こあらっちだより

広報なごや千種区版　2月号　CHIKUSA

区の花アジサイ

千種区マスコットキャラクター「こあらっち」

日曜窓口　2/1、3/1・22・29
午前8:45～正午、3/29は午後2時まで
※取扱い業務など、詳しくは担当課へ

区ウェブサイト

X(旧Twitter)

編集　千種区役所
〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

★原則、2/11(水・祝)～3/10(火)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。

今年こそは 千種さわやかクラブ(老人クラブ)で健康づくり ～のばそう健康寿命～

老人クラブに入って仲間と楽しく活動しませんか。

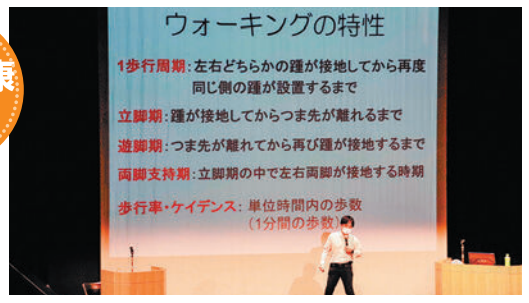
グラウンド・ゴルフ大会

ホールインワンを出したら景品がもらえた

カローリング大会

力はいらないから誰でも気軽にやれる

文化健康講座



趣味の作品展

たくさんの作品が並んでいた。今年は良い作品ができた

興味のある方は**千種区老人クラブ連合会事務局（区役所福祉課内）☎753-1942**まで
お近くの老人クラブを紹介いたします。お気軽にお問い合わせください。

障害のある人もない人も共に生きる社会の実現を目指して

ヘルプマーク

思いやりのある行動を

電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなどの行動をしましょう。

外見からは分からなくても援助や配慮が必要な人のマーク

障がい福祉フェスタ

ぜひ見に来てください

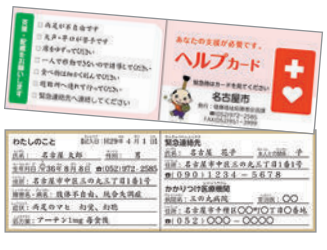
障害に関わる方たちが、ステージ発表や授産製品の販売、バリアフリー体験などの楽しい催しを毎年協力して行っています!開催時期は広報なごやでお知らせします。

ステージで手話クイズを出題するこあらっち▲

知っていますか?

ヘルプカード

困っている人に必要な支援を



カードを持った人が緊急時や日常で困っている時は手助けしましょう。

望んでいる支援の内容や緊急連絡先などが書かれているカード

ヘルプマーク・ヘルプカードの配布場所はこちら

授産製品の販売

見かけたらぜひご購入を

区役所での販売

障害のある方の就労支援につながります。区役所ではパンやクッキーなどを販売しています。

千種区役所での授産製品の販売日時はこちら

問合 区役所福祉課障害福祉担当　☎ 753-1844　FAX 751-3120

あなたの想いを書いてみませんか?

千種区版エンディングノートを使って
大切な人と語り合ってみませんか

問合 区役所福祉課高齢福祉担当
☎ 753-1834

主な3つの目的（きっかけ）

セカンドライフを考える
これまでの人生を振り返り、これからの時間を考える

人生の最終段階を考える
医療や介護が必要となったとき、その意思表示の方法や希望などを考える

大切な人と語りあう
相談しにくい部分を含めて、家族や友人などと気軽に語りあう

私の想いをつないで帳
千種区版エンディングノート

区役所福祉課、東西いきいき支援センターにて窓口でご説明の上、配布します。

無料配布