

千種保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

保健センター

☎753-1951
FAX751-3545

〒464-8618
星が丘手103番地

救急医療情報センター

☎263-1133

千種区休日急病診療所(内科・小児科)

☎733-1191

希望ヶ丘2-4-26

北歯科保健医療センター

☎915-8844

北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

救急安心センターなごや(短縮ダイヤル)

☎#7119

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト**内の各教室ページからお申し込みください。
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html>)



詳細はこちら▲

子育て総合相談窓口

(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
母乳相談	9/17(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親 母乳に関する相談	☎753-1985
親子むし歯予防教室	9/24(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく教室	9/28(月) 午後1:30～2:30 (受付) 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	9/14(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	9/29(火) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和7年10月・11月生まれの乳児と保護者10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	9/15(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
子どものアレルギーとぜん息相談	10/2(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	☎753-1975
離乳食相談	10/6(火) ①午後2:50～3:00 ②午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	①10/8(木) 午後1:20～3:45 ②10/29(木) 午後1:20～3:00 (受付) 午後1:05～1:20	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
離乳食教室「びよびよクラブ」	10/22(木) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和8年4月～7月生まれの乳児と保護者16組 離乳食の話(初期から中期)、調理実演、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	10/1(木) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃんバクバク教室	10/30(金) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和8年1月・2月生まれの乳児と保護者16組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	10/1(木) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
国民健康保険 特定保健指導	対象 名古屋市で行っている特定保健診査の結果が「積極的支援」に該当する方 内容 3カ月以上の継続したプログラム(運動、栄養・保健指導) 申込フォーム▶	電話または左記 申込フォームで ☎753-1992
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談	☎753-1981
発達障がい 家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	9/28(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982
乳がん検診 (問診・乳房エ ックス線検査)	日時 12/10(木)午後 場所 イオンタウン千種(千種区千種2-16-13) 対象 市内在住で今年度40歳以上の女性 (昨年度受けていない方) 定員 40人(先着順) ウェブサイト▶ 費用 検査ごとに500円(※あり)	10/9(金) 午前9:00から ☎211-8655 または 名古屋市健診(検診)総合サイトで

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

大人のためのヘルスアップ教室(予約制)

日時 11/20(金)、12/11(金) 午前9:50～11:30 場所 メガロス千種(千種二丁目23-11)

対象 市内在住の20～64歳の方 定員 25人(先着順)

内容 1日目:インストラクターによる指導、マシンピラティス体験など

2日目:ボクシングエクササイズ、管理栄養士による講話など

持物 室内靴 ※当日は動きやすい服装でお越しください 区ウェブサイト▶

申込 9/24(木)午前9:00から区ウェブサイトで 問合 保健予防課(☎753-1992)



予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	9/15(火)	R 8. 5. 4～8. 5. 15
	9/29(火)	R 8. 5. 16～8. 5. 27
	10/6(火)	R 8. 5. 28～8. 6. 8
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	9/16(水)	R 7. 2. 27～7. 3. 13
	10/7(水)	R 7. 3. 14～7. 3. 29
3歳児	9/18(金)	R 5. 8. 19～5. 9. 1
	10/9(金)	R 5. 9. 2～5. 9. 14
【受付時間】午後1:00～2:00		

☆つるかめセミナー

～社会的フレイルにならず長生きする秘けつ！～

日時 10/9(金)午後1:30～3:00

受付 午後1:10～1:30

場所 千種文化小劇場(ちくさ座)

対象・定員 市内在住の方200人
(当日先着順)

内容 講話、フラダンスショー

講師 星城大学名誉教授 竹田徳則さん

問合 保健予防課(☎753-1992)

☆講演会「思春期の若者にどう寄り添うかー診察室と夜の街から」

日時 10/14(水)午後1:30～3:30

受付 午後1:00～1:30

場所 昭和 cultura 小劇場(昭和区花見通1丁目41番地の2)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 250人(先着順) 申込フォーム▶

申込 9/11(金)から右記申込フォームで

問合 保健予防課(☎753-1981)

☆栄養 BALANCE(バランス)教室(予約制)

～食べるしあわせをいつまでも～

日時 10/28(水)午前10:00～11:00

受付 午前9:50～10:00

場所 区役所2階 第1会議室

対象 65歳以上の方

定員 40人(先着順)

内容 管理栄養士による講話、試食会

申込 9/28(月)午前9:00から

電話または右記申込フォームで 申込フォーム▶

問合 保健予防課(☎753-1992)

☆東山わくわく WALKING(予約制)

～楽しく歩いて健康づくり～

日時 10/30(金)午前10:00～11:15

受付 午前9:50～10:00

集合場所 千種区役所前

対象 65歳以上の方

定員 35人(先着順)申込フォーム▶

内容 ストレッチ、東山ウォーキング、脳トレ(雨天時は室内にて軽運動)

講師 健康運動指導士 植屋節子さん

申込 9/28(月)午前9:00から電話または

上記申込フォームで

問合 保健予防課(☎753-1992)