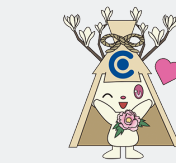


11
2025

魅力いっぱい 東 区 版 HIGASHI-KU NEWS

広報なごや

日曜窓口 | 11/9、12/14 (午前8:45～正午)

東区役所広報マスコットキャラクター
ヒガシノスケ

X(旧Twitter)

Facebook

編集 | 東区役所地域力推進課 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)名古屋市内最大の
木造建築「本堂」通常非公開の
御霊屋が見学できる!

祝

国重要文化財指定

「建中寺」に行ってみよう!

建中寺は、尾張徳川家代々の菩提寺で、尾張徳川家2代藩主光友が初代藩主義直の菩提を弔い、慶安4(1651)年に創建された由緒ある寺院です。

本堂は名古屋市内の木造建築としては最大。御霊屋は歴代藩主の位牌を安置しています。本年8月27日に、この2つの建物が国の重要文化財に指定されました。

尾張徳川隊ステージショー&特別公開in建中寺 開催!

日時 11/15(土) 正午～午後3時

(詳細はくらしのガイドで)

問合 歩こう!文化のみち実行委員会事務局(東区役所 企画経理課) ☎934-1106



詳しくはこちら

「文化のみち」
Instagram

毎年12月3日～9日は 障害者週間

東区では、障害のある人もない人も、人格と個性を尊重し合いながらともに生きるまちづくりに取り組んでいます。

福祉製品の販売を 東区役所庁舎で行っています!

障害のある方が作られたパンやクッキー、お茶、クラフト製品などを、東区役所1階玄関ホールでお昼頃に販売しています。

福祉製品を購入することは、障害のある方の応援につながります。ぜひお立ち寄りください。



問合 東区役所福祉課 ☎934-1190 FAX936-4303

障害を知るDAY

入場
無料東海テレビの
イチーも来るよ!
一緒に体験しよう!

「見て、知って、体験して」をテーマに、障害についての理解を深めていただくイベントです。(福祉製品も販売します。)

日時 11/30(日) 午後1:00～4:00

場所 矢田小学校 体育館
(矢田南四丁目4-1)地下鉄「ナゴヤドーム前矢田」駅から徒歩5分。
公共交通機関でお越しください。(駐車場はありません)

車いすバスケ体験



初めてでも大丈夫!車いすに乗って、ドリブルやシュートを体験してみよう!

ボッチャ体験



みんなで楽しめるユニバーサルスポーツ「ボッチャ」を体験してみよう!

疑似体験コーナー



身体障害や発達障害などの障害を疑似体験してみよう!

主催 | 障害を知るDAY実行委員会(東区役所・東区障害者自立支援連絡協議会・東区社会福祉協議会)

子どもたちの笑顔が輝くまち 東区 子どもの健やかな育ちを支援します!

安心して子どもを育てられるまち、東区での取り組みを紹介します。

子育てに関する情報が満載!
ニコニコ
子育てガイド
ウェブサイトでも
ご覧いただけます。

子育てサロン・サークル

子育て中のみなさんが気軽に集まって、親子で遊んだり、子育て情報の交換や友達づくりをしたりする交流の場です。

対象は主に未就園児のお子さんと保護者となっています。

詳細は民生子ども課(☎934-1197)までお問い合わせください。



名 称	曜 日 (変更の場合あり)	場 所	対象学区
こさくらくらぶ	第2木曜日(1・8月は休み)	東桜コミュニティセンター	東桜
やまぶきっ子	第1木曜日(1・8月は休み)	山吹コミュニティセンター	山吹
東しらべっ子	第2月曜日(1・8月は休み)	東白壁コミュニティセンター	東白壁
葵子育てサロン	第3月曜日(8月は休み)	葵コミュニティセンター	葵
筒井子育てサロン	第3水曜日(1・8月は休み)	筒井コミュニティセンター	筒井
子育てサロンあさひっ子	第2水曜日(1・8月は休み)	旭丘コミュニティセンター	旭丘
ちびっこ集会	毎週金曜日	本覚寺(徳川二丁目16-16)	区内全学区
明倫子育てサロン	第2火曜日(1・8月は休み)	明倫コミュニティセンター	明倫
つどいの広場♪ハーモニー♪	毎週月曜日・第1水曜日	東区大松町4-12 水野宅	区内全学区
ほっと マンマ サロン	第3水曜日	東区大松町4-12 水野宅	区内全学区
矢田子育てサロン	第3木曜日(8月は休み)	矢田コミュニティセンター	矢田
砂田橋子育てサロン	第2水曜日(砂田橋会館が休館の場合は休み)	砂田橋会館	砂田橋

子育て応援拠点・ 地域子育て支援拠点

(一部予約制)

対象は主に3歳未満のお子さんと保護者で、交流したり専門スタッフへ子育て相談をしたりできます。子育て応援拠点 あおぞらわらばあ〜では、一時預かり事業も行っています。

子育て応援拠点 あおぞらわらばあ〜

☎070-5453-4378

場 所 東大曽根町6-21

開 設 日 火～土曜日(祝休日除く)

開設時間 午前9:30～午後3:30



東保育園地域子育て支援センター

☎935-1905

場 所 筒井二丁目10-5

開 設 日 月～金曜日(祝休日除く)

開設時間 午前9:15～午前11:45、午後1:00～午後3:30

リニューアル
改修中のため
仮園舎となります

地域子育て支援拠点 やだっこひろば

☎768-7070

場 所 矢田三丁目3-44(やだ保育園内)

開 設 日 月～金曜日(祝休日除く)

開設時間 午前10:00～午後3:00

地域子育て支援拠点 いずみ

☎908-5171

場 所 泉二丁目5-26 泉ロイヤルビル2B

開 設 日 月～金曜日(祝休日除く)

開設時間 午前9:30～午後2:30

東保健センター子育て相談窓口

☎979-3588

無料

妊娠・出産、子どもの健康やしつけなど、子育てのいろいろな悩みや心配について保健師などが専用電話や面接で相談にお応えします。

開 設 日 月～金曜日(祝休日を除く)

電話相談 午前8:45～午後5:15

面接相談 午前9:00～午後4:30

子育てで
困ったら
ご相談ください

11月は児童虐待防止推進月間です。

「虐待かも」と思ったらすぐにお電話ください。

児童相談所

虐待対応ダイヤル

いちはやく
☎189

問合 東区役所民生子ども課 ☎934-1197



東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ?迷ったら

休日診療案内

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119
市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821
救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133
北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

子どもと親

◎相談・教室のご案内(予約制)

※二次元コードの記載がない事業の予約はお電話ください。
※料金の表記がないものは無料。
お釣りのないようにご協力ください。

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎ 979-3588	11/19(水) 午後1:05~2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎ 934-1217	11/19(水) 午後1:15~2:15	▶15歳未満の方とその保護者(5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・管理栄養士による個別相談
子育て相談 ☎ 979-3588	11/20(木) 午前9:00~10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 予約はこちら▶
むし歯予防教室 ☎ 934-1217	11/20(木) 〈受付〉 ①午後1:10~1:30 ②午後1:30~1:50 ③午後1:50~2:15	▶0歳児~未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり) 予約はこちら▶
はじめての歯みがき教室 ☎ 934-1217	12/10(水) 午前10:00~11:00 〈受付〉 午前9:40~10:00	▶令和6年11月~令和7年2月生まれ(10人) ▶むし歯予防の話・仕上げみがきの方法 持ち物 タオル・子ども用歯ブラシ 予約はこちら▶ ※11/11(火)~
赤ちゃんのもぐもぐ教室(2回食コース) ☎ 934-1216	12/16(火) 午前10:00~11:30 〈受付〉 午前9:45~10:00	▶令和7年4・5月生まれ(8組) 離乳食でお困りの方 ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・試食用エプロン 予約はこちら▶ ※12/1(月)午前9:00~

乳幼児健康診査

問合 保健予防課 ☎ 934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	11/13(木)	令和7年7月1日~7月15日生	【第1子】午前8:45~9:00 【第2子以降】午前9:00~9:20
	11/27(木)	令和7年7月16日~7月31日生	
	12/4(木)	令和7年8月1日~8月15日生	
1歳6カ月児	11/14(金)	令和6年4月1日~4月24日生	【奇数日生】午後1:00~1:20
	11/28(金)	令和6年4月25日~5月24日生	【偶数日生】午後1:30~1:50
3歳児	11/17(月)	令和4年9月24日~10月11日生	【偶数日生】午後0:50~1:10
	12/8(月)	令和4年10月12日~11月14日生	【奇数日生】午後1:20~1:40

持ち物 母子健康手帳

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。
(お釣りのないようご協力をお願いします。)
※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望はこちら▶



実践! 幼児食教室

予約制・無料

日時 12/3(水)午前10:00~11:30

対象 令和5年9月~令和6年5月生まれのお子さんとその保護者
お子さんの食事でお困りの方 定員 3組

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル・試食用エプロン(お子さん用)・スプーン・フォーク

申込 11/11(火)午前9:00から二次元コード▶で

問合 保健予防課 ☎ 934-1216



フレママ・フレパッキング

予約制・無料

日時 12/12(金)午前10:00~午後0:30

対象 区内在住の妊婦さんとそのご家族 定員 8組

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル

申込 11/11(火)午前9:00から12/10(水)午前9:00までに二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1216



マタニティセミナー(全2回)

予約制・無料

日時 ①12/12(金)午後1:20~3:40 ②12/23(火)午後1:30~3:30

対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族
(分娩予定日:来年2/7~5/1)

定員 各9組 持ち物 母子健康手帳

申込 11/11(火)午前9:00から二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1217



親子クッキング「おしょうがつしょういをつくってみよう!」

予約制・無料

日時 12/24(水)午前10:15~11:45

対象 区内在住の年中~小学2年生とその保護者 定員 4組

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・ふきん・筆記用具・飲み物

申込 11/11(火)午前9:00~12/19(金)午後5:00までに二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1216



乳がん講座

予約制・無料

日時 12/2(火) 午後1:30~3:00 (受付は午後1:15~)

場所 東区役所4階 講堂 定員 20人

内容 乳房モデルを用いた自己触診の講話と体験・個別相談

申込 11/11(火)午前9:00~二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1218



乳がん検診

予約制

日時 1/27(火)午前中

対象 市内在住の、令和7年度中に40歳以上になる女性で、令和6年度中に受診されていない方(授乳中の方を除く)

料金 500円

※一部の方に料金免除制度あり

申込 11/27(木)~1/6(火)

名古屋市健診(検診)総合サイト▶



または

集団検診予約受付センター
☎ 211-8655
※月~土曜日(祝休日含む)
午前9:00~午後8:00
(12/29(月)~1/3(土)除く)

一般の方

◎相談・検査のご案内

※無料

こころの健康相談日(予約制)☎ 934-1218

日時 毎週水曜日(11/19を除く)
午後3:00~5:00

うつ病家族相談日(予約制)☎ 934-1218

日時 11/19(水)午後3:00~5:00
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査
☎ 934-1217

日時 11/18(火)
午後2:00~3:00
対象 感染不安のある方
(匿名での検査)

神経難病の患者と家族のつどい

予約制・無料

日時 11/20(木)午後1:30~3:30 場所 東区役所4階 講堂

内容 講話「生活リハビリと福祉用具の紹介」講師 近藤将人さん(理学療法士)

対象 区内在住の神経難病の患者さんとそのご家族の方

申込 11/18(火)午後5:00までに電話またはファクスで

問合 保健予防課 ☎ 934-1219 FAX 937-5145

健康測定会&ミニ講座

予約不要・無料

日時 12/3(水)午後1:30~3:30

内容 血管年齢・骨強度・推定野菜摂取量・自律神経の活性度
老化物質の蓄積を測定・健康相談
医師によるミニ講座「アイフレイル~目の健康寿命をのばそう~」

問合 保健予防課 ☎ 934-1218

11月・12月はネズミ防除運動期間です

ネズミは何でもかじって衣食住に被害を与えるだけでなく、病原菌や寄生虫を媒介して人の健康を脅かします。ネズミの習性をよく知って効果的な防除をしましょう。

・餌を与えない 食品はふた付き容器で保管、生ごみはふた付き容器へ

・通路をふさぐ 排水口、通気孔などは金網などで入り込めない構造とし、隙間や壁の穴はふさぐ

・巣を作らせない 材料となる紙や布類などの整理、押し入れや床下、下水周辺、物置などの定期的な清掃

問合 中保健センター環境業務課 ☎ 265-2256 FAX 265-2259



犬の飼い主の皆さまへ

犬のふんを持ち帰らない人がいるとの情報が保健センターに寄せられています。犬が散歩中にしたふんは、すぐに回収し、必ず持ち帰りましょう。

問合 健康安全課 ☎ 934-1212



※各施設の住所は、⑬面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。



東スポーツセンター

TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼第3期スポーツ教室

※「一般」…中学生を除く15歳以上の方

●お子さん向け水泳教室(料金各7,000円)

親子deハッピー水遊びⅢ(全10回)

1/7～3/25の水曜日(2/4・11を除く)
午前10:00～10:50
対象 6カ月以上の乳幼児とその保護者
定員 15組

キンダー水遊びⅢ(全10回)

1/7～3/25の水曜日(2/4・11を除く)
午前11:10～正午
対象 2歳以上の未就園児 定員 10人

キッズ水遊びⅢA(全10回)

1/6～3/24の火曜日(2/3・10を除く)
午後3:30～4:30
対象 年少～年長 定員 15人

キッズ水遊びⅢB(全10回)

1/8～3/19の木曜日(2/12を除く)
午後3:30～4:30
対象 年少～年長 定員 15人

キッズ水遊びⅢC(全10回)

1/9～3/13の金曜日 午後3:30～4:30
対象 年少～年長 定員 15人

ジュニア水泳ⅢA(全10回)

1/6～3/24の火曜日(2/3・10を除く)
午後4:30～5:30
対象 小学1～3年生 定員 15人

ジュニア水泳ⅢB(全10回)

1/6～3/24の火曜日(2/3・10を除く)
午後5:30～6:30
対象 小学4～6年生 定員 15人

ジュニア水泳ⅢC(全10回)

1/8～3/19の木曜日(2/12を除く)
午後4:30～5:30
対象 小学1～3年生 定員 15人

ジュニア水泳ⅢD(全10回)

1/9～3/13の金曜日 午後4:30～5:30
対象 小学1～3年生 定員 15人

1回参加型スポーツ教室の情報は、
東スポーツセンターウェブサイトから(▶)



●一般向け水泳教室(料金各6,300円)

成人水泳Ⅲ(全10回)

1/8～3/19の木曜日(2/12を除く)
午後2:00～3:00 定員 15人

レベルアップスイミングⅢ(全10回)

1/9～3/13の金曜日
午前11:00～正午 定員 15人

●一般向け教室

整体ヨガ(全10回)

1/6～3/24の火曜日(2/3、3/3を除く)
午前9:45～10:45
定員 30人 料金 3,500円

美☆ストレッチ(全10回)

1/6～3/24の火曜日(2/3、3/3を除く)
午前11:00～正午
定員 20人 料金 3,500円

太極拳(全10回)

1/6～3/24の火曜日(2/3、3/3を除く)
午後1:00～2:30
定員 60人 料金 3,500円

テニス(全10回)

1/8～3/19の木曜日(3/5を除く)
午後6:45～8:45
定員 45組 料金 8,470円

申込 11/11～25(火)までに、
直接窓口または本紙⑧面を
参照し、電子申請で
※最終日は正午まで

※申し込み多数の場合は11/30(日)
抽選。結果は、12/5(金)午後1:00
以降にウェブサイトをご確認いた
だくか、お問い合わせください。
電子申請をご利用の場合は、「本登録」
のメールアドレスに当選もしくは
落選の結果通知が届きます。



高岳児童館

TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)

●ももちゃんひろば

日時 11/11・25、12/9(火)
④午前10:00～正午
⑥午後1:00～2:00
対象 乳幼児とその保護者 定員 各20組

●KONOMACHI プレーパーク
with 児童館 ※雨天中止

日時 11/16(日)午後2:00～4:00
場所 徳川園公園 プレーパーク

●土曜おはなし会

日時 11/22(土)午前10:30～11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)～小学2年生
定員 10組(当日先着順)

●おしゃべりべびも

日時 12/2(火)午前10:00～11:00
対象 未就園児とその保護者、
プレママ・プレパパ

●おもちゃ病院とんかち

日時 12/7(日)午前10:00～午後3:00
※修理代は無料、部品代は自己負担。危険な
おもちゃ・電子ゲームは修理できません。

申込 ①11/13(木)～②11/14(金)～③11/20(木)～④11/22(土)～⑤12/9(火)～
午前10:00～直接窓口へ(午前10:30～電話も可)

▼申込参加(先着順)

①ぴよんぴよんクラブ

日時 11/20(木)午前10:30～11:30
対象 よちよち歩きできる乳幼児とその
保護者 定員 12組

②たのしいリトミック

日時 11/21(金)④午前10:00～10:45
⑥午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児～歩き出す前の
乳幼児とその保護者
定員 ④⑥各12組

③ベビーマッサージ&ヨガ

日時 11/27(木)④午前10:00～10:45
⑥午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児とその保護者
定員 ④⑥各12組

④クリスマス会

日時 12/6(土)④午前10:30～11:30
⑥午後2:00～3:30
対象 ④乳幼児とその保護者
⑥小学生～高校生
定員 ④25組⑥30人

⑤パティシエ体験in名古屋文化短期大学

日時 12/23(火)午前10:00～正午
場所 名古屋文化短期大学
対象 小学3年生～高校生
定員 12人 料金 500円





名古屋市立大学医学部附属 東部医療センター

TEL 721-7171 FAX 721-1308

●市民健康講座

「最近声がかすれたりしませんか？」

日時 11/12(水)午後2:30～
(開場:午後2:00～)

講師 讃岐 徹治 教授(耳鼻いんこう科)

定員 150人(先着順)

場所 救急・外来棟4階 多目的ホール

●世界糖尿病デー
in 名市大東部医療センター
～クイズで知ろう！糖尿病～

日時 11/14(金)
午前10:00～午後3:00

※各講座申込不要・無料。
マスクの着用をお願いします。



高岳福祉会館

TEL 931-8174 FAX 935-1025

●健康相談

日時 12/5(金)午後2:00～2:45

▼申込参加(先着順・無料)

●オープン(単発)講座

各講座とも事前申込が必要です。

講座名	日時	定員
①初めてのスマートフォン教室 Android(アンドロイド)教室 基礎編	11/27(木)午後1:00～2:00	10人
②足指ストレッチ&トレーニング	11/28(金)午後1:00～2:00	30人
③ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	11/29(土)午前9:30～11:00	20人
④ポップスにのって運動しましょう	11/29(土)午後2:00～3:00	40人
⑤60歳からの福祉会館講座 館長とLet's Sing	11/29(土)午後2:30～4:00	20人
⑥バランスボールエクササイズ ※④⑥どちらか選択	④12/1(月)午前10:00～10:50 ⑥12/1(月)午前11:00～11:50	16人
⑦音楽療法の体験と便利な福祉用具の紹介	12/6(土)午前10:15～11:45	40人
⑧高岳おもいで広場 語って歌って回想法 テーマ「懐かしいお正月行事」	12/8(月)午前10:00～11:30	15人
⑨あさかぜ落語会	12/8(月)午後2:00～3:00	50人
⑩ひざ痛・腰痛予防体操	12/9(火)午後2:00～3:00	40人
⑪60歳からの福祉会館講座 護身術エクササイズ	12/13(土)午後1:00～2:10	25人

申込 ①11/12(水)～②11/13(木)～③11/17(月)～④11/14(金)～
⑤11/15(土)～⑥11/18(火)～⑦11/21(金)～⑧11/22(土)～
⑨11/25(火)～⑩11/26(水)～⑪11/29(土)～
直接窓口へ(午前10:00～電話も可)

※①は、ご自身のスマートフォンで行います。貸し出しはありません。
※③は、11/22(土)開催の「モルックα(アルファ)」に申し込みしていない方。
※⑤⑪は、スタンプカード対象、3回受講で粗品あり。
※⑥は、日常動作に問題がなく、杖を使わずに歩行できる方が対象。

●趣味の講座 体験会 ※一部の講座のみ1人1講座 ※先着順

講座名	日時	定員
①エアロビクス	12/17(水)午前10:00～11:30	25人
②アレンジフォークダンス	12/23(火)午後1:00～2:15	40人
③ピラティス	12/27(土)午後2:40～4:10	25人
④ステップ・アップ・ダンス	1/10(土)午後2:40～4:10	30人

申込 各講座とも12/8(月)午前9:00～直接窓口へ(電話での申込不可)

●マージャン教室 参加者募集 詳しくは当施設ウェブサイトをご覧ください。



東図書館

TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

●赤ちゃんからおはなし会

日時 11/13(木)・28(金)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)

●おはなし会

日時 11/15・22、12/6(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

●としょかんの旅2025
「絵本作家 岡田千晶展」

日時 11/23(日・祝)～30(日)
午前9:30～午後7:00のうち、
集会室利用のない時間帯
※11/23・24・30は午後5:00まで

▼申込参加(先着順・無料)

●赤ちゃんとしょかんをわらべうた

日時 11/20(木)午前10:30～11:00
対象 生後8カ月～1歳6カ月の
お子さんとその保護者

講師 高橋 理恵さん
(名古屋コグーイセンター)

定員 10組

申込 11/11(火)午前9:30～
電話か市図書館ウェブサイトから

●セラピードッグへ読み聞かせ

日時 12/6(土)午前10:30～11:30
対象 小学生とその保護者
定員 5組

申込 11/11(火)午前9:30～電話で

●県民の日 学校ホリデー

日時 11/25(火)
午前9:30～午後7:00
県民の日学校ホリデーのため、
臨時開館します。



自動車図書館

TEL 821-3364 FAX 821-3364

●建中寺公園(公園内南東)

日時 11/26(水)午後2:00～4:00
※予約本の貸し出しはありません。



東生涯学習センター

TEL 932-4881 FAX 932-4882

▼申込参加

①親子の仲を深める笑い教室

日時 1/18(日)
④午前9:30～正午
⑥午後1:00～午後3:30
対象 小学生とその保護者
定員 ④⑥各15組(1組3人まで)
料金 小学生150円・保護者300円

②K-popを踊ってみよう(全5回)

日時 1/21・28、2/4・18・25(水)
午後5:00～6:30 対象 小学生
定員 25人※保護者の参観可
料金 750円

③生活に彩を添えるペーパーアート
家族で体験!紙をくるくるクイリング!!

日時 1/25(日)④午前10:00～正午
⑥午後2:00～4:00
※参加の時間帯は抽選で決まります。
対象 小中学生とその保護者
定員 ④⑥各10組
持ち物 はさみ・手提げ袋・
下敷き(プラスチック製)
料金 1組1,500円

申込 「講座名」「郵便番号・住所」「氏名・
ふりがな」「年齢」「電話番号」を記入の
うえ、電子申請、窓口(返信用はがき持
参)または往復はがきで当施設へ。
※1人1通まで有効。
申し込み多数の場合は抽選。
締切 ①12/20(土)②12/25(木)
③12/25(木) 必着



東区だより

お知らせの事業は、変更になる場合があります。
詳細は担当部署におたずねください。

所在地	・東 区 役 所	筒井一丁目7番74号	・東 警 察 署	筒井一丁目9番23号
	・東土木事務所	出来町二丁目 8 番15号	・東生涯学習センター	葵一丁目3番21号
	・東環境事業所	出来町三丁目16番16号	・東区社会福祉協議会・高岳児童館・	泉二丁目28番5号
	・上下水道局	千種区振甫町3丁目34番地2	・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター	
	・東部営業センター	千種区振甫町3丁目34番地2	・東図書館・市民ギャラリー矢田・	大幸南一丁目1 番10号
	・東 消 防 署	筒井一丁目8番30号	・東文化小劇場・東スポーツセンター	

シルバー趣味の作品展の作品募集

12/17(水)～19(金)東区役所講堂にて開催
される作品展への作品を募集します。

部門 書・絵画・写真・手工芸など
出品資格 区内在住の60歳以上の方
申込 11/21(金)必着
問合せ なごやかクラブ東事務局
(東区役所福祉課内)
☎ 934-1194



明るい選挙ポスター・書道作品展

東区内に在学・在住の児童や生徒による
優秀、佳作作品を展示します。

- ① 東区役所 正面玄関ロビー
日程 ポスター 11/10(月)～14(金)
書道 11/17(月)～21(金)
時間 午前8:45～午後5:15
- ② イオンモールナゴヤドーム前 2階イング前
日程 12/1(月)～7(日)
時間 午前10:00～午後9:00
問合せ 東区選挙管理委員会 ☎ 934-1117



東区美術展 受賞者発表

東区美術展の各部門の上位入賞者をご紹介します。
このほかにも、8人の方が奨励賞を受賞されました。(敬称略)

部 門	日本画	洋 画	書	工 芸	写 真
市長賞	大重 琢哉	加藤 茂	川原 榛名	豊田 信行	伊藤 章二
区長賞	藤本 五百子	加藤 敏子	松岡 田鶴子	寺本 久美子	竹田 かづ子
教育委員会賞	奥村 豊子	小木曾 柚奈	牛田 万葉	梶山 紘	大上 節子
中日賞	伊藤 和男	神田 京子	楠森 玄峰	都築 直美	今田 英司

<市長賞受賞作品>

日本画



いつでも世界旅行

洋画



ぴっくりレオちゃん

書



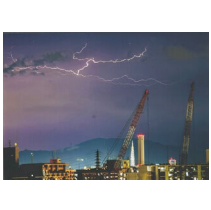
九成宮醴泉銘

工芸



安らかなひととき
(有松・竹田家住宅)

写真



眠られぬ夜

問合せ 東区役所地域力推進課 ☎ 934-1124

人権相談所を開設します

12/4(木)～10(水)は人権週間です

【申込不要・無料】(秘密厳守)

日時 12/5(金)午後1:30～3:00
場所 東区役所3階 第2会議室
相談員 東区人権擁護委員
問合せ 東区役所総務課 ☎ 934-1113



東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

11/9(日)～15(土)は

全国一斉に秋の火災予防運動が行われます

令和6年中、名古屋市の建物火災328件における出火原因の多くがこんろ63件、たばこ51件、放火(疑い含む)38件、電気機器27件でした。ご自身や家族の命を守るために次のことに注意しましょう。

- 調理中にこんろから離れる場合は、必ず火を消す。
- たばこを吸い終わったら火種を確実に消す。
- センサー付ライトを設置するなど放火されない環境を作る。
- リチウムイオン電池製品は、高温になる場所に放置しない、衝撃を与えないなど取り扱いに注意する。



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

落ち葉清掃にご協力ください

今年も落ち葉の季節がやってきました。
公園の木々や街路樹は、紅葉の時期を過ぎると寒い冬を越すために葉を落とします。
落ち葉が排水ますに詰まると、道路が水浸しになりやすくなります。地域の防災力アップのため、落ち葉清掃にご協力をお願いします。



上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

水道メータの取替作業にご協力をお願いします

上下水道局では計量法に基づき、有効期限8年が経過する前に水道メータの取替を行っています。
○ 作業前にお声掛けしますが、ご不在の場合でも実施します。
○ 作業は敷地内で行います。
○ 作業中は水道が止まる可能性があります。
○ 作業終了後、散水栓などで放水する場合があります。
○ 取替後、じゃ口から空気の混ざった水が出たときは、空気が出なくなるまで水を流してください。

上下水道局公式
ウェブサイト(▶)



「ふれあい入浴の日」に銭湯へ行こう！

本市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。
対象の方は200円で入浴できます。

ぜひご利用ください。
日程 毎月5・15日
(休業日の場合は翌営業日)
対象 市内在住の65歳以上の方
利用 敬老優待カード(敬老手帳)提示



愛知県公衆浴場組合公認キャラクター「おけお」

施 設 名	所 在 地
平田温泉	相生町38
大幸温泉	大幸三丁目15-6

問合せ 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合
☎ 322-5735
健康福祉局高齢福祉課 ☎ 972-2544



東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

11/25(火)～12/1(月)犯罪被害者週間

「犯罪被害者週間」は、犯罪被害者など(犯罪被害者やその家族またはその遺族)が置かれている状況や犯罪被害者などの名誉または生活の平穏への配慮の重要性などについて、皆さまの理解を深めていただくことを目的としています。

愛知県警察では、各種犯罪被害相談窓口をもうけ、犯罪被害に遭われた方々からのさまざまな相談に対応しています。



東区いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

- 認知症家族サロン(無料)
日時 12/4(木)午後1:30～3:30
定員 15人程度 申込 12/2(火)までに電話で
- もの忘れ相談医の専門相談(無料)
日時 12/10(水)午後1:30～3:00
定員 3組程度
申込 12/8(月)までに電話で
- 健康相談(申込不要・無料)
日時 ①11/18(火)②11/20(木)
午前10:00～11:30
場所 ①イオンモールナゴヤドーム前
2階はなまるうどん前ブリッジ
②徳川公設市場(徳川町522)



東文化小劇場

TEL719-0430 FAX719-0440

●みんなで歌おう! 健康歌声&うたごえ Vol.47

日時 12/9(火) 午前10:30～
出演 SACHIA.(ソプラノさちあ)・
田原奈津代(ピアノ)
料金 全自由席1,000円
申込 電話または窓口で



東環境事業所

TEL723-5311 FAX723-5320

11月は「分別マナーアップ推進月間」です！

水銀使用製品(水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計など)を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください。水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。

水銀血圧計など



環境事業所へ
持ち込みをお願いします。
持ち込みができない場合は、
収集に伺うなどの対応をいたしますので、ご相談下さい。

草木類収集を行います！【事前申し込み】

せん定、草刈りで発生した枝、草、落ち葉の資源化を進めるため実施します。

出し方	せん定枝は2メートル以下に切り、 ひもで束ねる(太さ10センチを超える 場合は1メートル以下)
収集日	刈草、落ち葉は土を落とし、資源用指定 袋(青色)につめる
収集日	11/30(日)

申込 11/24(月・休)までに電話、ファクス、
Eメール、市ウェブサイト(二次元コード)の
いずれかで。 市ウェブサイト▶

※電話での申し込みは月～金曜日
午前8:00～午後4:45

☎ a7235311@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

