

# こあらっちだより

広報なごや千種区版 2月号

CHIKUSA



日曜窓口

2/1、3/1・22・29

午前8:45~正午、3/29は午後2時まで

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

★原則、2/11(水・祝)~3/10(火)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。

千種区役所

〒464-8644 星が丘山手103番地

TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

## 今年こそは 千種さわやかクラブ(老人クラブ)で健康づくり ～のはじめ健康寿命～

グラウンド・ゴルフ大会



ホールインワンを出したら景品がもらえた

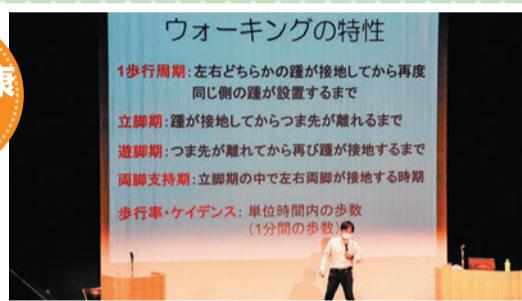
カローリング大会



老人クラブに入って仲間と楽しく活動しませんか。

力はいらないから誰でも気軽にやれる

文化健康講座



ウォーキングの特性

1歩行周期: 左右どちらかの踵が接地してから再度同じ側の踵が設置するまで  
立脚期: 跖が接地してからまつ先が離れるまで  
遊脚期: まつ先が離れてから再び踵が接地するまで  
両脚支持期: 立脚期の中で左右両脚が接地する時期  
歩行率・ケイデンス: 単位時間内の歩数(1分間の歩数)

趣味の作品展



たくさんの作品が並んでいた。今年は良い作品ができた

興味のある方は千種区老人クラブ連合会事務局(区役所福祉課内) ☎753-1942までお近くの老人クラブを紹介いたします。お気軽にお問い合わせください。



## 障害のある人もない人も共に生きる社会の実現を目指して



ヘルプマーク

思いやりのある行動を

電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなどの行動をしましょう。



外見からは分からなくても援助や配慮が必要な人のマーク

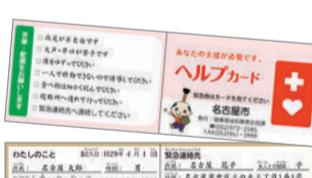
障がい福祉フェスタ

ぜひ見に来てください

障害に関わる方たちが、ステージ発表や授産製品の販売、バリアフリー体験などの楽しい催しを毎年協力して行っています!開催時期は広報なごやでお知らせします。



ステージで手話クイズを出題するこあらっち▲



ヘルプカード

困っている人に必要な支援を

カードを持った人が緊急時や日常で困っている時は手助けしましょう。

知って  
いますか?

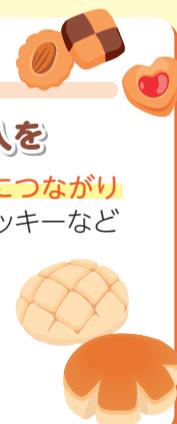
授産製品の販売

見かけたらぜひご購入を

障害のある方の就労支援につながります。区役所ではパンやクッキーなどを販売しています。



千種区役所での授産製品の販売日時はこちら



問合 区役所福祉課障害福祉担当 ☎ 753-1844 FAX 751-3120

# あなたの想いを書いてみませんか?

千種区版エンディングノートを使って大切な人と語り合ってみませんか

問合 区役所福祉課高齢福祉担当 ☎ 753-1834

主な3つの目的(きっかけ)

セカンドライフを考える

これまでの人生を振り返り、これから的时间を考える

人生の最終段階を考える

医療や介護が必要となつたとき、その意思表示の方法や希望などを考える

大切な人と語りあう

相談しにくい部分を含めて、家族や友人などと気軽に語りあう

私の想いをつないで帳  
千種区版エンディングノート

区役所福祉課、東西いきいき支援センターにて窓口でご説明の上、配布します。

無料配布



## 千種区版

## 都福祉会館

☎711-1483・FAX711-9657



いずれも福祉会館の利用証が必要です。

対象 市内在住で60歳以上の方

※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

## ✿くらぶ6・5(認知症予防教室)【4～9月】

日時 A火曜日・午前10:00～正午

B火曜日・午後1:30～3:30

C木曜日・午前10:00～正午

対象 65歳以上

定員 各12人(いずれか1区分のみ申込可)

内容 体操、音楽療法、脳トレなど

申込 2/12(木)～28(土)に電話または窓口にて(申込多数の場合は抽選)

## ✿都まつり(※どなたでも参加可)

日時 3/6(金)午前10:30～正午

午後1:00～3:00

内容 講座・同好会参加者による歌や踊りの発表

## ✿認知症予防リーダー養成講座【4～5月】

日程 4/3(金)開講

(外部会場での研修4回を含む全9回)

定員 5人

申込 2/12(木)～28(土)に窓口にて先着順

## ✿健康相談

日時 3/13(金)午後1:30～2:30

医師 すぎやま内科 杉山理院長

申込 2/20(金)から電話または窓口にて先着順

## ✿エアロミックス

日時 3/11(水)午前10:00～11:30

定員 20人

内容 有酸素運動を取り入れた高齢者向けエアロビクス(運動レベル強・素足)

申込 2/25(水)から電話または窓口にて先着順

## ✿スマホ講座(災害対策)

日時 3/18(水)午前10:30～11:30

定員 9人 持物 スマートフォン

申込 2/20(金)から電話または窓口にて先着順

## スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700



教室名	日程	定員
①プリベントアクア&ウォーキング	2/12・19、3/5の木曜日 午前11:00～正午	30人
②ソフトエアロビクス	2/16、3/2・9 の月曜日 ②午前9:30～10:30 ③午前10:45～11:45	各60人
③エアロビクス	2/17・24の火曜日 午後7:30～8:30	50人
④やさしいエアロⅢ	2/18・25、3/4 の水曜日 ⑤午後6:45～7:45 ⑥午後7:00～8:00 ⑦午後8:00～8:45	30人
⑤週替わりヨガⅢ	2/18・25、3/4 の水曜日 ⑤午後6:45～7:45 ⑥午後7:00～8:00 ⑦午後8:00～8:45	20人
⑥はじめてのアクアビクス	2/18・25、3/4 の水曜日 ⑤午後6:45～7:45 ⑥午後7:00～8:00 ⑦午後8:00～8:45	30人
⑦バレトンⅢ		

対象 いずれも中学生以上

持物 ①⑥水着・スイミングキャップ

②～⑦室内シューズ

費用 ②③④350円⑤550円①⑥660円⑦880円

申込 ①～⑥開始30分前から先着順

⑦午後6:15から先着順

## 香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805



## ✿マンツーマンレッスン開催

日時 3/10(火)午後6:00～8:00

3/14(土)午後3:00～5:00

1レッスン(30分)

対象 年長～一般(年長は保護者同伴)

定員 各日4人 費用 2,200円

※詳細は2/27(金)からお問い合わせ下さい。

## なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222



## ✿令和8年度児童館クラブ員募集

クラブ名	日程	対象(学年は令和7年度時点)	定員	年間費用
リトミッククラブ	第2・4金曜日 午前10:00～11:00	令和2年4月2日～令和6年10月1日生まれの幼児と保護者	20組	無料
親子体操クラブ	第2・4水曜日 午前10:30～11:30	令和2年4月2日～令和6年4月1日生まれの幼児と保護者	20組	無料
造形クラブ	毎週木曜日 午後2:30～4:30	午後4:00までに来館できる年長児～小学生	45人	材料費14,000円
卓球クラブ	第1・3土曜日 午前10:00～正午	小学3～6年生	20人	無料
キッズボラクラブ	行事開催日など	小学3年生～高校生	20人程度	無料

申込 2/12(木)午前10:00から電子申請サービス(本紙8面参照)または窓口(休館日は除く)にて。重複での応募は全て無効

※窓口申込は住所とお子さんの氏名をおもて面に記入した85円官製はがき持参(結果通知用)

※1人1クラブのみ申込可(キッズボラクラブのみ他クラブと重複可)

※造形クラブは令和7年度の参加者以外の方優先

締切 電子申請…2/21(土)午後5:00、窓口…2/22(日)午後5:00

(申込多数の場合は抽選、当落にかかわらず3/4(水)に抽選結果発送。当選者のキャンセルが出た場合は落選者から再抽選)

入会手続 3/24(火)～28(土)に窓口にて

## ✿音と絵本のおはなし会

日時 3/3(火)午前10:30～11:10

対象・定員 乳幼児と保護者25組

(当日先着順)

## ①ママと赤ちゃんの英語あそび

日時 2/26(木) ①午前10:00～10:40

②午前10:55～11:35

対象・定員 6～12カ月の乳児と保護者7組

## ②1さい記念日

日時 3/5(木)①午前10:00～10:45

②午前11:00～11:45

対象・定員 10～3歳で1歳になる幼児と保護者各回18組

内容 身長・体重測定や足形とりなど

## 図書館

☎781-7431・FAX781-7447

## ✿おはなし会

## ●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 2/13(金)・26(木)午前11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者

## ●バーバールの会(小学1～2年生向け)

日時 2/14(土)午前10:30～11:00

## ●ナルニアの会(小学3～6年生向け)

日時 2/14(土)午前11:15～正午

内容 ブックトークやストーリーテリング

## ●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 2/28(土)午前11:00～11:45

対象 幼児～小学生

※小学生未満のお子さんは保護者同伴

## ●この本よんで!

日時 2/28(土)午後2:30～3:30

対象 乳幼児・小学生と保護者

## ✿ちくちく手づくりの会

日時 3/19(木)午前9:45～11:45

対象・定員 一般15人(託児なし)

内容 手づくりおもちゃ「お花が咲いたよ」

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

費用 500円程度(実費)

申込 3/5(木)午前9:30から窓口か電話にて先着順

## ③じどうかんまつり

日時 3/8(日)午前10:00～午後2:00

対象・定員 乳幼児と保護者

小学生～高校生180人

内容 ゲームコーナーや模擬店など(一部有料、詳細はなごホームだより3月号にて)

## ④移動児童館@ちくさ座

日時 3/14(土)午前10:45～11:45

場所 千種文化小劇場

対象・定員 乳幼児・小学生と保護者150人

内容 「人形劇場あっけらかん」による人形劇

を楽しみましょう

▶①～④ともに

申込 ①2/12(木)②2/19(木)③2/18(水)  
④2/28(土)午前10:00から窓口にて先着順10:30からは電話も可

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

## 揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

## ✿特別公開「聴松閣地下トンネルの遺構」

日時 2/15(日)～28(土)

午前9:30～午後4:30

(午後0:30～1:00を除く)

場所 聽松閣(南園)

費用 無料(別途入館料が必要)

## ✿展示「100人のリースの会」作品展

期間 2/21(土)～28(土)

午前9:30～午後4:30

場所 聽松閣(南園)2階展示室

費用 無料(別途入館料が必要)

## ✿椿茶席

日時 3/7(土)・8(日)

午前10:00～午後3:00

場所 伴華楼(北園)1階応接室

定員 各日70人 費用 700円

申込 当日午前9:30から先着順



## 区役所

### ★明るい選挙千種区推進のつどい

日時 2/23(月・祝)  
午後2:00~4:30(午後1:30開場)  
場所 ルブラ王山  
講師 総務省主権者教育アドバイザー  
(一社)WONDER EDUCATION代表  
越智大貴さん

内容 幅広い世代の参加者による、グループワークを通じた、政治や選挙についての「話し合い活動」



申込 右記区ウェブサイトにて [区ウェブサイト▲](#)

主催 明るい選挙名古屋市千種区推進協議会  
問合 選挙管理委員会(☎753-1816・FAX753-1818)

### ★法律相談(予約制・面談のみ)

日時 2/24、3/10(いずれも火曜日)

午後1:00~4:00

定員 16人(相談は1人20分以内)

申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしゃてダイヤル(☎953-7584)※各相談日の1週間前の午前8:00から先着順受付

### ★千種区版エンディングノート

(私の想いをつないで帳)



~知る・備える・体験する~

日時 3/12(木)午後1:30~3:00

場所 千種文化小劇場 定員 200人

講師 愛知県精神医療センター

認知症看護認定看護師 西野陽子さん

認知症地域連携の会、地域包括ケア推進会議ほか

問合 福祉課(☎753-1839・FAX751-3120)

## 消防署

☎764-0119・FAX752-1119

### ★春の火災予防運動 3/1(日)~7(土)

春先は空気が乾燥し、風も強いため、火災が発生しやすい季節です。市内では、放火・たばこ・電気器具が原因の火災が多くなっています。次のことに注意し、大切な家族や財産を守るために火災予防に努めましょう。

○家の周囲に燃えやすいものを置かない

○資源やごみは収集日の朝に出す

○寝たたばこをしない

○電気コードのたたこ足配線をやめる

○リチウムイオン電池を正しく安全に使う

全国統一防火標語

～急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし～

## 栄市税事務所

### ★令和8年度個人市民税・県民税

申告会場のお知らせ

日程 2/6(金)~3/16(月)の平日

時間 午前8:45~正午、午後1:00~5:15

場所 栄市税事務所(東区東桜一丁目13-3 NHK名古屋放送センタービル8階)、区役所1階税務窓口

○区役所は仮設庁舎のため申告受付窓口の数が少なく、混雑により長時間お待たせすることがあります。電子申告や郵送による提出にご協力ください。

○申告書(事務所・事業所または家屋敷分を除く)提出時には、「個人番号」欄にマイナンバーを記載し、マイナンバーカードなどの本人確認書類を提示するか写しを添付してください。

問合 市民税課(☎959-3303・FAX959-3405)

## 環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

### ★粗大ごみの出し方

粗大ごみの出し方は、月1回収集・有料・事前申込制の3方法です。申込みは「粗大ごみ受付センター」にて受け付けています。引っ越しなどで粗大ごみを処分する必要のある方は、事前に出し方を確認してください。

#### 【粗大ごみ受付センター】

(固定電話から) ☎0120-758-530

(県外・携帯電話から) ☎052-950-2581

受付時間 月~金曜日(年末年始を除く)

午前9:00~午後5:00

申込期限 電話・インターネットともに収集日の7日前まで

※収集日に出せない場合は、ごみの発生区の環境事業所での手続き後、ご自身で処理施設まで搬入することもできます(搬入できるものや時間帯に制約があります)

### ★エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機の廃棄

上記は家電リサイクル法対象品となります。家電販売店での引き取りか、ご自身で指定引き取り場所への搬入をしてください。

詳しくはウェブサイトか、環境事業所へお問い合わせください。

名古屋市 資源・ごみ [検索▶](#)

## その他の

### ★令和7年分 確定申告会場のお知らせ

(所得税および復興特別所得税・個人事業者の消費税および地方消費税・贈与税)

日程 2/16(月)~3/16(月)の平日

※3/1(日)は開設

※開設期間中、税務署内の申告書などの作成指導は行いません

〈開設時間〉午前9:15~午後5:00

〈受付時間〉午前9:00~午後4:00

場所 電気文化会館5階(中区栄二丁目2-5)(地下鉄伏見駅4番出口徒歩2分)

※無料駐車場はありません。公共交通機関を利用してください

○会場への入場には、入場整理券(会場での当日配布またはLINEでのオンライン事前発行)が必要です(整理券配布状況により後日の来場をお願いする場合あり)

○申告期限間際は特に混雑するため、早期の来場をご検討ください

○会場では、原則ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードを利用して申告していただくため、①源泉徴収票など申告書作成に必要な書類②スマートフォンおよびマイナンバーカード(★)の準備をお願いします  
★カード発行時に設定した「署名用電子証明書」(英数字6~16桁)・「利用者証明用電子証明書」(数字4桁)も必要です

※国税庁ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って入力・操作することで、所得税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書のほか、消費税および贈与税の申告書の作成・送信ができます

問合 千種税務署個人課税部門(☎721-4181)

※電話は自動音声により案内しますので音声案内に従って番号を選択してください



◀国税庁  
公式  
LINE



◀確定申告  
書等作成  
コーナー

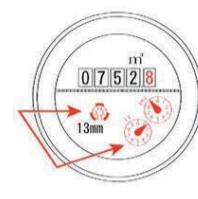
## 上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

### ★簡単な水漏れの調べ方

「最近、水道の使用量が多いな…」と思ったら、まずはご自身で水道メータをチェックしてみましょう。

家の中の蛇口を全て閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いているようであれば、どこかで水が漏れている可能性があります。上下水道局公式ウェブサイトから水漏れの調べ方を確認できます。



ウェブサイト▲

## 社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

### ★高齢者はつらつ長寿推進事業

#### ①令和8年度前期(4~9月)参加者募集

週1回の手工芸やレクリエーションなどを通じた健康維持や仲間づくりで介護予防!

曜日	時間帯	会場
火	午前	千種区在宅サービスセンター(西崎町2-4-1)
	午後	楠荘集会所(自由ヶ丘2-12)
水	午前	星ヶ丘コミュニティセンター(星ヶ丘1-3)
	午後	内山コミュニティセンター(内山一丁目4-15)
木	午前	清明山住宅集会所(清明山一丁目6)
	午後	乗西寺(仲田二丁目6-13)
金	午前	サンクレア池下集会室(覚王山通8-70-1)
	午後	春岡コミュニティセンター(春岡二丁目5-44)

〈午前9:45~11:45〉〈午後1:30~3:30〉

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 各会場20人程度

費用 無料(保険料・材料費は別途必要)

申込 2/27(金)までに電話で(申込多数の場合は抽選)

#### ②高齢者はつらつ長寿推進事業サポーター募集

下記会場でサポートしていただくボランティアを募集しています。専従職員の指示のもと安心して活動できます。

曜日	時間帯	募集会場
火	午後	楠荘集会所(自由ヶ丘2-12)
水	午後	内山コミュニティセンター(内山一丁目4-15)
金	午後	春岡コミュニティセンター(春岡二丁目5-44)

〈午後1:30~3:30〉

内容 参加者の見守りや話し相手・会場の準備や片づけ。資格などは不要

問合 千種区社会福祉協議会(☎763-1531)

平日午前9:00~午後5:00まで

## いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547

[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

### ★認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	2/26(木) 午後1:30~3:30	★2/17(火) 午後1:30~3:30
家族サロン	2/18(水) 午後1:30~3:30	2/24(火) 午後1:30~3:30
医師による個別専門相談	2/17(火) 午後2:00~3:30	2/27(金) 午後2:00~3:30
	定員3人	定員3人

※申し込みはご都合の良いセンターへ

★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)

## 千種区版

## 千種保健センターだより

●場所指定のないものは保健センターで実施します。  
●駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
●費用の記載の無いものは無料です。

**免料金免除制度**

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

保健センター ☎753-1951 FAX 751-3545

救急医療情報センター ..... ☎263-1133  
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ..... ☎733-1191  
 希望ヶ丘2-4-26  
 北歯科保健医療センター ..... ☎915-8844  
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)  
 救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ..... ☎#7119

①70歳以上 ④市医療費助成制度受給者  
 ②生活保護世帯 ⑤市福祉給付金受給者  
 ③市民税非課税世帯 ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

## 子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました! 区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。  
<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html>



詳細はこちら▲

## 子育て総合相談窓口

(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)  
 電話=午前8:45～午後5:15  
 面接=午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
親子むし歯 予防教室	2/12・26、3/5 いずれも木曜日 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布 (希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく 教室	2/16(月) 午後1:30～2:30 (受付) 午後1:15～1:30	3～6ヶ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養の話	申込フォームで ☎753-1975
はじめての 歯みがき教室	2/17(火) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和7年3月・4月生まれの乳児と保護者10組 (参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	申込フォームで ☎753-1975
母乳相談	2/19(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
赤ちゃん パクパク教室	①2/27(金) ②3/19(木) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	①令和7年5月・6月生まれの乳児と保護者 ②令和7年6月・7月生まれの乳児と保護者 各20組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	①2/16(月) ②3/9(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
もうすぐ パパママに なる人の 健康クッキ ング教室	3/3(火) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:50～10:00	妊婦とその家族(妊婦のみ、配偶者のみも可) 6組 パパ・ママ・赤ちゃんの食事の話、調理実習 ※エプロン、三角巾、マスク、タオル、 母子健康手帳持参	2/25(水)締切 申込フォームで ☎753-1975
育児なんでも 個別相談	3/4(水) 午前9:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
ニュー ファミリー セミナー	①3/5(木) 午後1:20～3:45 ②3/12(木) 午前9:15～11:00 (受付) ①午後1:05～1:20 ②午前9:00～9:15	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
子どもの アレルギーと ぜん息相談	3/6(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	3/10(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975



## 一般



相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など		申込・問合
こころの 健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談		予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族 を対象とした相談		
発達障がい 家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象 とした会		初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	2/16(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く



## 予防接種

☎753-1982

## 各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



## 乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	2/17(火)	R 7.10.17～7.10.28
	3/10(火)	R 7.10.29～7.11.12

## 【受付時間】

第1子 午後1:00～1:20  
 第2子以降 午後1:20～2:00



1歳6 か月児	2/18(水)	R 6.8.4～6.8.12
	2/25(水)	R 6.8.13～6.8.24

2/13(金)	R 5.1.6～5.1.24
2/20(金)	R 5.1.25～5.2.8
2/27(金)	R 5.2.9～5.2.22

【受付時間】 午後1:00～2:00

つるかめセミナー  
 精神・心理的フレイルってなに?  
 ~フレイルはうつ発症の危険因子~

日時 3/10(火)午後1:30～3:00

受付 午後1:10～1:30

場所 千種文化小劇場

定員 200人(当日先着順)

内容 精神科医師による講話

落語など



講師 愛知県精神医療センター

鯉江由晴さん

問合 保健予防課(☎753-1981)

東部医療センター 市民健康講座
「お酒、おいしいけれど…脾臓は大丈夫?」
日時 2/25(水)午後2:30～3:30 (午後2:00開場)
場所 東部医療センター
救急・外来棟4階 多目的ホール
定員 150人 ※申込不要、当日先着順
講師 副院長・消化器外科教授 松尾洋一
※マスクの着用をお願いします
問合 東部医療センター (☎721-7171・FAX 721-1308)

歌って踊って外国の文化にふれあおう!  
~愛知・名古屋2026大会に向けて~

日時 3/1(日)午後1:30～3:00

場所 本山生協会館4階(稻舟通1番39号)

対象 小学生～一般(小学生は保護者同伴)

定員 各30人(申込多数の場合は抽選)

内容 ①ミャンマーの踊り②ベトナムの歌を体験  
 講師 井上由紀さん  
 ファム ティ ヌー ハウさん

申込 2/18(水)までに

右記申込フォームで  
地域力推進課  
(☎753-1823・FAX 753-1924)

