

※各施設の住所は、⑬面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

東スポーツセンター

TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

①エアロビクス	I 4/15・22(水)	午後7:00~8:00
	II 4/23・30(木)	午前9:30~10:30
②ヨガ	4/15・22(水)	午後8:10~9:00
③ソフトエアロ	4/23・30(木)	午前10:45~11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布

東区 いきいき支援センター

TEL 932-8236 FAX 932-9311

▼申込参加(先着順・無料)

- もの忘れ相談医の専門相談
日時 5/7(木)午後1:30~3:00
定員 3組程度
申込 4/30(木)までに電話で
- 認知症家族サロン
日時 5/7(木)午後1:30~3:30
定員 15人程度
申込 5/1(金)までに電話で

●健康相談(申込不要・無料)
日時 4/16(木)
午前10:00~11:30
場所 徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、健康づくりや介護予防に関する相談など

東生涯学習センター

TEL 932-4881 FAX 932-4882

▼前期講座(申込参加)

①[なごや学]緑豊かな自然を感じて(全5回)
5/13・20・27・6/3・10(水)
午前10:00~正午
定員 30人 料金 1,200円

②[女性セミナー]※託児付き
私流のワーク・ライフ・バランス(全7回)
5/19・26・6/2・9・23・30・7/7(火)
午前10:00~正午
※託児説明会は5/12(火) 対象 女性の方
定員 30人(託児枠2人)
料金 300円
※託児は別途おやつ代350円必要。

③[名城大学共催]経済と数学から考える
私たちの社会とくらし(全3回)
5/21・6/11・7/2(木)
午後2:00~3:30
場所 名城大学ナゴヤドーム前キャンパス
定員 50人 料金 無料

▼自主講座(申込参加)

④旬の素材で「手軽に簡単、おうちごはん」
4/25(土)・26(日)のいずれかの日
※申し込み時、日程を明記
午前10:00~午後0:30
定員 各24人 料金 1,500円

⑤[名古屋ダイヤモンドドルフィンズ共催]
バスケットボールスクール(全5回)
4/29・5/27・6/24・7/29・9/30(水)
①午後6:00~7:10②午後7:30~8:40
対象 ①小学3・4年生
②小学5年生~中学生
定員 ①②各30人 料金 10,000円

⑥8大アレルギー不使用
みんなで食べられる晩ご飯
5/17(日)午後2:00~4:30
定員 12人 料金 1,500円

⑦[東海テレビ放送共催]
東海テレビの音読ヒロバ
5/29(金)午後2:00~3:30
場所 東海テレビ放送(株)スタジオ内
(東桜一丁目14-27)
対象 一般の方(学生不可)
定員 20人 料金 無料

自動車図書館

TEL 821-3364 FAX 821-3364

●徳川園(北大型バス駐車場)
日時 4/30(木)午後2:00~4:00

東図書館

TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

- 耳で聴くおはなし会
日時 4/11・5/9(土)
午後2:30~3:00
対象 5歳から大人の方まで
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む
- 英語のおはなし会
日時 4/16(木)
午前11:00~11:30
対象 未就園児とその保護者
定員 12組(当日先着順)
※付き添い含む
- おはなし会
日時 4/18・5/2(土)
午後2:30~3:00
対象 幼児~小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む
- 赤ちゃんからおはなし会
日時 4/24(金)
午前11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 12組(当日先着順)
- ▼申込参加(先着順・無料)
- 子ども読書の日記念
「おはなし会と絵本カバーバッグづくり」
日時 4/25(土)午後2:00~3:00
対象 幼児~小学生
定員 15人※付き添い含む
申込 当日午前9:30~電話で

高岳福祉会館

TEL 931-8174 FAX 935-1025

●健康相談(申込不要・無料)
日時 5/1(金)午後2:00~2:45

対象:市内在住の60歳以上の方
開館時間 午前8:45~午後5:00
申込受付時間 午前9:00~午後4:30
※館内利用・講座申込には利用証が必要
利用証の作成には身分証明書が必要

▼申込参加(先着順・無料)

●オープン(単発)講座 各講座とも事前申込が必要です。

講座名	日時	定員
①60歳からの福祉会館講座 護身術エクササイズ	4/25(土)午後1:00~2:10	25人
②笑いヨガ	5/9(土)午前10:00~11:00	30人
③60歳からの福祉会館講座 館長とLet's Sing	5/9(土)午後2:30~4:00	20人
④気軽に集まろう! サロンたかおか	5/18(月)午前10:00~11:30	12人
⑤足指ストレッチ&トレーニング	5/21(木)午後1:00~2:00	30人
⑥ゲームで楽しむ 「モルックα(アルファ)」	5/22(金)午後0:30~2:00	20人
⑦ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	5/23(土)午前9:30~11:00	20人

申込 ①4/11(土)~ ②4/24(金)~ ③4/25(土)~ ④4/30(木)~
⑤5/7(木)~ ⑥5/8(金)~ ⑦5/9(土)~
直接窓口へ(午前10:00~電話も可)

※①と③は、スタンプカード対象。3回受講で粗品あり。
※⑥と⑦は、同じ月のモルックのため、どちらか1つしか申し込みできません。
※いずれの講座も申し込み受け付け開始時点で申し込み多数の場合、抽選。

申込「講座名」「郵便番号・住所」「参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(学年)」「電話番号」を記入のうえ、電子申請、往復はがきまたは直接窓口(返信用はがき持参)へ。
(〒461-0004 葵一丁目3-21)
※一部交通費などかかる場合があります。
※②で託児を希望する場合、お子さんの氏名・生年月日もご記入ください。
託児は5/19(火)時点で満1歳以上の未就学児が対象です。
※1講座につき1人1通まで有効。
※申し込み多数の場合は、申し込み締め切り日の翌日以降に抽選。

締切 ①~③4/30(木)
④4/15(水) ⑤4/24(金)
⑥5/1(金) ⑦5/8(金)
⑧⑨4/30(木) 必着

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)
日時 4/19(日)
午前10:00~午後3:00
(受け付けは、午後2:30まで)
※修理代は無料、部品代は自己負担。
※エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談(無料)
日時 4/22(水)、5/6(水・休)
午後1:30~3:30
申込 当日午後1:00から先着順

高岳児童館

TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼申込参加(先着順・無料)

①ベビーマッサージ&ヨガ
日時 4/23(木)
①午前10:00~10:45
②午前11:00~11:45
対象 首のすわった0歳児とその保護者
定員 ①②各12組

②たのしいリトミック
日時 5/15(金)
①午前10:00~10:45
②午前11:00~11:45
対象 首のすわった歩き出す前の乳幼児とその保護者
定員 ①②各12組

申込 ①4/16(木) ②5/8(金)
午前10:00~直接窓口へ
(午前10:30~電話も可)

▼自由参加(申込不要・無料)

●こまこまふっちゃんとおぼろ!
日時 4/12(日)午後2:00~3:30
対象 幼児(保護者同伴)~高校生

●ももちゃんひろば
日時 4/14・28(火)午前10:00~正午
対象 乳幼児とその保護者
定員 各20組程度

●土曜おはなし会
日時 4/18(土)午前10:30~11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)~小学2年生
定員 10組(当日先着順)

●おはなしバスケット
日時 4/22(水)午前10:30~11:00
対象 乳幼児とその保護者

●こどもの日イベント
内容はお楽しみに♪
日時 5/5(火・祝)
午後2:00~4:00
対象 幼児(保護者同伴)~高校生

●おもちゃ病院とんかち
日時 4/12(日)午前10:00~午後3:00
※修理代は無料、部品代は自己負担。エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

●初級将棋講座 全6回(申込参加・無料)※先着順
日時 5~7月 第1・3水曜日 午前10:00~11:30
対象 市内在住の60歳以上の方で駒の動きがわかるレベルの方 定員 20人
申込 5/2(土)~直接窓口へ(午前10:00~電話も可)

●初級囲碁講座 全6回(申込参加・無料)※先着順
日時 5~7月 第3・4火曜日 午後0:30~2:00
対象 市内在住の60歳以上の方で13路盤で打てるレベルの方 定員 20人
申込 5/1(金)~直接窓口へ(午前10:00~電話も可)
※いずれの講座も申し込み受け付け開始時点で申し込み多数の場合、抽選。