

こあらっちだより

広報なごや千種区版 10月号

CHIKUSA

★原則、10/11(日)～11/10(火)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



日曜窓口 10/25、11/15
午前8:45～正午
※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

千種区役所
編集 〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

令和9年度

保育施設の利用申込のご案内

来年4月から保育施設の利用を希望する方の申し込みが**10/15(木)**から始まります。
今年度申し込みをし、待機中の方および転園希望の方も再度申し込みが必要です。



申込方法
(区ウェブサイト)



保育園
一覧

利用資格

市内在住の方で、保護者が次のいずれかの理由で保育を必要とする場合

就労(家事以外) 出産の前後 病気
親族などの介護 就学 求職活動 など

申込書の配布

区内の保育施設(ただし、小規模保育施設を除く)
および区役所民生子ども課で配布しています。
※区ウェブサイトからもダウンロードできます。

施設見学

申し込み前に、施設に連絡し、申し込み施設全てに
見学に行き、保育内容を確認の上、お申し込みください。

申込方法

区役所窓口受付 予約不要

受付期間 **10/15(木)～12/10(木)**

受付時間 午前9:00～11:30、午後1:00～4:30

申請書をご記入の上、あわせて必要書類(就労中の方や育児休業などから復帰予定の方は就労証明書)をご提出ください。

11月下旬より窓口が大変混み合います。提出書類の不足や不備があった場合、追加の書類提出や記載内容の修正が必要になる場合があります。日にちに余裕をもってお申し込みください。

オンライン受付

受付期間 **10/15(木)～11/26(木)**

令和9年4月の利用申し込み分については、名古屋市電子申請システムからお申し込みいただけます。

詳しい利用方法については右記ウェブサイトをご確認ください。



詳細はこちら

施設受付 要予約

次の施設が第1希望の方は、施設でも申し込みができます。※事前にご予約をお願いします。

日時	施設名	電話番号
11月6日(金) 午前9時30分～正午	ののかぜ保育園	784-4008

発達面での配慮や医療的配慮を必要とするお子さん(いずれも集団保育が可能程度)の申し込み

締切 **11/4(水)** 電子・窓口共通

- 希望する施設において、事前見学と利用相談を行い、申請書・発達質問票を受付時にお持ちください。
- 医療的配慮を必要とする場合は、区役所民生子ども課で配布する資料を追加で提出ください。

(注1) 内山保育園は、令和11年度からリニューアル改修工事を実施する予定です。
(注2) 自由ヶ丘幼稚園は認定こども園に移行する予定です。
(注3) ひだまりKids千代田橋保育園は認定こども園に移行する予定です。



区内保育施設一覧

	施設名	住所	電話番号	受入年齢	開設時間()内は土曜日
公立保育所	内山保育園(注1)	豊年町	711-0995	6ヶ月～	午前7:30～午後7:30
	東山保育園	橋本町	781-2515	6ヶ月～	午前7:30～午後7:30
	星ヶ丘保育園	星ヶ丘	781-6275	産休あけ～	午前7:30～午後7:30
	宮根保育園	宮根台二丁目	773-2823	6ヶ月～	午前7:30～午後7:30
	都保育園	豊年町	721-9934	6ヶ月～	午前7:30～午後7:30
	春里保育園	春里町	762-3820	6ヶ月～	午前7:30～午後7:30
	どんぐり保育園	仁座町	782-1210	産休あけ～	午前7:15～午後8:15 (午前7:15～午後6:15)
	光明幼児園	桐林町	761-5753	産休あけ～	午前7:15～午後7:15
	春岡保育園	今池南	731-8788	産休あけ～	午前7:45～午後7:45
	新池保育園	新池町	782-5455	産休あけ～2歳クラス	午前7:00～午後7:00 (午前7:30～午後6:30)
民間保育所	春岡夜間保育園	今池南	733-9131	産休あけ～	午前11:00～翌午前1:00
	田代保育園	山添町	762-2602	産休あけ～2歳クラス	午前7:15～午後9:15
	希望ヶ丘保育園	希望ヶ丘	751-5050	産休あけ～	午前7:00～午後7:00 (午前7:30～午後6:30)
	清明山保育園	清明山一丁目	725-7258	産休あけ～3歳クラス	午前7:15～午後8:15
	おおしま保育園	大島町	751-0014	産休あけ～3歳クラス	午前7:15～午後7:15
	千種ピッコロ保育園	宮根台一丁目	799-8355	産休あけ～3歳クラス	午前7:30～午後7:30
	かわさき保育園	川崎町	764-2500	産休あけ～	午前7:00～午後7:00
	千種わかすぎ保育園	汁谷町	739-6659	産休あけ～	午前7:15～午後7:15 (午前7:15～午後6:15)
	春風ピッコロ保育園	春岡二丁目	753-6008	産休あけ～3歳クラス	午前7:30～午後7:30
	猫洞保育園	猫洞通	782-2648	産休あけ～	午前7:00～午後7:00
認定こども園	東山いずみ保育園	園山町	781-5670	産休あけ～	午前7:30～午後7:30
	星のまち保育園	星が丘元町	781-2155	産休あけ～	午前7:00～午後7:00
	吹上そらいろ保育園	千種通	735-5960	6ヶ月～	午前7:15～午後7:15
	椋山女学園大学附属保育園	山添町	761-5590	産休あけ～2歳クラス	午前7:30～午後7:30 (午前7:30～午後6:30)
	リーゴ京命保育園	京命一丁目	775-1515	6ヶ月～	午前7:30～午後7:30
	しんぼ保育園	振甫町	719-0177	産休あけ～2歳クラス	午前7:30～午後7:30
	本山保育園	朝岡町	784-2648	産休あけ～	午前7:00～午後7:00
	きたちくさ保育園	萱場二丁目	711-5201	産休あけ～	午前7:30～午後8:30
	ののかぜ保育園	平和公園二丁目	784-4008	産休あけ～	午前7:15～午後7:15 (午前7:15～午後6:15)
	アイグラン保育園穂波町	穂波町	734-3585	産休あけ～	午前7:30～午後7:30
小規模保育施設	千草第二保育園	上野一丁目	737-2648	産休あけ～	午前7:00～午後7:00
	汁谷わかすぎ保育園	汁谷町	721-3434	産休あけ～	午前7:30～午後7:30
	ALL4KIDSナーサリースクール覚王山	城山新町	715-7621	産休あけ～	午前7:30～午後7:30
	ウイズブック保育園池下	池下一丁目	050-1752-4340	産休あけ～	午前7:30～午後7:30
	千草こども園	下方町	722-2648	産休あけ～	午前7:00～午後7:00 (午前7:00～午後6:00)
	富士見の森こども園	富士見台	712-3737	産休あけ～	午前7:15～午後7:15
	天満幼稚園	天満通	711-8255	6ヶ月～	午前9:00～午後5:00 (土曜保育なし)
	しらほ宮根台保育園	宮根台一丁目	768-5316	産休あけ～	午前7:15～午後7:15
	ひだまりkids茶屋ヶ坂こども園	茶屋が坂一丁目	739-7500	産休あけ～	午前7:00～午後7:00
	自由ヶ丘幼稚園(注2)	富士見台	721-0171	1歳～	午前8:30～午後5:00 (土曜保育なし)
小規模保育施設	ひだまりkids千代田橋こども園(注3)	千代田橋二丁目	739-7856	産休あけ～(予定)	午前7:30～午後7:30
	ぴよぴよ自由ヶ丘	霞ヶ丘	778-9904	産休あけ～2歳クラス	午前7:30～午後6:30
	アイン千種保育室	北千種三丁目	721-4158	産休あけ～2歳クラス	午前7:30～午後6:30
	YMCAこひつじ保育室	春岡一丁目	757-5530	産休あけ～2歳クラス	午前7:30～午後6:30
	スマイスセレソン保育室千種	千種一丁目	744-1755	産休あけ～2歳クラス	午前7:30～午後6:30
	スター・キッズ星ヶ丘	星が丘山手	715-7933	産休あけ～2歳クラス	午前7:30～午後6:30
	ぶれあ保育室若水	若水二丁目	739-5336	産休あけ～2歳クラス	午前7:30～午後6:30
	岡喜子どもの城 千代田橋	新西二丁目	799-8133	産休あけ～2歳クラス	午前7:30～午後6:30
	ニチキッズ今池保育室	内山二丁目	744-0236	産休あけ～2歳クラス	午前7:30～午後6:30

問合 区役所民生子ども課 ☎753-1841 FAX751-3120

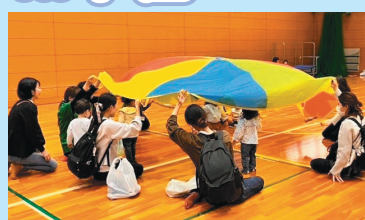
第28回 子育て広場2026 in千種

日時 **11/28(土) 午前10:00～正午**
場所 **千種スポーツセンター2階 第1競技場**
内容 **乳児コーナー：現役保育者による育児相談
幼児コーナー：サーキット遊具、
手作りおもちゃづくり
ジャイコナイトナゴヤによるキッズダンスや
乳児向けのステージも開催します!**

申込 **11/27(金)までに**
下記申込フォームから
主催 **千種区保育園連絡会**



申込フォーム



問合 民生子ども課 ☎753-1842 FAX751-3120

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

いずれも福祉社会館の利用証が必要です。
対象 市内在住で60歳以上の方
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

☆骨盤底筋を鍛えるヨガ講座

日時 11/9(月)午前10:30～正午 定員 25人
内容 ヨガを通して骨盤底筋を無理なく鍛えます
講師 鎌田麻利子さん
申込 10/26(月)から電話にて先着順

☆健康相談

日時 11/13(金)午後1:30～2:30
医師 すぎやま内科院長 杉山理さん
申込 10/16(金)から電話または窓口にて先着順

☆あたま・からだ☆スッカリ教室

日時 11/18(水)午前10:00～11:30 定員 18人
内容 リーダー指導で元気な体を目指します！
申込 10/15(木)から電話にて先着順

☆スマホ講座(決済編)

日時 11/18(水)午前10:30～11:30 定員 9人
内容 ご自身のスマホでお買い物時の決済の方法を学びます
申込 10/16(金)から電話にて先着順

いきいき支援センター

【西部】☎763-1530・FAX763-1547
【東部】☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名 /会場	東部いきいき 支援センター	西部いきいき 支援センター
認知症サポーター養成講座		10/14(水) 午後2:00～3:30
医師による 個別専門 相談	10/20(火) 午後2:00～3:30	10/23(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
家族サロン	10/21(水) 午後1:30～3:30	10/26(月) 午後1:30～3:30
家族教室	10/22(木) 午後1:30～3:30	★10/27(火) 午後1:30～3:30
※申し込みはご都合のよいセンターへ ★家族教室(西部主催)のみMOBILITY GATE 吹上(千種3-5-7)で開催		

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

☆おはなししょくぶつえん

日時 10/31(土)午後1:30～2:30
場所 動物園 動物会館レクチャーホール
講師 千種図書館 職員

☆①クリスマスリースをつくろう

日時 11/8(日)午後1:30～3:30
場所 動物園 動物会館レクチャーホール
定員 30人 講師 花工房 知 吉岡知恵さん
費用 3,000円

☆②ドライフラワー、プリザーブドフラワー でつくる「クリスマス飾り」

日時 11/14(土)午後1:30～3:30
場所 動物園 動物会館レクチャーホール
定員 30人
講師 エレガントブーケ 池岡香奈子さん
費用 2,500円

☆③柿の文化史&干し柿づくり実習

日時 11/21(土)午後1:30～3:30
場所 植物園 合掌づくりの家
定員 15人
講師 元東山植物園長 森田高尚さん
▶①～③ともに
申込 本紙11面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当園へ。
10/17(土)消印有効
(〒464-0804 東山元町3-70)
※別途入園料が必要

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

☆①ベビマ&ママのフィットネス

日時 10/30(金)午前10:15～11:30
対象・定員 0歳児と保護者16組
内容 ベビーマッサージ、ママメインのエアロビクス

☆②多胎児ハッピーキッズ

日時 11/17(火)午前10:30～11:30
対象・定員 多胎児(乳幼児)と保護者6組程度
内容 リトミックや足形とり、交流会など
▶①②ともに

申込 ①10/16(金)②10/31(土)午前10:00から
窓口にて先着順(午前10:30からは電話も)

☆移動児童館@香流橋地域センター

日時 11/5(木)午前10:15～11:30
場所 香流橋地域センター3階 体育室
※駐車場は他施設との共用で50台あり
対象 乳幼児と保護者
内容 自由あそびやせいさくあそび、
講師による親子あそび

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

☆司書と行く！書店ツアー①メルヘンハウス

日時 10/31(土)午後3:30～5:00
場所 メルヘンハウス(山門町1-11覚王山コ
ーポレーション1階3号)
対象・定員 一般7人

内容 日本初の子どもの本専門店にて、
大人もハマる絵本の魅力を紹介
申込 10/11(日)午前9:30から
右記申込フォームにて先着順 申込フォーム▲

☆教えます！安心して定年を迎えるための備え

日時 11/7(土)午前10:30～正午
対象・定員 一般20人
内容 老後の収入と支出、公的年金、資産の
使い方などを学び、今からできる準備
を考えます

申込 10/24(土)午前9:30から
窓口、電話または右記申込
フォームにて先着順 申込フォーム▲

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

☆Kinematics Live at ちくさ座

日時 11/6(金)午後7:00開演
内容 ギター・伊藤寛哲、ベース・出宮寛之、
ドラム・大森ひろによるジャズ
ナイト。世界で活躍する3人が
地域に寄り添うナンバーを
お届けします

費用 一般 3,000円、友の会・障がい者
2,500円、22歳以下 2,000円
※未就学児不可

申込 詳細は上記ウェブサイトをご覧ください。

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人12冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時		場所
10月	20 火 午後	仲田公園★
	21 水 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	28 水 午後	覚王山日泰寺
	30 金 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
11月	6 金 午後	千代が丘団地(集会所前)
	10 火 午後	仲田公園

★は予約本の貸し出しはなし

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆英会話を始めましょう！

日時 11/17・24、12/1・8・15
(いずれも火曜日)
①午後1:00～2:30
②午後3:00～4:30

対象・定員 各一般20人
内容 ①初心者クラス(Travel English)
②初級クラス(Step Up)

費用 ①②2,500円

申込 本紙11面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当センターへ
10/23(金)必着
(〒464-0072 振甫町3-34)

☆第51回ちくさ生涯学習まつり

日時 10/24(土)午前10:00～午後4:30
10/25(日)午前10:00～午後3:00
内容 作品展示、活動発表、体験教室、
NESPASTRETCH体操など

揚 輝 荘

☎759-4450・FAX759-4451

●①浮世絵ワークショップ

日時 11/7(土)A:午前10:30～正午
B:午後1:30～3:00
場所 聴取閣(南園)地階 多目的室
対象・定員 3歳以上各回10人
※小学生以下は保護者同伴

内容 浮世絵の多色刷りに倣った彫刻刀を使
わない三色刷りの版画制作の体験
講師 名古屋市立大学芸術工学研究科
小俣英彦研究室

費用 500円

☆②どんぐりで作るクリスマスオーナメント ワークショップ

日時 11/14(土)A:午後1:30～2:30
B:午後2:45～3:45

場所 伴華楼(北園)1階 応接室
対象・定員 幼児と保護者および小学生各回16人
費用 400円 共催 千種児童館(なごホーム)
▶①②ともに

申込 ①10/28(水)②11/4(水)までに
ファクス・窓口、ウェブサイトにて
(申込多数の場合は抽選) ウェブサイト▲

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①やさしい エアロⅡ	10/13・20、11/10 の火曜日 午後7:30～8:30	50人
②週替わりヨガⅡ	10/14・21・28、11/4 の水曜日 ②午後6:45～7:45 ③午後8:00～8:45	各 30人
③バレトンⅡ		
④はじめての アクアビクスⅡ	10/14・21・28、11/4 の水曜日 午後7:00～8:00	20人
⑤プリバントアクア &ウォーキング	10/15・22、11/5 の木曜日 午前11:00～正午	30人
⑥ソフト エアロビクス	10/19・26、11/9 の月曜日 ⑥午前9:30～10:30 ⑦午前10:45～11:45	各 60人
⑦エアロビクス		

対象 いずれも中学生以上
持物 ①②③⑥⑦室内シューズ、④⑤水着・
スイミングキャップ
費用 ①⑥⑦各350円、②550円、③880円、
④⑤660円
申込 ①②、④～⑦ともに開始30分前から先着順
③午後6:15から先着順

区役所

区民総合美術展・こども美術展

日時 10/16(金)・17(土)午前10:00～午後6:00
10/18(日)午前10:00～午後3:00
場所 市民ギャラリー矢田3階 展示室
部門 ●区民総合美術展…日本画、洋画、書、工芸・彫刻、写真
●こども美術展…絵画、書、写真
問合 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

行政相談所(申込不要・無料)

年金・医療保険・税金・消費者保護・交通安全など国や特殊法人などが行っている仕事について、ご相談ください。秘密は厳守します。
日時 10/20(火)午後1:30～3:30
場所 区役所2階 第1会議室
相談担当者 行政相談委員
問合 中部管区行政評価局(☎972-7415・FAX972-7419)

行政書士による無料相談(予約優先)

日時 10/22(木)午前9:00～午後4:00
場所 区役所2階 第1会議室
内容 相続や遺言、遺産分割協議書の作成などに関する相談
申込 愛知県行政書士会中央支部(☎990-3392)

法律相談(予約制・面談のみ)

日時 10/27、11/10(いずれも火曜日)午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584) ウェブサイト▶
※各相談日の1週間前の午前8:00から先着順受付

区女性芸能祭

日時 10/28(水)午後1:30開演(1:00開場)
場所 千種文化小劇場
内容 各学区女性会による民謡・コーラスなど
問合 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

①レディースバトミントン大会

日時 11/27(金)午前9:30から
場所 生涯学習センター 体育室
対象 区内在住、在勤、または区内クラブに所属している女性
※詳細は区ウェブサイトにて ウェブサイト▶
試合方法 ダブルスによるランク別トーナメントまたはリーグ戦
費用 1組1,400円(傷害保険料を含む)※返金不可
申込 10/23(金)までに費用を添えて下記問い合わせ先へ

②千種区小学生ドッジボール大会

日時 12/5(土)午前9:00から
場所 千種スポーツセンター 第1競技場
対象 区内在住または区内チーム在籍の小学生で編成するチームで、リトルとジュニアは8人制、オフィシャルは12人制
※詳細は区ウェブサイトにて ウェブサイト▶
費用 1チーム3,000円(傷害保険料含む)※返金不可
申込 11/6(金)までに費用を添えて下記問い合わせ先へ

③第72回千種区民剣道大会

日時 12/20(日)午前9:30から
場所 千種スポーツセンター 第1競技場
対象 区内在住・在学または区内道場に在籍する方 ウェブサイト▶
※詳細は区ウェブサイトにて
費用 1人800円(傷害保険料を含む)※返金不可
申込 11/19(木)までに費用を添えて下記問い合わせ先へ

▶①～③ともに

問合 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

アジサイ写真展

区の花アジサイの写真展を開催します。広報なごや6月号で一般募集したもので、撮影者さんの個性が光る素敵なアジサイ写真が集まりました。ぜひご覧ください。
展示期間 11/2(月)～30(月)
展示時間 市営地下鉄東山公園駅営業時間中
展示場所 地下鉄東山公園駅
問合 地域力推進課(☎753-1824・FAX753-1924)

介護に関する入門的研修

日時 11/5・12・19・26(いずれも木曜日)午前9:00～午後4:30
対象・定員 市内在住55歳以上の方20人
費用 1,700円 ウェブサイト▶
申込 10/20(火)までにウェブサイト、電話または窓口にて(申込多数の場合は抽選)
問合 高齢者就業支援センター(☎842-4691・FAX842-4894)

①第5回ミニ子育て広場

日時 11/5(木)午前10:00～11:30
場所 千種文化小劇場
内容 ジャズの生演奏、保育士の出し物、子育て相談など 申込フォーム▶
申込 11/4(水)までに上記申込フォームから

②留守家庭児童育成会(学童保育所)の個別説明会について

帰宅しても保護者が留守の小学生のために、留守家庭児童育成会(学童保育所)や留守家庭児童クラブがあります。個別説明会については各学童保育所に直接お問い合わせください。
▶①・②ともに

問合 民生子ども課(☎753-1831・FAX751-3120)

子ども折り紙ふれあい運動

更生保護の心を広め、次代を担う青少年の健全育成をめざす折り紙教室です。
日時 11/7(土)午前10:00～午後3:00
※予備日11/14(土)同時刻
場所 東山動植物園(インドサイ舎前広場)
対象 小学生以下の子と保護者(子どもだけでも参加可)
費用 無料(別途入園料必要)
主催 更生保護女性会、区役所
問合 総務課(☎753-1813・FAX762-5044)

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

せん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申込制)

ご家庭から出る草木類を収集し資源化します。出し方は次の通りです。

刈草、落葉類		土を落とし、資源用指定袋に詰める
せん定枝	太さ10cm以下	長さ2m以下に切り、ひもで束ねる
	太さ10cm超～30cm	長さ1m以下に切り、ひもで束ねる
	丸太(太さ30cm超)	収集できません
	根がついたもの	収集できません

収集日 11/15(日)

申込 10/15(木)～11/9(月)に市ウェブサイト(ページID「1033464」もしくは右記二次元コードで検索)から申し込むか、電話(土日を除く)・電子メール・ファクスで千種環境事業所へ

☎a7710424@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

警察署

☎753-0110・FAX753-0221

みんなでつくろう安心の街

「犯罪にあわない・起こさせない・見逃さない」の3N(ない)のスローガンを掲げ、地域一体となり犯罪の減少を目指します。この機会に、身のまわりの防犯について考えましょう。

消防署

☎764-0119・FAX752-1119

南海トラフ地震に備えて

南海トラフ地震への備えはできていますか? 避難場所や家族との集合場所の確認、防災バッグの準備、家具の転倒防止など、家庭のできる備えはたくさんあります。自分自身と家族を地震から守るために、できることから始めましょう。

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

漏水の修繕はお早めに

「蛇口から水がぼたぼた落ちている」ということはありませんか。放っておくとお水ぬ量になり、料金が高額になることがあります。漏水に気付いたら早めに修繕をお願いします。

《修繕のお申し込み先》

- 集合住宅の方
管理会社または住宅管理者
- 一戸建て住宅の方

①最寄りの市指定水道工事店
名古屋市 工事店検索 検索

②修繕センター(☎0120-227-285)

その他

令和8年度計量器(はかり)の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります(計量法第19条)。定期検査の時期・会場など最新の情報は市公式ウェブサイト「はかりの検査日程」をご確認ください。

問合 経済局産業企画課(計量担当)
(☎972-2448・FAX972-4136)

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

赤い羽根共同募金が始まります! ～今年は80周年記念です～

10月1日(木)から3月31日(水)までの期間、「赤い羽根共同募金運動」を実施します。お寄せいただいた募金は、地域での様々な福祉活動に役立てられます。募金へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

受付・問合 千種区共同募金委員会(☎763-1531)

寝具クリーニングサービス事業

実施期間 11/11(水)～20(金)※土日月除く
対象 区内在住の65歳以上かつ布団干しが困難なひとり暮らしまたは高齢者のみ世帯の方
対象寝具 本人使用の掛布団・敷布団・毛布を合計3枚まで(布団は2枚まで)
定員 180人(申込多数の場合は抽選)
費用 1,000円 ※生活保護世帯は無料
※羽毛布団は1枚につき500円の追加料金
申込 10/19(月)までに電話またはファクスにて

千種保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

料 金 免 除 制 度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

保健センター

☎753-1951
FAX751-3545

〒464-8618
星が丘山手103番地

救急医療情報センター

千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎263-1133

希望ヶ丘2-4-26

北歯科保健医療センター

北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内) ☎915-8844

救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎#7119

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくは
お問い合わせ
ください。

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト**内の各教室ページからお申し込みください。
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html>)

子育て総合相談窓口

(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

詳細はこちら▲

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
親子むし歯予防教室	10/15・29、11/5 (すべて木曜日) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ500円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
母乳相談	10/15(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	①10/26、②11/16 (すべて月曜日) 午後1:30～2:30 <受付> 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	①10/19(月) ②11/9(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	①10/27、②11/17 (すべて火曜日) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	①令和7年11月・12月生まれ ②令和7年12月、令和8年1月生まれ の乳児と保護者10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	①10/20(火) ②11/10(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	①11/5(木) 午後1:20～3:45 ②11/26(木) 午後1:20～3:00 <受付> 午後1:05～1:20	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	11/10(火) ①午後2:50～3:00 ②午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
幼児食教室	11/11(水) 午前10:00～11:00 <受付> 午前9:50～10:00	1歳7カ月～3歳児と保護者6組 (参加は1組1回まで) 幼児食の話、野菜のおやつ作り、試食	11/4(水)締切 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃんパクパク教室	11/27(金) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和8年2月・3月生まれの乳児と保護者 16組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	11/2(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

一 般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など		申込・問合
国民健康保険 特定保健指導	対象 名古屋市で行っている特定保健診査の結果が「積極的支援」に該当する方 内容 3カ月以上の継続したプログラム(運動、栄養・保健指導) 申込フォーム▶		電話または左記 申込フォームで ☎753-1992
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談		予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談		
発達障がい 家族のつらい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会		初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	10/26(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

☆筋力UP(アップ)運動教室(予約制)

～自分でも取り入れられる軽運動でフレイル予防～

日時 11/30(月)午前10:00～11:30
受付 午前9:45～10:00
場所 千種スポーツセンター2階 第2競技場
対象・定員 65歳以上の方50人(先着順)
内容 バランスボールを使った軽運動
講師 体力メンテナンス協会 田口清美さん
申込 10/30(金)午前9:00から
電話または右記申込フォームで
問合 保健予防課(☎753-1992)



☆赤ちゃん和妈妈のためのヘルスアップ教室(予約制)

日時 12/7、1/25(いずれも月曜日)午前9:45～11:00
受付 午前9:30～9:45
場所 千種スポーツセンター 軽運動室
対象 令和7年12月～令和8年6月生まれの子と母親
定員 25組(先着順) 区ウェブサイト▶
内容 1日目: バランスボール、ロコモ度テスト
2日目: 骨盤調整ヨガ・ピラティス
動きやすい服装でお越しください
申込 10/13(火)午前9:00から区ウェブサイトで
問合 保健予防課(☎753-1992)



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	10/13(火)	R 8. 6. 9～8. 6. 20
	10/27(火)	R 8. 6. 21～8. 7. 3
	11/10(火)	R 8. 7. 4～8. 7. 15

【受付時間】

第1子

午後1:00～1:20

第2子以降

午後1:20～2:00



1歳6 か月児	10/21(水)	R 7. 3. 30～7. 4. 11
	10/28(水)	R 7. 4. 12～7. 4. 21
3歳児	10/16(金)	R 5. 9. 15～5. 9. 27
	10/23(金)	R 5. 9. 28～5. 10. 10
	11/13(金)	R 5. 10. 11～5. 10. 24

【受付時間】午後1:00～2:00

☆認知症の予防と対策

～運転寿命の延伸を含めて～

日時 11/7(土)午後0:30～4:00
場所 千種文化小劇場
定員 200人(当日先着順)
講師 慶應義塾大学予防医療センター
特任教授 三村将さん
問合 保健予防課(☎753-1984)

☆神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会(予約制)

日時 11/9(月)午後1:30～3:50
対象・定員 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方と家族4組
内容 医師による個別相談、栄養相談
講師 東名古屋病院 脳神経内科
医師 奥田聡さん
申込 10/13(火)午前9:00から電話、窓口
またはファクスで
問合 難病相談会担当(☎753-1984・FAX751-3545)

☆出かけたくなる!肌care講座(予約制)

～自分をいたわる時間を楽しみながら、
外出や交流のきっかけづくりを応援～

日時 11/12(木)午後1:30～3:00
受付 午後1:20～1:30
場所 区役所2階 第1会議室
対象・定員 65歳以上の方35人(先着順)
内容 年齢・肌の話、肌ケア、らくらく体操
講師 ケアビューティスト 吉田小枝さん
持物 手鏡 申込フォーム▶
申込 10/13(火)午前9:00から
電話または右記申込フォームで
問合 保健予防課(☎753-1992)



☆歯と口の健康相談(予約制)

日時 11/12(木)午後1:30～3:30
(1組15分程度)
対象・定員 市内在住の方8人(先着順)
内容 歯科検診、個別相談
申込 10/13(火)午前9:00から電話
問合 保健予防課(☎753-1992)

☆地域精神保健福祉事業 家族教室(予約制)

精神障がいの疾病理解を深め、家族の交流を通じて関わり方を考えませんか?
日時 11/26(木)午後1:30～3:30
受付 午後1:15～1:30
場所 区役所2階 第1会議室
対象・定員 精神障がいのある方のご家族40人
内容 講話、グループワーク
講師 名古屋市立大学看護学部
教授 香月富士日さん
申込 10/16(金)午前9:00 申込フォーム▶
から電話または右記申込フォームで
問合 保健予防課(☎753-1981)

