

※各施設の住所は、⑬面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

東スポーツセンター
 TEL 723-0411 FAX 723-0440

①エアロ ビクス	I	12/10・17、1/7・14(水)	午後7:00~8:00
	II	12/11・18、1/8・15(木)	午前9:30~10:30
②ヨガ		12/10・17、1/7・14(水)	午後8:10~9:00
③ソフトエアロ		12/11・18、1/8・15(木)	午前10:45~11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上
定員 各40人 **料金** 各350円

東生涯学習センター
 TEL 932-4881 FAX 932-4882

▼1DAY講座(申込参加)			
①生活に彩を添えるペーパーアート 家族で体験!紙をくるくるクイリング!!			
日時 1/25(日) ①午前10:00~正午 ⑥午後2:00~4:00 ※参加の時間帯は抽選で決まります。 対象 小中学生とその保護者 定員 ④⑤各10組 持ち物 はさみ・手提げ袋・下敷き(プラスチック製) 料金 1組1,500円			
②【名古屋文化短期大学共催】 踊ろう!テーマパークダンス			
日時 3/26(木) 午前10:00~正午 対象 小学生 定員 30人 持ち物 ダンスシューズまたは体育館シュー・運動できる服装・タオル・飲み物			

申込 「講座名」「郵便番号・住所」「氏名・ふりがな」「年齢」「電話番号」を記入のうえ、電子申請、窓口(返信用はがき持参)または往復はがきで当施設へ。
※1人1通まで有効。
申し込み多数の場合は抽選。
締切 ①12/25(木)
②1/20(火)
③12/25(木) 必着
詳細は、当センターウェブサイト「講座案内」から(▶)

▼連続講座(申込参加)

③K-popを踊ってみよう ~ダンスではじめる生涯学習~(全5回)			
日時 1/21・28、2/4・18・25(水) 午後5:00~6:30			
対象 小学生 定員 25人※保護者の参観可 料金 750円 持ち物 ダンスシューズまたは体育館シュー・運動できる服装・タオル・飲み物			

東図書館
 TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

- 赤ちゃんからのおはなし会
日時 12/11(木)・26(金)
午前11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)
- 耳で聴くおはなし会
日時 12/13、1/10(土)
午後2:30~3:00
対象 5歳から大人の方まで
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

●英語のおはなし会

日時 12/18(木)
午前11:00~11:30
対象 未就園児とその保護者
定員 12組(当日先着順)
※付き添い含む

●おはなし会

日時 12/20・27(土)
午後2:30~3:00
対象 幼児~小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

自動車図書館
 TEL 821-3364 FAX 821-3364

●建中寺公園(公園内南東)
日時 12/17(水)午後2:00~4:00

●徳川園(北大型バス駐車場)
日時 12/23(火)午後2:00~4:00

高岳児童館
 TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)

- こまこまふっちゃんと遊ぼう!
こまを教えてもらおう!
日時 12/14(日)
午後2:00~3:30
対象 幼児(保護者同伴)~高校生
- わいわいタイム
児童館のホールを使ってみんなで遊ぼう♪
日時 12/25(木)
午後3:00~4:00
対象 小学生~高校生
- お正月あそび
昔ながらのおもちゃで遊んでみよう!
日時 1/6(火)
午後3:00~4:00
対象 幼児(保護者同伴)~高校生

●ぴょんぴょんクラブ

親子で遊ぼう!
日時 ①12/18(木)、②1/15(木)
午前10:30~11:30
対象 よちよち歩きできる乳幼児とその保護者
定員 ①20組、②12組
申込 ①12/11(木)、②1/8(木)
午前10:00~直接窓口へ
(午前10:30~電話も可)

●たのしいリトミック

楽器や音を楽しめます!
日時 ①12/19(金)、②1/16(金)
②午前10:00~10:45
⑥午前11:00~11:45
対象 首がすわっている歩き出す前の乳幼児とその保護者
定員 ④⑤各12組
申込 ①12/12(金)、②1/9(金)
午前10:00~直接窓口へ
(午前10:30~電話も可)

東区社会福祉協議会
 TEL 932-8204 FAX 932-9311

PayPayでの寄付はこちらから※支払い条件あり(▶)

●歳末たすけあい募金運動【12/1~12/31】
「つながり ささえあう みんなの地域づくり」
寄付金は、寝具クリーニングサービスの実施や食糧支援事業への協力など、東区の地域福祉のために使われています。
皆さまのあたたかいご協力ををお待ちしております。

問合 東区共同募金委員会 ☎ 932-8204

**東区
いきいき支援センター**
 TEL 932-8236 FAX 932-9311

●健康相談(申込不要・無料)

日時 12/18(木)午前10:00~11:30 **場所** 徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、健康づくりや介護予防に関する相談など

高岳福祉会館
 TEL 931-8174 FAX 935-1025

対象:市内在住の60歳以上の方
開館時間 午前8:45~午後5:00
申込受付時間 午前9:00~午後4:30
※館内利用には利用証が必要
利用証の作成には身分証明書が必要

●健康相談(申込不要・無料) **日時** 1/9(金)午後2:00~2:45

▼申込参加(先着順・無料)

●オープン(単発)講座

講座名	日時	定員
①ゲームで楽しむサタデーモルック	①12/27(土)午前9:30~11:00	20人
	②1/24(土)午後0:30~2:00	20人
③ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	③12/27(土)午後0:30~2:00	20人
	④1/5(月)午前9:30~11:00	20人
⑤足指ストレッチ&トレーニング	1/15(木)午後1:00~2:00	30人
⑥気軽に集まろう「サロンたかおか」 脳トレ・ゲーム・歌・茶話会と盛りだくさん	1/19(月)午前10:00~11:30	12人
⑦みんなと一緒に体操しましょう	1/22(木)午後1:00~2:00	40人

申込 ①12/12(金)~ ②1/10(土)~ ③12/13(土)~ ④12/22(月)~
⑤1/6(火)~ ⑥1/7(水)~ ⑦1/8(木)~
直接窓口へ(午前10:00~電話も可)

※①と③、②と④は同じ月のモルックのため、どちらか1つしか申し込みできません。

※いずれの講座も申込受付開始時点で申込多数の場合、抽選。

各講座とも事前申込が必要です。

▼東文化小劇場・市民ギャラリー矢田の催し

●子どもアートランド vol.2 音アート
日時 12/20(土)・21(日)午前11:00~午後5:00
内容 オーケストラのコンサートやサンドアートのほか、さわって・奏でて・遊べるプログラムが盛りだくさん!
料金 無料
※一部有料プログラムあり
問合 (公財)名古屋市文化振興事業団 事業部 ☎ 249-9387

▼市民ギャラリー矢田の催し

●ファン・デ・ナゴヤ美術展2026
日時 1/9(金)~1/18(日)午前10:00~午後7:00
※13日(火)は休館。12日(月・祝)・18日(日)は午後5:00まで。
内容 次世代キュレーター＆アーティストによる現代アートの企画美術展
料金 入場無料
問合 (公財)名古屋市文化振興事業団 事業部 ☎ 249-9385