

※各施設の住所は、⑬面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> 東スポーツセンター  TEL 723-0411 FAX 723-0440 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>▼一回参加型スポーツ教室</p> <p>対象 中学生以上 定員 各40人 料金 各350円</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td style="width: 15%;">①エアロ</td> <td style="width: 15%;">I</td> <td>2/18・25、3/11(水)</td> <td>午後7:00~8:00</td> </tr> <tr> <td>ビクス</td> <td>II</td> <td>2/19・26、3/12(木)</td> <td>午前9:30~10:30</td> </tr> <tr> <td>②ヨガ</td> <td></td> <td>2/18・25、3/11(水)</td> <td>午後8:10~9:00</td> </tr> <tr> <td>③ソフトエアロ</td> <td></td> <td>2/19・26、3/12(木)</td> <td>午前10:45~11:45</td> </tr> </tbody> </table> <p>申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布 ③当日午前9:00から整理券配布</p> </div>	①エアロ	I	2/18・25、3/11(水)	午後7:00~8:00	ビクス	II	2/19・26、3/12(木)	午前9:30~10:30	②ヨガ		2/18・25、3/11(水)	午後8:10~9:00	③ソフトエアロ		2/19・26、3/12(木)	午前10:45~11:45	<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> 東区 いきいき支援センター  TEL 932-8236 FAX 932-9311 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>●もの忘れ相談医の専門相談</p> <p>日時 2/18(水)午後1:30~3:00 定員 3組程度 申込 2/16(月)までに電話で</p> <p>●認知症家族サロン</p> <p>日時 3/5(木)午後1:30~3:30 定員 15人程度 申込 3/3(火)までに電話で</p> <p>●健康相談(申込不要・無料)</p> <p>日時 2/19(木)午前10:00~11:30 場所 徳川公設市場(徳川町522)</p> </div>											
①エアロ	I	2/18・25、3/11(水)	午後7:00~8:00																									
ビクス	II	2/19・26、3/12(木)	午前9:30~10:30																									
②ヨガ		2/18・25、3/11(水)	午後8:10~9:00																									
③ソフトエアロ		2/19・26、3/12(木)	午前10:45~11:45																									
<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> 東図書館  TEL 712-3901 FAX 712-3902 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>▼申込参加(先着順)</p> <p>●ちくちく手づくりの会「わにくん」 日時 2/25(水) 午前10:00~正午 定員 10人 持ち物 布の切れるはさみ・針・まち針 料金 400円 申込 2/11(水・祝)午前9:30~電話 または市図書館ウェブサイトから</p> <p>●大人のためのおはなし会 日時 3/13(金) ①午前10:15~11:00 ②午前11:15~正午 定員 ①②各15人 申込 2/27(金)午前9:30~電話で</p> <p>視覚障害者など、活字資料を読むことが困難な方へ対面読書サービスを行っています。ご希望の方や詳しく知りたい方は、当施設へお電話ください。</p> </div>	<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> 高岳児童館  TEL 932-1718 FAX 935-1025 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>▼自由参加(申込不要・無料)</p> <p>●赤ちゃんからのおはなし会 日時 2/12(木)・27(金) 午前11:00~11:30 対象 乳幼児とその保護者 定員 各12組(当日先着順)</p> <p>●耳で聴くおはなし会 日時 2/14(土)午後2:30~3:00 対象 5歳から大人の方まで 定員 15人(当日先着順)※付き添い含む</p> <p>●英語のおはなし会 日時 2/19(木)午前11:00~11:30 対象 未就園児とその保護者 定員 12組(当日先着順)※付き添い含む</p> <p>●おはなし会 日時 2/21・28、3/7(土) 午後2:30~3:00 対象 幼児・小学生 定員 各15人(当日先着順) ※付き添い含む</p> </div>																											
<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> 自動車図書館  TEL 821-3364 FAX 821-3364 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>●徳川園(北大型バス駐車場) 日時 2/12(木)午後2:00~4:00</p> </div>	<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> ●おでかけじどうかん in 山吹谷公園 日時 2/12(木)午後2:30~4:00 場所 山吹谷公園(樟木町2丁目) ※雨天中止</div>																											
<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> 高岳福祉会館  TEL 931-8174 FAX 935-1025 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>●健康相談(申込不要・無料) 日時 3/6(金)午後2:00~2:45</p> <p>▼申込参加(先着順・無料) 各講座とも事前申込が必要です。</p> <p>●オープン(単発)講座</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">講座名</th> <th style="text-align: center;">日 時</th> <th style="text-align: right;">定員</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①初めてのスマートフォン教室 アンドロイドLINEでコミュニケーション応用編</td> <td style="text-align: center;">2/26(木)午後1:00~2:00</td> <td style="text-align: right;">10人</td> </tr> <tr> <td>②ちょっと音楽・高岳</td> <td style="text-align: center;">2/27(金)午後1:00~2:10</td> <td style="text-align: right;">40人</td> </tr> <tr> <td>③60歳からの福祉会館講座 介護保険を知ろう(1)</td> <td style="text-align: center;">2/28(土)午後1:00~2:10</td> <td style="text-align: right;">25人</td> </tr> <tr> <td>④バランスポールエクササイズ ※①②どちらか選択</td> <td style="text-align: center;">①3/2(月)午前10:00~10:50 ②3/2(月)午前11:00~11:50</td> <td style="text-align: right;">16人</td> </tr> <tr> <td>⑤ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」</td> <td style="text-align: center;">3/7(土)午前9:30~11:00</td> <td style="text-align: right;">20人</td> </tr> <tr> <td>⑥認知症予防ゲーム</td> <td style="text-align: center;">3/9(月)午前10:00~11:30</td> <td style="text-align: right;">20人</td> </tr> <tr> <td>⑦気軽に集まろう「サロンたかおか」 脳トレ・折り紙・歌・茶話会と盛りだくさん</td> <td style="text-align: center;">3/16(月)午前10:00~11:30</td> <td style="text-align: right;">12人</td> </tr> <tr> <td>⑧ゲームで楽しむサタデーモルック</td> <td style="text-align: center;">3/21(土)午前9:30~11:00</td> <td style="text-align: right;">20人</td> </tr> </tbody> </table> <p>申込 ①2/12(木)~②2/13(金)~③2/14(土)~④2/16(月)~ ⑤2/21(土)~⑥2/24(火)~⑦3/3(火)~⑧3/7(土)~ 直接窓口へ(午前10:00~電話も可)</p> <p>※①は、ご自身のスマートフォン(アンドロイド)を使用して行います。 スマートフォンの貸し出しありません。</p> <p>※③は、スタンプカード対象。3回受講で粗品あり。</p> <p>※⑤と⑧は、同じ月のモルックのため、どちらか1つしか申し込みできません。 ※いずれの講座も申し込み受け付け開始時点で申し込み多数の場合、抽選。</p> <p>●認知症予防教室「なないろ」(半年毎週参加・申込参加・無料) 日程 令和8年4~9月①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週木曜日 時間 午前10:00~正午 対象 市内在住の65歳以上の方で、他区で申し込みしていない方 定員 ①②③各12人 申込 2/12(木)~28(土)に直接窓口へ ※毎週参加できる曜日を選択。電話での申し込み不可。申し込み多数の場合、抽選。</p> <p>●認知症予防リーダー養成講座(申込参加・無料) 日時 4/16・23・30、5/7・14(木)午後2:00~4:00(5/7のみ午前10:00~正午) ※上記のほか、市内で外部研修5回あり。外部研修時交通費必要。 定員 5人(先着順) 申込 2/12(木)~直接窓口へ※電話での申し込み不可</p> </div>	講座名	日 時	定員	①初めてのスマートフォン教室 アンドロイドLINEでコミュニケーション応用編	2/26(木)午後1:00~2:00	10人	②ちょっと音楽・高岳	2/27(金)午後1:00~2:10	40人	③60歳からの福祉会館講座 介護保険を知ろう(1)	2/28(土)午後1:00~2:10	25人	④バランスポールエクササイズ ※①②どちらか選択	①3/2(月)午前10:00~10:50 ②3/2(月)午前11:00~11:50	16人	⑤ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	3/7(土)午前9:30~11:00	20人	⑥認知症予防ゲーム	3/9(月)午前10:00~11:30	20人	⑦気軽に集まろう「サロンたかおか」 脳トレ・折り紙・歌・茶話会と盛りだくさん	3/16(月)午前10:00~11:30	12人	⑧ゲームで楽しむサタデーモルック	3/21(土)午前9:30~11:00	20人	<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> ●土曜おはなし会 日時 2/28(土)午前10:30~11:00 対象 乳幼児(保護者同伴)~小学2年生 定員 10組(当日先着順)</div>
講座名	日 時	定員																										
①初めてのスマートフォン教室 アンドロイドLINEでコミュニケーション応用編	2/26(木)午後1:00~2:00	10人																										
②ちょっと音楽・高岳	2/27(金)午後1:00~2:10	40人																										
③60歳からの福祉会館講座 介護保険を知ろう(1)	2/28(土)午後1:00~2:10	25人																										
④バランスポールエクササイズ ※①②どちらか選択	①3/2(月)午前10:00~10:50 ②3/2(月)午前11:00~11:50	16人																										
⑤ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	3/7(土)午前9:30~11:00	20人																										
⑥認知症予防ゲーム	3/9(月)午前10:00~11:30	20人																										
⑦気軽に集まろう「サロンたかおか」 脳トレ・折り紙・歌・茶話会と盛りだくさん	3/16(月)午前10:00~11:30	12人																										
⑧ゲームで楽しむサタデーモルック	3/21(土)午前9:30~11:00	20人																										
<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> ●おしゃべりべっぴも 日時 3/3(火)午前10:00~11:00 対象 未就園児とその保護者 プレママ・プレパパ </div>	<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> ●こまこまふっちゃんと遊ぼう! 日時 3/8(日)午後2:00~3:30 対象 幼児(保護者同伴)~高校生 </div>																											
<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> ●ももちゃんひろば 日時 3/10(火)午前10:00~正午、 午後1:00~2:00 対象 乳幼児とその保護者 定員 20組程度(当日先着順) </div>	<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> ●おもちゃ病院とんかち(申込不要) 日時 3/1(日)午前10:00~午後3:00 ※修理代は無料、部品代は自己負担。 ※エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。 </div>																											
<p>●令和8年度クラブ員募集(4月スタート)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td style="width: 33%;">(1)小さなアーティスト</td> <td style="width: 33%;">日時 月1回土曜日 午前10:00~11:00 料金 2,000円(年額) 対象 年中・年長のお子さんとその保護者 定員 10組</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%;">(2)わくわくアート</td> <td style="width: 33%;">日時 月1回日曜日 午前10:00~11:00 料金 2,000円(年額) 対象 小学生 定員 15人</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%;">(3)囲碁クラブ</td> <td style="width: 33%;">日時 月1回日曜日 午前10:00~11:30 料金 1,000円(年額) 対象 年長~小学6年生 定員 20人</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%;">(4)将棋クラブ</td> <td style="width: 33%;">日時 月1回日曜日 午前10:00~11:30 料金 1,000円(年額) 対象 小学生~高校生 定員 32人</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%;">(5)ヒップホップダンスクラブ</td> <td style="width: 33%;">日時 月2回土曜日 午前10:00~11:00 料金 1,000円(年額) 対象 小学生~中学生 定員 20人</td> </tr> </tbody> </table> <p>※学年は令和8年度の新学年です。(2)~(5)は、保護者の入室不可。</p> <p>申込 2/11(水・祝)~18(水)までに当施設ウェブサイトで①希望するクラブ名 ②参加者氏名(ふりがな)③学校名・新学年④郵便番号・住所⑤電話番号 ⑥生年月日⑦保護者氏名を入力(詳細はお問い合わせください)</p> <p>※申し込み多数の場合、抽選。不備のあるものや期間外の申し込みは無効。</p> <p>※ご本人の意思をご確認のうえ、お申し込みください。</p>		(1)小さなアーティスト	日時 月1回土曜日 午前10:00~11:00 料金 2,000円(年額) 対象 年中・年長のお子さんとその保護者 定員 10組	(2)わくわくアート	日時 月1回日曜日 午前10:00~11:00 料金 2,000円(年額) 対象 小学生 定員 15人	(3)囲碁クラブ	日時 月1回日曜日 午前10:00~11:30 料金 1,000円(年額) 対象 年長~小学6年生 定員 20人	(4)将棋クラブ	日時 月1回日曜日 午前10:00~11:30 料金 1,000円(年額) 対象 小学生~高校生 定員 32人	(5)ヒップホップダンスクラブ	日時 月2回土曜日 午前10:00~11:00 料金 1,000円(年額) 対象 小学生~中学生 定員 20人																	
(1)小さなアーティスト	日時 月1回土曜日 午前10:00~11:00 料金 2,000円(年額) 対象 年中・年長のお子さんとその保護者 定員 10組																											
(2)わくわくアート	日時 月1回日曜日 午前10:00~11:00 料金 2,000円(年額) 対象 小学生 定員 15人																											
(3)囲碁クラブ	日時 月1回日曜日 午前10:00~11:30 料金 1,000円(年額) 対象 年長~小学6年生 定員 20人																											
(4)将棋クラブ	日時 月1回日曜日 午前10:00~11:30 料金 1,000円(年額) 対象 小学生~高校生 定員 32人																											
(5)ヒップホップダンスクラブ	日時 月2回土曜日 午前10:00~11:00 料金 1,000円(年額) 対象 小学生~中学生 定員 20人																											
<p>●一瞬で字が生まれ変わる！ 「瞬書」書道講座 日時 3/8(日)午後2:00~4:00 内容 美しく書くだけじゃない！ 文字に宿る性格や想いを読み解く 講師 一ノ瀬 芳翠さん (一般社団法人日本文化国際交流協会代表理事・書道家) 定員 20人 料金 1,000円 ※お手本・筆跡診断料も含まれます 持ち物 ペン</p>																												
<p>申込 「講座名」「郵便番号・住所」「氏名・ふりがな」「年齢」「電話番号」を記入のうえ、電子申請、往復はがきまたは直接窓口(返信用はがき持参)へ ※1人1通まで有効。申し込み多数の場合、抽選。締切 いずれの講座も2/20(金)必着</p>																												
<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> 東文化小劇場  TEL 719-0430 FAX 719-0440 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>●みんなで歌おう！健康歌声＆うたごえ Vol.48</p> <p>日時 3/10(火)午前10:30~</p> <p>出演 SACHIA.(ソプラノさちあ)・田原奈津代(ピアノ)</p> <p>料金 全自由席1,000円 申込 電話または直接窓口へ</p> </div>																												