




ちくさくらしのガイド

★事業の詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。
★費用の掲載のないものは、無料です。

区役所

★法律相談(予約制・面談のみ)

日時 4/14・28、5/12(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00 市ウェブサイト▶
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前の午前8:00から先着順受付

★第75回千種区民ソフトテニス大会

日時 6/7(日)午前9:00から
※小雨決行、予備日はありません
場所 パロマ瑞穂テニスコート
(瑞穂区田辺通4丁目4-5)
対象 区内在住・在勤・在学または区内クラブに所属している方。ペアのうち1人が要件を満たしていれば可(ただし、中学・高校の部は除く)

部門 ①一般男子の部②一般女子の部③高校男子の部④高校女子の部⑤中学男子の部⑥中学女子の部⑦壮年の部(45歳以上の男性および40歳以上の女性)

※①②は年齢制限なし
※年齢基準日は6/7(日)時点
試合 ダブルスによるトーナメント戦またはリーグ戦

費用 1組1,000円(傷害保険料を含む)
※申込後の不参加や開催中止の場合でも原則返金できません

申込 5/12(火)までに費用を添えて下記へ
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

消防署

☎764-0119・FAX752-1119

★自主防災組織

～自分たちの地域は自分たちで守る～
各町内会などで防災活動をする集まりが「自主防災組織」です。地域のみんなやあなた自身・家族のために、自主防災組織の活動に積極的に参加しましょう。

消防署では、町内会・自治会単位で行う防災訓練を応援しています。

訓練などを検討される方や自主防災組織に関する相談は、お気軽にお問い合わせください。



環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

★ごみ・資源は分別して指定袋で出しましょう

可燃ごみ袋 不燃ごみ袋 資源袋
(必ず指定袋) (必ず指定袋) (原則指定袋)

		
--	---	---

ごみ袋	対象品目
可燃ごみ袋	可燃ごみ
不燃ごみ袋	不燃ごみ
資源袋	プラスチック資源 ペットボトル、空き缶 紙製容器包装・雑がみ 発火性危険物

※資源袋に限り、無色透明な袋で代用可能

※電池類は、指定袋以外の無色透明な袋に入れ、目立つように出してください

その他


★市バスのダイヤ改正を行いました(上社12系統)

上社12系統の「上社」～「小幡」～「緑ヶ丘住宅」の運行について、都市計画道路小幡西山線を経由し、「小幡」～「星ヶ丘」間を結ぶ路線に変更しました。これに伴い、「小幡」～「緑ヶ丘住宅」間の運行を廃止しました。



運行区間	
変更前	・上社～引山～大森口～小幡～小幡ヶ原～緑ヶ丘住宅 ・上社～引山～大森口～緑丘高校～緑ヶ丘住宅
変更後	・上社～引山～大森口～小幡～小幡苗代～猪高車庫～星ヶ丘(変更) ・上社～引山～大森口～緑丘高校～緑ヶ丘住宅 ・上社～引山～大森口～小幡～小幡苗代(新設) ・小幡～小幡苗代～猪高車庫～星ヶ丘(新設)

詳細は交通局ウェブサイト(<https://www.kotsu.city.nagoya.jp/>)をご覧ください、または下記へお問い合わせください。

問合せ 市バス・地下鉄テレホンセンター(☎522-0111・FAX951-3344)
猪高営業所(☎772-2103)大森営業所(☎798-1608) ウェブサイト▶

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

★水道メータの検針にご協力をお願いします

メータボックスの上に植木鉢などの物があると検針の障害となります。円滑な検針のためにご配慮とご協力をお願いします。

- メータボックス上に物を置かないでください。
- 駐車車両の一時的な移動にご協力ください。
- 犬は出入り口やメータボックスから離れた場所につないでください。

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

いずれも福祉社会館の利用証が必要です。

対象 市内在住で60歳以上の方
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

★サロン「歌好き♪」

日時 4/15(水)・24(金)、5/8(金)
午後1:30～3:00

定員 各日20人(当日先着順)

内容 楽器やCDに合わせて一緒に歌います

★①健康講話「糖尿病を学ぶ～10年、20年後も今と変わらぬ健康を～」

日時 5/8(金)午後1:30～2:30 定員 30人
講師 糖尿病・甲状腺 とみなが内科院長 富永隆史さん

★②リーダーサタデー

日時 A:5/9(土)午前10:00～正午
B:5/16(土)午前10:00～正午

定員 各18人

内容 A:モルック・ボッチャ
B:晴天時/お散歩回想法
雨天時/回想法すごろく

★③エアロミックス

日時 5/13(水)午前10:00～11:30 定員 20人
内容 有酸素運動・体力アップ・代謝アップを取り入れた高齢者向けエアロビクス

★④スマホ講座(決済編)

日時 5/20(水)午前10:30～11:30
定員 9人 持物 スマートフォン

★⑤昭和の散歩道

日時 5/21(木)午後1:30～3:00
定員 17人 内容 昭和の思い出話をしよう

▶①～⑤ともに

申込 ①④4/17(金)②4/15(水)
③4/22(水)⑤4/16(木)から電話または窓口にて先着順

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547

[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

★認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	4/23(木) 午後1:30～3:30	★4/21(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	4/15(水) 午後1:30～3:30	4/27(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	4/21(火) 午後2:00～3:30 定員3人	4/24(金) 午後2:00～3:30 定員3人

※申し込みはご都合の良いセンターへ
★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

★賛助会員募集


地域でのさまざまな福祉事業をご支援いただく令和8年度の賛助会員を広く募集しています。

賛助会費 個人会員 … 1口500円

法人・団体会員… 1口5,000円

申込・問合せ 窓口へ。社会福祉法人 名古屋
市千種区社会福祉協議会(西崎町2-4-1)

★サロンマップを更新しました

区内にあるサロン(地域の中の「たまり場」)のマップを更新しました。社会福祉協議会窓口や区役所などで配布しています。 ウェブサイト▶

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①はじめてのアクアビクス	4/15・22の水曜日 午後7:00～8:00	20人
②ソフトエアロビクス	4/13・20・27の月曜日 ②午前9:30～10:30 ③午前10:45～11:45	各60人
③エアロビクス		
④プリバントアクア&ウォーキング	4/16・23、5/7の木曜日 午前11:00～正午	30人

対象 いずれも中学生以上

持物 ①④水着・スイミングキャップ
②③室内シューズ

費用 ①④660円②③350円

申込 ①～④開始30分前から先着順