千種保健センターだより

保健センター ☎753-1951 FAX751-3545 〒464-8618 星が丘山手103番地

救急医療情報センター …… ☎263-1133
千種区休日急病診療所（内科・小児科）…… ☎733-1191
希望ケ丘2-4-26
北歯科保健医療センター …… ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)
救急安心センターなごや（短縮ダイヤル）…… ☎＃7119

●場所指定のないものは保健センターで実施します。
●駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
●費用の記載の無いものは無料です。

免 料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

①70歳以上
②生活保護世帯
③市民税非課税世帯
④市医療費助成制度受給者
⑤市福祉給付金受給者
⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。
(https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html)
詳細はこちら▲

✿子育て総合相談窓口（☎757-7033）

月～金曜日（祝休日は除く）
電話＝午前８:45～午後５:15
面接＝午前９:00～午後４:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員（先着順）・内容	申込（予約制）・問合
母乳相談	4/16(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親７組 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	4/20(月) 午後1:30～2:30 〈受付〉 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	4/13(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	4/21(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和７年５月・６月生まれの乳児(第１子)と保護者10組(参加は１組１回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	4/14(火) 午前9:00から申込フォームで ☎753-1975
親子むし歯予防教室	4/23(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	０歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	①5/7(木) 午後1:20～3:45 ②5/28(木) 午後1:20～3:10 〈受付〉 午後1:05～1:20	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
もうすぐパパママになる人の健康クッキング教室	5/8(金) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:50～10:00	妊婦とその家族(妊婦のみ、配偶者のみも可)６組 パパ・ママ・赤ちゃんの食事の話、調理実習 ※エプロン、三角巾、マスク、タオル、母子健康手帳持参	4/26(日)締切 申込フォームで ☎753-1975
子どものアレルギーとぜん息相談	5/8(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃんパクパク教室	5/29(金) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和７年８月・９月生まれの乳児と保護者16組 (参加は１組１回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	5/1(金) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

一　般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
国民健康保険特定保健指導	対象　名古屋市で行っている特定保健診査の結果が「積極的支援」に該当する方 内容　３カ月以上の継続したプログラム(運動、栄養・保健指導)　申込フォーム▶	電話または左記申込フォームで ☎753-1981
こころの健康相談日	毎週金曜日(第３金曜日は除く)　午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第３金曜日　午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談	
発達障がい家族のつどい	第３水曜日　午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会	初回参加時のみ予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	4/20(月) 午前9:30～10:30 定員　30人 無料、匿名 ※結果は原則１週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

✿犬の飼い主の方へ　狂犬病予防注射のお願い

生後91日以上の犬を飼うには、登録と毎年１回の狂犬病予防注射が必要です。動物病院で注射を受けるか、右表の集合注射会場へお越しください。(雨天決行)

日程	時間	会場
4/24(金)	午後1:00～3:00	日泰寺境内(正門東)

費用等　①登録済みの犬：3,550円(注射接種料：3,000円、注射済票交付手数料：550円)
②登録手続きの済んでいない犬：6,550円(①の料金＋登録申請手数料：3,000円)

登録済みの犬は、通知はがきをご持参ください。事故防止のため、会場へは飼い犬をコントロールできる方、犬の健康状態を把握している方がお越しください。

【動物病院で予防注射を受ける場合】
★名古屋市の委託登録動物病院では注射済票が受診先から交付されます。登録動物病院以外で注射をする場合は保健センターで交付手続きが必要になります。(交付手数料：550円)
★動物病院での注射料金は各受診先にお問い合わせください。
★登録動物病院一覧とオンライン申請の詳細は市ウェブサイトから。

問合　食品衛生・動物愛護担当(☎753-1971)　市ウェブサイト▶

予防接種 ☎753-1982

✿各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	4/21(火)	R7.12.9～7.12.18
【受付時間】 第１子　午後1:00～1:20 第２子以降　午後1:20～2:00		
1歳6か月児	4/22(水)	R6.10.4～6.10.15
3歳児	4/24(金)	R5.4.5～5.4.14
【受付時間】　午後1:00～2:00		

✿①百歳体操倶楽部（予約制）

日時　5/8、6/12、7/10、9/11、10/16、11/13、12/11、1/15、2/12、3/12(いずれも金曜日)午後2:00～3:30
受付　午後1:45～2:00
場所　メガロス千種(千種二丁目23-11)
対象　65歳以上の方　定員　25人(先着順)
内容　百歳体操、栄養・口腔の話など
申込　4/13(月)午前9:00から電話または申込フォームで　申込フォーム▲

✿②筋力UP（アップ）運動教室（予約制）

日時　5/11(月)午前10:00～11:30
受付　午前9:45～10:00
場所　千種スポーツセンター２階第２競技場
対象　65歳以上の方　定員　50人(先着順)
内容　チェアヨガ＆簡単エクササイズ
申込　4/14(火)午前9:00から電話または申込フォームで　申込フォーム▲

✿③体力測定会（予約制）

日時　6/1(月)午後1:30～3:30
受付　午後1:15～1:30　申込フォーム▶
場所　千種スポーツセンター２階第１競技場
対象　65歳以上の方　定員　70人(先着順)
内容　体力チェック、レクリエーション
申込　5/1(金)午前9:00から電話または申込フォームで

✿④赤ちゃんとママのためのヘルスアップ教室（予約制）

日時　6/2(火)、7/6(月)午前9:45～11:00
場所　千種スポーツセンター軽運動室
対象　令和７年６月～12月生まれの子と母親
定員　20組(先着順)　区ウェブサイト▶
内容　１日目：バランスボール、ロコモ度テストなど
２日目：骨盤調整ヨガ＆ピラティス
申込　詳細は区ウェブサイトをご覧ください

✿⑤大人のためのヘルスアップ教室（予約制）

日時　6/19(金)、7/3(金)午前9:50～11:30
場所　メガロス千種(千種二丁目23-11)
対象　20～64歳の方　定員　25人(先着順)
内容　姿勢改善ピラティスなど※託児あり
申込　4/13(月)午前9:00から区ウェブサイトで　区ウェブサイト▶

▶①～⑤ともに
問合　保健予防課(☎753-1981)

✿ハチに刺されないために

４、５月はスズメバチ類危害防止運動期間です。春になって暖かくなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。巣が大きくなる前に家の周りを点検して撤去しましょう。

問合　住居衛生・薬務担当(☎753-1973)

→ここより右は千種区版のページになります