

## 千種区版

## 都福祉会館

☎711-1483・FAX711-9657



いずれも福祉会館の利用証が必要です。

対象 市内在住で60歳以上の方

※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

## ✿くらぶ6・5(認知症予防教室)【4～9月】

日時 A火曜日・午前10:00～正午

B火曜日・午後1:30～3:30

C木曜日・午前10:00～正午

対象 65歳以上

定員 各12人(いずれか1区分のみ申込可)

内容 体操、音楽療法、脳トレなど

申込 2/12(木)～28(土)に電話または窓口にて(申込多数の場合は抽選)

## ✿都まつり(※どなたでも参加可)

日時 3/6(金)午前10:30～正午

午後1:00～3:00

内容 講座・同好会参加者による歌や踊りの発表

## ✿認知症予防リーダー養成講座【4～5月】

日程 4/3(金)開講

(外部会場での研修4回を含む全9回)

定員 5人

申込 2/12(木)～28(土)に窓口にて先着順

## ✿健康相談

日時 3/13(金)午後1:30～2:30

医師 すぎやま内科 杉山理院長

申込 2/20(金)から電話または窓口にて先着順

## ✿エアロミックス

日時 3/11(水)午前10:00～11:30

定員 20人

内容 有酸素運動を取り入れた高齢者向けエアロビクス(運動レベル強・素足)

申込 2/25(水)から電話または窓口にて先着順

## ✿スマホ講座(災害対策)

日時 3/18(水)午前10:30～11:30

定員 9人 持物 スマートフォン

申込 2/20(金)から電話または窓口にて先着順

## スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700



教室名	日程	定員
①プリベントアクア&ウォーキング	2/12・19、3/5の木曜日 午前11:00～正午	30人
②ソフトエアロビクス	2/16、3/2・9 の月曜日 ②午前9:30～10:30 ③午前10:45～11:45	各60人
③エアロビクス	2/17・24の火曜日 午後7:30～8:30	50人
④やさしいエアロⅢ	2/18・25、3/4 の水曜日 ⑤午後6:45～7:45 ⑥午後7:00～8:00 ⑦午後8:00～8:45	30人
⑤週替わりヨガⅢ	2/18・25、3/4 の水曜日 ⑤午後6:45～7:45 ⑥午後7:00～8:00 ⑦午後8:00～8:45	20人
⑥はじめてのアクアビクス		30人
⑦バレトンⅢ		30人

対象 いずれも中学生以上

持物 ①⑥水着・スイミングキャップ

②～⑦室内シューズ

費用 ②③④350円⑤550円①⑥660円⑦880円

申込 ①～⑥開始30分前から先着順

⑦午後6:15から先着順

## 香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805



## ✿マンツーマンレッスン開催

日時 3/10(火)午後6:00～8:00

3/14(土)午後3:00～5:00

1レッスン(30分)

対象 年長～一般(年長は保護者同伴)

定員 各日4人 費用 2,200円

※詳細は2/27(金)からお問い合わせ下さい。

## なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222



## ✿令和8年度児童館クラブ員募集

クラブ名	日程	対象(学年は令和7年度時点)	定員	年間費用
リトミッククラブ	第2・4金曜日 午前10:00～11:00	令和2年4月2日～令和6年10月1日生まれの幼児と保護者	20組	無料
親子体操クラブ	第2・4水曜日 午前10:30～11:30	令和2年4月2日～令和6年4月1日生まれの幼児と保護者	20組	無料
造形クラブ	毎週木曜日 午後2:30～4:30	午後4:00までに来館できる年長児～小学生	45人	材料費14,000円
卓球クラブ	第1・3土曜日 午前10:00～正午	小学3～6年生	20人	無料
キッズボラクラブ	行事開催日など	小学3年生～高校生	20人程度	無料

申込 2/12(木)午前10:00から電子申請サービス(本紙8面参照)または窓口(休館日は除く)にて。重複での応募は全て無効

※窓口申込は住所とお子さんの氏名をおもて面に記入した85円官製はがき持参(結果通知用)

※1人1クラブのみ申込可(キッズボラクラブのみ他クラブと重複可)

※造形クラブは令和7年度の参加者以外の方優先

締切 電子申請…2/21(土)午後5:00、窓口…2/22(日)午後5:00

(申込多数の場合は抽選、当落にかかわらず3/4(水)に抽選結果発送。当選者のキャンセルが出た場合は落選者から再抽選)

入会手続 3/24(火)～28(土)に窓口にて

## ✿音と絵本のおはなし会

日時 3/3(火)午前10:30～11:10

対象・定員 乳幼児と保護者25組

(当日先着順)

## ①ママと赤ちゃんの英語あそび

日時 2/26(木) ①午前10:00～10:40

②午前10:55～11:35

対象・定員 6～12カ月の乳児と保護者7組

## ②1さい記念日

日時 3/5(木)①午前10:00～10:45

②午前11:00～11:45

対象・定員 10～3歳で1歳になる幼児と保護者各回18組

内容 身長・体重測定や足形とりなど

## 図書館

☎781-7431・FAX781-7447

## ✿おはなし会

## ●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 2/13(金)・26(木)午前11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者

## ●バーバールの会(小学1～2年生向け)

日時 2/14(土)午前10:30～11:00

## ●ナルニアの会(小学3～6年生向け)

日時 2/14(土)午前11:15～正午

内容 ブックトークやストーリーテリング

## ●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 2/28(土)午前11:00～11:45

対象 幼児～小学生

※小学生未満のお子さんは保護者同伴

## ●この本よんで!

日時 2/28(土)午後2:30～3:30

対象 乳幼児・小学生と保護者

## ✿ちくちく手づくりの会

日時 3/19(木)午前9:45～11:45

対象・定員 一般15人(託児なし)

内容 手づくりおもちゃ「お花が咲いたよ」

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

費用 500円程度(実費)

申込 3/5(木)午前9:30から窓口か電話にて先着順

## ③じどうかんまつり

日時 3/8(日)午前10:00～午後2:00

対象・定員 乳幼児と保護者

小学生～高校生180人

内容 ゲームコーナーや模擬店など(一部有料、詳細はなごホームだより3月号にて)

## ④移動児童館@ちくさ座

日時 3/14(土)午前10:45～11:45

場所 千種文化小劇場

対象・定員 乳幼児・小学生と保護者150人

内容 「人形劇場あっけらかん」による人形劇

を楽しみましょう

▶①～④ともに

申込 ①2/12(木)②2/19(木)③2/18(水)  
④2/28(土)午前10:00から窓口にて先着順10:30からは電話も可

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

## 揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

## ✿特別公開「聴松閣地下トンネルの遺構」

日時 2/15(日)～28(土)

午前9:30～午後4:30

(午後0:30～1:00を除く)

場所 聽松閣(南園)

費用 無料(別途入館料が必要)

## ✿展示「100人のリースの会」作品展

期間 2/21(土)～28(土)

午前9:30～午後4:30

場所 聽松閣(南園)2階展示室

費用 無料(別途入館料が必要)

## ✿椿茶席

日時 3/7(土)・8(日)

午前10:00～午後3:00

場所 伴華樓(北園)1階応接室

定員 各日70人 費用 700円

申込 当日午前9:30から先着順



ウェブサイト▲

## 自動車図書館&lt;/div