

千種区版

千種保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手103番地
 FAX 751-3545
救急医療情報センター ☎263-1133
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 希望ヶ丘2-4-26
北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)
救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎#7119

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

無料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。**
 (https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html)
 詳細はこちら▲

子育て総合相談窓口

(☎757-7033)
 月～金曜日(祝休日は除く)
 電話＝午前8:45～午後5:15
 面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
母乳相談	3/12(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	3/23(月) 午後1:30～2:30 (受付) 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	3/16(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	3/24(火) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和7年4月・5月生まれの乳児(第1子)と保護者10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	3/17(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
親子むし歯予防教室	3/26(木)、4/9(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	4/7(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	①4/9(木) 午後1:20～3:45 ②4/23(木) 午後1:20～3:00 (受付) ①午後1:05～1:20 ②午後1:05～1:20	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
幼児食教室	4/17(金) 午前10:00～11:00 (受付) 午前9:50～10:00	1歳7カ月～3歳児と保護者6組 幼児食の話、野菜のおやつ作り、試食	4/10(金)締切 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃんパクパク教室	4/24(金) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和7年7月・8月生まれの乳児と保護者16組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	4/1(水) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
国民健康保険特定保健指導	対象 名古屋市で行っている特定保健診査の結果が「積極的支援」に該当する方 内容 3カ月以上の継続したプログラム(運動、栄養・保健指導) 申込フォーム▶ 	電話または左記 申込フォームで ☎753-1981
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	3/23(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

千種区役所共催椋山女学園大学2026年度公開講座「生活と防災」

日時 5/16～7/4の土曜日 午前9:10～10:40、午前10:50～午後0:20
 ※5/23は午前10:50からの1講座のみ、計8日間15講座(欠席可)
 場所 椋山女学園大学星が丘キャンパス 対象・定員 市内在住の18歳以上の女性20人(先着順)
 内容 地震や豪雨などの自然災害に対する防災の実践的知識を多方面の分野から習得
 ※大学の授業を学生と聴講
 申込 3/19(木)～4/10(金)に申込フォームで  
 問合せ 椋山女学園大学社会連携推進室(☎781-1239) 申込フォーム▶

予防接種

☎753-1982
各種予防接種
 市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	3/24(火)	R 7.11.13～7.11.25
	4/7(火)	R 7.11.26～7.12.8
1歳6か月児	3/11(水)	R 6.8.25～6.9.8
	3/18(水)	R 6.9.9～6.9.18
	4/8(水)	R 6.9.19～6.10.3
3歳児	3/13(金)	R 5.2.23～5.3.7
	3/27(金)	R 5.3.8～5.3.22
	4/10(金)	R 5.3.23～5.4.4

【受付時間】
 第1子 午後1:00～1:20
 第2子以降 午後1:20～2:00 

【受付時間】 午後1:00～2:00

赤ちゃんママのためのヘルスアップ教室(予約制)

日時 4/27(月)、5/18(月)午前9:45～11:00
 受付 午前9:30～9:45
 場所 千種スポーツセンター軽運動室
 対象 令和7年4月～10月生まれの子と母親
 定員 20組(先着順)
 内容 軽運動、ロコモ度テスト、保健師・管理栄養士・歯科衛生士講話
 ※当日は動きやすい服装でお越しください
 申込 3/11(水)午前9:00から
 区ウェブサイト▶ 
 問合せ 保健予防課(☎753-1981)

大人のためのヘルスアップ教室(予約制)

日時 5/1(金)・22(金)の2日間
 午前9:50～11:30
 受付 午前9:30～9:50
 場所 メガロス千種(千種二丁目23-11)
 対象 20～64歳の方 定員 25人(先着順)
 内容 マシンを使ったインストラクターによる指導、マシンピラティス体験など
 持物 室内靴、靴袋、飲み物、タオル
 ※当日は動きやすい服装でお越しください
 申込 3/11(水)午前9:00から
 区ウェブサイト▶ 
 問合せ 保健予防課(☎753-1981)

筋力UP(アップ)運動教室(予約制)

日時 4/30(木)午前10:00～11:30
 受付 午前9:45～10:00
 場所 千種スポーツセンター2階第2競技場
 対象 65歳以上の方 定員 50人(先着順)
 内容 ホームエクササイズなどの軽運動
 講師 運動指導士 植屋節子さん
 持物 室内靴、飲み物
 ※当日は動きやすい服装でお越しください
 申込 3/24(火)午前9:00から
 電話または申込フォームで 
 問合せ 保健予防課(☎753-1981) 申込フォーム▶

→こちらより右は千種区版のページになります