

千種保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618
 FAX751-3545 星が丘山手103番地
救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 希望ヶ丘2-4-26
北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)
救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎#7119

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

☎753-1975

| 区分 | 日程 | 対象生年月日 |
|--------|---------|-----------------------|
| 3・4か月児 | 6/23(火) | R 8. 2. 14～8. 2. 24 |
| | 7/7(火) | R 8. 2. 25～8. 3. 8 |
| 1歳6か月児 | 6/17(水) | R 6. 11. 16～6. 12. 2 |
| | 6/24(水) | R 6. 12. 3～6. 12. 10 |
| | 7/8(水) | R 6. 12. 11～6. 12. 19 |
| 3歳児 | 6/12(金) | R 5. 5. 6～5. 5. 20 |
| | 6/19(金) | R 5. 5. 21～5. 6. 1 |
| | 6/26(金) | R 5. 6. 2～5. 6. 12 |
| | 7/10(金) | R 5. 6. 13～5. 6. 24 |

【受付時間】
 第1子 午後1:00～1:20
 第2子以降 午後1:20～2:00

【受付時間】 午後1:00～2:00

歯と口の一日健康センター

日時 6/11(木)午後1:30～4:00
 受付 午後1:30～3:30
 場所 千種スポーツセンター2階第2競技場
 対象 市内在住の方(当日自由参加)
 内容 歯科検診、フッ素塗布(乳幼児のみ)、歯みがき劇場、お口の発達コーナー、思い出づくりコーナーなど
 問合せ 保健予防課(☎753-1992)

「ふれあい入浴の日」を知っていますか?

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。

日程 毎月5・15日
 ※公衆浴場が休業日の場合は翌営業日
 場所 娯楽湯(春岡2-24-20)※木曜日は休業日
 対象 市内在住で65歳以上の方
 利用方法 敬老手帳(敬老優先カード)の提示により、200円で入浴できます。
 問合せ 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合(☎322-5735、☎321-2645)
 健康福祉局高齢福祉課(☎972-2544、☎955-3367)

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547
 [東部] ☎781-8343・FAX781-8346

認知症の人を介護する家族支援事業

| 事業名/会場 | 東部いきいき支援センター | 西部いきいき支援センター |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 家族教室 | 6/25(木) 午後1:30～3:30 | ★6/16(火) 午後1:30～3:30 |
| 家族サロン | 6/17(水) 午後1:30～3:30 | 6/22(月) 午後1:30～3:30 |
| 医師による個別専門相談 | 6/16(火) 午後2:00～3:30 定員3人 | 6/26(金) 午後2:00～3:30 定員3人 |

※申し込みはご都合の良いセンターへ
 ※開催場所は各センターです。
 ★家族教室(西部主催)のみMOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました! 区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。
 (https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html) 詳細はこちら▲

子育て総合相談窓口

☎757-7033
 月～金曜日(祝休日は除く)
 電話＝午前8:45～午後5:15
 面接＝午前9:00～午後4:30

| 相談・教室 | 日時・受付時間 | 対象・定員(先着順)・内容 | 申込(予約制)・問合せ |
|-----------------|---|---|------------------------------------|
| 母乳相談 | 6/18(木) 午後1:10～3:10 | 授乳中の乳児と母親 母乳に関する相談 | ☎753-1985 |
| お口すくすく教室 | 6/22(月) 午後1:30～2:30 <受付> 午後1:15～1:30 | 3～6か月児と保護者10組(参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話 | 6/15(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975 |
| はじめての歯みがき教室 | 6/23(火) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00 | 令和7年7月・8月生まれの乳児と保護者10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制) | 6/16(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975 |
| 育児なんでも個別相談 | 7/1(水) 午前9:15～10:30 | 区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測 | 予約不要 ☎753-1975 |
| ニューファミリーセミナー | ①7/2(木) 午後1:20～3:45 ②7/9(木) 午後1:20～3:00 <受付> 午後1:05～1:20 | 妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食 | 申込フォームで ☎753-1975 |
| 幼児食教室 | 7/2(木) 午前10:00～11:00 <受付> 午前9:50～10:00 | 1歳7か月～3歳児と保護者6組(参加は1組1回まで) 幼児食の話、野菜のおやつ作り、試食 | 6/25(木)締切 申込フォームで ☎753-1975 |
| 子どものアレルギーとぜん息相談 | 7/3(金) 午後1:45～2:45 | 市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導(保健・栄養) | 申込フォームで ☎753-1975 |
| 離乳食相談 | 7/7(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30 | 離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示 | 申込フォームで ☎753-1975 |
| 親子むし歯予防教室 | 7/9(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00 | 0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参 | 電話または 申込フォームで ☎753-1975 |
| 赤ちゃんパクパク教室 | 7/31(金) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00 | 令和7年10月・11月生まれの乳児と保護者16組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参 | 7/1(水) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975 |

【謝罪と訂正】表記に誤りがありました。誤:敬老優先カード 正:敬老優待カード また、ファクス番号に誤ってマークを付けておりました。誤: 正:FAX

一般

| 相談・検査 | 日時・受付時間・対象・定員・内容など | 申込・問合せ |
|----------------------|--|---------------------------|
| 国民健康保険 特定保健指導 | 対象 名古屋市で行っている特定保健診査の結果が「積極的支援」に該当する方 内容 3か月以上の継続したプログラム(運動、栄養・保健指導) 申込フォーム▶ | 電話または左記 申込フォームで ☎753-1981 |
| こころの健康相談日 | 毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談 | 予約制 ☎753-1981 |
| うつ病 家族相談日 | 第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談 | 初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981 |
| 発達障がい 家族のつらい | 第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会 | 予約不要 ☎753-1982 |
| HIV・梅毒・性器クラミジア 感染症検査 | 6/22(月) 午前9:30～10:30 無料、匿名 定員 30人 ※結果は原則1週間後に手渡し | ☎753-1982 |

☆つるかめセミナー
 オーラルフレイルってなに?
 ～いつまでも歯つらつしているために～
 日時 7/9(木)午後1:30～3:00
 受付 午後1:10～1:30
 場所 千種文化小劇場
 対象・定員 市内在住の方200人(当日先着順)
 内容 千種区歯科医師会長の講話、四重奏など
 問合せ 保健予防課(☎753-1981)

☆筋力UP(アップ)運動教室(予約制)
 日時 7/14(火)午前10:00～11:30
 受付 午前9:45～10:00申込フォーム▶
 場所 千種スポーツセンター2階第2競技場
 対象 65歳以上の方 定員 50人(先着順)
 内容 バランスボールを使った軽運動
 申込 6/16(火)午前9:00から電話または申込フォームで
 問合せ 保健予防課(☎753-1981)

↑↑↑↑↑より右は千種区版のページになります