



# 東区だより

お知らせの事業は変更になる場合があります。  
詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号  
・東土木事務所 出来町二丁目8番15号  
・東環境事業所 出来町三丁目16番16号  
・上下水道局 千種区振甫町3丁目34番地2  
・東部営業センター  
・東 消 防 署 筒井一丁目8番30号

・東 警 察 署 筒井一丁目9番23号  
・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号  
・東区社会福祉協議会・高岳児童館・  
・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号  
・東図書館・市民ギャラリー矢田・  
・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

## 東区民あるけあるけ大会 参加者募集【先着順・無料】※雨天中止(小雨決行) みんなでウォーキング！東山一万歩コースを楽しもう

日時 3/15(日)午前9:30～11:30(受付 午前9:00～)

場所 東山一万歩コース

対象 区内在住または在勤・在学でコースを歩ける健康な方

※小学生以下は保護者同伴

※コースは急な階段や坂道があり、ベビーカーなどでの通行は困難です。

定員 400人

申込 3/6(金)までに直接、電話、Eメールのいずれかで下記申し込み先へ。Eメールでの申し込みの際は、**件名を「あるけあるけ大会申込」とし、参加者全員の①氏名(ふりがな)②年齢**

**③住所(方書)④電話番号を記入。**(在勤者は勤務地と会社名を必ず併記してください。)

※グループ申し込み可。定員に達し次第、締め切らせていただきます。

※コース途中での事故によるけがなどについては応急処置をとりますが、以後主催者は責任を負いません。(傷害保険は主催者が加入します。)

※雨天などによる開催の有無は、当日午前8:00以降に

名古屋おしえてダイヤル(☎ 953-7584)へお問い合わせください。

※公共交通機関でお越しください。

申込・問合せ 東区役所地域力推進課(3階4番窓口) ☎ 934-1124

✉ a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp



名古屋  
おしえて  
ダイヤル▼ 申し込みは  
こちら▼



## 東警察署

TEL 936-0110 FAX 936-0115

### ～愛知県警察官・警察職員募集～

警察官・警察職員の業務は非常に幅広いため、  
多種多様な人材を募集しています。

【第1回試験区分】

警察官(A)【大卒程度】・警察官(B)【高卒程度】

警察職員【大卒程度】

※受験案内を参照してください。



### 採用に関する案内・問い合わせ先

★愛知県警察採用情報ウェブサイト(▶)

★採用センター直通 ☎ 961-1479

月～金曜日(祝休日除く)

午前8:45～午後5:00

公式X

(旧Twitter)▶

公式

Instagram▶



## 東消防署

TEL 935-0119 FAX 937-4468

3/1(日)～7(土)

### 全国で春の火災予防運動が行われます

#### リチウムイオン電池の火災が増えています

モバイルバッテリーやパソコン、スマートフォン、コードレス掃除機などの身近な電気製品に広く使われているリチウムイオン電池の火災が増加しています。市内ではこの10年間で発生件数が約10倍となっています。

火災を起こさないため次のことに注意しましょう。

- 落としたりして強い衝撃や圧力を加えない
  - 膨張や液漏れ、発熱などの異常を見つけたら使用を中止する
  - 純正品や推奨品、不具合時の連絡先がわかっている製品を使用する
  - 充電は周囲に可燃物がない安全な場所で行う
  - 取扱説明書やリコール情報をよく確認する
- ※電池を捨てるときは名古屋市のごみ分別と収集のルールを守りましょう



## 東土木事務所

TEL 935-8846 FAX 937-6392

### 街路灯・公園灯がついていないときは

土木事務所で管理する街路灯・公園灯には、管理番号と連絡先を記載したシールが貼ってあります。

電気がついていないときや、シールの文字が消えかけているときなどは、土木事務所までご連絡ください。



## 上下水道局東部営業センター

TEL 722-8750 FAX 722-8756

### 簡単な水漏れの調べ方

「最近、水道の使用量が多いな…」と思ったら、まずはご自身で水道メータをチェックしてみましょう。家の中のじゃ口を全て閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いているようであれば、どこかで水が漏れている可能性があります。

水漏れを発見した場合や水道メータがどこにあるか分からない場合は、当センターへご相談ください。



水漏れの調べ方は  
こちら▶



## 東環境事業所

TEL 723-5311 FAX 723-5320

### 引っ越しごみについてのご案内

引っ越しの予定がある場合は、以下の方法を参考に、**前もってごみ出しの準備をしましょう。**

#### 方法1 通常の市の収集日に出す

一度に大量にならないように計画的に出してください。30センチメートル角を超えるごみは粗大ごみ(有料)です。粗大ごみ受付センターへ申し込みをしてください。

インターネット受付はこちら▶

☎ 0120-758-530(フリーダイヤル)

☎ 052-950-2581(携帯電話・IP電話など)

#### 方法2 自分で処理施設に運ぶ(有料)

①車両に「不燃・粗大ごみ」か「可燃ごみ」のどちらか一方を積む。

②ごみが発生する区の環境事業所で、受付時間内に手続きする。

※**処理施設では受け付けできません。**

③手続きした当日中に、処理施設へごみを運び、自分で捨てる。

#### 方法3 許可業者に依頼する(有料)

市から一般廃棄物の収集運搬許可を受けた業者に、ごみの収集運搬を依頼する。

この記事の詳細はこちら▶



## 名古屋大学医学部附属 東部医療センター

TEL 721-7171 FAX 721-1308

### お酒、おいしいけれど…<sup>すいぞう</sup>臓は大丈夫？

日時 2/25(水)午後2:30～  
(開場 午後2:00)

場所 東部医療センター  
救急・外来棟4階 多目的ホール

定員 150人(先着順)

講師 松尾洋一さん(副院長・消化器外科教授)

※**マスクの着用をお願いします。**



## 確定申告相談会場のお知らせ 【入場整理券必要】

日時 2/16(月)～3/16(月)

午前9:15～午後5:00

最終受付 午後4:00

※土・日・祝日は除く。ただし、  
3/1(日)は開催します。

場所 電気文化会館 5階イベントホール  
(中区栄二丁目2-5)

持ち物 申告に必要な書類(源泉徴収票など)、  
スマートフォン、マイナンバーカード

※マイナンバーカード発行時に設定した  
次のパスワードが必要です。

・署名用電子証明書(英数字6～16文字)

・利用者証明用電子証明書(数字4桁)

※入場には「入場整理券」が必要です。

国税庁LINE公式アカウント(▶)



## 税理士による無料税務相談所

日時 2/18(水)～20(金)

午前9:30～正午

午後1:00～4:00 最終受付 午後3:00

場所 愛知大学車道キャンパス10階  
(筒井二丁目10-31)

対象 主に給与所得者および年金受給者

※譲渡所得(株式譲渡所得を含む)、山林所得、  
贈与税、相続税の相談は受け付けておりません。

※入場整理券は、当日配布します。入場整理券の  
配布状況に応じて、後日のご来所をお願いする  
場合があります。

問合せ 名古屋東税務署個人課税部門  
☎ 931-2514



## 東区社会福祉協議会

TEL 932-8204 FAX 932-9311

### ① 東区・地震を考える集い(申込不要・無料)

日時 2/11(水・祝)午後1:30～4:00

場所 東区役所4階 講堂

内容 「東区内での災害時医療支援体制」  
東区役所防災担当、東保健センター、  
東区医師会  
「最近の日本周辺での地震と南海トラフ地  
震との関係」  
講師:鷲谷 威さん  
(名古屋大学減災連携研究センター長)

### ② ひきこもり家族のつどい

日時 3/1(日)午後1:30～3:30

場所 つながりスペースめいめい(出来町一丁目9-9)

対象 区内在住で身近に引きこもりのご家族が  
いる方

定員 15人(先着順)

申込 2/28(土)までに電話または  
二次元コード(▲)でお申し込みください。



### ③「さくらクラブ」参加者募集

週1回さまざまなプログラムを通して介護予防や仲  
間づくりをしませんか？

曜日	午前10:00～正午	午後1:30～3:30
月	山吹コミュニティセンター	筒井コミュニティセンター
火	旭丘コミュニティセンター	明倫コミュニティセンター
水	葵コミュニティセンター	東白壁コミュニティセンター
金	矢田コミュニティセンター	サンコート砂田橋集会所

期間 4～9月の6カ月間

対象 市内在住の65歳以上の方で、ご自身で会場  
まで来られる方(初参加の方優先)

定員 各会場24名 料金 無料 ※ただし、保険  
料・材料費などの実費300円かかります。

申込 当協議会へ電話、もしくは来所にてお申し  
込みください。

締切 2/27(金)必着

※申し込みは1人1会場(市内での重複申  
し込みも不可。)

※申し込み多数の場合は3/5(木)午前11:00  
から公開抽選(当協議会1階)。結果は郵送  
でお知らせします。