

千種区版

千種保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。



保健センター

☎753-1951  
FAX 751-3545

〒464-8618  
星が丘山手103番地

救急医療情報センター

☎263-1133

千種区休日急病診療所(内科・小児科) ..... ☎733-1191  
希望ヶ丘2-4-26

北歯科保健医療センター

☎915-8844

北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

救急安心センターなごや(短縮ダイヤル)

☎#7119

※ 料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ① 70歳以上
- ② 生活保護世帯
- ③ 市民税非課税世帯
- ④ 市医療費助成制度受給者
- ⑤ 市福祉給付金受給者
- ⑥ 中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくは  
お問い合わせ  
ください。



子どもと親



「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。  
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html>)



詳細はこちら▲

子育て総合相談窓口  
(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)  
電話＝午前8:45～午後5:15  
面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
親子むし歯予防教室	2/12・26、3/5 いずれも木曜日 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく教室	2/16(月) 午後1:30～2:30 〈受付〉 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養の話	申込フォームで ☎753-1975
はじめての 歯みがき教室	2/17(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和7年3月・4月生まれの乳児と保護者10組 (参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	申込フォームで ☎753-1975
母乳相談	2/19(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
赤ちゃん パクパク教室	① 2/27(金) ② 3/19(木) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	① 令和7年5月・6月生まれの乳児と保護者 ② 令和7年6月・7月生まれの乳児と保護者 各20組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、 試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	① 2/16(月) ② 3/9(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
もうすぐ パパママになる人の 健康クッキング教室	3/3(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:50～10:00	妊婦とその家族(妊婦のみ、配偶者のみも可) 6組 パパ・ママ・赤ちゃんの食事の話、調理実習 ※エプロン、三角巾、マスク、タオル、 母子健康手帳持参	2/25(水)締切 申込フォームで ☎753-1975
育児なんでも 個別相談	3/4(水) 午前9:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
ニュー ファミリー セミナー	① 3/5(木) 午後1:20～3:45 ② 3/12(木) 午前9:15～11:00 〈受付〉 ① 午後1:05～1:20 ② 午前9:00～9:15	妊婦とその家族10組 ① 赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ② 食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
子どもの アレルギーと ぜん息相談	3/6(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	3/10(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975

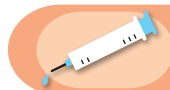


一般



相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの 健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族 を対象とした相談	
発達障がい 家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象 とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	2/16(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し

※いずれの相談・検査も祝休日は除く



予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	2/17(火)	R 7. 10. 17～7. 10. 28
	3/10(火)	R 7. 10. 29～7. 11. 12
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	2/18(水)	R 6. 8. 4～6. 8. 12
	2/25(水)	R 6. 8. 13～6. 8. 24
3歳児	2/13(金)	R 5. 1. 6～5. 1. 24
	2/20(金)	R 5. 1. 25～5. 2. 8
	2/27(金)	R 5. 2. 9～5. 2. 22
【受付時間】 午後1:00～2:00		



つるかめセミナー  
精神・心理的フレイルってなに？  
～フレイルはうつ発症の危険因子～

日時 3/10(火)午後1:30～3:00  
受付 午後1:10～1:30  
場所 千種文化小劇場  
定員 200人(当日先着順)  
内容 精神科医師による講話  
落語など  
講師 愛知県精神医療センター  
鯉江由晴さん  
問合せ 保健予防課(☎753-1981)



東部医療センター 市民健康講座

「お酒、おいしいけれど…<sup>すいぞう</sup>臓は大丈夫？」  
日時 2/25(水)午後2:30～3:30  
(午後2:00開場)  
場所 東部医療センター  
救急・外来棟4階  
多目的ホール  
定員 150人 ※申込不要、当日先着順  
講師 副院長・消化器外科教授 松尾洋一  
※マスクの着用をお願いします  
問合せ 東部医療センター  
(☎721-7171・FAX 721-1308)



歌って踊って外国の文化にふれあおう！  
～愛知・名古屋2026大会に向けて～

日時 3/1(日)午後1:30～3:00  
場所 本山生協会館4階(稲舟通1番39号)  
対象 小学生～一般(小学生は保護者同伴)  
定員 各30人(申込多数の場合は抽選)  
内容 ①ミャンマーの踊り②ベトナムの歌を体験  
講師 井上由紀さん  
ファム ティ ヌー ハウさん  
申込 2/18(水)までに  
右記申込フォームで  
問合せ 地域力推進課  
(☎753-1823・FAX 753-1924)

