

# こあらっちだより

広報なごや千種区版 6月号 CHIKUSA



日曜窓口 6/28、7/12  
午前8:45～正午  
※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



千種区役所 編集  
〒464-8644 星が丘山手103番地  
TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

★原則、6/11(木)～7/11(土)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。

## 令和8年度千種区区政運営方針 あじさいプラン2026を策定しました

基本目標 **住みたいまち 住みやすいまち 千種区**  
～暮らしやすさを実感できるまちをめざして～

あじさいプラン 2026



「区政運営方針」とは、区将来ビジョンに基づき、区役所が主体的に実施する取り組みの具体的な内容などを、年度ごとに定めたものです。

### 目指すまちの姿 1

#### 地域で支え合い、 安心・安全に暮らせるまち

..... 主な取り組み .....

- 区独自** ちくさ子ども防災キャンプ
- 風水害・地震に備えた防災訓練
- 安否確認の取り組みの推進
- 防犯活動の推進



ちくさ子ども防災キャンプ



総合水防訓練

### 目指すまちの姿 2

#### 安心して子育てが できるまち

..... 主な取り組み .....

- 区独自** エンゼル訪問(赤ちゃん訪問)
- 区独自** 外国人の子育て支援
- 区独自** 地域における子育て支援の場の充実
- 子育てネットワーク事業の推進



外国人向け子育てチャート



読み聞かせ体験講座

### 目指すまちの姿 3

#### 誰もがいきいきと健康で 安心して暮らせるまち

..... 主な取り組み .....

- 拡充** 障害に対する啓発事業の実施と障害のある人の自立支援
- 認知症に対する正しい理解と知識の普及
- フレイル対策
- 高齢者の仲間づくり支援



フレイル講演会(つるかめセミナー)

### 目指すまちの姿 4

#### 魅力と活力にあふれ、誰もが まちの魅力を語れるまち

..... 主な取り組み .....

- 新規** 城山・覚王山地区周遊型イベント事業
- 拡充** 区内名所を活用した魅力発信事業
- 生涯スポーツの振興



みちくさマップ



ジョギング・ウォーキング大会

### 目指すまちの姿 5

#### 快適な都市環境と 感じるまち

..... 主な取り組み .....

- 地域貢献メニューへの参加促進
- クリーンキャンペーン
- 区独自** ペットの飼主マナー向上啓発活動
- 資源とごみの分別等の周知



クリーンキャンペーン

### 信頼される区役所づくり

..... 主な取り組み .....

- 拡充** 窓口サービスの向上



フロアサービスによる案内

「あじさいプラン2026」の概要版と千種区将来ビジョンを区役所情報コーナー・区役所2階3番窓口(企画経理課)で配布しています。

千種区将来ビジョン▶



※ **区独自** は千種区役所が独自に取り組んでいる事業です。



## ちくさクイズ

Q. 千種区の「区の花」は何でしょう?

クイズの正解者の中から抽選で、20人の方にこあらっちグッズを進呈します。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

**応募方法** クイズの答え・住所・氏名・「あじさいプラン2026」へのご意見(必須)を記入し、ファクス、電子メールまたは郵送で下記応募先へ。

**問合** 区役所企画経理課 ☎753-1932 FAX 753-1924  
〒464-8644 住所記入不要 ✉a7531932@chikusa.city.nagoya.lg.jp

応募締切

6/30(火)  
必着

## 地域活動をしている方にインタビューしました!



私のモットーは「柔軟に楽しく!」  
地域活動、まずは一歩。  
気軽に踏み出してみてください。

自由ヶ丘学区  
谷村 茂さん

谷村さんは、地域の声を区役所につなぎ、学区や町内の活動を支える「区政協力委員」として地域活動に携わっています。

谷村さんのモットーである「柔軟に楽しく!」地域活動をするコツは? 詳しくはこちら▶



問合 区役所地域力推進課 ☎753-1821 FAX 753-1924

## 都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

いずれも福祉社会館の利用証が必要です。  
対象 市内在住で60歳以上の方  
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

### ★①健康相談

日時 7/10(金)午後1:30～2:30  
講師 かきや内科糖尿病・甲状腺クリニック  
院長 垣屋聡さん  
申込 6/19(金)から電話または窓口にて

### ★②あたま・からだ☆スッキリ教室

日時 7/15(水)午前10:00～11:30  
定員 17人  
内容 リーダー指導で元気な体を目指します！  
申込 6/18(木)から電話または窓口にて先着順

### ★③スマホ講座(詐欺対策編)

日時 7/15(水)午前10:30～11:30  
定員 9人  
内容 ご自身のスマホを使ったスマホ詐欺対策講座  
申込 6/19(金)から電話または窓口にて先着順

### ★④音楽療法士による脳トレ リズム体操

日時 7/16(木)午前10:30～正午  
定員 30人  
共催 福祉用具プラザ  
内容 脳トレ体操と音楽で脳をトレーニング  
申込 6/20(土)から電話または窓口にて先着順

### ★⑤たのしい落語

日時 7/29(水)午前10:30～11:30  
定員 40人 出演 経大亭勝笑一座  
申込 6/29(月)から電話または窓口にて先着順

## 生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

### ★①【トライアルサマー】

親子で挑戦！和菓子を作ってみよう

日時 7/25(土)午後1:30～4:00  
対象・定員 小中学生と保護者8組24人まで  
(保護者1人と子1～2人、  
または保護者2人と子1人)  
費用 受講料 小中学生150円、保護者300円  
教材費 1人900円

### ★②防災×防犯～知って安心・備えて安全～

日時 7/28、8/4・18・25、9/1  
(いずれも火曜日)午後1:45～3:45  
対象・定員 一般20人

### ★③【トライアルサマー】青春ビート！和太鼓体験

日時 8/1(土)午前10:00～正午  
対象・定員 小学3年生～中学生15人  
費用 150円

▶①～③ともに

申込 本紙8面を参照し、電子申請サービス  
または往復はがきで当センターへ  
(申込多数の場合は抽選)  
(〒464-0072振甫町3-34)①～③6/25(木)必着

## 東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

講習会	食虫植物のふしぎ
日時	7/19(日) 午後1:30～3:30
場所	動物園 動物会館レクチャーホール
対象・定員	15組(小学生と保護者)
講師 (敬称略)	食虫植物懇話会 山本康博
費用	200円
申込	本紙8面を参照し、電子申請サービス または往復はがきで当園へ (申込多数の場合は抽選) 6/17(水)消印有効 (〒464-0804 東山元町3-70)

※別途入園料が必要

## 図書館

☎781-7431・FAX781-7447

### ★おはなし会

#### ●ババールの会(小学1・2年生)

日時 6/13(土)午前10:00～10:30

#### ●ナルニアの会(小学3～6年生)

日時 6/13(土)午前10:45～11:30

内容 おすすめの本紹介とおはなしの語り

### ★粘菌たちのちいさなせかい

日時 6/27(土)午後1:30～3:00

対象・定員 一般20人

内容 ふしぎな粘菌のせかいについて  
講師 愛知県自然観察指導員連絡協議会  
会長 永田孝さん

申込 6/11(木)午前9:30

から来館、電話または  
ウェブサイトにて先着順



ウェブサイト▶

## スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日時	定員
①やさしいエアロI	6/16・23、7/7 の火曜日 午後7:30～8:30	50人
②初めてのクローリング	6/16・23・30の火曜日 午後7:00～8:00	20人
③週替わりヨガI	6/17・24、7/1・8 の水曜日 午後6:45～7:45	30人
④ソフトエアロピクス	6/22、7/6 の月曜日	各
⑤エアロピクス	④午前9:30～10:30 ⑤午前10:45～11:45	60人
⑥はじめてのアクアピクスI	6/24、7/1・8 の水曜日 午後7:00～8:00	20人

対象 いずれも中学生以上

持物 ①③④⑤室内シューズ  
②⑥水着・スイミングキャップ

費用 ①④⑤各350円、③550円、②⑥660円

申込 ①～⑥ともに開始30分前から先着順

## 揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

### ★夏至茶席

日時 6/21(日)午前10:00～午後3:30  
場所 聴松閣(南園)喫茶室兼休憩室  
定員 60人  
費用 700円(別途入館料が必要)  
申込 当日午前9:30から先着順

### ★展示&講座 着物文化の交差点 ～絹×オートクチュール～

#### ①展示

日程 6/30(火)～7/11(土)  
場所 聴松閣(南園)2階展示室

#### ②講座

日時 7/11(土)午後1:30～午後2:30  
場所 聴松閣(南園)地下1階多目的室

定員 48人

申込 7/1(水)までにファクス、  
窓口または右記ウェブサイトにて  
(申込多数の場合は抽選)



ウェブサイト▶

▶①②ともに

費用 無料(別途聴松閣の入館料が必要)

## 香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

### ★臨時駐車場のお知らせ(千種環境事業所駐車場)

6月～8月末にかけて、土曜日・日曜日の午前10:00～午後6:00までご利用いただけます。  
※土曜日・日曜日以外のご利用いただけません。

## なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

### ★こどものまち 実行委員募集

行事名	日時
こどもスタッフ会議	7/22(水)～9/5(土) のうち12回 午後2:00～4:30
こどものまち前日	9/12(土) 午前10:00～午後3:00
こどものまち本番	9/13(日) 午前9:00～午後4:30
おつかれさま会	9/27(日) 午後1:30～4:30

対象 小学3年生～6年生、中学生～高校生  
※全12回の会議のうち7回以上、こどものまち前日・本番ともに参加が必要。  
参加回数で貰える給料が変わります。

定員 20人程度

内容 みんなでこどもだけの楽しいまちをつくりましょう！

申込 7/4(土)午前10:00から窓口にて先着順。10:30からは電話も可。

### 令和7年 国勢調査速報値

## 千種区の学区別人口と世帯数

千種区の人口は172,815人  
世帯数は96,599世帯

学区名	千種	千石	内山	大和	上野	高見	春岡	田代	東山	見付	星ヶ丘	自由ヶ丘	富士見台	宮根	千代田橋	合計
世帯数	6,592	4,815	6,895	3,754	7,908	8,170	8,382	12,170	11,054	4,805	3,770	3,601	6,788	4,052	3,843	96,599
人口	10,074	7,573	9,348	7,013	15,823	13,936	12,380	22,596	19,554	8,853	7,052	6,991	15,150	8,256	8,216	172,815
令和2年 国勢調査と の比較 (△は減少)	人口	8,881	6,680	7,990	6,693	15,412	13,375	10,882	21,911	19,404	8,112	6,862	7,212	15,261	8,201	165,245
	人口増減	1,193	893	1,358	320	411	561	1,498	685	150	741	190	△221	△111	55	△153

令和7年10月1日現在で実施された国勢調査の人口と世帯数の速報値がまとまりました。

千種区は前回(令和2年)の国勢調査と比べて、人口が7,570人増加しました。

なお、今回の数値は市で集計した速報値であり、後日総務省統計局から発表される数値とは異なる場合があります。

調査にご回答・ご協力いただきありがとうございました。

問合せ 総務課統計選挙担当(☎753-1816・FAX753-1818)




# ちくさくらしのガイド

★事業の詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。  
★費用の掲載のないものは、無料です。

## 区役所

### ★法律相談(予約制・面談のみ)

日時 6/23、7/14(いずれも火曜日)  
午後1:00~4:00

定員 16人(相談は1人20分以内)  
申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)   
※各相談日の1週間前の午前8:00から先着順受付 市ウェブサイト▲

### ★アジサイ写真作品募集

6月は千種区アジサイ月間です。

#### 応募方法

①②いずれかのサイズを選択し、プリントした写真の裏側に住所・氏名・電話番号・撮影場所(区内限定)を記入して下記問い合わせ先へ

①L版サイズ(127mm×89mm):1人5点まで  
②2L版サイズ(127mm×178mm):1人2点まで  
※応募作品は返却しません。

※昨年までに撮影した写真も応募可。

※市内在住者の方に限ります。

※写真は星ヶ丘ギャラリーなどで展示予定です。

※応募された方にはこあらっちグッズをプレゼントします。

締切 7/3(金)必着

問合せ 地域力推進課(☎753-1824・FAX753-1924)

### ★千種区を明るくする運動推進大会記念講演「つらい人生も、笑って話せる日がくる。」—ラジ和尚の心が軽くなる話—

日時 7/2(木)午後1:30から  
(記念講演は午後2:10から)

場所 今池ガスビル9階 今池ガスホール

講師 大法寺住職 長谷雄蓮華さん

問合せ 千種区を明るくする運動推進委員会

総務課(☎753-1813・FAX762-5044)

### ★千種区区民会議

日時 7/11(土)午後2:00~4:00

場所 今池ガスビル7階 ダイヤモンドルーム

定員 5人(先着順)

内容 区政運営方針などに対する意見聴取の傍聴  
申込 住所・氏名・電話番号を記入し、6/26(金)までに、ファクス、電子メールまたは郵送で下記問い合わせ先へ  
問合せ 企画経理課(☎753-1932・FAX753-1924)  
〒464-8644(住所記入不要)  
☐a7531932@chikusa.city.nagoya.lg.jp

### ★第2回 ミニ子育て広場

読み聞かせやリズム遊び、遊具などを用意しています。ぜひ遊びに来てください。

家とは違う広い空間で、親子でからだを使っていっぱい遊びましょう!

日時 7/16(木)午前10:00~11:30

場所 東スポーツセンター 第2競技場

(東区大幸南一丁目1番10号) 

申込 7/15(水)までに  
右記申込フォームから 申込フォーム▲

問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

### ★子どもいけばな体験教室

日時 7/27(月)午後2:00~3:30

場所 区役所2階 第1会議室

対象 小中学生(小学生は保護者同伴必須)

定員 20人(抽選)

費用 700円(当日払)

申込 7/10(金)までに  
右記申込フォームから 申込フォーム▲

問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

## 警察署

☎753-0110・FAX753-0221

### ★薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

~覚醒剤、大麻などの乱用をなくそう~

覚醒剤や大麻は、興味本位から気軽に手を出したり、覚醒剤がやせる薬、大麻は音感がよくなるなどと騙して勧められたり、覚醒剤のことをS(エス・スピード)、大麻のことをマリファナ・クサなどと呼んで、何か格好のいいもののように錯覚して安易に手を出してしまう人もいます。

覚醒剤などの薬物を社会から追放するためには、あなた自身が甘い誘いにのらないはもちろん、あなたの周りで覚醒剤などの薬物を扱っている人を見たり聞いたりしたときは、警察本部が最寄りの警察署、交番、駐在所までご連絡ください。

## 消防署

☎764-0119・FAX752-1119

### ★水害に対する心がけ

梅雨の時期には、大量の雨をもたらす「線状降水帯」などによる被害が全国各地で発生しています。自分は大丈夫という思い込みは捨て、災害に備えるために、日頃から自宅周辺の各ハザードマップ・指定避難場所マップ・備蓄品や非常持ち出し品の確認をするなど、事前の備えが必要です。

河川の氾濫や浸水が発生してからの避難は非常に危険です。避難情報や最新の気象情報を確認し、自分の命は自分で守る行動ができるよう「普段の備え」と「早めの避難」をお願いします。

## 栄市税事務所

☎959-3300・FAX959-3317

### ★栄市税事務所のご案内

栄市税事務所の窓口は、NHK名古屋放送センタービル8階にあります。お越しの際は「6-13」と表示された低層階用のエレベーターをご利用ください。

なお、当ビルへご来所の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。障がいのある方などには駐車場をご案内しますでお問合せください。

問合せ 栄市税事務所管理課(☎959-3300)

## 上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

### ★下水道に油を流さないでください

下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因にもなります。調理後のフライパンや皿についた油汚れは、キッチンペーパーなどでふき取って処分してください。

河川や海などの水環境を守るためにも、下水道へ油を流さないようにお願いします。上下水道局公式ウェブサイトにもご協力のお願いを掲載しています。 ウェブサイト▲

## 土木事務所

☎781-5211・FAX782-2974

### ★大雨に備えて側溝清掃にご協力を

雨が多いこの時期に、側溝にごみや土砂がたまると、雨水があふれて道路が水浸しになったり、家屋へ浸水したりする原因となります。ご自宅の前の側溝の点検や清掃にご協力をお願いします。

## 環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113




### ★6月は分別マナーアップ推進月間です!

★水銀使用製品を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください。水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。

排出の場合は、**各区の環境事業所へ持ち込み**をお願いします。持ち込みができない場合は、環境事業所にご相談ください。

★収集車や処理施設の火災につながるため、「発火性危険物」「電池類」「小型家電」は特に注意して分別をお願いいたします。

- カセット式ガスボンベ
- スプレー缶
- 使い捨てライター
- 加熱式たばこなど
- リチウムイオン電池
- モバイルバッテリー
- 乾電池
- ボタン電池 など
- ハンディファン
- スマートフォン
- ゲーム機 など

<h4>発火性危険物</h4> <p>①中身を使い切る ②資源袋※に入れる ③可燃ごみの日に別々に出す!</p>  <p>※家庭でいらなくなった無色透明の袋もお使いいただけます。</p>	<h4>電池類</h4> <p>①セロハンテープなどを貼って絶縁 ②無色透明の袋に入れる ③プラスチック資源の日に別々に出す!</p>  <p>袋の存在が目立つような排出にご協力ください。</p>	<h4>小型家電</h4> <p>回収拠点に持っていき(区役所、協力店舗など) ※奥行25cm以下×幅40cm以下×高さ15cm以下袋に入れずに回収ボックスへ設置場所は下記から▼</p> 
--	---	---

### ★夏季のごみ収集作業について

7/1(水)~9/30(水)

収集作業員の熱中症予防や体力回復のため、休憩時間の確保が必要となり、ごみ収集時間が通常より前後する可能性があります。

ごみは、これまでどおり、収集日当日の朝、午前8時までに排出してください。


この時間より早く収集することはありません。

### ★分別方法や収集日に悩んだら

資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください!

#### 【アプリの特徴】

- ・分別方法をかんたん検索!
- ・収集日をアラームでお知らせ!

分別アプリ「さんあ〜る」 

※アプリ利用料は無料ですが、通信料はご負担ください。

※対応言語:日本語・英語・中国語・ハンガール語・ポルトガル語・スペイン語・フィリピン語・ベトナム語・ネパール語



## 自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。

午前10:00~11:00、午後2:00~3:30

		日時	場所
6月	17	水 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	23	火 午後	仲田公園
	24	水 午後	覚王山日泰寺
	30	火 午前	千種小学校(東通用門)
7月	2	木 午前	高牟神社(南鳥居の横)
	3	金 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
	7	火 午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
	8	水 午前	千代田橋小学校(西通用門)
	10	金 午後	千代が丘団地(集会所前)

# 千種保健センターだより

**保健センター** ☎753-1951 〒464-8618  
 FAX751-3545 星が丘山手103番地  
**救急医療情報センター** ☎263-1133  
**千種区休日急病診療所(内科・小児科)** ☎733-1191  
 希望ヶ丘2-4-26  
**北歯科保健医療センター** ☎915-8844  
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)  
**救急安心センターなごや(短縮ダイヤル)** ☎#7119

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

## 料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

# 予防接種

☎753-1982

**各種予防接種**  
 市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

# 乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	6/23(火)	R 8. 2. 14～8. 2. 24
	7/7(火)	R 8. 2. 25～8. 3. 8
1歳6か月児	6/17(水)	R 6. 11. 16～6. 12. 2
	6/24(水)	R 6. 12. 3～6. 12. 10
	7/8(水)	R 6. 12. 11～6. 12. 19
3歳児	6/12(金)	R 5. 5. 6～5. 5. 20
	6/19(金)	R 5. 5. 21～5. 6. 1
	6/26(金)	R 5. 6. 2～5. 6. 12
	7/10(金)	R 5. 6. 13～5. 6. 24

【受付時間】  
 第1子 午後1:00～1:20  
 第2子以降 午後1:20～2:00

【受付時間】 午後1:00～2:00

↑↑↑↑↑より右は千種区版のページになります

# 子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト**内の各教室ページからお申し込みください。  
 (https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html)  
 詳細はこちら▲

**子育て総合相談窓口**  
 ☎757-7033  
 月～金曜日(祝休日は除く)  
 電話＝午前8:45～午後5:15  
 面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
母乳相談	6/18(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	6/22(月) 午後1:30～2:30 <受付> 午後1:15～1:30	3～6か月児と保護者10組(参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	6/15(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	6/23(火) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和7年7月・8月生まれの乳児と保護者10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	6/16(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
育児なんでも個別相談	7/1(水) 午前9:15～10:30	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	①7/2(木) 午後1:20～3:45 ②7/9(木) 午後1:20～3:00 <受付> 午後1:05～1:20	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
幼児食教室	7/2(木) 午前10:00～11:00 <受付> 午前9:50～10:00	1歳7か月～3歳児と保護者6組(参加は1組1回まで) 幼児食の話、野菜のおやつ作り、試食	6/25(木)締切 申込フォームで ☎753-1975
子どものアレルギーとぜん息相談	7/3(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導(保健・栄養)	申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	7/7(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
親子むし歯予防教室	7/9(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃんパクパク教室	7/31(金) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和7年10月・11月生まれの乳児と保護者16組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	7/1(水) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

**【謝罪と訂正】表記に誤りがありました。誤:敬老優先カード 正:敬老優待カード また、ファクス番号に誤ってマークを付けておりました。誤: 正:FAX**

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
国民健康保険 特定保健指導	対象 名古屋市で行っている特定保健診査の結果が「積極的支援」に該当する方 内容 3か月以上の継続したプログラム(運動、栄養・保健指導) 申込フォーム▶	電話または左記 申込フォームで ☎753-1981
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談	☎753-1981
発達障がい 家族のつらい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・性器クラミジア 感染症検査	6/22(月) 午前9:30～10:30 無料、匿名 定員 30人 ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

**☆つるかめセミナー**  
**オーラルフレイルってなに?**  
 ～いつまでも歯つらつているために～  
 日時 7/9(木)午後1:30～3:00  
 受付 午後1:10～1:30  
 場所 千種文化小劇場  
 対象・定員 市内在住の方200人(当日先着順)  
 内容 千種区歯科医師会長の講話、四重奏など  
 問合せ 保健予防課(☎753-1981)

**☆筋力UP(アップ)運動教室(予約制)**  
 日時 7/14(火)午前10:00～11:30  
 受付 午前9:45～10:00申込フォーム▶  
 場所 千種スポーツセンター2階第2競技場  
 対象 65歳以上の方 定員 50人(先着順)  
 内容 バランスボールを使った軽運動  
 申込 6/16(火)午前9:00から電話または申込フォームで  
 問合せ 保健予防課(☎753-1981)

**☆歯と口の一日健康センター**  
 日時 6/11(木)午後1:30～4:00  
 受付 午後1:30～3:30  
 場所 千種スポーツセンター2階第2競技場  
 対象 市内在住の方(当日自由参加)  
 内容 歯科検診、フッ素塗布(乳幼児のみ)、歯みがき劇場、お口の発達コーナー、思い出づくりコーナーなど  
 問合せ 保健予防課(☎753-1992)

**「ふれあい入浴の日」を知っていますか?**  
 名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。  
 日程 毎月5・15日  
 ※公衆浴場が休業日の場合は翌営業日  
 場所 娯楽湯(春岡2-24-20)※木曜日は休業日  
 対象 市内在住で65歳以上の方  
 利用方法 敬老手帳(敬老優先カード)の提示により、200円で入浴できます。  
 問合せ 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合 (☎322-5735、☎321-2645)  
 健康福祉局高齢福祉課 愛知県公衆浴場組合公認 キャラクター「おけお」 (☎972-2544、☎955-3367)

# いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547  
 [東部] ☎781-8343・FAX781-8346

**☆認知症の人を介護する家族支援事業**

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	6/25(木) 午後1:30～3:30	★6/16(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	6/17(水) 午後1:30～3:30	6/22(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	6/16(火) 午後2:00～3:30 定員3人	6/26(金) 午後2:00～3:30 定員3人

※申し込みはご都合の良いセンターへ  
 ※開催場所は各センターです。  
 ★家族教室(西部主催)のみMOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催