なごや福祉用具プラザ

✿東部介護者教室
楽らく介護のすすめ～心と体の健康講座～
日時　①12/11 ②12/18 ③12/25 ④1/8（いずれも金曜日）午後1:30～3:00
※全4回のうち1回のみの参加も可。各回とも午後3:30まで介護に関する個別相談会実施
場所　守山生涯学習センター2階　第3・4集会室（守山区守山三丁目2-6）
定員　各回30人（先着順）
内容　①自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ
②心地よい暮らしのお手伝い！～お部屋の老前整理～
③初めての介護保険
④らくらくお出かけ術～身支度から車の乗り降りまで～
申込　11/13(金)午前10:00から電話・ファクス・郵送・窓口・右記ウェブサイトへ　ウェブサイト▲
問合　なごや福祉用具プラザ（〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階）（☎851-0051・FAX851-0056）

都福祉会館

☎711-1483・FAX711-9657

いずれも福祉会館の利用証が必要です。
対象　市内在住で60歳以上の方
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

✿なごや福祉用具プラザ共催　地域介護者教室「ペーパークラフト」
日時　12/9(水)午後1:30～3:00　定員　22人
内容　紙テープで作るフレームアート
申込　11/24(火)から電話にて先着順

✿健康相談
日時　12/11(金)午後1:30～2:30
医師　イノコシ外科内科リハビリテーション室院長　佐野真さん
申込　11/20(金)から電話または窓口にて先着順

✿スマホ講座（詐欺対策編）
日時　12/16(水)午前10:30～11:30　定員　9人
内容　ご自身のスマホで詐欺への対策方法を学びます
申込　11/20(金)から電話にて先着順

✿昭和の散歩道
日時　12/17(木)午後1:30～3:00　定員　17人
内容　昭和の思い出話をしましょう
申込　11/19(木)から電話または窓口にて先着順

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日時	定員
①はじめてのアクアビクスⅡ	11/11・18の水曜日 午後7:00～8:00	20人
②プリベントアクア＆ウォーキング	11/12・19・26、12/3・10の木曜日 午前11:00～正午	30人
③ソフトエアロビクス	11/16、12/7の月曜日 ③午前9:30～10:30 ④午前10:45～11:45	各60人
④エアロビクス		
⑤やさしいエアロⅡ	11/17の火曜日 午後7:30～8:30	50人

対象　いずれも中学生以上
持物　①②水着・スイミングキャップ、③④⑤室内シューズ
費用　①②660円、③④⑤350円
申込　①～⑤ともに開始30分前から先着順

東部医療センター

☎721-7171・FAX721-1308

✿①市民健康講座
乳がんについて知ってほしい3つのこと
日時　11/11(水)午後2:30（午後2:00開場）
場所　救急・外来棟4階　多目的ホール
定員　150人（当日先着順）
講師　乳腺外科　教授　川口英俊さん
※マスクの着用をお願いします

✿②世界糖尿病デーin名市大東部医療センター～ともに学ぼう！糖尿病～
日時　11/13(金)午前10:00～午後3:00
場所　救急・外来棟4階　多目的ホール
内容　糖尿病に関する知識の普及のための展示・体験
▶①・②ともに
問合　名古屋市立大学医学部附属東部医療センター栄養管理科（☎721-7171）
※マスクの着用をお願いします

なごホーム（児童館）

☎・FAX722-8222

✿みんなであそぼう
日時　11/20、12/4（いずれも金曜日）午前10:30～11:30
対象　1歳半以上の乳児と保護者
内容　11月のメインは「お店屋さんごっこ」、12月のメインは「クリスマス会」です

✿①バランスボールエクササイズ
日時　11/26(木)A：午前10:00～10:45　B：午前11:00～11:45
対象・定員　A：2カ月以上の0歳児と保護者12組　B：1～2歳児と保護者12組
内容　バランスボールを使って、心と身体を整えます

✿②つくってあそぼう
日時　12/12(土)A：午後2:00～2:50　B：午後3:00～3:50
対象・定員　小学生各回8人
費用　300円
内容　ハンドルを回すとフィギュアスケーターがくるくると回るおもちゃを作ります



✿③1さい記念日
日時　12/17(木)A：午前10:00～10:45　B：午前11:00～11:45
対象　7～12月で1歳になる幼児と保護者
※12/10(木)からは、7～12月で2～3歳になる幼児も申込可
定員　各回18組
内容　身長・体重測定や足形、保育士による育児相談
▶①～③ともに
申込　①11/12(木)②11/28(土)③12/3(木)午前10:00から窓口にて先着順（午前10:30からは電話も可）

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

✿講習会

事業名	日時
多肉植物で寄せ植えを作ろう	12/5(土)午前10:00～正午
場所	動物園動物会館レクチャーホール
定員	30人
講師	名古屋サボテンクラブ　松本正憲さん
費用	2,000円
申込	本紙8面を参照し、電子申請か往復はがきで11/17(火)消印有効（〒464-0804　東山元町3-70）

※別途入園料が必要

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

✿おはなし会
●こぐまちゃんの会
日時　11/13(金)、11/26(木)午前11:00～11:30
対象　乳幼児と保護者
内容　絵本の読み聞かせや手遊び

✿司書と行く！書店ツアー②ON READING
日時　11/21(土)午前11:00から2時間程度
場所　ON READING（東山通5-19カメダビル2A&2B）
対象・定員　一般10人
内容　独立系書店の草分け的存在であるお店で、一味違った本と出会ってみませんか
申込　11/11(水)午前9:30からウェブサイトにて先着順　ウェブサイト▲

✿でんきの科学館　出張！静電気実験ショー
日時　12/5(土)午前10:30～11:10
対象・定員　小学生15人
内容　実験やクイズで静電気について学びます
申込　11/21(土)午前9:30からウェブサイトにて先着順　ウェブサイト▲

✿名古屋市博物館　出張！はくぶつかん講座
兼松家の門松と名古屋の正月行事
日時　12/12(土)午前10:30～11:30
対象・定員　一般20人
申込　11/21(土)午前9:30からウェブサイトにて先着順　ウェブサイト▲

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

✿揚輝荘で楽しむ、覚王山まちの芸術祭
期間　11/21(土)～29(日)
※11/24(火)は休館日
場所　聴松閣（南園）、北園
費用　無料（聴松閣のみ別途入館料が必要）

✿紅葉茶会
日時　①11/22(日)・29(日)、12/5(土)・6(日)　午前10:00、10:45、11:30、午後0:45、1:30、2:15、3:00　②12/12(土)　午前10:00、10:40、11:20、正午　午後1:00、1:40、2:20、3:00
場所　①三賞亭（北園）②聴松閣3階　和室（南園）
定員　①各回10人②各回6人
費用　700円（②のみ別途入館料が必要）
申込　当日9:30から会場入口にて先着順

✿揚輝荘紅葉ライトアップ
日時　11/28(土)・29(日)、12/5(土)・6(日)　午後4:30～8:00
場所　北園

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人12冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時				場所
11月	17	火	午前	千種小学校（東通用門）
	18	水	午前	千代田橋小学校（西通用門）
	19	木	午前	高牟神社（南鳥居の横）
	19	木	午後	★覚王山日泰寺
12月	1	火	午後	茶屋ヶ坂公園（公園北東角）
	4	金	午前	春岡二丁目（天理教名京大教会内）
	9	水	午前	名古屋商業高校（グラウンド南西角）
	10	木	午前	★千種小学校（東通用門）

★は予約本の貸し出しはなし