

2
2026

東区版 HIGASHI-KU NEWS

広報なごや

日曜窓口 | 2/1、3/1 (午前8:45~正午)



X(旧Twitter)

Facebook

東区役所広報マスコットキャラクター
ヒガシノスケ編集 | 東区役所地域力推進課 ☎ 461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎ 935-2271(代)

名古屋市東区町内会・ 自治会応援事業 Eまっちカード 協力店リストを更新しました!

東区区政協力委員協議会では、町内会・自治会に加入されている世帯を対象に「Eまっちカード」事業を実施しています。

カードを協力店で提示すると、**お得なサービス・特典**を受けられます。

このたび、**令和8年2月に協力店リストを更新しました！**

最新の協力店リストをチェックして、Eまっちカードで地域ともっとつながりましょう！

新リストでは

20店舗追加！

合計で144店舗に！

(写真は追加された協力店の一部)

どこで
もらえるの？

2月下旬以降、加入した町内会・
自治会から順次配布されるほか、
区役所などに置く予定です。
お楽しみに！

もっと
知りたい！

新リスト



町内会・自治会に加入されていない方へ

町内会・自治会は、日常生活の様々な場面でお互いに支え合う自治組織です。災害時のいざという時の助け合いなどにも取り組み、より住みやすいまちにするために活動しています。ぜひ加入しましょう！

「加入したいけど町内会・
自治会長の連絡先がわから
ない」という場合は、電子
申請をご利用ください。

電子申請



協力店リストの裏面からはじまる「東区地域活動紹介マガジンE-MATCHI」では、区内の地域活動をいくつか紹介しています。

問合 東区区政協力委員協議会事務局(東区役所地域力推進課) ☎ 934-1121 FAX 935-5866

身近で気軽に無理なくできる スマールアクションで防犯力アップ



東区でも多発傾向にある特殊詐欺や自転車の盗難。「自分には関係ない」と思っていませんか？ 実は、日常のちょっとした行動=スマールアクションが、犯罪を防ぐ大きな力になります。

東区安心・安全で快適なまちづくり大使の山本 昌さんとヒガシノスケがご紹介します。

山本 昌さん

令和7年度東区安心・安全で快適なまちづくり大使。
「球界のレジェンド」の異名を持ち、数々の大記録を達成してきた名投手。
現在は野球解説者・スポーツコメンテーターとして活躍中。

©M34



特殊詐欺を防ぐ スマールアクション

東区の被害額2億円突破！

令和7年1~10月の特殊詐欺の被害額が2億円を超みました。これは令和6年より1億円以上多い金額です。

※SNS型詐欺・ロマンス詐欺除外

スマールアクション例 /

- 特殊詐欺被害防止対策電話を設置する
- スマートフォン用詐欺対策アプリを活用する



自転車の盗難を防ぐ スマールアクション

東区で一番多い犯罪被害は 自転車の盗難！

約6割の自転車が「施錠なし」の状態で被害にあります。ツーロック(複数施錠)することで、被害にあいにくくなります。

スマールアクション例 /

- 丈夫なカギを選ぶ
- カギを2つかける



地域全体で防ぐ ながら見守りのすすめ

誰でもできる防犯活動

散歩・買い物・通勤などの日常の行動について子どもたちの通学など周囲を気にかけ、不審な様子を見かけたら、すぐにその場で警察に通報しましょう。



東区スマールアクション プロジェクトとは？

一人一人がまちのために無理なくできる行動=スマールアクションを通じて区全体のまちづくりに参加する機運を高め、地域力を高めていくプロジェクトです。

東区
Small Action Project
小さなからを大きからに



問合 東区安心・安全で快適なまちづくり協議会事務局(東区役所地域力推進課) ☎ 934-1121 FAX 935-5866



東保健センターだより

☎ 934-1205 FAX 937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ?迷ったら

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎ 951-7119

市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎ 937-7821

救急医療情報センター(24時間受付) ☎ 263-1133

北歯科保健医療センター ☎ 915-8844

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。



※二次元コードの記載がない事業は
お電話でご予約ください。
※料金の表記がないものは無料。
お釣りのないようにご協力ください。

◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎ 979-3588	2/18(水) 午後1:05~2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎ 934-1217	2/18(水) 午後1:15~2:15	▶15歳未満の方とその保護者(5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・管理栄養士による個別相談
子育て相談 ☎ 979-3588	2/19(木) 午前9:00~10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 予約はこちら(▶)
むし歯予防教室 ☎ 934-1217	2/19(木) (受付) ①午後1:10~1:30 ②午後1:30~1:50 ③午後1:50~2:15	▶0歳児~未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり) 予約はこちら(▶)
赤ちゃんのお口スクスク教室 ☎ 934-1217	3/3(火) 午前10:00~11:00 (受付) 午前9:40~10:00	▶おおむね生後4~6ヶ月の乳児とその保護者(10組) ▶お口の力を育てるための話、離乳食の話 持ち物 バスタオル 予約はこちら(▶)
砂田橋子育て相談 ☎ 979-3588 (場所:砂田橋会館)	3/10(火) 午前10:00~10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定(1歳未満)、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 予約はこちら(▶) ※2/17(火)午前9:00~
赤ちゃんのぱくぱく教室(3回食コース) ☎ 934-1216	3/17(火) 午前10:00~11:30 (受付) 午前9:45~10:00	▶令和7年4・5月生まれ離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・試食用エプロン 予約はこちら(▶) ※3/1(日)午前9:00~
赤ちゃんの子育て教室 ☎ 934-1219	3/17(火) 午前10:15~11:30 (受付) 午前10:00~10:15	▶生後5ヶ月~1歳未満の赤ちゃんとその保護者(8組) ▶赤ちゃんの発達に合わせた関わり方についてのお話・親子あそび・交流会 予約はこちら(▶) ※2/17(火)午前9:00~



問合 保健予防課 ☎ 934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4) ヶ月児	2/26 (木)	令和7年 10月16日~10月31日生	【第1子】午前8:45~9:00 【第2子以降】 午前9:00~9:20
	3/5 (木)	令和7年 11月1日~11月15日生	
1歳 6ヶ月 児	2/20 (金)	令和6年 7月19日~8月8日生	【奇数日生】午後1:00~1:20 【偶数日生】午後1:30~1:50
3歳児	2/16 (月)	令和5年 1月15日~1月30日生	【偶数日生】午後0:50~1:10 【奇数日生】午後1:20~1:40

持ち物 母子健康手帳・問診票

*1歳6ヶ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、**子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円**(料金免除制度あり)をお持ちください。
(お釣りのないようご協力をお願いします。)
※3歳児には、**尿検査**を実施します。

日程の変更希望
はこちら(▼)

実践! 幼児食教室 予約制・無料

日時 3/4(水)午前10:00~11:30

対象 令和5年12月~令和6年8月生まれのお子さんとその保護者
お子さんの食事でお困りの方 定員 3組**持ち物** 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル・試食用エプロン(お子さん用)・スプーン・フォーク

マタニティセミナー(全2回) 予約制・無料

日時 ①3/6(金)午後1:20~3:40

②3/18(水)午後1:30~3:30

対象 区内在住で、妊娠6ヶ月以降の妊婦さんとそのご家族
(分娩予定日:5/2~7/24)

定員 9組 持ち物 母子健康手帳



フレママ・フレパパッキング 予約制・無料

日時 3/11(水)午前10:00~午後0:30

対象 区内在住の妊婦さんとそのご家族 定員 8組

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル

申込 2/11(水・祝)午前9:00から二次元コードで(▶)

問合 保健予防課 ☎ 934-1217

一般の方 ○相談・検査のご案内

※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎ 934-1218

日時 2/4・25(水)
午後3:00~5:00

うつ病家族相談日(予約制) ☎ 934-1218

日時 2/18(水)午後3:00~5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査 ☎ 934-1217

日時 2/17(火)
午後2:00~3:00対象 感染不安のある方
(匿名での検査)

出張健康相談 予約不要・無料

日時 2/13(金)午前10:30~11:30 場所 東スポーツセンター エントランス

内容 ①血管年齢測定 ②噛む力チェック ③ベジチェック(野菜摂取量測定)

定員 ①②50人 ③30人(当日先着順)

問合 保健予防課 ☎ 934-1218

神経難病の患者と家族のつどい 予約制・無料

日時 2/27(金)午後1:30~3:30 場所 東区役所4階 講堂

内容 講話:「音楽を楽しみながら発声のリハビリ」講師:猪狩裕史さん(音楽療法士)
講話:「お口の中をキレイに保つために」 講師:歯科衛生士

対象 区内在住の神経難病の患者さんやそのご家族

申込 2/25(水)午後5:00までに電話またはファックスで

問合 保健予防課 ☎ 934-1219 FAX 937-5145

高齢の方



お元気会 予約不要・無料

日時 2/24(火)午後1:30~3:00(受付:午後1:00~)

場所 市営山田東荘 北1棟1階集会所 内容 お口の話

対象 区内在住の65歳以上の方 定員 15人(当日先着順)

持ち物 飲み物・筆記用具

健幸クッキング教室 予約制・無料

日時 3/6(金)午前10:00~正午(受付:午前9:45~)

対象 区内在住の65歳以上の方 定員 8人

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル・飲み物・筆記用具

申込 2/12(木)午前9:00~電話で

問合 保健予防課 ☎ 934-1218

～感染症予防の「タイミング」～

空気が乾燥しやすい冬は、ウイルスが長く生き残る環境になります。

感染症を防ぐためには、習慣とタイミングが大切です。

・外出後、食事前、トイレの後、鼻をかんだ後には手洗いまたは手指の消毒をしましょう。

・マスクは鼻まで覆って、使用後は耳ひもでくるんで捨てましょう。

・せきやくしゃみは、マスクやハンカチで口と鼻を覆いましょう。

問合 保健予防課 ☎ 934-1217



※各施設の住所は、⑬面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> 東スポーツセンター  TEL 723-0411 FAX 723-0440 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>▼一回参加型スポーツ教室</p> <p>対象 中学生以上 定員 各40人 料金 各350円</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">①エアロ</td> <td style="width: 15%;">I</td> <td>2/18・25、3/11(水)</td> <td>午後7:00~8:00</td> </tr> <tr> <td>ビクス</td> <td>II</td> <td>2/19・26、3/12(木)</td> <td>午前9:30~10:30</td> </tr> <tr> <td>②ヨガ</td> <td></td> <td>2/18・25、3/11(水)</td> <td>午後8:10~9:00</td> </tr> <tr> <td>③ソフトエアロ</td> <td></td> <td>2/19・26、3/12(木)</td> <td>午前10:45~11:45</td> </tr> </table> <p>申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布 ③当日午前9:00から整理券配布</p> </div>	①エアロ	I	2/18・25、3/11(水)	午後7:00~8:00	ビクス	II	2/19・26、3/12(木)	午前9:30~10:30	②ヨガ		2/18・25、3/11(水)	午後8:10~9:00	③ソフトエアロ		2/19・26、3/12(木)	午前10:45~11:45	<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> <p>東区 いきいき支援センター</p>  TEL 932-8236 FAX 932-9311 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>●もの忘れ相談医の専門相談</p> <p>日時 2/18(水)午後1:30~3:00 定員 3組程度 申込 2/16(月)までに電話で</p> <p>●認知症家族サロン</p> <p>日時 3/5(木)午後1:30~3:30 定員 15人程度 申込 3/3(火)までに電話で</p> <p>●健康相談(申込不要・無料)</p> <p>日時 2/19(木)午前10:00~11:30 場所 徳川公設市場(徳川町522)</p> </div>																					
①エアロ	I	2/18・25、3/11(水)	午後7:00~8:00																																			
ビクス	II	2/19・26、3/12(木)	午前9:30~10:30																																			
②ヨガ		2/18・25、3/11(水)	午後8:10~9:00																																			
③ソフトエアロ		2/19・26、3/12(木)	午前10:45~11:45																																			
<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> 東図書館  TEL 712-3901 FAX 712-3902 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>▼申込参加(先着順)</p> <p>●ちくちく手づくりの会「わにくん」 日時 2/25(水) 午前10:00~正午 定員 10人 持ち物 布の切れるはさみ・針・まち針 料金 400円 申込 2/11(水・祝)午前9:30~電話 または市図書館ウェブサイトから</p> <p>●大人のためのおはなし会 日時 3/13(金) ①午前10:15~11:00 ②午前11:15~正午 定員 ①②各15人 申込 2/27(金)午前9:30~電話で</p> <p>視覚障害者など、活字資料を読むことが困難な方へ対面読書サービスを行っています。ご希望の方や詳しく知りたい方は、当施設へお電話ください。</p> </div>	<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> 高岳児童館  TEL 932-1718 FAX 935-1025 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>▼自由参加(申込不要・無料)</p> <p>●赤ちゃんからのおはなし会 日時 2/12(木)・27(金) 午前11:00~11:30 対象 乳幼児とその保護者 定員 各12組(当日先着順)</p> <p>●耳で聴くおはなし会 日時 2/14(土)午後2:30~3:00 対象 5歳から大人の方まで 定員 15人(当日先着順)※付き添い含む</p> <p>●英語のおはなし会 日時 2/19(木)午前11:00~11:30 対象 未就園児とその保護者 定員 12組(当日先着順)※付き添い含む</p> <p>●おはなし会 日時 2/21・28、3/7(土) 午後2:30~3:00 対象 幼児・小学生 定員 各15人(当日先着順) ※付き添い含む</p> </div>																																					
<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> 自動車図書館  TEL 821-3364 FAX 821-3364 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>●徳川園(北大型バス駐車場) 日時 2/12(木)午後2:00~4:00</p> </div>	<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> <p>●おでかけじどうかん in 山吹谷公園</p> <p>日時 2/12(木)午後2:30~4:00 場所 山吹谷公園(樟木町2丁目) ※雨天中止</p> <p>●土曜おはなし会 日時 2/28(土)午前10:30~11:00 対象 乳幼児(保護者同伴)~小学2年生 定員 10組(当日先着順)</p> <p>●おしゃべりべっぴも 日時 3/3(火)午前10:00~11:00 対象 未就園児とその保護者 プレママ・プレパパ</p> <p>●こまこまふっちゃんと遊ぼう! 日時 3/8(日)午後2:00~3:30 対象 幼児(保護者同伴)~高校生</p> <p>●ももちゃんひろば 日時 3/10(火)午前10:00~正午、 午後1:00~2:00 対象 乳幼児とその保護者 定員 20組程度(当日先着順)</p> <p>●おもちゃ病院とんかち(申込不要) 日時 3/1(日) 午前10:00~午後3:00 ※修理代は無料、部品代は自己負担。 ※エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。</p> </div>																																					
<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> 高岳福祉会館  TEL 931-8174 FAX 935-1025 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>●健康相談(申込不要・無料) 日時 3/6(金)午後2:00~2:45</p> <p>▼申込参加(先着順・無料)</p> <p style="color: red;">各講座とも事前申込が必要です。</p> <p>●オープン(単発)講座</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">講座名</th> <th style="text-align: center;">日時</th> <th style="text-align: right;">定員</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①初めてのスマートフォン教室 アンドロイドLINEでコミュニケーション応用編</td> <td style="text-align: center;">2/26(木)午後1:00~2:00</td> <td style="text-align: right;">10人</td> </tr> <tr> <td>②ちょっと音楽・高岳</td> <td style="text-align: center;">2/27(金)午後1:00~2:10</td> <td style="text-align: right;">40人</td> </tr> <tr> <td>③60歳からの福祉会館講座 介護保険を知ろう(1)</td> <td style="text-align: center;">2/28(土)午後1:00~2:10</td> <td style="text-align: right;">25人</td> </tr> <tr> <td>④バランスポールエクササイズ ※①②どちらか選択</td> <td style="text-align: center;">①3/2(月)午前10:00~10:50 ②3/2(月)午前11:00~11:50</td> <td style="text-align: right;">16人</td> </tr> <tr> <td>⑤ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」</td> <td style="text-align: center;">3/7(土)午前9:30~11:00</td> <td style="text-align: right;">20人</td> </tr> <tr> <td>⑥認知症予防ゲーム</td> <td style="text-align: center;">3/9(月)午前10:00~11:30</td> <td style="text-align: right;">20人</td> </tr> <tr> <td>⑦気軽に集まろう「サロンたかおか」 脳トレ・折り紙・歌・茶話会と盛りだくさん</td> <td style="text-align: center;">3/16(月)午前10:00~11:30</td> <td style="text-align: right;">12人</td> </tr> <tr> <td>⑧ゲームで楽しむサタデーモルック</td> <td style="text-align: center;">3/21(土)午前9:30~11:00</td> <td style="text-align: right;">20人</td> </tr> </tbody> </table> <p>申込 ①2/12(木)~②2/13(金)~③2/14(土)~④2/16(月)~ ⑤2/21(土)~⑥2/24(火)~⑦3/3(火)~⑧3/7(土)~ 直接窓口へ(午前10:00~電話も可)</p> <p>※①は、ご自身のスマートフォン(アンドロイド)を使用して行います。 スマートフォンの貸し出しありません。</p> <p>※③は、スタンプカード対象。3回受講で粗品あり。</p> <p>※⑤と⑧は、同じ月のモルックのため、どちらか1つしか申し込みできません。 ※いずれの講座も申し込み受け付け開始時点で申し込み多数の場合、抽選。</p> <p>●認知症予防教室「なないろ」(半年毎週参加・申込参加・無料) 日程 令和8年4~9月①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 時間 午前10:00~正午 対象 市内在住の65歳以上の方で、他区で申し込みしていない方 定員 ①②③各12人 申込 2/12(木)~28(土)に直接窓口へ ※毎週参加できる曜日を選択。電話での申し込み不可。申し込み多数の場合、抽選。</p> <p>●認知症予防リーダー養成講座(申込参加・無料) 日時 4/16・23・30、5/7・14(木)午後2:00~4:00(5/7のみ午前10:00~正午) ※上記のほか、市内で外部研修5回あり。外部研修時交通費必要。 定員 5人(先着順) 申込 2/12(木)~直接窓口へ※電話での申し込み不可</p> </div>	講座名	日時	定員	①初めてのスマートフォン教室 アンドロイドLINEでコミュニケーション応用編	2/26(木)午後1:00~2:00	10人	②ちょっと音楽・高岳	2/27(金)午後1:00~2:10	40人	③60歳からの福祉会館講座 介護保険を知ろう(1)	2/28(土)午後1:00~2:10	25人	④バランスポールエクササイズ ※①②どちらか選択	①3/2(月)午前10:00~10:50 ②3/2(月)午前11:00~11:50	16人	⑤ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	3/7(土)午前9:30~11:00	20人	⑥認知症予防ゲーム	3/9(月)午前10:00~11:30	20人	⑦気軽に集まろう「サロンたかおか」 脳トレ・折り紙・歌・茶話会と盛りだくさん	3/16(月)午前10:00~11:30	12人	⑧ゲームで楽しむサタデーモルック	3/21(土)午前9:30~11:00	20人	<p>●令和8年度クラブ員募集(4月スタート)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">(1)小さなアーティスト</td> <td style="width: 50%;">日時 月1回土曜日 午前10:00~11:00 料金 2,000円(年額) 対象 年中・年長のお子さんとその保護者 定員 10組</td> </tr> <tr> <td>(2)わくわくアート</td> <td>日時 月1回日曜日 午前10:00~11:00 料金 2,000円(年額) 対象 小学生 定員 15人</td> </tr> <tr> <td>(3)囲碁クラブ</td> <td>日時 月1回日曜日 午前10:00~11:30 料金 1,000円(年額) 対象 年長~小学6年生 定員 20人</td> </tr> <tr> <td>(4)将棋クラブ</td> <td>日時 月1回日曜日 午前10:00~11:30 料金 1,000円(年額) 対象 小学生~高校生 定員 32人</td> </tr> <tr> <td>(5)ヒップホップダンスクラブ</td> <td>日時 月2回土曜日 午前10:00~11:00 料金 1,000円(年額) 対象 小学生~中学生 定員 20人</td> </tr> </table> <p>※学年は令和8年度の新学年です。(2)~(5)は、保護者の入室不可。</p> <p>申込 2/11(水・祝)~18(水)までに当施設ウェブサイトで①希望するクラブ名 ②参加者氏名(ふりがな)③学校名・新学年④郵便番号・住所⑤電話番号 ⑥生年月日⑦保護者氏名を入力(詳細はお問い合わせください)</p> <p>※申し込み多数の場合、抽選。不備のあるものや期間外の申し込みは無効。</p> <p>※ご本人の意思をご確認のうえ、お申し込みください。</p> <p>●一瞬で字が生まれ変わる！ 「瞬書」書道講座 日時 3/8(日)午後2:00~4:00 内容 美しく書くだけじゃない！ 文字に宿る性格や想いを読み解く 講師 一ノ瀬 芳翠さん (一般社団法人日本文化国際交流協会代表理事・書道家) 定員 20人 料金 1,000円 ※お手本・筆跡診断料も含まれます 持ち物 ペン</p> <p>申込「講座名」「郵便番号・住所」「氏名・ふりがな」「年齢」「電話番号」を記入のうえ、電子申請、往復はがきまたは直接窓口(返信用はがき持参)へ ※1人1通まで有効。申し込み多数の場合、抽選。締切 いずれの講座も2/20(金)必着</p> <p>●みんなで歌おう！健康歌声＆うたごえ Vol.48 日時 3/10(火)午前10:30~ 出演 SACHIA.(ソプラノさちあ)・田原奈津代(ピアノ) 料金 全自由席1,000円 申込 電話または直接窓口へ</p>	(1)小さなアーティスト	日時 月1回土曜日 午前10:00~11:00 料金 2,000円(年額) 対象 年中・年長のお子さんとその保護者 定員 10組	(2)わくわくアート	日時 月1回日曜日 午前10:00~11:00 料金 2,000円(年額) 対象 小学生 定員 15人	(3)囲碁クラブ	日時 月1回日曜日 午前10:00~11:30 料金 1,000円(年額) 対象 年長~小学6年生 定員 20人	(4)将棋クラブ	日時 月1回日曜日 午前10:00~11:30 料金 1,000円(年額) 対象 小学生~高校生 定員 32人	(5)ヒップホップダンスクラブ	日時 月2回土曜日 午前10:00~11:00 料金 1,000円(年額) 対象 小学生~中学生 定員 20人
講座名	日時	定員																																				
①初めてのスマートフォン教室 アンドロイドLINEでコミュニケーション応用編	2/26(木)午後1:00~2:00	10人																																				
②ちょっと音楽・高岳	2/27(金)午後1:00~2:10	40人																																				
③60歳からの福祉会館講座 介護保険を知ろう(1)	2/28(土)午後1:00~2:10	25人																																				
④バランスポールエクササイズ ※①②どちらか選択	①3/2(月)午前10:00~10:50 ②3/2(月)午前11:00~11:50	16人																																				
⑤ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	3/7(土)午前9:30~11:00	20人																																				
⑥認知症予防ゲーム	3/9(月)午前10:00~11:30	20人																																				
⑦気軽に集まろう「サロンたかおか」 脳トレ・折り紙・歌・茶話会と盛りだくさん	3/16(月)午前10:00~11:30	12人																																				
⑧ゲームで楽しむサタデーモルック	3/21(土)午前9:30~11:00	20人																																				
(1)小さなアーティスト	日時 月1回土曜日 午前10:00~11:00 料金 2,000円(年額) 対象 年中・年長のお子さんとその保護者 定員 10組																																					
(2)わくわくアート	日時 月1回日曜日 午前10:00~11:00 料金 2,000円(年額) 対象 小学生 定員 15人																																					
(3)囲碁クラブ	日時 月1回日曜日 午前10:00~11:30 料金 1,000円(年額) 対象 年長~小学6年生 定員 20人																																					
(4)将棋クラブ	日時 月1回日曜日 午前10:00~11:30 料金 1,000円(年額) 対象 小学生~高校生 定員 32人																																					
(5)ヒップホップダンスクラブ	日時 月2回土曜日 午前10:00~11:00 料金 1,000円(年額) 対象 小学生~中学生 定員 20人																																					



東区だより

お知らせの事業は変更になる場合があります。
詳細は担当部署におたずねください。

所在地

- ・東区役所 筒井一丁目7番74号
- ・東土木事務所 出来町二丁目8番15号
- ・東環境事業所 出来町三丁目16番16号
- ・上下水道局 千種区振浦町3丁目34番地2
- ・東部営業センター 筒井一丁目8番30号

- ・東警察署 筒井一丁目9番23号
- ・生涯学習センター 葵一丁目3番21号
- ・東区社会福祉協議会・高岳児童館・
高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号
- ・東図書館・市民ギャラリー矢田・
・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

東区民あるけあるけ大会 参加者募集【先着順・無料】※雨天中止(小雨決行)

みんなでウォーキング！東山一万歩コースを楽しもう

日時 3/15(日)午前9:30～11:30 (受付 午前9:00～)

場所 東山一万歩コース

対象 区内在住または在勤・在学でコースを歩ける健康な方

※小学生以下は保護者同伴

※コースは急な階段や坂道があり、ベビーカーなどでの通行は困難です。

定員 400人

申込 3/6(金)までに直接、電話、Eメールのいずれかで下記申し込み先へ。Eメールでの申し込みの際は、件名を「あるけあるけ大会申込」とし、参加者全員の①氏名(ふりがな)②年齢

③住所(方書)④電話番号を記入。(在勤者は勤務地と会社名を必ず併記してください。)

※グループ申し込み可。定員に達し次第、締め切らさせていただきます。

※コース途中での事故によるけがなどについては応急処置をとりますが、以後主催者は責任を負いません。(傷害保険は主催者が加入します。)

※雨天などによる開催の有無は、当日午前8:00以降に

名古屋おしえてダイヤル(☎ 953-7584)へお問い合わせください。

※公共交通機関でお越しください。

申込・問合 東区役所地域力推進課(3階4番窓口)☎ 934-1124
✉ a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp



名古屋
おしえて
申し込みは
ダイヤル▼ こちら▼



東警察署

TEL 936-0110 FAX 936-0115



～愛知県警察官・警察職員募集～

警察官・警察職員の業務は非常に幅広いため、多種多様な人材を募集しています。

【第1回試験区分】

警察官(A)【大卒程度】・警察官(B)【高卒程度】

警察職員【大卒程度】

※受験案内を参照してください。



採用に関する案内・問い合わせ先

★愛知県警察採用情報ウェブサイト(▶)



★採用センター直通 ☎ 961-1479

月～金曜日(祝休日除く)

午前8:45～午後5:00

公式X



公式



Instagram ▶



東消防署

TEL 935-0119 FAX 937-4468



3/1(日)～7(土)

全国で春の火災予防運動が行われます

リチウムイオン電池の火災が増えています

モバイルバッテリーやパソコン、スマートフォン、コードレス掃除機などの身近な電気製品に広く使われているリチウムイオン電池の火災が増加しています。市内ではこの10年間で発生件数が約10倍となっています。

火災を起こさないため次のことに注意しましょう。

- 落としたりして強い衝撃や圧力を加えない
- 膨張や液漏れ、発熱などの異常を見つけたら使用を中止する
- 純正品や推奨品、不具合時の連絡先がわかつている製品を使用する
- 充電は周囲に可燃物がない安全な場所で行う
- 取扱説明書やリコール情報をよく確認する
※電池を捨てるときは名古屋市のごみ分別と収集のルールを守りましょう



東土木事務所

TEL 935-8846 FAX 937-6392



街路灯・公園灯についていないときは

土木事務所で管理する街路灯・公園灯には、管理番号と連絡先を記載したシールが貼ってあります。

電気がついていないときや、シールの文字が消えかけているときなどは、土木事務所までご連絡ください。

上下水道局東部営業センター

TEL 722-8750 FAX 722-8756



簡単な水漏れの調べ方

「最近、水道の使用量が多いな…」と思ったら、まずはご自身で水道メータをチェックしてみましょう。家の中のじゃ口を全て閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いているようであれば、どこかで水が漏れている可能性があります。

水漏れを発見した場合や水道メータがどこにあるか分からぬ場合は、当センターへご相談ください。



水漏れの調べ方は
こちら▶



東環境事業所

TEL 723-5311 FAX 723-5320



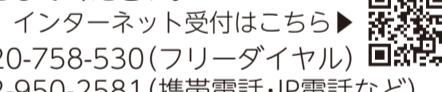
引っ越しごみについてのご案内

引っ越しの予定がある場合は、以下の方法を参考に、前もってごみ出しの準備をしましょう。

方法1 通常の市の収集日に出す

一度に大量にならないように計画的に出してください。30センチメートル角を超えるごみは粗大ごみ(有料)です。粗大ごみ受付センターへ申し込みをしてください。

インターネット受付はこちら▶
☎ 0120-758-530(フリーダイヤル)
☎ 052-950-2581(携帯電話・IP電話など)



方法2 自自分で処理施設に運ぶ(有料)

①車両に「不燃・粗大ごみ」か「可燃ごみ」のどちらか一方を積む。

②ごみが発生する区の環境事業所で、受付時間内に手続きする。

※処理施設では受け付けできません。

③手続きした当日中に、処理施設へごみを運び、自分で捨てる。

方法3 許可業者に依頼する(有料)

市から一般廃棄物の収集運搬許可を受けた業者に、ごみの収集運搬を依頼する。

この記事の詳細はこちら▶



名古屋市立大学医学部附属 東部医療センター

TEL 721-7171 FAX 721-1308



お酒、おいしいけれど…脾臓は大丈夫？

日時 2/25(水)午後2:30～

(開場 午後2:00)

場所 東部医療センター

救急・外来棟4階 多目的ホール

定員 150人(先着順)

講師 松尾洋一さん(副院長・消化器外科教授)

※マスクの着用をお願いします。



確定申告相談会場のお知らせ

[入場整理券必要]

日時 2/16(月)～3/16(月)

午前9:15～午後5:00

最終受付 午後4:00

※土・日・祝日は除く。ただし、

3/1(日)は開催します。

場所 電気文化会館 5階イベントホール
(中区栄二丁目2-5)

持ち物 申告に必要な書類(源泉徴収票など)、スマートフォン、マイナンバーカード

※マイナンバーカード発行時に設定した次のパスワードが必要です。

・署名用電子証明書(英数字6～16文字)

・利用者証明用電子証明書(数字4桁)

※入場には「入場整理券」が必要です。

国税庁LINE公式アカウント(▶)



税理士による無料税務相談所

日時 2/18(水)～20(金)

午前9:30～正午

午後1:00～4:00 最終受付 午後3:00

場所 愛知大学車道キャンパス10階
(筒井二丁目10-31)

対象 主に給与所得者および年金受給者

※譲渡所得(株式譲渡所得を含む)、山林所得、贈与税、相続税の相談は受け付けておりません。

※入場整理券は、当日配布します。入場整理券の配布状況に応じて、後日のご来所をお願いする場合があります。

問合 名古屋東税務署個人課税部門

☎ 931-2514

東区社会福祉協議会

TEL 932-8204 FAX 932-9311

① 東区・地震を考える集い[申込不要・無料]

日時 2/11(水・祝)午後1:30～4:00

場所 東区役所4階 講堂

内容 「東区内での災害時医療支援体制」

東区役所防災担当、東保健センター、東区医師会

「最近の日本周辺での地震と南海トラフ地震との関係」

講師:鷺谷 威さん

(名古屋大学減災連携研究センター長)

② ひきこもり家族のつどい

日時 3/1(日)午後1:30～3:30

場所 つながりスペースめいめい(出来町一丁目9-9)

対象 区内在住で身近に引きこもりのご家族がいる方

定員 15人(先着順)

申込 2/28(土)までに電話または

二次元コード(▲)でお申し込みください。



③「さくらクラブ」参加者募集</h