

千種保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

保健センター ☎753-1951 〒464-8618
FAX751-3545 星が丘山手103番地
救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
希望ヶ丘2-4-26
北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)
救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎#7119

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト**内の各教室ページからお申し込みください。
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html>)
詳細はこちら▲



子育て総合相談窓口

(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
育児なんでも個別相談	8/12(水) 午前9:15～10:30	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
親子むし歯予防教室	8/13(木)・9/3(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
母乳相談	8/20(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	8/24(月) 午後1:30～2:30 (受付) 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	8/17(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	8/25(火) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和7年9月・10月生まれの乳児と保護者10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	8/18(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	①9/3(木) 午後1:20～3:45 ②9/24(木) 午後1:20～3:00 (受付) 午後1:05～1:20	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
もうすぐパパママになる人の健康クッキング教室	9/4(金) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:50～10:00	妊婦とその家族(妊婦のみ、配偶者のみ可)6組 パパ・ママ・赤ちゃんの食事の話、調理実習 ※エプロン、三角巾、マスク、タオル、母子健康手帳持参	8/30(日)締切 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	9/8(火) ①午後2:50～3:00 ②午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃんバクバク教室	9/18(金) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和7年12月・令和8年1月生まれの乳児と保護者16組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	9/1(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
国民健康保険特定保健指導	対象 名古屋市中で行っている特定保健診査の結果が「積極的支援」に該当する方 内容 3カ月以上の継続したプログラム(運動、栄養・保健指導) 申込フォーム▶	電話または左記 申込フォームで ☎753-1981
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談	
発達障がい家族のつとめ	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	8/24(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982
乳がん検診(問診・乳房エックス線検査)	日時 11/4(水)午後 場所 アオキスーパー千代が丘店(千代ヶ丘5番50号) 対象 市内在住で今年度40歳以上の女性(昨年度受けていない方) 定員 40人(先着順) ウェブサイト▶ 費用 検査ごとに500円(免あり)	9/4(金) 午前9:00から ☎211-8655 または 名古屋市健診(検診)総合サイトで

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

健康CHECKひろば(予約不要)～血管・骨・脳・野菜のバランスをチェック～

日時 9/4(金) 午後1:30～3:00

開始時間帯は混雑するため、時間をずらしてのご来場にご協力ください。

受付 午後1:30～2:30 対象 65歳以上の方

内容 血管年齢測定器、骨ウェーブ、ベジチェック、脳年齢測定

問合 保健予防課(☎753-1981)



乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	8/18(火)	R 8. 4. 10～8. 4. 20
	9/8(火)	R 8. 4. 21～8. 5. 3
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	8/26(水)	R 7. 2. 1～7. 2. 12
	9/2(水)	R 7. 2. 13～7. 2. 26
3歳児	8/21(金)	R 5. 7. 29～5. 8. 9
	9/11(金)	R 5. 8. 10～5. 8. 18
【受付時間】午後1:00～2:00		



親子エコ工作教室(予約制)

日時 ①8/18(火)②8/25(火)午前10:00～11:30

場所 ①千種保健センター2階会議室

②名東保健センター1階会議室

(名東区上社二丁目50番地)

対象 市内在住の小学生(保護者同伴)

定員 ①12組②8組(先着順)

内容 プラスチックごみを使ったグッズ作り

申込 8/12(水)午前10:00から

右記申込フォームで

問合 名東区公害対策課

(☎778-3108・FAX778-3110)▲申込フォーム



神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会(予約制)

日時 9/9(水)午後1:30～3:30

対象・定員 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方と家族6組

内容 東名古屋病院言語聴覚士の講話と実技・歯科衛生士による個別相談

申込 8/13(木)午前9:00から電話、窓口

またはファクスで

問合 難病相談会担当(☎753-1984・FAX751-3545)

2歳前後の心のそだち講座(予約制)

日時 9/18(金)午前10:00～11:00

受付 午前9:45～10:00

対象 区内在住の2歳前後(令和5年9月～

令和7年2月生まれ)の子と保護者

定員 8組(先着順) 申込フォーム▶

内容 公認心理師による講話

「2歳児の心のそだち」

申込 8/12(水)午前9:00から申込フォームで

問合 心のそだち講座担当(☎753-1985)



噛むCOME(カム)健口教室(予約制)

日時 9/25(金)午前10:00～11:30

受付 午前9:50～10:00

場所 千種区役所2階第1会議室

対象 65歳以上の方 申込フォーム▶

定員 40人(先着順)

内容 歯科講話、栄養講話・試食

申込 8/25(火)午前9:00から電話または

申込フォームで

問合 保健予防課(☎753-1981)



筋力UP(アップ)運動教室(予約制)

日時 9/29(火)午前10:00～11:30

受付 午前9:45～10:00

場所 千種スポーツセンター2階第2競技場

対象 65歳以上の方 定員 60人(先着順)

内容 ホームエクササイズなど

講師 健康運動指導士 植屋節子さん

申込 8/31(月)午前9:00から

電話または申込フォームで

問合 保健予防課(☎753-1981) ▲申込フォーム

