

千種保健センターだより 保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手103番地 FAX751-3545

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
希望ヶ丘 2-4-26
北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

☎ 料金免除制度
本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

①70歳以上 ④市医療費助成制度受給者
②生活保護世帯 ⑤市福祉給付金受給者
③市民税非課税世帯 ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。**
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html>)
詳細はこちら▲

子育て総合相談窓口
☎757-7033
月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
離乳食相談	5/12(火)、6/9(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
親子むし歯予防教室	5/14・28、6/4 (すべて木曜日) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布 (希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく教室	5/18(月) 午後1:30～2:30 <受付> 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養の話	5/11(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての 歯みがき教室	5/19(火) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和7年6月・7月生まれの乳児と保護者 10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	5/12(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
育児なんでも 個別相談	5/20(水)、6/10 (水) 午前9:15～10:30	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
母乳相談	5/21(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親 母乳に関する相談	☎753-1985
ニュー ファミリー セミナー	①6/4(木) 午後1:20～3:45 ②6/25(木) 午後1:20～3:00 <受付> 午後1:05～1:20	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
離乳食教室 「びよびよ クラブ」	6/5(金) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和7年12月～令和8年3月生まれの乳児 と保護者16組 離乳食の話(初期から中期)、調理実演、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	5/11(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃん パクパク 教室	6/26(金) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和7年9月・10月生まれの乳児と保護者 16組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	6/1(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
国民健康保険 特定保健指導	対象 名古屋市で行っている特定保健診査の 結果が「積極的支援」に該当する方 内容 3カ月以上の継続したプログラム (運動、栄養・保健指導) 申込フォーム▶	電話または左記 申込フォームで ☎753-1981
こころの 健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方 の家族を対象とした相談	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
発達障がい 家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族 を対象とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	5/25(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

千種区・昭和区合同緑のカーテンづくり講習会(予約制)
日時 5/28(木)午後2:00～3:00
場所 名古屋市緑化センター(鶴舞公園内)
2階講習室
定員 30人(先着順)
内容 夏場の直射日光を遮る緑のカーテンづくり(参加者にはゴーヤの苗を配布)
申込 5/21(木)午前10:00から電話で
問合 名東区公害対策課(☎778-3108)

ゴキブリ防除講習会(予約制)
5・6月はゴキブリ防除運動期間です。
日時 5/28(木)午後2:00～3:00
定員 15人(先着順)
内容 ゴキブリの生態や習性を知って効果的な防除を学ぶ
申込 5/11(月)午前9:00から電話で
問合 環境業務課(☎753-1973)

予防接種

☎753-1982
各種予防接種
市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	5/12(火)	R 7. 12. 19～7. 12. 31
	5/19(火)	R 8. 1. 1～8. 1. 17
	5/26(火)	R 8. 1. 18～8. 1. 31
	6/9(火)	R 8. 2. 1～8. 2. 13
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	5/13(水)	R 6. 10. 16～6. 10. 24
	5/27(水)	R 6. 10. 25～6. 11. 3
	6/3(水)	R 6. 11. 4～6. 11. 15
3歳児	5/15(金)	R 5. 4. 15～5. 4. 24
	5/29(金)	R 5. 4. 25～5. 5. 5
【受付時間】 午後1:00～2:00		

つるかめセミナー
実は栄養不足？低栄養を予防しよう！
日時 5/13(水)午後1:30～3:00
受付 午後1:10～1:30
場所 千種文化小劇場 区ウェブサイト▶
対象・定員 市内在住の方200人(先着順)
内容 愛知県栄養士会副会長の講話、春明太鼓による演奏
問合 保健予防課(☎753-1981)

つるかめセミナー
自宅のできる体操を知り、笑ってフレイル予防
日時 6/9(火)午後1:30～3:00
受付 午後1:10～1:30
場所 千種文化小劇場 区ウェブサイト▶
対象・定員 市内在住の方200人(先着順)
内容 健康運動指導士植屋節子さんの講話、
経大亭勝笑さんによる落語・漫談
問合 保健予防課(☎753-1981)

栄養BALANCE(バランス)教室
～食べるしあわせをいつまでも～(予約制)
日時 6/24(水)午前10:00～11:00
受付 午前9:50～10:00 申込フォーム▶
場所 区役所2階 第1会議室
対象・定員 65歳以上の方40人(先着順)
内容 管理栄養士による講話、試食会
申込 5/28(木)午前9:00から電話または
申込フォームで
問合 保健予防課(☎753-1981)

2歳前後の心のそだち講座(予約制)
2歳前後には「自我が育つ」といわれますが、親にとっては悩みの多い時期。この時期のお子さんの発達やかかわり方を学び、子育てのヒントを見つけてみませんか？
日時 6/17(水)午前10:00～11:00
受付 午前9:45～10:00
対象 区内在住の2歳前後(令和5年6月～令和6年11月生まれ)の子と保護者
定員 8組(先着順) 申込フォーム▶
内容 公認心理師による講話
「2歳児の心のそだち」
申込 5/11(月)午前9:00から申込フォームで
問合 心のそだち講座担当(☎753-1985)

↑↑↑↑↑右は千種区版のページになります