

※各施設の住所は、⑬面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。



東スポーツセンター

TEL 723-0411 FAX 723-0440

▼第3期スポーツ教室

※「一般」…中学生を除く15歳以上の方

●お子さん向け水泳教室(料金各7,000円)

親子deハッピー水遊びⅢ(全10回)

1/7～3/25の水曜日(2/4・11を除く)
午前10:00～10:50
対象 6カ月以上の乳幼児とその保護者
定員 15組

キンダー水遊びⅢ(全10回)

1/7～3/25の水曜日(2/4・11を除く)
午前11:10～正午
対象 2歳以上の未就園児 定員 10人

キッズ水遊びⅢA(全10回)

1/6～3/24の火曜日(2/3・10を除く)
午後3:30～4:30
対象 年少～年長 定員 15人

キッズ水遊びⅢB(全10回)

1/8～3/19の木曜日(2/12を除く)
午後3:30～4:30
対象 年少～年長 定員 15人

キッズ水遊びⅢC(全10回)

1/9～3/13の金曜日 午後3:30～4:30
対象 年少～年長 定員 15人

ジュニア水泳ⅢA(全10回)

1/6～3/24の火曜日(2/3・10を除く)
午後4:30～5:30
対象 小学1～3年生 定員 15人

ジュニア水泳ⅢB(全10回)

1/6～3/24の火曜日(2/3・10を除く)
午後5:30～6:30
対象 小学4～6年生 定員 15人

ジュニア水泳ⅢC(全10回)

1/8～3/19の木曜日(2/12を除く)
午後4:30～5:30
対象 小学1～3年生 定員 15人

ジュニア水泳ⅢD(全10回)

1/9～3/13の金曜日 午後4:30～5:30
対象 小学1～3年生 定員 15人

1回参加型スポーツ教室の情報は、
東スポーツセンターウェブサイトから(▶)





●一般向け水泳教室(料金各6,300円)

成人水泳Ⅲ(全10回)

1/8～3/19の木曜日(2/12を除く)
午後2:00～3:00 定員 15人

レベルアップスイミングⅢ(全10回)

1/9～3/13の金曜日
午前11:00～正午 定員 15人

●一般向け教室

整体ヨガ(全10回)

1/6～3/24の火曜日(2/3、3/3を除く)
午前9:45～10:45
定員 30人 料金 3,500円

美☆ストレッチ(全10回)

1/6～3/24の火曜日(2/3、3/3を除く)
午前11:00～正午
定員 20人 料金 3,500円

太極拳(全10回)

1/6～3/24の火曜日(2/3、3/3を除く)
午後1:00～2:30
定員 60人 料金 3,500円

テニス(全10回)

1/8～3/19の木曜日(3/5を除く)
午後6:45～8:45
定員 45組 料金 8,470円

申込 11/11～25(火)までに、
直接窓口または本紙⑧面を
参照し、電子申請で
※最終日は正午まで

※申し込み多数の場合は11/30(日)抽選。結果は、12/5(金)午後1:00以降にウェブサイトをご確認いただくか、お問い合わせください。電子申請をご利用の場合は、「本登録」のメールアドレスに当選もしくは落選の結果通知が届きます。



高岳児童館

TEL 932-1718 FAX 935-1025

▼自由参加(申込不要・無料)

●ももちゃんひろば

日時 11/11・25、12/9(火)
④午前10:00～正午
⑥午後1:00～2:00
対象 乳幼児とその保護者 定員 各20組

●KONOMACHI プレーパーク
with 児童館 ※雨天中止

日時 11/16(日)午後2:00～4:00
場所 徳川園公園 プレーパーク

●土曜おはなし会

日時 11/22(土)午前10:30～11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)～小学2年生
定員 10組(当日先着順)

●おしゃべりべびも

日時 12/2(火)午前10:00～11:00
対象 未就園児とその保護者、
プレママ・プレパパ

●おもちゃ病院とんかち

日時 12/7(日)午前10:00～午後3:00
※修理代は無料、部品代は自己負担。危険なおもちゃ・電子ゲームは修理できません。

申込 ①11/13(木)～②11/14(金)～③11/20(木)～④11/22(土)～⑤12/9(火)～
午前10:00～直接窓口へ(午前10:30～電話も可)

▼申込参加(先着順)

①ぴょんぴょんクラブ

日時 11/20(木)午前10:30～11:30
対象 よちよち歩きできる乳幼児とその保護者 定員 12組

②たのしいリトミック

日時 11/21(金)④午前10:00～10:45
⑥午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児～歩き出す前の乳幼児とその保護者
定員 ④⑥各12組

③ベビーマッサージ&ヨガ

日時 11/27(木)④午前10:00～10:45
⑥午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児とその保護者
定員 ④⑥各12組

④クリスマス会

日時 12/6(土)④午前10:30～11:30
⑥午後2:00～3:30
対象 ④乳幼児とその保護者
⑥小学生～高校生
定員 ④25組⑥30人

⑤パティシエ体験in名古屋文化短期大学

日時 12/23(火)午前10:00～正午
場所 名古屋文化短期大学
対象 小学3年生～高校生
定員 12人 料金 500円





名古屋市立大学医学部附属
東部医療センター

TEL 721-7171 FAX 721-1308

●市民健康講座

「最近声がかすれたりしませんか？」

日時 11/12(水)午後2:30～
(開場:午後2:00～)

講師 讃岐 徹治 教授(耳鼻いんこう科)

定員 150人(先着順)

場所 救急・外来棟4階 多目的ホール

●世界糖尿病デー
in 名市大東部医療センター
～クイズで知ろう！糖尿病～

日時 11/14(金)
午前10:00～午後3:00

※各講座申込不要・無料。
マスクの着用をお願いします。



高岳福祉会館

TEL 931-8174 FAX 935-1025

●健康相談

日時 12/5(金)午後2:00～2:45

対象:市内在住の60歳以上の方
開館時間 午前8:45～午後5:00
申込受付時間 午前9:00～午後4:30
※館内利用には利用証が必要
利用証の作成には身分証明書が必要



東図書館

TEL 712-3901 FAX 712-3902

▼自由参加(申込不要・無料)

●赤ちゃんからおはなし会

日時 11/13(木)・28(金)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)

●おはなし会

日時 11/15・22、12/6(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

●としょかんの旅2025
「絵本作家 岡田千晶展」

日時 11/23(日・祝)～30(日)
午前9:30～午後7:00のうち、
集会室利用のない時間帯
※11/23・24・30は午後5:00まで

▼申込参加(先着順・無料)

●赤ちゃんとしょかんをわらべうた

日時 11/20(木)午前10:30～11:00
対象 生後8カ月～1歳6カ月の
お子さんとその保護者

講師 高橋 理恵さん
(名古屋コグーイセンター)

定員 10組

申込 11/11(火)午前9:30～
電話か市図書館ウェブサイトから

●セラピードッグへ読み聞かせ

日時 12/6(土)午前10:30～11:30
対象 小学生とその保護者
定員 5組

申込 11/11(火)午前9:30～電話で

●県民の日 学校ホリデー

日時 11/25(火)
午前9:30～午後7:00
県民の日学校ホリデーのため、
臨時開館します。



自動車図書館

TEL 821-3364 FAX 821-3364

●建中寺公園(公園内南東)

日時 11/26(水)午後2:00～4:00
※予約本の貸し出しはありません。



東生涯学習センター

TEL 932-4881 FAX 932-4882

▼申込参加

①親子の仲を深める笑い教室

日時 1/18(日)
④午前9:30～正午
⑥午後1:00～午後3:30
対象 小学生とその保護者
定員 ④⑥各15組(1組3人まで)
料金 小学生150円・保護者300円

②K-popを踊ってみよう(全5回)

日時 1/21・28、2/4・18・25(水)
午後5:00～6:30 対象 小学生
定員 25人※保護者の参観可
料金 750円

③生活に彩を添えるペーパーアート
家族で体験!紙をくるくるクイリング!!

日時 1/25(日)④午前10:00～正午
⑥午後2:00～4:00
※参加の時間帯は抽選で決まります。
対象 小中学生とその保護者
定員 ④⑥各10組
持ち物 はさみ・手提げ袋・
下敷き(プラスチック製)
料金 1組1,500円

申込 「講座名」「郵便番号・住所」「氏名・
ふりがな」「年齢」「電話番号」を記入の
うえ、電子申請、窓口(返信用はがき持
参)または往復はがきで当施設へ。
※1人1通まで有効。
申し込み多数の場合は抽選。
締切 ①12/20(土)②12/25(木)
③12/25(木) 必着

▼申込参加(先着順・無料)

●オープン(単発)講座

各講座とも事前申込が必要です。

講座名	日時	定員
①初めてのスマートフォン教室 Android(アンドロイド)教室 基礎編	11/27(木)午後1:00～2:00	10人
②足指ストレッチ&トレーニング	11/28(金)午後1:00～2:00	30人
③ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	11/29(土)午前9:30～11:00	20人
④ポップスにのって運動しましょう	11/29(土)午後2:00～3:00	40人
⑤60歳からの福祉会館講座 館長とLet's Sing	11/29(土)午後2:30～4:00	20人
⑥バランスボールエクササイズ ※④⑥どちらか選択	④12/1(月)午前10:00～10:50 ⑥12/1(月)午前11:00～11:50	16人 16人
⑦音楽療法の体験と便利な福祉用具の紹介	12/6(土)午前10:15～11:45	40人
⑧高岳おもいで広場 語って歌って回想法 テーマ「懐かしいお正月行事」	12/8(月)午前10:00～11:30	15人
⑨あさかぜ落語会	12/8(月)午後2:00～3:00	50人
⑩ひざ痛・腰痛予防体操	12/9(火)午後2:00～3:00	40人
⑪60歳からの福祉会館講座 護身術エクササイズ	12/13(土)午後1:00～2:10	25人

申込 ①11/12(水)～②11/13(木)～③11/17(月)～④11/14(金)～
⑤11/15(土)～⑥11/18(火)～⑦11/21(金)～⑧11/22(土)～
⑨11/25(火)～⑩11/26(水)～⑪11/29(土)～
直接窓口へ(午前10:00～電話も可)
※①は、ご自身のスマートフォンで行います。貸し出しはありません。
※③は、11/22(土)開催の「モルックα(アルファ)」に申し込みしていない方。
※⑤⑪は、スタンプカード対象、3回受講で粗品あり。
※⑥は、日常動作に問題がなく、杖を使わずに歩行できる方が対象。

●趣味の講座 体験会 ※一部の講座のみ1人1講座 ※先着順

講座名	日時	定員
①エアロビクス	12/17(水)午前10:00～11:30	25人
②アレンジフォークダンス	12/23(火)午後1:00～2:15	40人
③ピラティス	12/27(土)午後2:40～4:10	25人
④ステップ・アップ・ダンス	1/10(土)午後2:40～4:10	30人

申込 各講座とも12/8(月)午前9:00～直接窓口へ(電話での申込不可)

●マージャン教室 参加者募集 詳しくは当施設ウェブサイトをご覧ください。