

※各施設の住所は、⑬面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。



東スポーツセンター
TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼一回参加型スポーツ教室
対象 中学生以上
定員 各40人 **料金** 各350円

①エ ア ロ ス ビ ク ス	I	12/10・17、1/7・14(水)	午後7:00～8:00
	II	12/11・18、1/8・15(木)	午前9:30～10:30
②ヨ ガ		12/10・17、1/7・14(水)	午後8:10～9:00
③ソフトエアロ		12/11・18、1/8・15(木)	午前10:45～11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布



東図書館
TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)
●赤ちゃんからのおはなし会
日時 12/11(木)・26(金)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)
●耳で聴くおはなし会
日時 12/13、1/10(土)
午後2:30～3:00
対象 5歳から大人の方まで
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

●英語のおはなし会
日時 12/18(木)
午前11:00～11:30
対象 未就園児とその保護者
定員 12組(当日先着順)
※付き添い含む

●おはなし会
日時 12/20・27(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む





自動車図書館
TEL 821-3364 FAX 821-3364

●建中寺公園(公園内南東)
日時 12/17(水)午後2:00～4:00
●徳川園(北大型バス駐車場)
日時 12/23(火)午後2:00～4:00




高岳児童館
TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)
●こまこまふっちゃんとおぼろ
こまを教えてもらおう！
日時 12/14(日)
午後2:00～3:30
対象 幼児(保護者同伴)～高校生
●わいわいタイム
児童館のホールを使ってみんなで遊ぼう！
日時 12/25(木)
午後3:00～4:00
対象 小学生～高校生

●お正月あそび
昔ながらのおもちゃで遊んでみよう！
日時 1/6(火)
午後3:00～4:00
対象 幼児(保護者同伴)～高校生

▼申込参加(先着順・無料)
●ぴよぴよクラブ
親子で遊ぼう！
日時 ①12/18(木)、②1/15(木)
午前10:30～11:30
対象 よちよち歩きできる乳幼児とその保護者
定員 ①20組、②12組
申込 ①12/11(木)、②1/8(木)
午前10:00～直接窓口へ
(午前10:30～電話も可)
●たのしいリトミック
楽器や音を楽しみます！
日時 ①12/19(金)、②1/16(金)
③午前10:00～10:45
④午前11:00～11:45
対象 首がすわっている歩き出す前の乳幼児とその保護者
定員 ③④各12組
申込 ①12/12(金)、②1/9(金)
午前10:00～直接窓口へ
(午前10:30～電話も可)





**東文化小劇場
市民ギャラリー矢田**
TEL 719-0430 FAX 719-0440


▼東文化小劇場・市民ギャラリー矢田の催し
●子どもアートランド vol.2 音アート
日時 12/20(土)・21(日)午前11:00～午後5:00
内容 オーケストラのコンサートやサンドアートのほか、
さわって・奏でて・遊べるプログラムが盛りだくさん！
料金 無料
※一部有料プログラムあり
問合せ (公財)名古屋市文化振興事業団 事業部 ☎ 249-9387



詳しくはこちら(▼)



▼市民ギャラリー矢田の催し
●ファン・デ・ナゴヤ美術展2026
日時 1/9(金)～1/18(日)午前10:00～午後7:00
※13日(火)は休館。12日(月・祝)・18日(日)は午後5:00まで。
内容 次世代キュレーター＆アーティストによる現代アートの企画美術展
料金 入場無料
問合せ (公財)名古屋市文化振興事業団 事業部 ☎ 249-9385



東生涯学習センター
TEL 932-4881 FAX 932-4882


▼1DAY講座(申込参加)
①生活に彩を添えるペーパーアート
家族で体験！紙をくるくるクイリング！！
日時 1/25(日)
③午前10:00～正午
④午後2:00～4:00
※参加の時間帯は抽選で決まります。
対象 小中学生とその保護者
定員 ③④各10組
持ち物 はさみ・手提げ袋・
下敷き(プラスチック製)
料金 1組1,500円

②【名古屋文化短期大学共催】
踊ろう！テーマパークダンス
日時 3/26(木)
午前10:00～正午
対象 小学生 **定員** 30人
持ち物 ダンスシューズまたは体育館
シューズ・運動できる服装・
タオル・飲み物


▼連続講座(申込参加)
③K-popを踊ってみよう
～ダンスではじめる生涯学習～(全5回)
日時 1/21・28、2/4・18・25(水)
午後5:00～6:30
対象 小学生
定員 25人※保護者の参観可
料金 750円
持ち物 ダンスシューズまたは体育館
シューズ・運動できる服装・
タオル・飲み物


申込 「講座名」「郵便番号・住所」「氏
名・ふりがな」「年齢」「電話番号」を
記入のうえ、電子申請、窓口(返信用
はがき持参)または往復はがきで当
施設へ。
※1人1通まで有効。
申し込み多数の場合は抽選。
締切 ①12/25(木)
②1/20(火)
③12/25(木) 必着

詳細は、当センターウェブ
サイト「講座案内」から(▶)




●パソコン相談(無料)
パソコンの使い方がわからず困っている方、お気軽にお越しください。
日時 12/24、1/7(水)午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00から先着順

**●おもちゃ病院とんかち(申込不要)**
壊れたおもちゃを修理します。
日時 12/21(日)午前10:00～午後3:00(受付は午後2:30まで)
※修理代は無料、部品代は自己負担。エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。





東区社会福祉協議会
TEL 932-8204 FAX 932-9311

PayPayでの寄付はこちら
から※支払い条件あり(▶)




●歳末たすけあい募金運動【12/1～12/31】
「つながり ささえあう みんなの地域づくり」
寄付金は、寝具クリーニングサービスの実施や食糧支援事業への協力
など、東区の地域福祉のために使われています。
皆さまのあたたかいご協力をお待ちしております。
問合せ 東区共同募金委員会 ☎ 932-8204






**東区
いきいき支援センター**
TEL 932-8236 FAX 932-9311

●健康相談(申込不要・無料)
日時 12/18(木)午前10:00～11:30 **場所** 徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、健康づくりや介護予防に関する相談など





高岳福祉会館
TEL 931-8174 FAX 935-1025

対象:市内在住の60歳以上の方
開館時間 午前8:45～午後5:00
申込受付時間 午前9:00～午後4:30
※館内利用には利用証が必要
利用証の作成には身分証明書が必要

●健康相談(申込不要・無料) **日時** 1/9(金)午後2:00～2:45

▼申込参加(先着順・無料)
●オープン(単発)講座 **各講座とも事前申込が必要です。**

講座名	日時	定員
①ゲームで楽しむサタデーモルック	①12/27(土)午前9:30～11:00	20人
	②1/24(土)午後0:30～2:00	20人
③ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	③12/27(土)午後0:30～2:00	20人
	④1/5(月)午前9:30～11:00	20人
⑤足指ストレッチ&トレーニング	1/15(木)午後1:00～2:00	30人
⑥気軽に集まろう「サロンたかおか」 脳トレ・ゲーム・歌・茶話会と盛りだくさん	1/19(月)午前10:00～11:30	12人
⑦みんなで一緒に体操しましょう	1/22(木)午後1:00～2:00	40人

申込 ①12/12(金)～ ②1/10(土)～ ③12/13(土)～ ④12/22(月)～
⑤1/6(火)～ ⑥1/7(水)～ ⑦1/8(木)～
直接窓口へ(午前10:00～電話も可)
※①と③、②と④は同じ月のモルックのため、どちらか1つしか申し込み
できません。
※いずれの講座も申込受付開始時点で申込多数の場合、抽選。