



# 東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

休日診療案内

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119  
 市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821  
 救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133  
 北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からの電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

## 子どもと親

※二次元コードの記載がない事業はお電話でご予約ください。  
 ※料金の表記がないものは無料。  
 ※お釣りのないようご協力ください。

### ◎相談・教室のご案内(予約制)

| 事業名                               | 実施日時  | 対象(定員)・内容  |
|-----------------------------------|---|--|
| 母乳相談<br>☎ 979-3588                | 3/11(水)<br>午後1:05~2:50  | ▶母乳・育児についてお困りの方<br>持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚  |
| 子育て相談<br>☎ 979-3588               | 3/12(木)<br>午前9:00~10:30   | ▶乳幼児とその保護者<br>▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談<br>予約はこちら▶  |
| むし歯予防教室<br>☎ 934-1217             | 3/19(木)<br>(受付)<br>①午後1:10~1:30<br>②午後1:30~1:50<br>③午後1:50~2:15 | ▶0歳児~未就学児<br>▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談<br>持ち物 母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ<br>※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり)                           |
| 赤ちゃんのもぐもぐ教室(2回食コース)<br>☎ 934-1216 | 4/28(火)<br>午前10:00~11:30<br>(受付)<br>午前9:45~10:00                | ▶令和7年8・9月生まれで、離乳食でお困りの方(8組)<br>▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり)<br>持ち物 母子健康手帳、スプーン、試食用エプロン<br>予約はこちら▶<br>※4/1(水)午前9:00~ |

## マタニティセミナー(全2回) 予約制・無料

妊娠中・産後のたくさんの疑問や不安に、助産師・保健師はじめ専門スタッフが  
お答えします!

日時 1日目 4/17(金)午後1:20~3:40  
 2日目 4/22(水)午後1:30~3:30  
 内容 1日目・助産師の話(妊娠中・出産時の過ごし方)  
 ・保健師の話(赤ちゃんのお世話)  
 ・沐浴体験、妊婦体験  
 2日目・歯とお口の話  
 ・お母さんと赤ちゃんのための栄養の話  
 ・食品衛生の話



対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族  
 (分娩予定日:6/19~8/7)

定員 9組 持ち物 母子健康手帳

申込 3/11(水)午前9:00から二次元コード▶

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217

## 予防接種

### ◎指定医療機関で受けることができる定期予防接種(予約制)

- B型肝炎 ● 小児肺炎球菌 ● 子宮頸がん
- 5種混合(不活化ポリオ・ジフテリア・百日せき・破傷風・Hib)
- DT(ジフテリア・破傷風) ● MR(麻しん・風しん)
- 水痘(みずぼうそう) ● BCG ● ロタウイルス
- 日本脳炎



持ち物 母子健康手帳・シール式接種券

※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217

## 春の感染症予防

### 年長さんのMR(麻しん・風しん)ワクチンは3月31日まで!

麻しんは空気感染で広がり、同じ空間にいただけでうつるほど感染力が強い感染症です。最近、海外から持ち込まれるケースが増えており、ワクチン未接種や接種歴不明の方の感染がみられています。

MRワクチン(第2期)は、「小学校入学前の1年間」に受ける予防接種で、**年長さんが無料で受けられる期間は3月31日まで**です。

まだ接種していない年長さんはもちろん、家族の接種歴も今一度確認し、安心して新年度を迎えましょう。

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217

## 乳幼児健康診査

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217

| 区分      | 日程      | 対象者(生年月日)          | 受付   |
|---------|---------|--------------------|--|
| 3(4)カ月児 | 3/19(木) | 令和7年11月16日~11月30日生 | 【第1子】<br>午前8:45~9:00                           |
|         | 4/9(木)  | 令和7年12月1日~12月15日生  | 【第2子以降】<br>午前9:00~9:20                         |
| 1歳6カ月児  | 3/13(金) | 令和6年8月9日~8月31日生    | 【奇数日生】<br>午後1:00~1:20                          |
|         | 4/10(金) | 令和6年9月1日~9月20日生    | 【偶数日生】<br>午後1:30~1:50                          |
| 3歳児     | 3/16(月) | 令和5年1月31日~2月29日生   | 【偶数日生】<br>午後0:50~1:10<br>【奇数日生】<br>午後1:20~1:40 |

持ち物 母子健康手帳・問診票

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、**子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円**(料金免除制度あり)をお持ちください。

(お釣りのないようご協力をお願いします。)

※3歳児には、**尿検査**を実施します。

日程の変更希望はこちら▶

## 子育て総合相談窓口 無料

月~金曜日(祝休日を除く)

【電話相談】午前8:45~午後5:15

【面接相談】午前9:00~午後4:30

※体重測定などの希望がある方は、事前にお電話ください。



問合せ ☎ 979-3588 (東保健センター2階)

## 一般の方

◎相談・検査のご案内 ※無料

### こころの健康相談日(予約制) ☎ 934-1218

日時 毎週水曜日(3/18を除く)  
午後3:00~5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談。  
ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

### うつ病家族相談日(予約制) ☎ 934-1218

日時 3/18(水)午後3:00~5:00  
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

内容 ご本人への関わり方などの相談に、専門医が応じます。(秘密厳守)

### HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査 ☎ 934-1217

日時 3/17(火)  
午後2:00~3:00

対象 感染不安のある方(匿名での検査)

※結果は1週間後に受け取れます。

## 犬の飼い主の皆さまへ

犬のふんを持ち帰らない人がいるとの情報が保健センターに寄せられています。排せつは自宅で済ませ、散歩中にさせないようにしつけましょう。

もし犬が散歩中にふんや尿をしてしまったら、その場所をきれいにして、汚物を必ず持ち帰りましょう。



問合せ 健康安全課 ☎ 934-1212