

こあらっちだより

広報なごや千種区版 9月号

CHIKUSA

★原則、9/11(金)～10/10(土)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



区の花アジサイ



千種区マスコットキャラクター「こあらっち」



X(旧Twitter)

日曜窓口

9/13、10/25
午前8:45～正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

千種区役所

編集 〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

宝石商が遺した 秘密のカメラ

城山・覚王山ひらめきクイズラリー

ほうせきしょう

のこ

ひみつ

参加
無料



為三郎記念館



日泰寺



揚輝荘



詳しくは
ウェブサイト
をチェック



クイズを解きながら

城山・覚王山エリアを散策しよう



開催期間

10/8(木)～11/23(月・祝)

参加方法

- ・スマートフォンと冊子で参加します。
- ・冊子の二次元コードからゲーム専用LINEに登録します。
- ・5つの場所を巡って問題を解いていきましょう。

冊子
配布場所

区役所2階⑤番窓口(地域力推進課)、千種図書館、千種生涯学習センターなど(詳細はウェブサイトから)

注意事項

- ◎本イベントは、LINEを使用します。
- ◎必要な交通費や通信費、施設の入館料は、参加者負担となります。
- ◎施設の休館日は、各施設のウェブサイトでご確認ください。



賞品 参加された方の中から
合計35人の方に抽選で当たる!

問題をクリアし、特典に応募された方の中から、抽選で35人の方に豪華賞品が当たります。

- | | | | |
|----|------------------------|----|---------------------------|
| A賞 | 覚王山商店街「商品券3,000円分」…10人 | C賞 | ショコラ覚王山花壇「テリーヌ・ドウ・フィグ」…7人 |
| B賞 | えいこく屋「紅茶・カレーセット」…6人 | D賞 | 為三郎記念館「オリジナルギフト詰め合わせ」…6人 |
| | | E賞 | 不老園「季節の和菓子詰め合わせ」…6人 |

問合

覚王山ひらめきクイズラリー運営事務局 (受託事業者 株式会社ITP)
☎080-4093-9626 ✉shirokaku_tour@itp.co.jp

主催

区役所地域力推進課
☎753-1823 FAX753-1924

第39回

千種区
名東区

家族ジョギング・ウォーキング大会

日にち

11/23(月・祝)
午前10:00～

受付

午前9:00～9:45

場所

平和公園メタセコイア広場

対象

千種区・名東区に在住・在勤・在学で健康に自信のある方
※団体申込の場合は最低1名が参加資格を満たしていること
両区で3,000人

費用

中学生以上500円、小学生以下300円(傷害保険料を含む)
※不参加や、天候などの事情による中止の場合でも返還しません。

お楽しみ
抽選会



申込方法

窓口

申込書に費用を添えて

①または②で申込

①各学区スポーツ推進委員

②千種・名東区役所地域力推進課窓口

郵送

事前に下記問合先まで連絡のうえ、現金書留にて

申込
フォーム

必須事項を入力し参加料を
オンラインにて支払い

窓口

①9/7(月)～10/16(金)

②9/7(月)～11/6(金)

郵送

9/7(月)～11/6(金)

消印有効

申込
フォーム

9/7(月)～11/6(金)

大会当日の申込み
はできません



前回の様子



コスプレ参加也大歓迎!

ポカレモン
消防音楽隊

モルック
体験会

ファイティング
イーグルス名古屋
バスケット体験会



問合 区役所地域力推進課 ☎753-1826 FAX753-1924
〒464-8644(住所記入不要)



詳細は
こちら

第20回 アジア競技大会(2026/愛知・名古屋) 聖火リレー盛り上げイベント

ゴール地点では、「盛り上げイベント」として名古屋大学「快踊乱舞」の皆さんが圧巻のよさこい演舞で聖火リレーを盛り上げます。

日時

9/13(日)
午後0:50～1:30頃
※リレーの進行状況により
変動あり

会場

東山動植物園
洋風庭園(ゴール地点)
※入園料必要



名古屋大学
「快踊乱舞」

2002年に結成し、名古屋大学に拠点を置く学生よさこい団体。にっぽんど真ん中祭りをはじめ、様々な祭りでよさこい演舞を行っています。

聖火リレー
午後1:00～

名古屋市
ポータルサイト
＜聖火リレー＞



愛知・名古屋アジア・アジア
パラ競技大会組織委員会



ホノホン



盛り上げイベント問い合わせ先 区役所地域力推進課 ☎753-1823 FAX753-1924

東部医療センター

☎721-7171・FAX721-1308

市民公開講座

ズバリ解決！どのワクチンをいつ打てばいい？～秋冬に備えて、家族も守る～

日時 9/29(火)午後1:30～2:30
(午後1:00開場)

場所 救急・外来棟4階 多目的ホール

定員 100人(当日先着順)

講師 薬剤部 教授 近藤勝弘さん
助教 和知野千春さん

※マスクの着用をお願いします

いきいき支援センター

【西部】☎763-1530・FAX763-1547
【東部】☎781-8343・FAX781-8346

認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族サロン	9/16(水) 午後1:30～3:30	9/28(月) 午後1:30～3:30
医師による 個別専門 相談	9/15(火) 午後2:00～3:30	9/25(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
認知症サポーター養成講座	9/29(火) 午後2:00～3:30	
※申し込みはご都合の良いセンターへ		

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

おはなし会

●こぐまちゃんの家

日時 9/11、10/9(いずれも金曜日)午前11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者

内容 絵本の読み聞かせや手遊び

●ババールの会(小学校低学年向け)

日時 9/12(土)午前10:00～10:30

●ナルニアの会(小学校中・高学年向け)

日時 9/12(土)午前10:45～11:30

内容 おはなし「うたうふくろ」ほか、ブックトーク(本のおはなし)

●絵本とおはなしをきく会

日時 9/26(土)午前11:00～11:45

対象 幼児～小学生

※小学生未満のお子さんは保護者同伴

内容 おはなし会とおりがみ遊び

ちくちく手づくりの会

日時 9/17(木)午前9:45～11:45

対象・定員 一般15人(託児なし)(当日先着順)

内容 「おててにパンダちゃん」赤ちゃんのにぎにぎを作ります

持物 針、糸、はさみ 費用 500円程度(実費)

この本よんで！

日時 9/19・26(いずれも土曜日)午後2:30～3:30

対象 乳幼児・小学生と保護者

気になる！セカイの話～マレーシア編～

日時 10/17(土)午前10:30～正午

対象・定員 小学生～大人20人

内容 マレーシアで活動したJICA海外協力隊経験者のお話や小物づくり

申込 9/26(土)午前9:30から

窓口、電話またはウェブ

サイトにて先着順



▲ウェブサイト

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

臨時休場のお知らせ

猪子石工場の休炉に伴い、熱源供給停止となるため、下記の期間中臨時休館いたします。

期間 9/15(火)～10/17(土)

※10/18(日)午前10時より通常営業を再開いたします。

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

おはなしランド

日時 10/1(木)A:午前10:30～10:50
B:午前11:00～11:20

対象・定員 乳幼児と保護者各回10組程度
(当日先着順)

内容 絵本の読み聞かせなど

①福祉会館交流事業 キッズクラフト

日時 10/3(土)A:午前10:00～10:45
B:午前11:00～11:45

対象 A:幼児と保護者、小学生
B:小学生

定員 各回8人

内容 福祉会館の方に折り紙工作を教えてもらいます

A:アクロバットホース

B:ハロウィンの飾り

②卓球交流会

日時 10/10(土)午後2:00～4:00

対象・定員 小学生～高校生12人程度

内容 母親卓球クラブのみなさんと楽しく卓球で交流しましょう。初心者には持ち方やルールから教えます。

③ハロウィンランド

日時 10/18(日)午前10:00～11:30

対象・定員 乳幼児と保護者、小学生～高校生120人程度

内容 ゲームや工作でハロウィンを楽しもう♪

▶①～③ともに

申込 ①9/19(土)②9/26(土)③10/4(日)
午前10:00から窓口にて先着順

(午前10:30からは電話可)

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日時	定員
①ソフトエアロビクス	9/14・28、10/5 の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各60人
②エアロビクス		
③やさしいエアロⅡ	9/15・29、10/6 の火曜日 午後7:30～8:30	50人
④はじめてのアクアビクスⅡ	9/16・30、10/7 の水曜日 午後7:00～8:00	20人
⑤週替わりヨガⅡ	9/16・30、10/7 の水曜日 午後6:45～7:45	30人
⑥バレトンⅡ	9/16・30、10/7 の水曜日 午後8:00～8:45	30人
⑦プリベントアクア&ウォーキング	9/17・24、10/8 の木曜日 午前11:00～正午	30人

対象 いずれも中学生以上

持物 ①②③⑤⑥室内シューズ、④⑦水着・スイミングキャップ

費用 ①～③各350円、④⑦660円、⑤550円、⑥880円

申込 ①～⑤、⑦ともに開始30分前から先着順
⑥午後6:15から先着順

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

朗読・演劇ワークショップ発表公演

日時 9/23(水・祝)午後3:00開演

内容 市民と俳優による江戸川

乱歩「人でなしの恋」

朗読公演 ウェブサイト▶

費用 一般 2,000円、友の会・障がい者 1,800円、22歳以下 1,500円

※未就学児不可

申込 詳細は上記ウェブサイトをご覧ください。



東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

展示会	秋の山野草とカンアオイ展
日時	9/25(金)～27(日) 午前9:00～午後4:45 (最終日は午後4:00まで)
会場	動物園 タヌキの里休憩所

講習会	秋の山草を使った苔玉づくり
日時	10/10(土) 午前10:00～正午
会場	動物園 動物会館レクチャーホール
定員	30人
講師	草遊会 吉田篤さん
費用	2,000円
申込	本紙8面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当園へ。 9/17(木)消印有効 (〒464-0804 東山元町3-70)

※別途入園料が必要

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

①【名古屋ダイヤモンドドルフィンズ共催】バスケットボールスクール

日時 10/19、11/16、12/21、1/18、
2/15、3/15(いずれも月曜日)

A:午後6:00～7:10

B:午後7:30～8:40

対象・定員 A:小学3・4年生30人

B:小学5年生～中学3年生30人

内容 A:U10クラス B:エリートクラス

費用 12,000円

②季節を歌って健康アップ

日時 10/29、11/26、12/24

(いずれも木曜日)午前10:00～11:30

対象・定員 一般10人 費用 1,500円

③みんなで表現活動を楽しもう～新しい自分を再発見～

日時 10/29、11/5・12・19・26

(いずれも木曜日)午前10:00～11:30

対象・定員 障害のある方・その付き添の方12人

費用 500円

④【愛知学院大学連携講座】

その不調、お口が原因かも？～大学病院の

知恵に学ぶ、全身を健やかに保つ歯科治療～

日時 11/9・16・30、12/7・14

(いずれも月曜日)午後5:45～7:15

対象・定員 一般30人 費用 受講料1,500円

▶①～④ともに

申込 本紙8面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当センターへ

①②9/25(金)③10/7(水)

④10/16(金)必着

(〒464-0072 振甫町3-34)

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人12冊まで借りられます。

午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時		場所
9月	15 火 午後	仲田公園
	16 水 午後	覚王山日泰寺
	29 火 午前	千種小学校(東通用門)
10月	2 金 午後	千代が丘団地(集会所前)
	6 火 午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
	7 水 午前	千代田橋小学校(西通用門)
	8 木 午前	高牟神社(南鳥居の横)

区役所

☆アジサイ写真展

区の花アジサイの写真展を開催します。広報なごや6月号で一般募集したものです。ぜひ素敵な作品をご覧ください。

展示期間 9/9(水)～14(月)

展示時間 午前9:00～午後7:00

※14(月)のみ午後2:00まで

展示場所 地下鉄星ヶ丘駅ギャラリー
(星ヶ丘駅コンコース内)

問合 地域力推進課(☎753-1824・FAX753-1924)

☆法律相談(予約制・面談のみ)

日時 9/18(金)、10/13(火)午後1:00～4:00

定員 16人(相談は1人20分以内)

申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル

(☎953-7584) 市ウェブサイト▶

※各相談日の1週間前の午前8:00から先着順受付

☆第49回老人クラブ趣味の作品展

期間 9/25(金)～27(日)午前10:00～午後5:00

場所 市民ギャラリー矢田3階 第3展示室
(東区大幸南一丁目1-10)

問合 千種区老人クラブ連合会事務局(☎753-1942)

☆司法書士による無料相談(予約優先)

日時 10/2(金)午前10:00～午後4:00
1組30分程度

場所 区役所2階 第1会議室

内容 土地や建物の相続・売買・贈与などの
登記、会社や法人の設立・役員変更な
どの登記、少額訴訟や相続放棄手続な
ど簡裁訴訟代理・裁判所提出書類の作
成、多重債務などの法律相談(140万
円以下の民事紛争に限る)

申込・問合 愛知県司法書士会(☎683-6686)

☆認知症の人に寄り添うために

一問題行動の理解と具体的なサポート一

日時 10/8(木)午後1:30～3:00

場所 千種文化小劇場 定員 200人(当日自由参加)

講師 あいせい紀年病院認知症疾患医療

センター センター長 服部英幸さん

主催 認知症地域連携の会、地域包括ケア推進会議ほか

問合 福祉課(☎753-1839・FAX751-3120)

☆障害のある方の当事者団体・家族会の会員募集

同じ悩みや問題を抱える障害のある方やその
家族が、いきいきと楽しく自立した生活を送
るための活動・支えあいを行っています。

○身体障害のある方：千種区身体障害者福祉協会

○知的障害のある方：千種区手をつなぐ育成会

○精神障害のある方：ちくさ会

各団体への確認連絡などは下記問い合わせまで

問合 福祉課(☎753-1844・FAX751-3120)

☆①第4回 ミニ子育て広場

「おやこピクス」でからだをいっぱい使って
遊びましょう！他にも子育て相談や情報コー
ナーなどを用意しています。

日時 10/20(火)午前10:00～11:30

場所 千種スポーツセンター 第2競技場

申込 10/16(金)までに右記申込

フォームから

申込フォーム▶

☆②保護者向け読み聞かせ体験講座

「ちくさおすすめほん集」に掲載の絵本を
使って、読み聞かせのコツを学び、体験して
いただく講座です。

日時 10/27(火)午前10:00～11:00

場所 区役所 第2会議室

対象 0歳6カ月～2歳の子と保護者

定員 10組(20人程度) 申込フォーム▶

申込 10/13(火)までに右記申込

フォームから(申込多数の場合は抽選)

☆③こあらっち子育て応援講座イライラしない子育て (758キッズステーション・千種児童館共催講座)

子どもとのコミュニケーションやイライラ
しない子育てのコツを一緒に学びませんか？

日時 10/29(木)午前10:15～午後0:15

場所 千種児童館、zoomによるオンライン配信

対象 2歳～小学3年生の子の保護者

(子どもの同席不可)

定員 会場20人(託児:5人)、オンライン50人

講師 青少年養育支援センター陽気会認定

CPA講演講師 前野みさおさん

申込 本紙8面を参照し、9/30(水)までに電子

申請サービスにて(申込多数の場合は抽選)

▶①・②・③ともに

問合 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

☆今年の千種区民まつりは12月に開催します

今年の千種区民まつりは12/6(日)に開催予
定です。詳細は11月号にてお知らせします。

問合 地域力推進課(☎753-1823・FAX753-1924)

☆区民親善卓球大会

日時 11/8(日)午前9:00受付開始

場所 千種生涯学習センター 体育室

対象 区内在住・在勤・在学の方

種目 【シングルス】①一般男子の部、②ベテラン

男子の部(50歳以上)、③一般女子の部、

④ベテラン女子の部(50歳以上)

【ダブルス】①男子の部②女子の部

費用 1人700円(傷害保険料を含む)

※申し込み後の返金不可

申込 10/2(金)までに費用を添えて下記問
い合わせ先へ

問合 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

警察署

☎753-0110・FAX753-0221

☆夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中 の交通事故をなくそう

9/21(月・祝)～30(水)までの10日間、
秋の全国交通安全運動が実施されます。

秋は、日の入り時刻が急激に早まり、運転
者にとっては歩行者や自転車の動きが見えに
くくなります。さらに、夕暮れ時から夜間
にかけて交通量が多いこともあり、歩行者や
自転車が交通事故に遭う危険性が高まります。

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

☆せん定枝・落葉・刈草を収集します (事前申込制)

ご家庭から出る草木類を収集し資源化しま
す。出し方は次の通りです。

刈草、落葉類		土を落とし、 資源用指定袋に詰める
せん 定 枝	太さ10cm以下	長さ2m以下に切り、 ひもで束ねる
	太さ10cm超～ 30cm	長さ1m以下に切り、 ひもで束ねる
	丸太(太さ30cm超)	収集できません
	根がついたもの	収集できません

収集日 10/11(日)

申込 9/15(火)～10/5(月)に

市ウェブサイト(ページ

ID「1033464」もしくは

右記二次元コードで検索)

から申し込むか、

電話(土日を除く)・電子メール・ファ
クスで千種環境事業所へ

☎a7710424@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

消防署

☎764-0119・FAX752-1119

☆9月9日は「救急の日」

突然の病気やけがは、誰にでも起こりえま
す。千種消防署では、胸骨圧迫や
AEDの使用方法、応急手当を
学ぶ救命講習を定期的を実施
しています。参加希望の方は
お問い合わせください。



上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

☆雨水ますの清掃にご協力ください

雨水ますは、雨が下水管へ流れ込む入り口
です。ごみや落ち葉が詰まったり、植木鉢な
どが置いてあったりすると、雨が下水管に流
れず、浸水の原因となる恐れ
があります。雨水ますの上は
いつもきれいにしておくよう
にご協力をお願いします。



ウェブサイト▶

その他

☆令和8年社会生活基本調査 ご協力をお願い

総務省統計局(愛知県)では、10/20(火)
現在で社会生活基本調査を実施します。この
調査は、1日の時間をどのように費やしてい
るかや、過去1年間の自由時間にどのような
活動を行ったかについて調査し、ワーク・ラ
イフ・バランスの推進、少子高齢化対策など
の政策に必要な基礎資料を得ることを目的と
して実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査
をお願いする世帯に伺います。調査の趣旨を
ご理解いただき、ご回答をお願いいたします。
問合 愛知県県民文化局県民生活部統計課(☎954-6116)

☆大規模小売店舗立地法に基づく変更の届出 書の縦覧

店舗名 第二星ヶ丘ビル・星ヶ丘テラス

(名古屋市中千種区星ヶ丘元町1408番ほか8筆)

縦覧期間 11/24(火)まで

縦覧時間 午前8:45～午後5:00

縦覧場所 区役所1階 情報コーナー

問合 経済局地域商業課

(☎972-2433・FAX972-4138)

都福祉会館

☎711-1483・FAX711-9657

いずれも福祉会館の利用証が必要です。

対象 市内在住で60歳以上の方

※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

☆健康講話「漢方治療の実際(呼吸器系の疾患)」

日時 10/9(金)午後1:30～2:30 定員 30人

講師 本山クリニックふじわら内科院長

藤原道明さん

申込 9/18(金)から電話にて先着順

☆やさしい手芸

日時 10/28(水)午後1:30～3:30

定員 12人 内容 かんたん彩りフラワーリース

費用 500円

申込 9/16(水)から費用を添えて窓口にて先着順

☆出張福祉会館in日泰寺・揚輝荘

日時 10/21(水)午前10:00～正午 定員 25人

内容 覚王山日泰寺界隈を散策し、揚輝荘を
見学します

費用 無料(別途揚輝荘入館料が必要)

申込 9/24(木)から電話にて先着順

☆回想法ってなんだろう

日時 10/22(木)午前10:00～11:00 定員 5人

申込 9/17(木)から電話または窓口にて先着順

千種保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

保健センター

☎753-1951
FAX 751-3545

〒464-8618
星が丘手103番地

救急医療情報センター

千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎263-1133

希望ヶ丘2-4-26

北歯科保健医療センター

北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内) ☎915-8844

救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎#7119

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくは
お問い合わせ
ください。

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト**内の各教室ページからお申し込みください。
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html>)



詳細はこちら▲

子育て総合相談窓口

(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
母乳相談	9/17(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親 母乳に関する相談	☎753-1985
親子むし歯 予防教室	9/24(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく 教室	9/28(月) 午後1:30～2:30 (受付) 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養の話	9/14(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての 歯みがき教室	9/29(火) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和7年10月・11月生まれの乳児と保護者 10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	9/15(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
子どもの アレルギーと ぜん息相談	10/2(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	☎753-1975
離乳食相談	10/6(火) ①午後2:50～3:00 ②午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
ニュー ファミリー セミナー	①10/8(木) 午後1:20～3:45 ②10/29(木) 午後1:20～3:00 (受付) 午後1:05～1:20	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
離乳食教室 「びよびよ クラブ」	10/22(木) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和8年4月～7月生まれの乳児と保護者 16組 離乳食の話(初期から中期)、調理実演、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	10/1(木) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃん パクパク 教室	10/30(金) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和8年1月・2月生まれの乳児と保護者 16組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	10/1(木) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
国民健康保険 特定保健指導	対象 名古屋市で行っている特定保健診査の 結果が「積極的支援」に該当する方 内容 3カ月以上の継続したプログラム (運動、栄養・保健指導) 申込フォーム▶	電話または左記 申込フォームで ☎753-1992
こころの 健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方 の家族を対象とした相談	☎753-1981
発達障がい 家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族 を対象とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	9/28(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982
乳がん検診 (問診・乳房エ ックス線検査)	日時 12/10(木)午後 場所 イオンタウン千種(千種区千種2-16-13) 対象 市内在住で今年度40歳以上の女性 (昨年度受けていない方) ウェブサイト▶ 定員 40人(先着順) 費用 検査ごとに500円(※あり)	10/9(金) 午前9:00から ☎211-8655 または 名古屋市健診(検 診)総合サイトで

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

大人のためのヘルスアップ教室(予約制)

日時 11/20(金)、12/11(金) 午前9:50～11:30 場所 メガロス千種(千種二丁目23-11)

対象 市内在住の20～64歳の方 定員 25人(先着順)

内容 1日目:インストラクターによる指導、マシンピラティス体験など

2日目:ボクシングエクササイズ、管理栄養士による講話など

持物 室内靴 ※当日は動きやすい服装でお越しください 区ウェブサイト▶

申込 9/24(木)午前9:00から区ウェブサイトで 問合 保健予防課(☎753-1992)



予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	9/15(火)	R 8. 5. 4～8. 5. 15
	9/29(火)	R 8. 5. 16～8. 5. 27
	10/6(火)	R 8. 5. 28～8. 6. 8
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	9/16(水)	R 7. 2. 27～7. 3. 13
	10/7(水)	R 7. 3. 14～7. 3. 29
3歳児	9/18(金)	R 5. 8. 19～5. 9. 1
	10/9(金)	R 5. 9. 2～5. 9. 14
【受付時間】午後1:00～2:00		

☆つるかめセミナー

～社会的フレイルにならず長生きする秘けつ！～

日時 10/9(金)午後1:30～3:00

受付 午後1:10～1:30

場所 千種文化小劇場(ちくさ座)

対象・定員 市内在住の方200人
(当日先着順)

内容 講話、フラダンスショー

講師 星城大学名誉教授 竹田徳則さん

問合 保健予防課(☎753-1992)

☆講演会 「思春期の若者にどう寄り添うか ー診察室と夜の街から」

日時 10/14(水)午後1:30～3:30

受付 午後1:00～1:30

場所 昭和 cultura 小劇場(昭和区花見通1丁目
41番地の2)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 250人(先着順) 申込フォーム▶

申込 9/11(金)から右記申込フォームで

問合 保健予防課(☎753-1981)

☆栄養 BALANCE(バランス)教室(予約制)

～食べるしあわせをいつまでも～

日時 10/28(水)午前10:00～11:00

受付 午前9:50～10:00

場所 区役所2階 第1会議室

対象 65歳以上の方

定員 40人(先着順)

内容 管理栄養士による講話、試食会

申込 9/28(月)午前9:00から

電話または右記申込フォ

ームで 申込フォーム▶

問合 保健予防課(☎753-1992)

☆東山わくわく WALKING(予約制)

～楽しく歩いて健康づくり～

日時 10/30(金)午前10:00～11:15

受付 午前9:50～10:00

集合場所 千種区役所前

対象 65歳以上の方

定員 35人(先着順)申込フォーム▶

内容 ストレッチ、東山ウォーキング、脳トレ
(雨天時は室内にて軽運動)

講師 健康運動指導士 植屋節子さん

申込 9/28(月)午前9:00から電話または

上記申込フォームで

問合 保健予防課(☎753-1992)