

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

いずれも福祉社会館の利用証が必要です。
対象 市内在住で60歳以上の方
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

☆骨盤底筋を鍛えるヨガ講座

日時 11/9(月)午前10:30～正午 定員 25人
内容 ヨガを通して骨盤底筋を無理なく鍛えます
講師 鎌田麻利子さん
申込 10/26(月)から電話にて先着順

☆健康相談

日時 11/13(金)午後1:30～2:30
医師 すぎやま内科院長 杉山理さん
申込 10/16(金)から電話または窓口にて先着順

☆あたま・からだ☆スッカリ教室

日時 11/18(水)午前10:00～11:30 定員 18人
内容 リーダー指導で元気な体を目指します！
申込 10/15(木)から電話にて先着順

☆スマホ講座(決済編)

日時 11/18(水)午前10:30～11:30 定員 9人
内容 ご自身のスマホでお買い物時の決済の方法を学びます
申込 10/16(金)から電話にて先着順

いきいき支援センター

【西部】☎763-1530・FAX763-1547
【東部】☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名 /会場	東部いきいき 支援センター	西部いきいき 支援センター
認知症サポーター養成講座		10/14(水) 午後2:00～3:30
医師による 個別専門 相談	10/20(火) 午後2:00～3:30	10/23(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
家族サロン	10/21(水) 午後1:30～3:30	10/26(月) 午後1:30～3:30
家族教室	10/22(木) 午後1:30～3:30	★10/27(火) 午後1:30～3:30
※申し込みはご都合のよいセンターへ ★家族教室(西部主催)のみMOBILITY GATE 吹上(千種3-5-7)で開催		

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

☆おはなししょくぶつえん

日時 10/31(土)午後1:30～2:30
場所 動物園 動物会館レクチャーホール
講師 千種図書館 職員

☆①クリスマスリースをつくろう

日時 11/8(日)午後1:30～3:30
場所 動物園 動物会館レクチャーホール
定員 30人 講師 花工房 知 吉岡知恵さん
費用 3,000円

☆②ドライフラワー、プリザーブドフラワー でつくる「クリスマス飾り」

日時 11/14(土)午後1:30～3:30
場所 動物園 動物会館レクチャーホール
定員 30人
講師 エレガントブーケ 池岡香奈子さん
費用 2,500円

☆③柿の文化史&干し柿づくり実習

日時 11/21(土)午後1:30～3:30
場所 植物園 合掌づくりの家
定員 15人
講師 元東山植物園長 森田高尚さん
▶①～③ともに
申込 本紙11面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当園へ。
10/17(土)消印有効
(〒464-0804 東山元町3-70)
※別途入園料が必要

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

☆①ベビマ&ママのフィットネス

日時 10/30(金)午前10:15～11:30
対象・定員 0歳児と保護者16組
内容 ベビーマッサージ、ママメインのエアロビクス

☆②多胎児ハッピーキッズ

日時 11/17(火)午前10:30～11:30
対象・定員 多胎児(乳幼児)と保護者6組程度
内容 リトミックや足形とり、交流会など
▶①②ともに

申込 ①10/16(金)②10/31(土)午前10:00から
窓口にて先着順(午前10:30からは電話も)

☆移動児童館@香流橋地域センター

日時 11/5(木)午前10:15～11:30
場所 香流橋地域センター3階 体育室
※駐車場は他施設との共用で50台あり
対象 乳幼児と保護者
内容 自由あそびやせいさくあそび、
講師による親子あそび

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

☆司書と行く！書店ツアー①メルヘンハウス

日時 10/31(土)午後3:30～5:00
場所 メルヘンハウス(山門町1-11覚王山コ
ーポレーション1階3号)
対象・定員 一般7人

内容 日本初の子どもの本専門店にて、
大人もハマる絵本の魅力を紹介
申込 10/11(日)午前9:30から
右記申込フォームにて先着順 申込フォーム▲

☆教えます！安心して定年を迎えるための備え

日時 11/7(土)午前10:30～正午
対象・定員 一般20人
内容 老後の収入と支出、公的年金、資産の
使い方などを学び、今からできる準備
を考えます

申込 10/24(土)午前9:30から
窓口、電話または右記申込
フォームにて先着順 申込フォーム▲

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

☆Kinematics Live at ちくさ座

日時 11/6(金)午後7:00開演
内容 ギター・伊藤寛哲、ベース・出宮寛之、
ドラム・大森ひろによるジャズ
ナイト。世界で活躍する3人が
地域に寄り添うナンバーを
お届けします

費用 一般 3,000円、友の会・障がい者
2,500円、22歳以下 2,000円
※未就学児不可

申込 詳細は上記ウェブサイトをご覧ください。

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人12冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時		場所
10月	20 火 午後	仲田公園★
	21 水 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	28 水 午後	覚王山日泰寺
	30 金 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
11月	6 金 午後	千代が丘団地(集会所前)
	10 火 午後	仲田公園

★は予約本の貸し出しはなし

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆英会話を始めましょう！

日時 11/17・24、12/1・8・15
(いずれも火曜日)
①午後1:00～2:30
②午後3:00～4:30

対象・定員 各一般20人
内容 ①初心者クラス(Travel English)
②初級クラス(Step Up)

費用 ①②2,500円
申込 本紙11面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当センターへ
10/23(金)必着
(〒464-0072 振甫町3-34)

☆第51回ちくさ生涯学習まつり

日時 10/24(土)午前10:00～午後4:30
10/25(日)午前10:00～午後3:00
内容 作品展示、活動発表、体験教室、
NESPASTRETCH体操など

揚 輝 荘

☎759-4450・FAX759-4451

●①浮世絵ワークショップ

日時 11/7(土)A:午前10:30～正午
B:午後1:30～3:00
場所 聴取閣(南園)地階 多目的室
対象・定員 3歳以上各回10人
※小学生以下は保護者同伴

内容 浮世絵の多色刷りに倣った彫刻刀を使
わない三色刷りの版画制作の体験
講師 名古屋市立大学芸術工学研究科
小俣英彦研究室

費用 500円

☆②どんぐりで作るクリスマスオーナメント ワークショップ

日時 11/14(土)A:午後1:30～2:30
B:午後2:45～3:45

場所 伴華楼(北園)1階 応接室
対象・定員 幼児と保護者および小学生各回16人
費用 400円 共催 千種児童館(なごホーム)
▶①②ともに

申込 ①10/28(水)②11/4(水)までに
ファクス・窓口、ウェブサイトにて
(申込多数の場合は抽選) ウェブサイト▲

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①やさしい エアロⅡ	10/13・20、11/10 の火曜日 午後7:30～8:30	50人
②週替わりヨガⅡ	10/14・21・28、11/4 の水曜日 ②午後6:45～7:45 ③午後8:00～8:45	各 30人
③バレトンⅡ		
④はじめての アクアビクスⅡ	10/14・21・28、11/4 の水曜日 午後7:00～8:00	20人
⑤プリバントアクア &ウォーキング	10/15・22、11/5 の木曜日 午前11:00～正午	30人
⑥ソフト エアロビクス	10/19・26、11/9 の月曜日 ⑥午前9:30～10:30 ⑦午前10:45～11:45	各 60人
⑦エアロビクス		

対象 いずれも中学生以上
持物 ①②③⑥⑦室内シューズ、④⑤水着・
スイミングキャップ
費用 ①⑥⑦各350円、②550円、③880円、
④⑤660円
申込 ①②、④～⑦ともに開始30分前から先着順
③午後6:15から先着順