

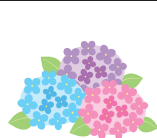
こあらっちだより

広報なごや千種区版 8月号



CHIKUSA

★原則、8/11(火)～9/10(木)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



区の花アジサイ



千種区
マスコットキャラクター
「こあらっち」



X(旧Twitter)

日曜窓口

8/9、9/13

午前8:45～正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

千種区役所

編集 〒464-8644 星が丘山手103番地

TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

8月30日から9月5日は防災週間です。

地震への備えは万全ですか？

南海トラフ地震が発生した場合、千種区では最大震度6強の揺れが想定されています。防災週間を機に、これまでの備えや地震発生時の行動を、家族や身近な人と改めて確認しましょう。



▲能登半島地震(石川県七尾市)の様子

まず守る!



家具の固定や配置を見直しましょう



地震による家具の転倒や物の落下は、ケガの原因や避難の妨げになります。

無理に逃げない!



地震が起きたら、まずは自宅の安全を確認しましょう



自宅で安全が確保できる場合は**在宅避難**を検討しましょう。

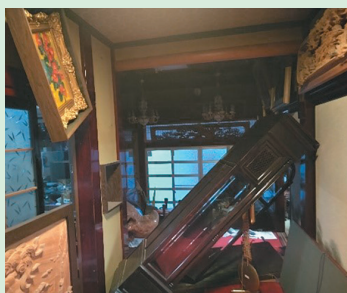
生活をつなぐ!



個人に合わせた備蓄をしましょう



水・食料・簡易トイレなどは、1週間分以上を目安に準備しましょう。



▲七尾市の被災家で柱時計が倒れている様子



名古屋市では、家具固定ボランティアによる支援を実施しています。

**在宅避難が
難しい時は
避難所へ!**



避難所では助け合いが大切です!

避難所とは

在宅避難が困難な場合に一定期間生活する施設

高齢者や障害のある方・妊婦・乳幼児連れ・外国人など、多様な人が利用します。互いに配慮し助け合しましょう。



千種区総合防災訓練

日時 **9/6(日)** 午前8:30～(予定)

場所 **上野小学校**

雨天決行

学区住民の皆様と防災関係機関などが一体となって、地震を想定した総合防災訓練を実施します。是非ご参加ください。



詳細はこちら

問合せ 区役所総務課 ☎753-1811 FAX762-5044



高見消防団
大竹のり子さん

地域活動をしている方にインタビューしました!

「明るく! 楽しく! 元気よく!」

消防団活動を通じて、地域とのつながりや助け合いの大切さを実感している大竹さん。災害時に地域を守るため放水訓練をはじめとした各種活動に積極的に参加しています。「まずは見学からでも」と活動への参加を呼びかけています。

詳細はこちら



問合せ 千種消防署 ☎764-0119 FAX752-1119

いきいき支援センター

【西部】 ☎763-1530・FAX763-1547
【東部】 ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	8/27(木) 午後1:30～3:30	★8/18(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	8/19(水) 午後1:30～3:30	8/24(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	8/18(火) 午後2:00～3:30	8/28(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人

※申し込み開催場所は各センターです。
★家族教室(西部主催)のみ
MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

☆講習会

事業名	日時
①《大学連携》 植物ミステリーハンター	9/5(土) 午後1:30～3:00
②季節の花(生花)いっぱいの フラワーアレンジメント	9/26(土) 午後1:30～3:30
対象・定員	①15組(小学生と保護者) ②30人(制限なし)
講師	①名古屋大学博物館 西田佐知子さん ②エレガントブーケ 池岡香奈子さん
費用	① 無料 ②2,500円
申込	本紙8面を参照し、電子申請が往復はがき で8/17(月)消印有効 (〒464-0804 東山元町3-70)

※別途入園料が必要

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

☆おはなしランド

日時 9/3(木) A:午前10:30～10:50
B:午前11:00～11:20
対象・定員 乳幼児と保護者各回10組程度
(当日先着順)
内容 絵本の読み聞かせなど

☆みんなであそぼう

日時 9/4(金)午前10:30～11:30
対象・定員 1歳半以上の乳児と保護者20組
程度(当日先着順)
内容 リズム遊びや季節の行事や工作など
今回のメインは「トンボをとばそう」です

☆①ベビーマッサージ

日時 9/2(水)午前10:30～11:30
対象・定員 3～10カ月の乳児と保護者7組

☆②1さい記念日

日時 9/16(水) A:午前10:00～10:45
B:午前11:00～11:45
対象・定員 4～9月で1歳になる幼児と保護者各回18組
※9/9(水)からは4～9月で
2～3歳になる幼児も申込可
内容 身長・体重測定や足形とりなど

☆③こどものまち・ちくさ

日時 9/13(日)午前10:00～午後3:00
対象 小学生～高校生
※未就学児と保護者は参加不可
定員 80人程度(電子申請60人、窓口20人)
内容 お仕事をして、その給料で買い物やゲーム
を楽しみます。食べ物のお店もあります
が、アレルギー対応はしていません。

▶①～③ともに

申込 ①8/19(水)②9/2(水)③8/22(土)
午前10:00から窓口にて先着順
(午前10:30からは電話も可。③は本紙
8面を参照し、電子申請も可)

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

☆音読会M

日時 8/12(水)、9/9(水)
午前10:00～11:30
内容 声を出して、詩や早口言葉を読む音読会
費用 100円

☆おはなし会

●こぐまちゃんの会

日時 8/14(金)・27(木)午前11:00～11:30
対象 乳幼児と保護者
内容 絵本の読み聞かせや手遊び

●絵本とおはなしをきく会

日時 8/22(土)午前11:00～11:45
対象 幼児～小学生
※小学生未満のお子さんは保護者同伴
内容 おはなし会とおりがみ遊び

☆この本よんで！

日時 8/15(土)・22(土)午後2:30～3:30
対象 乳幼児・小学生と保護者

☆おはなしクレヨン

日時 9/5(土)午後2:30～2:50
対象 幼児～小学生
内容 フランス語のおはなし会
話し手 アリアンス・フランセーズ愛知フ
ランス協会

☆①夏休み子ども講座 知ってる？コアラのひみつ

日時 8/20(木)午後2:00～2:40
対象・定員 小学生20人
(保護者同伴不可)

内容 動物園の飼育員さんによる
コアラのおはなし
申込 8/11(火・祝)午前9:30から
ウェブサイトにて先着順 ▲ウェブサイト

☆②コーヒー講座 本と珈琲とわたし ～おいしいアイスコーヒーを楽しみましょう～

日時 9/8(火)午後2:00～3:00
対象・定員 一般15人
内容 アイスコーヒーのおいしい
淹れ方伝授と試飲、本の紹介
費用 600円
申込 8/25(火)午前9:30から
ウェブサイトにて先着順 ▲ウェブサイト

☆③千種と郷土を学ぶ講座

千種区と田代土地 区画整理事業
日時 9/19(土)午前10:30～正午
対象・定員 一般20人
申込 9/3(木)午前9:30
からウェブサイトにて先着順 ▲ウェブサイト

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆長期休場のお知らせ

休場期間:12/28(月)～令和11年6月末日
改修工事に伴い、マルチルームを含む全施
設を休場いたします。

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人12冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

	日時	場所
9月	2 水 午後	★茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
	9 水 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	10 木 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)

★は予約本の貸し出しはなし
▶酷暑による健康被害を防ぐため、夏季の定
期巡回を休止します。
期間 7/11(土)～8/31(月)

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆聴松閣開館記念日

日時 8/29(土)午前9:30～午後4:30
場所 聴松閣(南園)
内容 入館先着200名様に
記念品をプレゼント
※入館料無料



☆①コスプレ撮影会 in揚輝荘

日時 9/7(月)
午前10:00～正午、午後2:00～4:00
場所 聴松閣(南園)
定員 各回2組(コスプレイヤーとカメラマ
ンで1組5人まで)
内容 揚輝荘休園日に無人の聴松閣でコスプ
レ撮影会を開催
費用 無料※入館料無料

☆②小学生向け はじめてのお茶会

日時 9/23(水・祝)
午前10:00～10:40、11:00～11:40
午後0:30～1:10、1:30～2:10
2:30～3:10

場所 三賞亭(北園)
対象 小学生と保護者
(1組につき小学生は2人まで)
定員 各回4組
内容 お菓子を味わいながら、
お茶の作法や“相手を
大切にすること”を
楽しく学べるお茶会です



費用 600円
申込 ①8/28(金)②9/13(日)までに申込
フォーム、ファクス、
または窓口にて(申込
多数の場合は抽選)ウェブサイト▶



生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆初心者向けパソコン相談室(1人30分)

日時 8/17(月)午後1:30～3:30
場所 視聴覚室 定員 12人
申込 当日午後3:00までに窓口にて先着順

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日時	定員
①ソフト エアロビクス	8/24、9/7 の月曜日	各 60人
②エアロビクス	①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	
③プリバントアクア &ウォーキング	9/3・10 の木曜日 午前11:00～正午	30人
④やさしいエアロⅡ	9/8 の火曜日 午後7:30～8:30	50人
⑤はじめての アクアビクスⅡ	9/9 の水曜日 午後7:00～8:00	20人
⑥週替わりヨガⅡ	9/9 の水曜日 午後6:45～7:45	30人
⑦バレトンⅡ	9/9 の水曜日 午後8:00～8:45	30人

対象 いずれも中学生以上
持物 ①②④⑥⑦室内シューズ、③⑤水着・
スイミングキャップ
費用 ①②④各350円、⑥550円、
③⑤660円、⑦880円
申込 ①～⑥ともに開始30分前から先着順
⑦当日午後6:15から先着順

区役所

★法律相談(予約制・面談のみ)

日時 8/25、9/8(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00 ウェブサイト▶
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前の午前8:00から先着順受付

★全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ～なんでもおしえて こころのもやもや～

いじめ・虐待・学校生活・家庭問題など、
こどもの人権に関わる相談に応じます。
日時 8/28(金)～9/3(木)午前8:30～午後7:00
※8/29(土)・30(日)は午前10:00～午後5:00
こどもの人権110番: ☎0120-007-110
LINEじんけん相談

アカウント名:
法務局LINEじんけん相談
検索ID: @linejinkensoudan 
問合せ 名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111)

★第72回千種区柔道大会

日時 9/6(日)午後2:00から
場所 千種スポーツセンター2階 第2競技場
対象 区内在住・在勤・在学、または区内
道場在籍者の方
部門 ①団体の部(高校生以上1チーム5人)
②個人の部(6部門)
費用 ①1チーム2,000円②1人500円
申込 申込書に費用を添えて、8/21(金)
までに下記問い合わせ先へ
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

★認知症の最新治療と予防

日時 9/10(木)午後1:30～3:00
場所 千種文化小劇場
定員 200人(当日自由参加)
講師 あさひが丘ホスピタル
名誉院長 柴山漢人さん
主催 認知症地域連携の会、地域包括ケア推進会議ほか
問合せ 福祉課(☎753-1839・FAX751-3120)

★第3回ミニ子育て広場

楽器の生演奏を聴いて楽しみませんか? 子育て
相談や情報コーナーもあります。駐車場がござ
いませので、公共交通機関でお越しください。
日時 9/17(木)午前10:00～11:30
場所 千種児童館
対象・定員 親子40組(80人程度)
申込 8/28(金)までに右記申込フォーム
から(申込多数の場合は抽選) ▲申込フォーム
問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

★学童保育入所のお問い合わせは各学童保育所へ
「千種区学童保育合同入所説明会」の開催は
ありません。学童保育入所に関する問い合
わせは、区役所ではなく、右記2次
元コードを参考にご希望の学童保育
所へお願いします。 問い合わせはこちら▶

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

★夏季に発生しやすいごみの出し方Q&A

- Q1 保冷剤の捨て方は?
A1 「可燃ごみ」として出してください。
Q2 乾燥剤の捨て方は?
A2 成分によって出し方が異なります。
シリカゲルは「可燃ごみ」に、
生石灰は透明・半透明の袋に
入れ、水に濡れないようにして
「不燃ごみ」へ。
Q3 花火・マッチの捨て方は?
A3 水に浸し、発火しない状態
にした後、「可燃ごみ」へ。



警察署

☎753-0110・FAX753-0221

★アジア・アジアパラ競技大会による警戒警備と交通規制について

愛知県内において、9/19(土)～10/4(日)に第20回アジア競技大会と10/18(日)～24(土)に第5回アジアパラ競技大会が開催されます。大会中は、国内外から多数の人が訪れるほか、マラソンなどの路上競技開催により、周辺道路の渋滞が予想されます。安全かつ円滑な大会運営のために、警戒警備の強化・大規模な交通規制を行います。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

消防署

☎764-0119・FAX752-1119

★なくそう水の事故!

夏は1年でもっとも水の事故が多い季節です。令和7年中の全国の水の事故による死者・行方不明者は760人でした。大切な命を守るために、以下の安全対策を行い、夏を楽しみましょう。

- ①危険な場所を避ける
- ②ライフジャケットを着用する
- ③子どもだけで遊ばせない



上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

★いざという時、水道はここにあります!

災害時に備え、応急給水施設の場所を確認しましょう。
検索はこちらから▶

【常設給水栓・仮設給水栓】

上下水道局職員などが応急給水を行います。

〈設置場所〉①東山配水場②東山公園③千種公園

④吹上公園⑤平和公園応急給水センター

⑥鍋屋上野浄水場⑦星ヶ丘小学校

⑧千代田橋緑地⑨自由ヶ丘

⑩茶屋ヶ坂公園

【地下式給水栓】

地域の皆さまが自ら操作して飲料水が確保できます。操作に必要な機材は、小中学校に保管してあります。
〈設置場所〉市立の全ての小中学校



その他

★まちかど発掘事業「お月見どろぼうとまちあるき」

覚王山周辺で、まちあるきとお月見どろぼう(中秋の名月には子どもがお月見のお供えのおさがりをもらってもよい、という習わし)を楽しみませんか? ※雨天決行

日時 10/10(土)午前10:30～午後0:30
受付 午前10:00～10:30
場所 揚輝荘北園(千種区法王町2-5-17)
対象・定員 千種区内在住・在学の小学生15人(先着順)

※1～3年生は保護者同伴

内容 ①オリジナルランタンづくり
②史跡を巡りながら、お月見どろぼうをしよう!

費用 300円

申込 8/11(火・祝)から参加者全員の氏名、学年、同伴する保護者氏名、お住まいの区、電話番号を記入して電子メールまたはウェブサイトから
※1回で2人分まで申込可

問合せ ちくさ・文化の里づくりの会事務局
☎080-4062-8016 bunkanosato@gmail.com



東部医療センター

☎721-7171・FAX721-1308

★市民健康講座

長寿の鍵は「腎臓」にあり! 「腎生100年」時代を生き抜くための新常識

日時 8/26(水)午後2:30(午後2:00開場)
場所 救急・外来棟4階 多目的ホール
定員 150人(当日先着順)
講師 腎臓内科教授 水井理之さん
※マスクの着用をお願いします

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

★高齢者はつつつ長寿推進事業

①令和8年度後期(10～3月)参加者募集

週1回、手工芸やレクリエーションなどを通じた健康維持や仲間づくりで介護予防! 8月中は見学やお試し体験などが可能です。

曜日	時間帯	会場
火	午前	千種区在宅サービスセンター(西崎町2-4-1)
	午後	楠荘集会所(自由ヶ丘2-12)
水	午前	星ヶ丘コミュニティセンター(星ヶ丘1-3)
	午後	内山コミュニティセンター(内山一丁目4-15)
木	午前	清明山住宅集会所(清明山一丁目6)
	午後	乗西寺(仲田二丁目6-13)
金	午前	サンクレア池下集会室(覚王山通8-70-1)
	午後	春岡コミュニティセンター(春岡二丁目5-44)

〈午前9:45～11:45〉〈午後1:30～3:30〉
対象 市内在住で65歳以上の方
定員 各会場20人程度
費用 無料(材料費など必要な場合あり)
申込 8/31(月)までに電話で(申込多数の場合は抽選)

②高齢者はつつつ長寿推進事業サポーター募集

下記会場でサポートしていただくボランティアを募集しています。専従職員の指示のもと安心して活動できます。

曜日	時間帯	募集会場
火	午後	楠荘集会所(自由ヶ丘2-12)
水	午後	内山コミュニティセンター(内山一丁目4-15)
木	午前	清明山住宅集会所(清明山一丁目6)

〈午前9:45～11:45〉〈午後1:30～3:30〉
内容 参加者の見守りや話し相手・会場の準備や片づけ、資格などは不要

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

いずれも福祉社会館の利用証が必要です。

対象 市内在住で60歳以上の方

※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

★くらぶ6・5(認知症予防教室)【10～3月】

日時 A 火曜日・午前10:00～正午
B 火曜日・午後1:30～3:30
C 木曜日・午前10:00～正午

対象 65歳以上
定員 各12人(いずれか1区分のみ申込可)
申込 8/12(水)～31(月)に窓口にて先着順(申込多数の場合は抽選)

★健康相談

日時 9/11(金)午後1:30～2:30
講師 糖尿病・甲状腺 とみなが内科院長 富永隆史さん
申込 8/21(金)から電話または窓口にて先着順

★ダンス講座

日時 9/17(木)午前10:00～11:30
定員 20人 内容 音楽にあわせた楽しいダンス
申込 8/24(月)から電話にて先着順

★認知症予防リーダー養成講座【10月～11月】

日時 10/2(金)開講(外部会場での研修4回を含む全9回) 定員 5人
申込 8/12(水)～31(月)までに窓口にて先着順

千種保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

保健センター ☎753-1951 〒464-8618
FAX751-3545 星が丘山手103番地
救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
希望ヶ丘2-4-26
北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)
救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎#7119

- ① 70歳以上
- ② 生活保護世帯
- ③ 市民税非課税世帯
- ④ 市医療費助成制度受給者
- ⑤ 市福祉給付金受給者
- ⑥ 中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト**内の各教室ページからお申し込みください。
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html>)
詳細はこちら▲

子育て総合相談窓口
(☎757-7033)
月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
育児なんでも個別相談	8/12(水) 午前9:15～10:30	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
親子むし歯予防教室	8/13(木)・9/3(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
母乳相談	8/20(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	8/24(月) 午後1:30～2:30 (受付) 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	8/17(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	8/25(火) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和7年9月・10月生まれの乳児と保護者10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	8/18(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	①9/3(木) 午後1:20～3:45 ②9/24(木) 午後1:20～3:00 (受付) 午後1:05～1:20	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
もうすぐパパママになる人の健康クッキング教室	9/4(金) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:50～10:00	妊婦とその家族(妊婦のみ、配偶者のみ可)6組 パパ・ママ・赤ちゃんの食事の話、調理実習 ※エプロン、三角巾、マスク、タオル、母子健康手帳持参	8/30(日)締切 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	9/8(火) ①午後2:50～3:00 ②午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃんバクバク教室	9/18(金) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和7年12月・令和8年1月生まれの乳児と保護者16組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	9/1(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
国民健康保険特定保健指導	対象 名古屋市中で行っている特定保健診査の結果が「積極的支援」に該当する方 内容 3カ月以上の継続したプログラム(運動、栄養・保健指導) 申込フォーム▶	電話または左記 申込フォームで ☎753-1981
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談	
発達障がい家族のつとめ	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	8/24(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982
乳がん検診(問診・乳房エックス線検査)	日時 11/4(水)午後 場所 アオキスーパー千代が丘店(千代ヶ丘5番50号) 対象 市内在住で今年度40歳以上の女性(昨年度受けていない方) 定員 40人(先着順) ウェブサイト▶ 費用 検査ごとに500円(免あり)	9/4(金) 午前9:00から ☎211-8655 または 名古屋市健診(検診)総合サイトで

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

健康CHECKひろば(予約不要)～血管・骨・脳・野菜のバランスをチェック～

日時 9/4(金) 午後1:30～3:00
開始時間帯は混雑するため、時間をずらしてのご来場にご協力ください。
受付 午後1:30～2:30 対象 65歳以上の方
内容 血管年齢測定器、骨ウェーブ、ベジチェック、脳年齢測定
問合 保健予防課(☎753-1981)



乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	8/18(火)	R 8. 4. 10～8. 4. 20
	9/8(火)	R 8. 4. 21～8. 5. 3
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	8/26(水)	R 7. 2. 1～7. 2. 12
	9/2(水)	R 7. 2. 13～7. 2. 26
3歳児	8/21(金)	R 5. 7. 29～5. 8. 9
	9/11(金)	R 5. 8. 10～5. 8. 18
【受付時間】午後1:00～2:00		



親子エコ工作教室(予約制)

日時 ①8/18(火)②8/25(火)午前10:00～11:30
場所 ①千種保健センター2階会議室
②名東保健センター1階会議室
(名東区上社二丁目50番地)
対象 市内在住の小中学生(保護者同伴)
定員 ①12組②8組(先着順)
内容 プラスチックごみを使ったグッズ作り
申込 8/12(水)午前10:00から
右記申込フォームで
問合 名東区公害対策課
(☎778-3108・FAX778-3110)▲申込フォーム



神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会(予約制)

日時 9/9(水)午後1:30～3:30
対象・定員 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方と家族6組
内容 東名古屋病院言語聴覚士の講話と実技・歯科衛生士による個別相談
申込 8/13(木)午前9:00から電話、窓口またはファクスで
問合 難病相談会担当(☎753-1984・FAX751-3545)

2歳前後の心のそだち講座(予約制)

日時 9/18(金)午前10:00～11:00
受付 午前9:45～10:00
対象 区内在住の2歳前後(令和5年9月～令和7年2月生まれ)の子と保護者
定員 8組(先着順) 申込フォーム▶
内容 公認心理師による講話
「2歳児の心のそだち」
申込 8/12(水)午前9:00から申込フォームで
問合 心のそだち講座担当(☎753-1985)



噛むCOME(カム)健口教室(予約制)

日時 9/25(金)午前10:00～11:30
受付 午前9:50～10:00
場所 千種区役所2階第1会議室
対象 65歳以上の方 申込フォーム▶
定員 40人(先着順)
内容 歯科講話、栄養講話・試食
申込 8/25(火)午前9:00から電話または
申込フォームで
問合 保健予防課(☎753-1981)



筋力UP(アップ)運動教室(予約制)

日時 9/29(火)午前10:00～11:30
受付 午前9:45～10:00
場所 千種スポーツセンター2階第2競技場
対象 65歳以上の方 定員 60人(先着順)
内容 ホームエクササイズなど
講師 健康運動指導士 植屋節子さん
申込 8/31(月)午前9:00から
電話または申込フォームで
問合 保健予防課(☎753-1981) ▲申込フォーム

