)

●こまこまふっちゃんとおぼろ!  
日時 4/12(日)午後2:00~3:30  
対象 幼児(保護者同伴)~高校生

●ももちゃんひろば  
日時 4/14・28(火)午前10:00~正午  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 各20組程度

●土曜おはなし会  
日時 4/18(土)午前10:30~11:00  
対象 乳幼児(保護者同伴)~小学2年生  
定員 10組(当日先着順)

●おはなしバスケット  
日時 4/22(水)午前10:30~11:00  
対象 乳幼児とその保護者

●こどもの日イベント  
内容はお楽しみに♪  
日時 5/5(火・祝)  
午後2:00~4:00  
対象 幼児(保護者同伴)~高校生

●おもちゃ病院とんかち  
日時 4/12(日)午前10:00~午後3:00  
※修理代は無料、部品代は自己負担。エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

※①と③は、スタンプカード対象。3回受講で粗品あり。  
※⑥と⑦は、同じ月のモルックのため、どちらか1つしか申し込みできません。  
※いずれの講座も申し込み受け付け開始時点で申し込み多数の場合、抽選。

●初級将棋講座 全6回(申込参加・無料)※先着順  
日時 5~7月 第1・3水曜日 午前10:00~11:30  
対象 市内在住の60歳以上の方で駒の動きがわかるレベルの方 定員 20人  
申込 5/2(土)~直接窓口へ(午前10:00~電話も可)

●初級囲碁講座 全6回(申込参加・無料)※先着順  
日時 5~7月 第3・4火曜日 午後0:30~2:00  
対象 市内在住の60歳以上の方で13路盤で打てるレベルの方 定員 20人  
申込 5/1(金)~直接窓口へ(午前10:00~電話も可)  
※いずれの講座も申し込み受け付け開始時点で申し込み多数の場合、抽選。



# 東区だより

お知らせの事業は変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

## 所在地

- 東区役所 筒井一丁目7番74号
- 東土木事務所 出来町二丁目8番15号
- 東環境事業所 出来町三丁目16番16号
- 上下水道局 千種区振甫町3丁目34番地2
- 東部営業センター 筒井一丁目8番30号

- 東警察署 筒井一丁目9番23号
- 東生涯学習センター 葵一丁目3番21号
- 東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号
- 東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

### 東区春のいけばな展【入場無料】

区内各流派の皆さんによる、素敵な作品が数多く並びます！ぜひご観覧ください。



日時 4/29(水・祝)  
午前10:00～午後4:00

場所 東区役所4階 講堂

出瓶者募集 出瓶者を募集しています。(出瓶数の制限あり)詳細は、4/17(金)までに下記へお問い合わせください。

問合せ 東区地域力推進課 ☎ 934-1124  
✉ a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp

### 市バスのダイヤ改正について

3/28(土)、区内を通る市バスの以下の運行経路が変更になりました。



系統	変更内容
黒川12	市立大学病院～博物館間の運行を廃止
栄26	

詳しくは交通局ウェブサイトをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問合せ 市バス・地下鉄  
テレホンセンター  
☎ 522-0111  
FAX 951-3344  
楠営業所 ☎ 934-7388



### 「東区緑のカーテン」栽培講座

【申込参加(先着順・無料)】



日時 5/14(木)  
午後2:00～3:30

場所 東図書館

内容 つる性植物を庭やベランダなどで栽培することで、夏の暑さを和らげる「緑のカーテン」を作れませんか。参加者にはゴーヤの苗を差し上げます。

対象 市内在住、在勤または在学の方

定員 20人

講師 (公財)名古屋みどりの協会

申込 4/15(水)午前9:00から電話・ファクスで下記へ。ファクスは①東区緑のカーテン栽培講座②参加者全員の氏名③代表者の電話番号を明記。

問合せ 西区公害対策課  
☎ 523-4613 FAX 523-4634

### 北部介護者教室

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

「介護の準備学」をテーマに開催します

【申込参加(先着順・無料)】全4回

日程	内容
5/13(水)	認知症になっても「自分らしく」
5/20(水)	介護施設を選ぶには～こんなところをチェックしよう～
5/27(水)	在宅医療って何？住み慣れた自宅で安心して過ごすには
6/3(水)	最期までその人らしく生きるためのACP(人生会議)とは？～家族の体験から～

時間 各回 午後1:30～3:00  
※1回のみ参加可。  
※各回終了後、午後3:30まで個別相談を実施。

場所 名古屋市総合社会福祉会館 7階(北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎内)

定員 各回30人

申込 4/14(火)午前10:00～電話・ファクス・ウェブサイトまたは直接窓口へ

問合せ なごや福祉用具プラザ  
昭林区御器所通三丁目12-1  
御器所ステーションビル3階

☎ 851-0051 FAX 851-0056



なごや福祉用具プラザウェブサイト▶



### 東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

#### 自転車の交通反則通告制度「青切符」がはじまります

自転車は、通勤・通学など幅広い場面で利用される身近で環境にやさしい交通手段です。しかし、自転車による交通事故や交通違反は増加傾向にあり、こうした状況を踏まえ、交通反則通告制度「青切符」がはじまります。

- 4月1日から自転車による軽微な違反行為については、「青切符」が交付されます。
- 違反者は反則金を納付することで刑事罰は科されません。
- 信号無視や指定場所一時不停止など、対象となる違反は「113種類」あります。



詳しくはこちら▶



4月6日から15日までの10日間  
春の全国交通安全運動が実施されます。

### 東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

#### 「土木事務所」ってどんなところ？

土木事務所は、道路や公園などを管理しており、日々パトロールを行って、危険なところを見つけ直す、いわば「まちの健康を管理するお医者さん」として活動しています。

そんな日々の活動や地域の皆さんとの活動の様子をブログにて紹介しています。ぜひアクセスしてみてください。



名古屋市緑区土木局公式ブログ



### 上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

#### 水道メータの検針にご協力をお願いします

メータボックスの上に植木鉢などの物があると検針の障害となります。円滑な検針のためにご配慮とご協力をお願いします。

- メータボックスの上には物を置かないでください。
- 駐車車両の一時的な移動にご協力ください。
- 犬は出入り口やメータボックスから離れた場所につないでください。

### 東環境事業所

TEL723-5311 FAX723-5320

#### ごみ・資源は朝8時までに出してください

収集時間は、交通事情や天候などにより前後します。収集後に出されたごみ・資源は収集することができませんので、必ず収集日当日の朝8時までに出してください。よろしくお願いいたします。



#### ごみ・資源の分別方法や収集日に悩んだことはありませんか？

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」は、分別方法の検索機能や収集日のお知らせ機能などがついた便利なアプリです。ぜひご利用ください。



Android▲



iPhone▲



### 東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

#### 大規模地震に備えて

いつ起きるかわからない大規模地震に対し、今できる「備え」が命を守ります。

#### 地震が起きる前にできる「備え」

- 家具の固定と避難経路の確認をしましょう
- 最低3日分(推奨7日分)の飲料水、食料の備蓄をしましょう  
※モバイルバッテリーの準備も忘れずに
- 家族の中で安否確認の方法・合流場所を決めておきましょう
- 地域の自主防災訓練へ積極的に参加しましょう

「自分は大丈夫」という  
思い込みをなくして、  
今日から行動を。



### 東文化小劇場 市民ギャラリー矢田

TEL719-0430 FAX719-0440

#### ▼東文化小劇場の催し

##### ●ワンコイン名画鑑賞会ひがシネマ

「二人でお茶を」

日時 4/23(木)

①午前10:30～②午後2:00～③午後6:30～

料金 500円(時間指定・全自由席)

※障害者手帳などをお持ちの方は450円

▶詳細、申し込みはウェブサイトから



#### ▼市民ギャラリー矢田の催し

##### ●ひまわりいっぱい！子どもアトリエ

日時 5/8(金)～10(日)

午前10:00～午後5:00

内容 自由にお絵描きやぬりえ、折り紙で遊べるフリースペース！

みんなが描いた「ひまわり」の絵はテレビ番組のスタジオに飾られます♪

料金 無料

