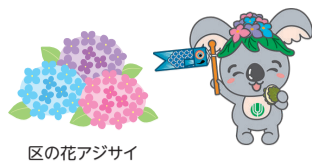


# こあらっちだより

広報なごや千種区版 5月号 CHIKUSA



**日曜窓口**  
5/10、6/28  
午前8:45～正午  
※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



千種区役所  
編集 〒464-8644 星が丘山手103番地  
TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

★原則、5/11(月)～6/10(水)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。

## 応援します! 子どもたちの未来輝く子育て

### ちくさおすすめえほん集



区内保育園の保育士や図書館司書のおすすめ絵本を紹介するリーフレットを作成しました。

絵本に登場する動物やものたちをお子さんと一緒に見つけに行こう!



掲載絵本はすべて千種図書館で借りられます!

- 配布場所
- ・保健センターにおける健康診査
- ・民生子ども課窓口や千種図書館など

詳細はこちら



### 大好評! 離乳食レシピvol.6



**全レシピ**  
8大アレルゲン不使用!  
段階別のメニューを「献立」として提案

みんながおいしい離乳食♡

千種区役所 千種保健センター × 椋山女学園大学



椋山女学園大学の学生と一緒に、食材や調理方法を工夫して作成しました。

- 配布場所
- ・保健センターにおける3か月児健康診査
- ・民生子ども課や保健センター窓口

Vol.1～6のレシピ  
詳細はこちら



### 「ミニ子育て広場」に行ってみよう!

親子の交流の場として「ミニ子育て広場」を開催しています。

参加無料



日にち	時間	場所
6/18 (木)	午前10:00～11:30	千種スポーツセンター
7/16 (木)		東スポーツセンター
9/17 (木)		千種児童館
10/20(火)		千種スポーツセンター
11/5 (木)		千種文化小劇場
12/17(木)		千種スポーツセンター
1/19 (火)		香流橋地域センター

※6/18(木)の参加申込については、本紙14面参照  
■ 主催：子育てネットワークちくさ  
申込方法など、詳細は下記問合せ先まで

### 今年もやります! 子育て広場in千種2026



日時 11/28(土) 午前10:00～正午(予定)

※詳細は区ウェブサイトでお知らせします。

■ 主催：千種区保育園連絡会

あなたの連絡が子どもと家族を守ります。



「虐待かも?」と思ったら



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

いちはやく  
☎189

児童相談所  
虐待対応ダイヤル

無料

千種区児童虐待防止  
推進の標語

気づいてね 小さいサイン  
189(いちはやく)

守りたい 小さな命と  
未来の笑顔



オレンジリボン  
キャンペーンの様子

5月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待防止推進月間の  
千種区の取り組みはこちらから



問合 区役所民生子ども課 ☎753-1873 FAX751-3120

### 千種区総合水防訓練

日時 5/31(日) 雨天決行  
午前8:30～11:00(予定)  
場所 富士見台小学校 公共交通機関でお越しください。  
内容 避難訓練、防災講習

いざという時に備え、ぜひ活用してみてください。

防災情報が入手できるツール

- Yahoo!防災速報
- 名古屋市公式LINE
- 名古屋市防災アプリ など



水防訓練の  
詳細はこちら



### 洪水ハザードマップを改定しました

田代・東山・見付の  
3つの小学校区で、  
新たに水害リスクが追加されました。

詳細はこちら



いざという時に備え、  
最新のマップを確認しましょう。

ハザードマップを  
6月に全戸配布します



名古屋市防災アプリを使って、  
自宅の災害リスクをチェック!

アプリ詳細は  
こちら



問合 区役所総務課 ☎753-1811 FAX762-5044

## 東部医療センター

☎721-7171・FAX721-1308

### 市民健康講座「がんと診断されたら…

#### まず知ってほしい緩和ケア」

日時 5/27(水)午後2:30(午後2:00開場)  
 場所 救急・外来棟4階 多目的ホール  
 定員 150人(当日先着順)  
 講師 緩和ケア認定看護師 太田 琴美さん  
 ※マスクの着用をお願いします

## なごや福祉用具プラザ

### 東部介護者教室

#### 「楽しく介護のすすめ ～心と体の健康講座～」

日時 ①7/10②7/17③7/24④7/31  
 (いずれも金曜日)  
 午後1:30～3:00(1回のみ参加可)  
 場所 守山生涯学習センター 第3・第4集会室  
 (守山区守山三丁目2-6)  
 定員 各回30人(先着順)  
 内容 テーマ「食とお口のよろず相談」  
 ①高齢者の食事の工夫と食品選び  
 ②嚥下状態に合わせた調理法と食事形態  
 ③薬について知ろう!  
 ④災害に備えた口腔ケア  
 申込 5/22(金)午前10:00から  
 電話・ファクス・郵送・  
 窓口・ウェブサイトにて  
 下記問い合わせ先へ ▲ウェブサイト  
 問合せ なごや福祉用具プラザ  
 (〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1  
 御器所ステーションビル3階)  
 (☎851-0051・FAX851-0056)

## 都福祉会館

☎711-1483・FAX711-9657

いずれも福祉会館の利用証が必要です。  
 対象 市内在住で60歳以上の方  
 ※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

### あたま・からだ☆スッキリ教室

日時 6/17(水)午前10:00～11:30 定員 17人  
 申込 5/21(木)から電話または窓口にて先着順

### 初心者のためのスマホ講座

日時 6/24(水)午前10:30～正午  
 定員 22人 内容 貸出スマホを使った講座  
 申込 5/15(金)から電話または窓口にて先着順

### やさしい手芸

日時 6/24(水)午後1:30～3:30  
 定員 12人 内容 金魚のメジャーカバー  
 費用 800円  
 申込 5/20(水)から費用を添えて窓口にて先着順

### 認知症予防リーダー養成講座【7～8月】

日時 7/3(金)開講(外部会場での研修4回  
 を含む全9回) 定員 5人  
 申込 5/11(月)～6/1(月)に窓口にて先着順

## 自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。  
 午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

		日時	場所
5月	13	水 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	19	火 午後	仲田公園
	20	水 午後	覚王山日泰寺
	26	火 午前	千種小学校(東通用門)
	27	水 午前	高牟神社(南鳥居の横)
6月	29	金 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
	2	火 午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
	5	金 午後	千代が丘団地(集会所前)
	10	水 午前	千代田橋小学校(西通用門)

## 図書館

☎781-7431・FAX781-7447

### 認知症カフェ「ふれあいの郷」

日時 5/13(水)午後1:30～3:30  
 内容 交流会(飲み物あり) 費用 100円

### 絵本とおはなしをきく会

日時 5/23(土)午前11:00～11:45  
 対象 幼児～小学生(小学生未満は保護者同伴)

### フランス・子どもの日イベント

日時 5/30(土)午後3:00～5:00  
 対象・定員 幼児～小学生と保護者20人  
 内容 ゲームやクイズを通じた、フランスの  
 文化体験 費用 1,500円  
 申込 5/12(火)から電話でアリアンス・  
 フランセーズ愛知フランス協会  
 (☎781-2822)へ先着順

## 揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

### ①田代土地区画整理事業の地図を歩く

日時 6/6(土)・14(日)午前10:00～午後0:30  
 場所 聴松閣(南園)(別途の入館料が必要)  
 定員 各日20人  
 内容 ガイドによる古地図を用いた歴史散歩

### ②講座「ヴァイオリン聴き比べ」

日時 6/7(日)午後1:30～3:00  
 場所 聴松閣(南園)地階多目的室  
 (別途聴松閣の入館料が必要)▲ウェブサイト  
 定員 48人 内容 解説、音色の格付けチェック

### ③子ども向けワークショップ「おなか元気教室」

日時 6/13(土)①午前10:30～11:45  
 ②午後1:30～2:45  
 場所 聴松閣(南園)地階多目的室  
 (別途聴松閣の入館料が必要)  
 対象・定員 小学生以上20人  
 内容 おなかの中や食に関する学習  
 ▶①～③ともに  
 申込 ①5/27(水)②5/28(木)③6/3(水)  
 までにファクス、窓口またはウェブサ  
 イトにて(申込多数の場合は抽選)

## 文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

### Chikusa Round Voices 5th Anniversary Gospel Concert ～HOME～(全席自由席)

日時 6/7(日)午後3:00(午後2:30開場)  
 内容 ちくさ座発のゴスペルクワイアによる公演  
 費用 一般2,000円、友の会・障がい者1,800円、  
 15歳以下1,500円  
 申込 詳細は右記ウェブサイト  
 をご覧ください ウェブサイト▶

## 東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

### 展示会

事業名	期間
フラワーデザイン作品展	5/12(火)～17(日)
花季さつき展示会	5/19(火)～24(日)
セントポーリア展	5/26(火)～31(日)

時間 午前9:00～午後4:45  
 (最終日は午後4:00) ※休園日は除く  
 場所 植物園植物会館展示室

### 講習会

講習会	おはなししよくぶつえん
日時	5/16(土) 午後1:00～2:30
講師	千種図書館職員

※別途入園料が必要

## 生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

### 公開講座

子どもへの“イメージ”を見つめ直す  
 日時 6/2(火)午前10:00～正午  
 対象・定員 一般54人(当日先着順)  
 講師 NPO法人チャイルドラインあいち  
 代表理事・一般社団法人子どもアドボ  
 カシーセンターNAGOYA理事  
 高橋弘恵さん

### ①「親学関連講座」子どもとの毎日がもっと 楽しくなる!ふれあいの工夫【託児付】

日時 6/18・25、7/2・9・16(いずれも木曜日)  
 午前10:00～正午  
 対象・定員 保護者、子育てに関心のある方  
 30人(うち託児付8人)  
 ※託児は講座初日時点で満1歳6カ月以上の  
 未就学児

費用 1,200円(託児はおやつ代300円必要)

### ②発酵調味料de腸活

日時 6/29、7/13・27(いずれも月曜日)  
 午前10:00～正午  
 場所 料理室 対象・定員 一般12人  
 費用 3,000円

### ▶①・②ともに

申込 本紙8面を参照し、電子申請サービス  
 または往復はがきで当センターへ  
 ①②5/20(水)必着(〒464-0072振甫町3-34)

## 児童館

☎・FAX722-8222

### ①多胎児ハッピーキッズ

日時 5/28(木)午前10:30～11:30  
 対象・定員 多胎児(乳幼児)と保護者6組程度  
 内容 リトミックや足形とり、交流会など

### ②1さい記念日

日時 6/11(木)A:午前10:00～10:45  
 B:午前11:00～11:45  
 対象 1～6月で1歳になる幼児と保護者  
 定員 各18組  
 内容 身長・体重測定や足形とりなど  
 ▶①・②ともに  
 申込 ①5/14(木)②5/28(木)午前10:00から  
 窓口にて先着順(10:30からは電話も可)  
 ※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

## スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①はじめての アクアビクス	5/13・20・27、 6/3の水曜日 午後7:00～8:00	20人
②プライベートアクア &ウォーキング	5/14・21・28、 6/4の木曜日 午前11:00～正午	30人
③ソフト エアロビクス	5/18・25、 6/1・8の月曜日 ③午前9:30～10:30	各 60人
④エアロビクス	④午前10:45～11:45	
⑤はじめての クロール	6/2・9の火曜日 午後7:00～8:00	20人

対象 いずれも中学生以上  
 持物 ①②⑤水着・スイミングキャップ  
 ③④室内シューズ  
 費用 ①②⑤660円③④350円  
 申込 開始30分前から先着順

## 香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

### 水抜き清掃による臨時休場のお知らせ

臨時休場期間 5/11(月)～13(水)



# ちくさくらしのガイド

★事業の詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。  
★費用の掲載のないものは、無料です。

## 区役所

### ★「春のいけばな展」開催のお知らせ

日時 5/23(土)・24(日)  
午前10:00～午後3:00  
場所 市民ギャラリー矢田4階 第1展示室  
(東区大幸南一丁目1-10)

問合せ 地域力推進課(☎753-1826・FAX753-1924)

### ★法律相談(予約制・面談のみ)

日時 5/26、6/9(いずれも火曜日)  
午後1:00～4:00 ウェブサイト▶  
定員 16人(相談は1人20分以内)  
申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)※各相談日の1週間前の午前8:00から先着順受付

### ★認知症ってなに?—認知症の基礎知識—

日時 6/11(木)午後1:30～3:00  
場所 千種文化小劇場  
定員 200人(当日自由参加)  
講師 黒川医院 院長 黒川豊さん  
主催 認知症地域連携の会、地域包括ケア推進会議ほか

問合せ 福祉課(☎753-1839・FAX751-3120)

### ★区民ソフトバレーボール大会

日時 6/14(日)午前9:30から  
場所 千種生涯学習センター  
体育室 ウェブサイト▶  
対象 区内在住・在勤・在学の方を含むチーム  
※1チーム4人以上6人以下

部門 上級の部、初級の部  
費用 1チーム1,500円(傷害保険料を含む)  
申込 5/20(水)までに費用を添えて下記へ  
※詳細は上記ウェブサイトをご覧ください  
問合せ 地域力推進課(☎753-1826・FAX753-1924)

### ★第1回ミニ子育て広場

広い空間で親子でからだを使って遊びましょう。他にも子育て相談や情報コーナーを用意しています。(年間開催予定は本紙16面参照)

日時 6/18(木)午前10:00～11:30  
場所 千種スポーツセンター  
第2競技場 申込フォーム▶  
申込 6/17(水)までに  
右記申込フォームから  
問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

### ★①環境バザー(事前申込制)

環境デーなごや2026の取り組みとして、千種区女性会主催の環境バザーが開催されます。

日時 6/27(土) ※2部入れ替え制  
①午前10:00～11:00  
②午前11:15～午後0:15  
場所 区役所2階 会議室  
※当日の入場は、6/10(水)までに発送する抽選結果通知文書の整理番号順です

定員 各回60人程度  
申込 ①申込フォーム②郵便はがき③ファクス④窓口のいずれかで、5/29(金)必着。③④の場合は「環境バザー参加希望」と明記し、住所・氏名・電話番号・入場希望時間帯(①②のうち第2希望まで)・電子メールアドレス・当日車で来場する場合の見込み駐車台数(駐車場の確保はありません)を記入の上、下記問い合わせ先へ  
※申込多数の場合は各回とも抽選 ウェブサイト▶

### ★②環境バザー提供品募集

ご家庭でねむっている物や、贈答品などで取り扱い便利な物品をご提供ください。  
※清潔な状態の物に限る

※食品類・専売品・取り扱い不慣れな物・傷んだ物・大型電化製品(縦15cm×横40cm×奥行25cmを超える物)などは除く

※小型電化製品は動作確認済みの物  
受付日時 6/26(金)午前10:00～午後2:00  
場所 区役所2階 第2・第3会議室  
問合せ ①②ともに地域力推進課  
(☎753-1825・FAX753-1924)

### ★「ファイティングイーグルス名古屋」

から学ぶ!こどもバスケットボール教室  
日時 7/4(土)午前9:30～11:30  
場所 千種スポーツセンター 第1競技場  
対象・定員 区内在住・在学の小学生  
①小学1～3年生30人  
②小学4～6年生40人

内容 ドリブル・シュート練習など  
持物 運動しやすい服装、体育館シューズ、靴袋、飲み物、タオル、バスケットボール(お持ちの方)

申込 6/5(金)までに右記申込フォームにて 申込フォーム▶  
※申込多数の場合は抽選

問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

### ★#千種区フォトコンテスト「イイじゃん!千種」

応募期間 9/30(水)まで  
応募方法 (1)Instagram(2)申込フォームのいずれかの方法で応募してください

### ★以下のいずれかの写真を募集します

- ①わたしの推し活コース  
千種区で推したい場所の写真
- ②こあらっち推し活コース  
こあらっちを入れた写真 ▲ウェブサイト  
※こあらっちは自作可能。区役所では、こあらっちトレカを配布しています。

★詳細は上記ウェブサイトをご覧ください

問合せ 地域力推進課(☎753-1823・FAX753-1924)

## 消防署

☎764-0119・FAX752-1119

### ★消防団員募集

消防団には、さまざまな職種や年齢の方が地域を守るために活躍しています。あなたも消防団員として活躍してみませんか?

【入団要件】 公式YouTube▶  
○18歳以上65歳以下の方  
○原則、区内在住・在勤・在学の方

【活動内容】  
○防火・防災意識の啓発、知識・技術の普及  
○火災や地震、風水害時の防災・減災活動  
(救助・救出活動、避難誘導など)

## 土木事務所

☎781-5211・FAX782-2974

### ★自転車などの放置はやめましょう

通勤や通学に自転車や原動機付自転車を利用する方も多いかと思えます。歩道などの路上に放置すると、歩行者の通行障害だけでなく、交通事故の原因や、緊急時の防災活動の支障になります。自転車などは必ず自転車駐車場に置きましよう。特に本山駅周辺では工事により歩道が狭くなっているところもあります。その付近には絶対に自転車などを置かないようにしましょう。

## 環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

### ★せん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申込制)

刈草、落葉類		土を落とし、資源用指定袋に詰める
せん定枝	太さ10cm以下	長さ2m以下に切り、ひもで束ねる
	太さ10cm超～30cm	長さ1m以下に切り、ひもで束ねる
	丸太(太さ30cm超)	収集できません
	根がついたもの	収集できません

収集日 6/14(日)

申込 5/15(金)～6/8(月)に、市ウェブサイト(ページID「1033464」で検索)から申し込むか、電話(土日を除く)・電子メール・ファクスで千種環境事業所へ  
☎7710424@kankyokoku.city.nagoya.lg.jp

## 上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

### ★上下水道料金のお支払いは

便利な口座振替・クレジットカード払いで  
上下水道料金のお支払いは口座振替やクレジットカード払いのご利用が便利です。申込方法は、上下水道局公式ウェブサイトをご覧ください。  
ウェブサイト▶

○上下水道局お客さま受付センター(年中無休)  
名水ダイヤル ☎884-5959・FAX872-1296  
受付時間 平日 …午前8:00～午後7:00  
土日祝…午前8:00～午後5:15

## なごや環境大学

### ★勿体ないを家庭から～繕い～

日時 ①6/3(水)②6/17(水)午後1:30～3:30  
場所 千種生涯学習センター  
対象・定員 一般8人

内容 ①古糸や古布など身の回りの物を持参した簡単リフォームなど  
②持参品に合わせた作品作りなど

費用 1,000円(全2回分)  
申込 5/15(金)午前9:00から参加会場・電子メールアドレス・電話番号・持参品を記載し、電子メールまたはハガキにて下記問い合わせ先へ

問合せ 手あみ生涯学習ぐるーぷ(多崎恵美子)  
(〒463-0027名古屋市守山区弁天が丘909)  
☎090-9123-7485 ☒tcpnf602@yahoo.co.jp

## いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547

[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

### ★認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	5/28(木)午後1:30～3:30	★5/19(火)午後1:30～3:30
家族サロン	5/20(水)午後1:30～3:30	5/25(月)午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	5/19(火)午後2:00～3:30	5/22(金)午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人

※申し込みはご都合の良いセンターへ  
★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催

# 千種保健センターだより 保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手103番地 FAX751-3545

●場所指定のないものは保健センターで実施します。  
●駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
●費用の記載の無いものは無料です。

**☎ 料金免除制度**  
本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

救急医療情報センター ☎263-1133  
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191  
今池五丁目4-15  
北歯科保健医療センター ☎915-8844  
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

①70歳以上 ④市医療費助成制度受給者  
②生活保護世帯 ⑤市福祉給付金受給者  
③市民税非課税世帯 ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

## 予防接種 ☎753-1982

☆各種予防接種  
市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

## 乳幼児健康診査 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	5/12(火)	R 7. 12. 19～7. 12. 31
	5/19(火)	R 8. 1. 1～8. 1. 17
	5/26(火)	R 8. 1. 18～8. 1. 31
	6/9(火)	R 8. 2. 1～8. 2. 13

【受付時間】  
第1子 午後1:00～1:20  
第2子以降 午後1:20～2:00

1歳6か月児	5/13(水)	R 6. 10. 16～6. 10. 24
	5/27(水)	R 6. 10. 25～6. 11. 3
	6/3(水)	R 6. 11. 4～6. 11. 15
3歳児	5/15(金)	R 5. 4. 15～5. 4. 24
	5/29(金)	R 5. 4. 25～5. 5. 5

【受付時間】 午後1:00～2:00

## 子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。**  
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html>)  
詳細はこちら▲

☎757-7033  
月～金曜日(祝休日は除く)  
電話＝午前8:45～午後5:15  
面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
離乳食相談	5/12(火)、6/9(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
親子むし歯予防教室	5/14・28、6/4 (すべて木曜日) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布 (希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく教室	5/18(月) 午後1:30～2:30 <受付> 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養の話	5/11(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	5/19(火) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和7年6月・7月生まれの乳児と保護者 10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	5/12(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
育児なんでも個別相談	5/20(水)、6/10 (水) 午前9:15～10:30	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
母乳相談	5/21(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親 母乳に関する相談	☎753-1985
ニューファミリーセミナー	①6/4(木) 午後1:20～3:45 ②6/25(木) 午後1:20～3:00 <受付> 午後1:05～1:20	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
離乳食教室「びよびよクラブ」	6/5(金) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和7年12月～令和8年3月生まれの乳児 と保護者16組 離乳食の話(初期から中期)、調理実演、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	5/11(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃんパクパク教室	6/26(金) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和7年9月・10月生まれの乳児と保護者 16組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	6/1(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

## 一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
国民健康保険 特定保健指導	対象 名古屋市で行っている特定保健診査の 結果が「積極的支援」に該当する方 内容 3カ月以上の継続したプログラム (運動、栄養・保健指導) 申込フォーム▶	電話または左記 申込フォームで ☎753-1981
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方 の家族を対象とした相談	☎753-1981
発達障がい 家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族 を対象とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	5/25(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

☆千種区・昭阳区合同緑のカーテンづくり講習会(予約制)  
日時 5/28(木)午後2:00～3:00  
場所 名古屋市緑化センター(鶴舞公園内)  
2階講習室  
定員 30人(先着順)  
内容 夏場の直射日光を遮る緑のカーテンづくり(参加者にはゴーヤの苗を配布)  
申込 5/21(木)午前10:00から電話で  
問合 名東区公害対策課(☎778-3108)

☆ゴキブリ防除講習会(予約制)  
5・6月はゴキブリ防除運動期間です。  
日時 5/28(木)午後2:00～3:00  
定員 15人(先着順)  
内容 ゴキブリの生態や習性を知って効果的な防除を学ぶ  
申込 5/11(月)午前9:00から電話で  
問合 環境業務課(☎753-1973)

☆つるかめセミナー  
実は栄養不足？低栄養を予防しよう！  
日時 5/13(水)午後1:30～3:00  
受付 午後1:10～1:30  
場所 千種文化小劇場 区ウェブサイト▶  
対象・定員 市内在住の方200人(先着順)  
内容 愛知県栄養士会副会長の講話、春明太鼓による演奏  
問合 保健予防課(☎753-1981)

☆つるかめセミナー  
自宅のできる体操を知り、笑ってフレイル予防  
日時 6/9(火)午後1:30～3:00  
受付 午後1:10～1:30  
場所 千種文化小劇場 区ウェブサイト▶  
対象・定員 市内在住の方200人(先着順)  
内容 健康運動指導士植屋節子さんの講話、  
経大亭勝笑さんによる落語・漫談  
問合 保健予防課(☎753-1981)

☆栄養BALANCE(バランス)教室  
～食べるしあわせをいつまでも～(予約制)  
日時 6/24(水)午前10:00～11:00  
受付 午前9:50～10:00 申込フォーム▶  
場所 区役所2階 第1会議室  
対象・定員 65歳以上の方40人(先着順)  
内容 管理栄養士による講話、試食会  
申込 5/28(木)午前9:00から電話または  
申込フォームで  
問合 保健予防課(☎753-1981)

☆2歳前後の心のそだち講座(予約制)  
2歳前後には「自我が育つ」といわれますが、親にとっては悩みの多い時期。この時期のお子さんの発達やかかわり方を学び、子育てのヒントを見つけてみませんか？  
日時 6/17(水)午前10:00～11:00  
受付 午前9:45～10:00  
対象 区内在住の2歳前後(令和5年6月～令和6年11月生まれ)の子と保護者  
定員 8組(先着順) 申込フォーム▶  
内容 公認心理師による講話  
「2歳児の心のそだち」  
申込 5/11(月)午前9:00から申込フォームで  
問合 心のそだち講座担当(☎753-1985)

↑↑↑↑↑右は千種区版のページになります