



東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ?迷ったら

休日診療案内

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119
市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821
救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133
北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

子どもと親

◎相談・教室のご案内(予約制)

※二次元コードの記載がない事業の予約はお電話ください。
※料金の表記がないものは無料。
お釣りのないようにご協力ください。

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎ 979-3588	11/19(水) 午後1:05~2:50	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎ 934-1217	11/19(水) 午後1:15~2:15	▶15歳未満の方とその保護者(5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・管理栄養士による個別相談
子育て相談 ☎ 979-3588	11/20(木) 午前9:00~10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 予約はこちら▶
むし歯予防教室 ☎ 934-1217	11/20(木) 〈受付〉 ①午後1:10~1:30 ②午後1:30~1:50 ③午後1:50~2:15	▶0歳児~未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・子ども用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり) 予約はこちら▶
はじめての歯みがき教室 ☎ 934-1217	12/10(水) 午前10:00~11:00 〈受付〉 午前9:40~10:00	▶令和6年11月~令和7年2月生まれ(10人) ▶むし歯予防の話・仕上げみがきの方法 持ち物 タオル・子ども用歯ブラシ 予約はこちら▶ ※11/11(火)~
赤ちゃんのもぐもぐ教室(2回食コース) ☎ 934-1216	12/16(火) 午前10:00~11:30 〈受付〉 午前9:45~10:00	▶令和7年4・5月生まれ(8組) ▶離乳食でお困りの方 ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・試食用エプロン 予約はこちら▶ ※12/1(月)午前9:00~

乳幼児健康診査

問合 保健予防課 ☎ 934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	11/13(木)	令和7年7月1日~7月15日生	【第1子】午前8:45~9:00 【第2子以降】午前9:00~9:20
	11/27(木)	令和7年7月16日~7月31日生	
	12/4(木)	令和7年8月1日~8月15日生	
1歳6カ月児	11/14(金)	令和6年4月1日~4月24日生	【奇数日生】午後1:00~1:20
	11/28(金)	令和6年4月25日~5月24日生	【偶数日生】午後1:30~1:50
3歳児	11/17(月)	令和4年9月24日~10月11日生	【偶数日生】午後0:50~1:10
	12/8(月)	令和4年10月12日~11月14日生	【奇数日生】午後1:20~1:40

持ち物 母子健康手帳

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、子ども用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。
(お釣りのないようご協力をお願いします。)
※3歳児には、尿検査を実施します。

日程の変更希望はこちら▶



実践! 幼児食教室

予約制・無料

日時 12/3(水)午前10:00~11:30

対象 令和5年9月~令和6年5月生まれのお子さんとその保護者
お子さんの食事でお困りの方 定員 3組

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル・試食用エプロン(お子さん用)・スプーン・フォーク

申込 11/11(火)午前9:00から二次元コード▶で

問合 保健予防課 ☎ 934-1216



フレママ・フレパッキング

予約制・無料

日時 12/12(金)午前10:00~午後0:30

対象 区内在住の妊婦さんとそのご家族 定員 8組

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル

申込 11/11(火)午前9:00から12/10(水)午前9:00までに二次元コード▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1216



マタニティセミナー(全2回)

予約制・無料

日時 ①12/12(金)午後1:20~3:40 ②12/23(火)午後1:30~3:30

対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族
(分娩予定日:来年2/7~5/1)

定員 各9組 持ち物 母子健康手帳

申込 11/11(火)午前9:00から二次元コード▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1217



親子クッキング「おしょうがつしょういをつくってみよう!」

予約制・無料

日時 12/24(水)午前10:15~11:45

対象 区内在住の年中~小学2年生とその保護者 定員 4組

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・ふきん・筆記用具・飲み物

申込 11/11(火)午前9:00~12/19(金)午後5:00までに二次元コード▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1216



乳がん講座

予約制・無料

日時 12/2(火) 午後1:30~3:00 (受付は午後1:15~)

場所 東区役所4階 講堂 定員 20人

内容 乳房モデルを用いた自己触診の講話と体験・個別相談

申込 11/11(火)午前9:00~二次元コード▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1218



乳がん検診

予約制

日時 1/27(火)午前中

対象 市内在住の、令和7年度中に40歳以上になる女性で、令和6年度中に受診されていない方(授乳中の方を除く)

料金 500円

※一部の方に料金免除制度あり

申込 11/27(木)~1/6(火)

名古屋市健診(検診)
総合サイト▶



または

集団検診予約受付センター
☎ 211-8655
※月~土曜日(祝休日含む)
午前9:00~午後8:00
(12/29(月)~1/3(土)除く)

一般の方

◎相談・検査のご案内

※無料

こころの健康相談日(予約制)☎ 934-1218

日時 毎週水曜日(11/19を除く)
午後3:00~5:00

うつ病家族相談日(予約制)☎ 934-1218

日時 11/19(水)午後3:00~5:00
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

HIV検査・梅毒検査・
性器クラミジア検査
☎ 934-1217

日時 11/18(火)
午後2:00~3:00
対象 感染不安のある方
(匿名での検査)

神経難病の患者と家族のつどい

予約制・無料

日時 11/20(木)午後1:30~3:30 場所 東区役所4階 講堂

内容 講話「生活リハビリと福祉用具の紹介」講師 近藤将人さん(理学療法士)

対象 区内在住の神経難病の患者さんとそのご家族の方

申込 11/18(火)午後5:00までに電話またはファクスで

問合 保健予防課 ☎ 934-1219 FAX 937-5145

健康測定会&ミニ講座

予約不要・無料

日時 12/3(水)午後1:30~3:30

内容 血管年齢・骨強度・推定野菜摂取量・自律神経の活性度
老化物質の蓄積を測定・健康相談
医師によるミニ講座「アイフレイル~目の健康寿命をのばそう~」

問合 保健予防課 ☎ 934-1218

11月・12月はネズミ防除運動期間です

ネズミは何でもかじって衣食住に被害を与えるだけでなく、病原菌や寄生虫を媒介して人の健康を脅かします。ネズミの習性をよく知って効果的な防除をしましょう。

- ・餌を与えない 食品はふた付き容器で保管、生ごみはふた付き容器へ
- ・通路をふさぐ 排水口、通気孔などは金網などで入り込めない構造とし、隙間や壁の穴はふさぐ
- ・巣を作らせない 材料となる紙や布類などの整理、押し入れや床下、下水周辺、物置などの定期的な清掃

問合 中保健センター環境業務課 ☎ 265-2256 FAX 265-2259



犬の飼い主の皆さまへ

犬のふんを持ち帰らない人がいるとの情報が保健センターに寄せられています。犬が散歩中にしたふんは、すぐに回収し、必ず持ち帰りましょう。

問合 健康安全課 ☎ 934-1212

