

千種保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618
 FAX751-3545 星が丘山手103番地
救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 希望ヶ丘2-4-26
北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)
救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎#7119

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	7/14(火)	R 8. 3. 9～8. 3. 21
	7/28(火)	R 8. 3. 22～8. 4. 1
	8/4(火)	R 8. 4. 2～8. 4. 9
【受付時間】		
第1子		午後1:00～1:20
第2子以降		午後1:20～2:00
1歳6か月児	7/15(水)	R 6. 12. 20～7. 1. 4
	7/29(水)	R 7. 1. 5～7. 1. 19
	8/5(水)	R 7. 1. 20～7. 1. 31
3歳児	7/17(金)	R 5. 6. 25～5. 7. 6
	7/24(金)	R 5. 7. 7～5. 7. 18
	8/7(金)	R 5. 7. 19～5. 7. 28
【受付時間】午後1:00～2:00		

神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会(予約制)

日時 7/30(木)午後1:30～3:50
 対象・定員 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方と家族4組
 内容 ○医師による個別相談
 名古屋市立大学医学部附属東部医療センター リハビリテーション科 医師 青山公紀さん
 ○管理栄養士による栄養相談
 申込 7/13(月)午前9:00から電話、窓口またはファクスで
 問合せ 難病相談会担当(☎753-1984 FAX751-3545)

千種区民総合美術展の作品募集

【応募資格】 区内在住・在勤・在学の方 ※専門家、中学生以下は除く
 【部門】 ①日本画②洋画③書④工芸・彫刻⑤写真
 【応募方法】 事前に出品申込が必要
 応募期間 7/21(火)～9/4(金)必着
 開催要項内の出品申込書を記入し、区ウェブサイト、郵送、メール、ファクスなどにて下記問合せ先までご提出ください。
 【作品受付(搬入)】 ▲ウェブサイト
 日時 10/13(火)午後1:00～7:00
 14(水)午前10:00～午後1:00
 場所 市民ギャラリー矢田3階展示室(東区大幸南1-1-10カルポート東)
 問合せ 地域力推進課(☎753-1825 FAX753-1924)

パパから始める家族力UP講座

家事や育児を楽しむコツや家庭でできる親子遊びなどを一緒に学び、体験しませんか?
 日時 8/13(木)午前10:00～11:30
 受付 午前9:45～10:00
 対象 令和7年8月～令和8年3月生まれの子と父親※母親やきょうだいなどの参加可能(託児はありません)
 定員 10組
 申込 7/13(月)午前9:00から8/7(金)午後5:00までに右記申込フォームから先着順 申込フォーム▲
 問合せ 保健予防課(☎753-1984・FAX751-3545) 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました! 区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。
 (https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html) 詳細はこちら▲

子育て総合相談窓口

☎757-7033
 月～金曜日(祝休日は除く)
 電話＝午前8:45～午後5:15
 面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
母乳相談	7/16(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	7/27(月) 午後1:30～2:30 <受付> 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組(参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	7/21(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	7/28(火) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和7年8月・9月生まれの乳児と保護者10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	7/21(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
親子むし歯予防教室	7/30(木)・8/6(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	8/4(火) ①午後2:50～3:00 ②午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	①8/6(木) 午後1:20～3:45 ②8/13(木) 午後1:20～3:00 <受付> 午後1:05～1:20	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃんバクバク教室	8/21(金) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和7年11月・12月生まれの乳児と保護者16組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	8/3(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
夏休み親子クッキング	8/25(火)・27(木)・28(金) 午前10:15～午後0:30 <受付> 午前10:00～10:15	場所: 椋山女学園大学 年長児から小学6年生の児童と保護者各日12組(いずれが1日のみ) 調理実演、調理実習、試食、食育講話 ※親子ともにエプロン、三角巾、タオル、飲み物、子のみ食具(カトラリー)持参	初参加7/21(火) 2回目以降7/28(火) 午前9:00から 申込フォームで(8/11(火)祝)締切 ☎753-1975

一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
国民健康保険 特定保健指導	対象 名古屋市で行っている特定保健診査の結果が「積極的支援」に該当する方 内容 3カ月以上の継続したプログラム(運動、栄養・保健指導) 申込フォーム▶	電話または左記 申込フォームで ☎753-1981
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
発達障がい 家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会	予約不要 ☎753-1982
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	7/27(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し	☎753-1982

知って得する!

大人のお口のメンテ講座(予約制)
 日時 9/1(火)午後2:00～3:30
 受付 午後1:45～2:00
 対象 市内在住の20歳以上65歳未満の方
 定員 20人(先着順)
 内容 舌ヨガによる口臭ケアやほうれい線予防、カラーコーディネートなど
 申込 8/3(月)午前9:00から 右記申込フォームで
 問合せ 保健予防課(☎753-1981) 申込フォーム▶

大人のためのヘルスアップ教室(予約制)

日時 ①9/16(水)②10/7(水) 午前9:50～11:30
 対象 20～64歳の方(託児有)
 定員 25人(先着順) ウェブサイト▶
 内容 ①バランスボール、ロコモ度テスト、管理栄養士講話 ②姿勢改善ピラティス、歯科衛生士講話
 持物 室内靴、靴袋、飲み物、タオル ※当日は動きやすい服装でお越しください
 申込 7/13(月)午前9:00から区ウェブサイト
 問合せ 保健予防課(☎753-1981)

↑↑↑↑↑より右は千種区版のページになります