

# こあらっちだより

広報なごや千種区版 4月号 CHIKUSA

★原則、4/11(土)～5/10(日)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



日曜窓口

4/5・12、5/10

午前8:45～正午、4/5は午後2時まで

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト



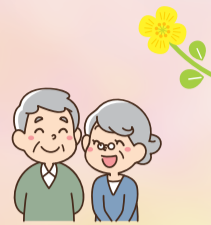
X(旧Twitter)

編集

千種区役所  
〒464-8644 星が丘山手103番地  
TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924



# 自治会・町内会に 加入しましょう



自治会・町内会はいざというときに頼りになる、一番身近な団体です。  
みなさんの暮らしに欠かせない、さまざまな活動に取り組んでいます。

## 地域の 行事・イベント

夏祭りや盆踊りなどを行い、世代を超えて交流を深めています。



## 防災活動

日頃から防災訓練を実施するなど非常時に備えています。



## まちの 美化活動

身近な道路や公園をきれいにし、気持ちよく過ごせる地域を保っています。



## まちの防犯力の 向上

防犯灯の設置や、通学路や主要交差点で子どもの見守りを行い、安心・安全なまちづくりに取り組んでいます。



## 地域の方にインタビューしました!

### 「まずやってみよう！」

仲間たちと相談しながら、自分のできることを自分が出来る範囲で。

志水さんは、9年間子ども会活動に携わっています。活動を通じて子どもと保護者を地域に繋ぎ、子どもたちの成長を見守っています。



千代田橋学区子ども会  
志水恵美さん

活動の魅力や、子育てと仕事を両立しながら参加するための秘訣とは？



インタビュー全文は  
こちらからご覧いただけます

年少リーダー  
養成キャンプの様子



## 加入するには...

お住まいの地域の自治会長・町内会長にご相談ください。ご不明なときは、下記までお問い合わせください。

区ウェブサイト



問合 区役所地域力推進課 ☎753-1822 FAX753-1924

## 国民健康保険・福祉医療費助成などの手続きがスマホでできます!



名古屋市では窓口で待ち時間なくスマートフォンなどのできる手続きを増やしています。4月は保険年金課の窓口が混雑します。時間を有効に活用するためにもぜひご利用ください。

### 国民健康保険の手続き

こんな場合は!

- 勤務先の健康保険に加入したから脱退手続きをしたい
- 保険料の納付を口座振替にしたい
- 限度額適用認定証が欲しい など

市ウェブサイト



### 福祉医療費助成の手続き

- 子ども医療証  
⇒ 新規・再交付
- ひとり親家庭等医療証
- 障害者医療証  
⇒ 再交付 など

市ウェブサイト



他にも申請ができます。詳細はこちら



問合 区役所保険年金課 ☎753-1904 FAX753-1912

## なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

## ★たのしいリトミック

日時 4/16(木) A:午前10:00~10:45

B:午前10:55~11:40

対象 A:1歳~1歳6カ月児と保護者

B:1歳7カ月~3歳児と保護者

定員 20組程度(当日先着順)

## ★あかちゃんとリトミック

日時 4/28(火) A:午前10:00~10:45

B:午前10:55~11:40

対象 A:8カ月までの0歳児と保護者

B:9~12カ月の0歳児と保護者

定員 各20組程度(当日先着順)

## ★ちびっこ工作

日時 4/30(木)午前10:00~11:30

対象・定員 乳幼児と保護者20組(当日先着順)

※8組ずつ入場。席が空き次第、次の組を案内

内容 こいのぼりが動くおもちゃ作り

## ★①押し花かざりを作ろう

日時 5/9(土)午前10:00~11:00

午前11:15~12:15

対象 5歳以上の幼児と保護者、小学生

定員 各回8人 費用 300円

## ★②ふれあい体操

日時 5/14(木)午前10:00~11:30

対象・定員 歩ける1歳以上の幼児と保護者20組

内容 親子で身体を動かそう!最後はママメインのエアロビクス

## ▶①・②ともに

申込 ①4/25(土)②4/30(木)午前10:00から

窓口にて先着順(10:30からは電話も可)

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分

のみ申込可

## 揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

## ★卯月茶会

日時 ①4/11(土)・12(日)②4/21(火)

午前10:00~午後3:00

場所 ①伴華楼(北園)②白雲橋付近(北園)

定員 各日56人 費用 700円

申込 当日午前9:30から先着順

## ★煎茶を楽しむ

日時 4/26(日)午前10:00~午後3:00

場所 三賞亭(北園)

定員 56人 費用 700円

申込 当日午前9:30から先着順

## ★英語でお茶会

日時 5/3(日・祝)午前10:00~午後3:00

場所 三賞亭(北園) 定員 70人

費用 700円

申込 4/11(土)から先着順

詳細は右記ウェブサイトにて [ウェブサイト▶](#)

## ★[揚輝荘 日々のなかに]

日時 5/6(水・休)午前10:00~午後3:00

場所 北園・聴松閣(南園)

(別途聴松閣の入館料が必要)

内容 城山覚王山の歴史紹介、ワークショップ、マルシェブースなど

## 自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。

午前10:00~11:00、午後2:00~3:30

日時		場所		
4	14	火	午前	千種小学校(東通用門)
	15	水	午前	千代田橋小学校(西通用門)
	21	火	午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
	24	金	午後	千代が丘団地(集会所前)

## 図書館

☎781-7431・FAX781-7447

## ★おはなし会

●ババールの会(小学1~2年生向け)

日時 4/11(土)・5/9(土)午前10:00~10:30

●ナルニアの会(小学3~6年生向け)

日時 4/11(土)・5/9(土)午前10:45~11:30

内容 ブックトークやストーリーテリング

## ●この本よんで!

日時 4/18(土)・25(土)午後2:30~3:30

対象 乳幼児・小学生と保護者

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 4/23(木)・5/8(金)午前11:00~11:30

対象 乳幼児と保護者

内容 5/8(金)は、おはなし会後に保育士の育児相談あり(~正午)

## ●子ども読書の日記念スペシャル

絵本とおはなしをきく会

日時 4/25(土)午前11:00~11:45

対象 幼児~小学生

※小学生未満のおさんは保護者同伴

内容 おはなし会とおりがみ遊び

## ★~ヨシタケシンスケさんの絵本

「まてないの」パネル展~

期間 4/11(土)~5/6(水・休)

## ★おはなし会「もうよめない」(正文館書店連携)

日時 4/18(土)午前10:30~正午

対象 幼児~大人

内容 ヨシタケシンスケさんの絵本を読む

## 東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

講習会	①母の日に贈る生花アレンジ&モザイクタイルミニ黒板		
日時	5/5(火・祝)午前10:00~正午		
定員	30人	費用	2,500円
講師(敬称略)	エレガントブーケ 池岡香奈子		

講習会	②一万歩コース散策 &バラ園見学	③山草を使った 苔玉づくり	④プリザーブドフラワー を使った癒しの壁飾り	⑤セントポーリアを 楽しむ
日時	5/9(土) 午後1:30~3:30	5/10(日) 午前10:00~正午	5/17(日) 午後1:30~3:30	5/31(日) 午前10:00~正午
定員	30人	30人	30人	30人
講師(敬称略)	元東山植物園長 森田高尚	草遊会 吉田篤	マミフラワーデザイン スクール 浦野房子	東海セントポーリア 協会 古野早月
費用	無料	2,000円	3,000円	1,000円

申込 ①~⑤ともに本紙8面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当園へ  
4/17(金)消印有効(〒464-0804 東山元町3-70)※展示会、講習会ともに別途入園料が必要

## 香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

## ★令和8年度 第1期スポーツ教室

教室名	日程	時間	回数	対象	定員	費用
親子deハッピー水遊びI	5/19~7/21の火曜日	午前10:00~10:45	10回	6カ月以上の乳幼児と保護者	15組	7,000円
キンダー水遊びI	5/19~7/21の火曜日	午前11:00~正午		2歳以上の未就園児	10人	7,000円
キッズ水遊びIA	5/19~7/21の火曜日	午後4:00~5:00		年少~年長児	20人	7,000円
ジュニア水泳IA(初級)	5/19~7/21の火曜日	午後5:00~6:00		小学1~3年生	20人	7,000円
キッズ水遊びIB	5/20~7/22の水曜日	午後4:00~5:00		年少~年長児	20人	7,000円
ジュニア水泳IB(クロール・背泳ぎ)	5/20~7/22の水曜日	午後5:00~6:00		小学1~3年生	20人	7,000円
高学年水泳I	5/20~7/22の水曜日	午後6:00~7:00		小学4~6年生	20人	7,000円
キッズ水遊びIC	5/14~7/16の木曜日	午後4:00~5:00		年少~年長児	20人	7,000円
ジュニア水泳IC(初級)	5/14~7/16の木曜日	午後5:00~6:00		小学1~3年生	20人	7,000円
キッズ水遊びID	5/15~7/17の金曜日	午後4:00~5:00		年少~年長児	20人	7,000円
ジュニア水泳ID(クロール・背泳ぎ)	5/15~7/17の金曜日	午後5:00~6:00	小学1~3年生	20人	7,000円	
レベルアップジュニア水泳I	5/15~7/17の金曜日	午後6:00~7:00	小学1~6年生●	20人	7,000円	
水中健康ウォーキングI	5/19~7/21の火曜日	午後1:00~2:00	一般	20人	6,300円	
成人スイムI	5/19~7/21の火曜日	午後2:00~3:00	一般	15人	6,300円	
チャレンジ水泳I	5/20~7/22の水曜日	午後7:00~8:00	一般	15人	6,300円	
アクアコアI(託児付)★	5/14~7/16の木曜日	午前11:00~正午	一般	20人	6,300円	
アクアビクスI	5/14~7/16の木曜日	午後7:00~8:00	一般	15人	6,300円	

●クロール25m完泳できる方 ★託児は2歳以上の未就園児が対象(別途2,000円必要)

申込 4/14(火)正午までに電話、窓口または電子申請(本紙8面参照)にて

※定員超過の場合は抽選


結果は4/21(火)午後1:00以降に館内掲示またはウェブサイトもしくは電話にて



# ちくさくらしのガイド

★事業の詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。  
★費用の掲載のないものは、無料です。

## 区役所

**★法律相談(予約制・面談のみ)**  
 日時 4/14・28、5/12(いずれも火曜日)  
 午後1:00～4:00 市ウェブサイト▶   
 定員 16人(相談は1人20分以内)  
 申込 市公式ウェブサイトまたは  
 名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)  
 ※各相談日の1週間前の午前8:00から  
 先着順受付

**★第75回千種区民ソフトテニス大会**  
 日時 6/7(日)午前9:00から  
 ※小雨決行、予備日はありません  
 場所 パロマ瑞穂テニスコート  
 (瑞穂区田辺通4丁目4-5)  
 対象 区内在住・在勤・在学または区内クラブに所属している方。ペアのうち1人が要件を満たしていれば可(ただし、中学・高校の部は除く)  
 部門 ①一般男子の部②一般女子の部③高校男子の部④高校女子の部⑤中学男子の部⑥中学女子の部⑦壮年の部(45歳以上の男性および40歳以上の女性)  
 ※①②は年齢制限なし  
 ※年齢基準日は6/7(日)時点  
 試合 ダブルスによるトーナメント戦またはリーグ戦  
 費用 1組1,000円(傷害保険料を含む)  
 ※申込後の不参加や開催中止の場合でも原則返金できません  
 申込 5/12(火)までに費用を添えて下記へ  
 問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

## 消防署

☎764-0119・FAX752-1119  
**★自主防災組織**  
 ～自分たちの地域は自分たちで守る～  
 各町内会などで防災活動をする集まりが「自主防災組織」です。地域のみならずあなた自身・家族のために、自主防災組織の活動に積極的に参加しましょう。  
 消防署では、町内会・自治会単位で行う防災訓練を応援しています。  
 訓練などを検討される方や自主防災組織に関する相談は、お気軽にお問い合わせください。



## 環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113  
**★ごみ・資源は分別して指定袋で出しましょう**  
 可燃ごみ袋 不燃ごみ袋 資源袋  
 (必ず指定袋) (必ず指定袋) (原則指定袋)

ごみ袋	対象品目
可燃ごみ袋	可燃ごみ
不燃ごみ袋	不燃ごみ
資源袋	プラスチック資源 ペットボトル、空き缶 紙製容器包装・雑がみ 発火性危険物

※資源袋に限り、無色透明な袋で代用可能  
 ※電池類は、指定袋以外の無色透明な袋に入れ、目立つように出してください

## その他

**★市バスのダイヤ改正を行いました(上社12系統)**  
 上社12系統の「上社」～「小幡」～「緑ヶ丘住宅」の運行について、都市計画道路小幡西山線を経由し、「小幡」～「星ヶ丘」間を結ぶ路線に変更しました。これに伴い、「小幡」～「緑ヶ丘住宅」間の運行を廃止しました。



運行区間	
変更前	・上社～引山～大森口～小幡～小幡ヶ原～緑ヶ丘住宅 ・上社～引山～大森口～緑丘高校～緑ヶ丘住宅
変更後	・上社～引山～大森口～小幡～小幡苗代～猪高車庫～星ヶ丘(変更) ・上社～引山～大森口～緑丘高校～緑ヶ丘住宅 ・上社～引山～大森口～小幡～小幡苗代(新設) ・小幡～小幡苗代～猪高車庫～星ヶ丘(新設)

詳細は交通局ウェブサイト(<https://www.kotsu.city.nagoya.jp/>)をご覧ください。または下記へお問い合わせください。  
 問合せ 市バス・地下鉄テレホンセンター(☎522-0111・FAX951-3344)  
 猪高営業所(☎772-2103)大森営業所(☎798-1608) ウェブサイト▶ 

## 上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756  
**★水道メータの検針にご協力をお願いします**  
 メータボックスの上に植木鉢などの物があると検針の障害となります。円滑な検針のためにご配慮とご協力をお願いします。  
 ○メータボックス上に物を置かないでください。  
 ○駐車車両の一時的な移動にご協力ください。  
 ○犬は出入り口やメータボックスから離れた場所につないでください。

## 都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657  
 いずれも福祉社会館の利用証が必要です。  
 対象 市内在住で60歳以上の方  
 ※申し込みは午前8:45～午後5:00の間  
**★サロン「歌好き♪」**  
 日時 4/15(水)・24(金)、5/8(金)  
 午後1:30～3:00  
 定員 各日20人(当日先着順)  
 内容 楽器やCDに合わせて一緒に歌います

**★①健康講話「糖尿病を学ぶ～10年、20年後も今と変わらぬ健康を～」**  
 日時 5/8(金)午後1:30～2:30 定員 30人  
 講師 糖尿病・甲状腺 とみなが内科院長 富永隆史さん

**★②リーダーサタデー**  
 日時 A:5/9(土)午前10:00～正午  
 B:5/16(土)午前10:00～正午  
 定員 各18人  
 内容 A:モルック・ボッチャ  
 B:晴天時/お散歩回想法  
 雨天時/回想法すごろく

**★③エアロミックス**  
 日時 5/13(水)午前10:00～11:30 定員 20人  
 内容 有酸素運動・体力アップ・代謝アップを取り入れた高齢者向けエアロビクス

**★④スマホ講座(決済編)**  
 日時 5/20(水)午前10:30～11:30  
 定員 9人 持物 スマートフォン

**★⑤昭和の散歩道**  
 日時 5/21(木)午後1:30～3:00  
 定員 17人 内容 昭和の思い出話をしよう  
 ▶①～⑤ともに  
 申込 ①④4/17(金)②4/15(水)  
 ③4/22(水)⑤4/16(木)から電話または窓口にて先着順


## いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547  
 [東部] ☎781-8343・FAX781-8346  
**★認知症の人を介護する家族支援事業**

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	4/23(木) 午後1:30～3:30	★4/21(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	4/15(水) 午後1:30～3:30	4/27(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	4/21(火) 午後2:00～3:30 定員3人	4/24(金) 午後2:00～3:30 定員3人

※申し込みはご都合の良いセンターへ  
 ★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催

## 社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547  
**★賛助会員募集**  
 地域でのさまざまな福祉事業をご支援いただく令和8年度の賛助会員を広く募集しています。  
 賛助会費 個人会員 … 1口500円  
 法人・団体会員… 1口5,000円  
 申込・問合せ 窓口へ。社会福祉法人 名古屋市千種区社会福祉協議会(西崎町2-4-1)  
**★サロンマップを更新しました**  
 区内にあるサロン(地域の中の「たまり場」)のマップを更新しました。社会福祉協議会窓口や区役所などで配布しています。 ウェブサイト▶ 

## スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①はじめてのアクアビクス	4/15・22の水曜日 午後7:00～8:00	20人
②ソフトエアロビクス	4/13・20・27の月曜日 ②午前9:30～10:30 ③午前10:45～11:45	各60人
③エアロビクス		
④プリバントアクア&ウォーキング	4/16・23、5/7の木曜日 午前11:00～正午	30人

対象 いずれも中学生以上  
 持物 ①④水着・スイミングキャップ  
 ②③室内シューズ  
 費用 ①④660円②③350円  
 申込 ①～④開始30分前から先着順

