

こあらっちだより

広報なごや千種区版 1月号

CHIKUSA

★原則、1/11(日)～2/10(火)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



区の花アジサイ

千種区
マスコットキャラクター
「こあらっち」



X(旧Twitter)

日曜窓口

1/11、2/1
午前8:45～正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

編集

千種区役所
〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

迎春

あけましておめでとうございます。

区民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新しい年が、幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。

千種区長 加藤 善

千種区 フォトコンテスト

「好きです、千種区。」入賞作品介绍

テーマ

あなたの「好き」が
伝わる千種区の写真

令和7年5月から10月の間に開催した千種区フォトコンテスト「好きです、千種区。」に応募いただいた340枚の中から、入賞作品に選ばれた作品をご紹介します。たくさんのご応募ありがとうございました! 皆さんも、千種区のお気に入りのスポットを見つけて足を運んでみませんか?

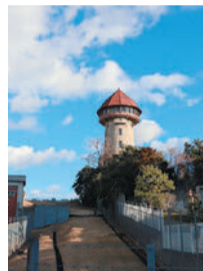
城山・覚王山エリア



▲「揚輝荘」
burisan2023さん



▲「覚王山新四国
八十八カ所霊場巡り」
IYPP!!さん



▲「東山給水塔」
ちゃちゃこさん



▲「日泰寺」
minicar_oyajiさん



▲「古川美術館」
sono.kjさん

千種区の好きな場所・風景(城山・覚王山エリア以外)



▲「東山動植物園」
たいやきさん



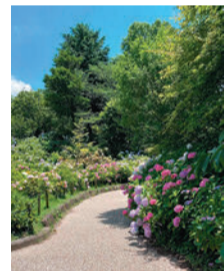
「上野天満宮」
GAYOSHIさん



▲「名古屋大学」
red_q10さん



▲「千種公園」
yukiii_fleurさん



▲「茶屋ヶ坂公園」
nako.fさん

第十一回 千種区 俳句・川柳コンクール受賞作品

俳句部門109句、川柳部門186句、子ども部門1,301句のご応募がありました。俳句および川柳部門各9人、子ども部門19人の方が受賞されました。各部門受賞者のお名前と優秀賞以上の作品をご紹介します。(敬称略、順不同)

テーマ いや 癒し

入賞作品は、
区ウェブサイトで
ご覧いただけます。



問合せ

区役所地域力推進課
☎753-1825
FAX753-1924

●**川柳部門**
●**最優秀賞**
陽のあたる 窓辺の席と
文庫本
ざえもん
●**優秀賞**
千万の 笑顔待ってる
青い空 松浦 美津江
新米が ロっぴいぞ
ああ平和 木股 昭
星眺め 推しの曲聞き
癒される リの
●**佳作受賞者**
四方田 米子、木村 行吉、
鷲尾 丈夫、位田 仁美、本多 花帆

●**俳句部門**
●**最優秀賞**
盆の月 なき一人居や
小野 薫
●**優秀賞**
老猫の ほのかな寝息
山田 由美子
春の宵
夏深し 目覚めた犬が
背中びする 田中 清彦
炊出しの 豚汁吸る
坂本 雅則
冬の能登
●**佳作受賞者**
千葉 乙羽、ぶつちよ、
稲熊 明美、岩田 勇、坂根

●**子ども部門**
●**最優秀賞**
紅葉が
山いちめんの
祖母の家
西村 怜典
●**優秀賞**
ざあざあと
なみのおときき
ねむくなる
阿部 希子
かまきりが
おにわにたまご
うんだあき
徳留 隼也
風りん
音を聞いてる
ゆらゆらと
清水 月捺
森の音
耳をすませば
歌つる
山田 留琉乃
ツバメの巣
だんごのような
三兄弟
じゃがバター
春の風
心の奥も
なでてゆく
れん
●**佳作受賞者**
いちじく
菊池 彩央
牧山 琴美
嵐 友彩
石黒 市佳
石畑 結菜
柴田 真佑
このん
ナンケーキ
松村 翠涼
東 結菜
柴田 明日香

2026年新春 お年玉クイズ&アンケート

クイズとアンケートに答えていただいた方の中から、抽選で15人の方にマナカチャージ券(1,000円分)をプレゼントします。

クイズ

千種区の
マスコット
キャラクターは
誰でしょう?

〇〇〇〇〇〇



アンケート

あなたは、広報なごや千種区版の内容について
どう思いますか?

①満足 ②まあ満足 ③やや不満 ④不満 ⑤読んだことはない
(③～⑤を選んだ方は、具体的な内容を教えてください)

千種区は主に以下の媒体から情報を発信しています。
見たことがあるものを教えてください。(複数回答可)

①広報なごや千種区版 ②区ウェブサイト
③区名所案内Instagram ④区公式X ⑤市公式LINE
⑥見たことはない

応募方法

クイズとアンケートの回答(必須)、住所、氏名、電話番号を記入し、
はがき・ファクス・申込フォームのいずれかで下記問い合わせ先へ。

応募は1世帯1通(区内在住に限り)1/31(土)必着。

※いただいた個人情報は賞品の発送のみに使用いたします。

※当選者発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問合せ

区役所地域力推進課
☎753-1823 FAX753-1924
〒464-8644(住所記入不要)



申込フォーム▲

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

☆「お口の健康年齢を測ってみませんか？」

日時 2/5(木)午前10:00～11:30
場所 在宅サービスセンター研修室
定員 32人
申込 1/13(火)～30(金)までに電話にて

☆高齢者はつつ長寿推進事業体験会

日時 2/12(木)午後1:30～3:30
場所 都福祉会館 講師 中土篤子さん
内容 養生気功
申込 1/5(月)～2/6(金)までに電話にて

いきいき支援センター

【西部】☎763-1530・FAX763-1547
【東部】☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	1/22(木) 午後1:30～3:30	★1/20(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	1/21(水) 午後1:30～3:30	1/26(月) 午後1:30～3:30
医師による 個別専門相談	◇1/20(火) 午後2:00～3:30	1/23(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
認知症 サポーター 養成講座	1/27(火) 午後2:00～3:30	

※申し込みはご都合の良いセンターへ
★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催
◇東部いきいき分室(宮根台一丁目4-24)で開催

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

☆おはなしランド

日時 1/15(木)、2/5(木)
午前10:30～10:50、午前11:00～11:20
対象・定員 乳幼児と保護者各回10組程度
(当日先着順)

☆音と絵本のおはなし会

日時 1/20(火)午前10:30～11:10
対象・定員 乳幼児と保護者25組(当日先着順)
内容 うたあそびや絵本の読み聞かせなど

☆①離乳食教室

日時 1/29(木)午前10:00～11:30
場所 千種保健センター2階 栄養室
対象・定員 9～11カ月の乳児と保護者10組
内容 2・3回食の離乳食を管理栄養士の方から教わります。実食もできます

☆②えいごであそぼう

日時 1/29(木)A:午前10:00～10:40
B:午前10:55～11:35
対象・定員 1歳半～3歳児と保護者各回7組

☆③バランスボールエクササイズ

日時 1/30(金)A:午前10:00～10:45
B:午前11:00～11:45
対象・定員 A:2カ月以上の0歳児と保護者12組
B:1～2歳児と保護者12組

☆④キッズフッキング

日時 2/8(日)午後1:30～3:30
対象・定員 小学生16人 費用 200円
内容 バレンタインのおかしを作ります
▶①～④ともに
申込 ①②1/15(木)③1/16(金)
④1/25(日)午前10:00から窓口にて先着順(午前10:30からは電話も可)
※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時				場所
1月	20	火	午後	仲田公園
	21	水	午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)★
	21	水	午前	千代田橋小学校(西通用門)
	27	火	午前	千種小学校(東通用門)
	30	金	午後	千代が丘団地(集会所前)
2月	3	火	午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
	4	水	午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	6	金	午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)★
	10	火	午前	千種小学校(東通用門)★

★は予約本の貸し出しはなし

揚 輝 荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆展示「よみがえる建物たちの物語—もとの姿を活かして、新しい役割へ—」

期間 1/14(水)～2/1(日)
午前9:30～午後4:30
場所 聴松閣(南園)2階展示室
費用 無料(別途入館料が必要)

☆新春茶席

日時 1/17(土)午前10:00、午前10:45、
午前11:30、午後0:45、午後1:30、
午後2:15、午後3:00
場所 伴華楼(北園)1階応接室
定員 各席10人(当日先着順) 費用 700円

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①やさしいエアロⅢ	1/13・20・27、 2/3・10の火曜日 午後7:30～8:30	50人
②週替わりヨガⅢ	1/14・21・28、2/4 の水曜日	30人
③はじめての アクアビクス	②午後6:45～7:45 ③午後7:00～8:00 ④午後8:00～8:45	20人
④バレトンⅢ		30人
⑤プリバントアクア &ウォーキング	1/15・22、2/5の木曜日 午前11:00～正午	30人
⑥ソフト エアロビクス	1/19・26、2/2・9 の月曜日	各 60人
⑦エアロビクス	⑥午前9:30～10:30 ⑦午前10:45～11:45	

対象 いずれも中学生以上
持物 ③⑤水着・スイミングキャップ
①②④⑥⑦室内シューズ
費用 ①⑥⑦350円②550円③⑤660円④880円
申込 ①～③、⑤～⑦開始30分前から先着順
④午後6:15から先着順

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆マルチルーム教室のご案内

教室名	日程(いずれも祝日除く)	定員
①ZUMBA I	1/7～3/18の水曜日 ①午前10:15～11:00 ②午前11:15～正午 ③午後1:30～2:30	各 10人
②ZUMBA II		
③はじめての ピラティス		
④親と子のふれあい リズム体操	1/9～2/27の金曜日 午前11:15～正午	10組
⑤ゆったりリラク クスヨガ	1/14・28、2/18、3/4 の水曜日午後2:45～3:45	10人

費用 ①②6,600円③5,280円④5,600円
⑤4,400円
問合せ ①～⑤ともに電話または窓口

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆【公開講座】〈女性セミナー〉

私に目を向けるということ
～病を経験して見つけた私らしさ～
日時 1/29(木)午前10:00～正午
(午前9:30開場)
場所 視聴覚室 定員 54人(当日先着順)
講師 勝又病院訪問診療科 田所園子さん

☆【千種区役所共催】防災情報の入手と活用

日時 2/13(金)午後2:00～4:00
場所 視聴覚室 対象・定員 一般20人
講師 被災地派遣経験職員など
申込 本紙8面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当センターへ
1/16(金)必着(〒464-0072振甫町3-34)

☆【千種区役所共催】心に寄り添う在宅医療
～エンディングノート・もしバナゲーム体験～

日時 3/7(土)午後1:45～3:45
場所 視聴覚室 対象・定員 一般24人
講師 名古屋医療福祉相談所長など
申込 本紙8面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当センターへ
2/12(木)必着(〒464-0072振甫町3-34)

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

☆D I Eードラマ・イン・エデュケーションー

日時 2/1(日)A:午前10:00～午後0:30
B:午後1:30～4:00
対象・定員 小学3～6年生各回16人
内容 A:昔ばなしから、げきをつくろう！
B:物語のつづきを考えて、げきにしてみよう！
費用 各回2,000円
(A+Bセットは3,000円)
申込 詳しくは右記ウェブサイトをご覧ください。

図 書 館

☎781-7431・FAX781-7447

☆おはなし会

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)
日時 1/24(土)午前11:00～11:45
対象 幼児～小学生
※小学生未満のお子さんは保護者同伴

☆①子ども版ちくちく手づくりの会

日時 1/31(土)午前10:00～正午
対象・定員 5歳～小学生10人※小学生未満
のお子さんは保護者同伴
内容 布で「いちごのドーナツ」をつくります
費用 300円程度(実費)

☆②子ども司書をやってみよう！



～おはなし会編～
日時 ①2/7(土)午前9:30～正午
②2/14(土)午後1:00～2:45
対象・定員 両日参加可能な小学生6人
内容 絵本の読み聞かせ①練習②おはなし会

☆③【東部いきいき支援センター連携行事】

認知症サポーター養成講座
日時 2/18(水)午後2:00～3:30
対象・定員 一般20人
内容 認知症の基礎知識や症
状、認知症の方との接し
方など
▶①～③ともに
申込 ①1/17(土)②1/24(土)③1/28(水)
午前9:30から窓口または電話にて先着順
※③はウェブサイトも可

区 役 所

✿会計年度任用職員(時給制通達員)を募集します(令和 8 年 4 月 1 日採用)

募集期間 1/19(月)必着
募集人員 外勤に耐えられる体力のある方 3 人
業務内容 市・区から発送する文書を、区内の家庭や事業所へ配布する業務(※詳細は区ウェブサイトにて)  ウェブサイト▶ 

申込・問合せ 総務課(☎753-1812・FAX753-1924)


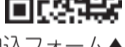
✿法律相談(予約制・面談のみ)

日時 1/13・27、2/10(いずれも火曜日) 午後 1:00～4:00
定員 16人(相談は 1 人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)※各相談日の 1 週間前の午前 8:00 から先着順受付


✿アジサイ寒肥ボランティア募集(申込不要)

日時 1/23(金)午前10:00～正午(小雨決行、荒天・降雪中止)
場所 茶屋ヶ坂公園児童園(駐車場はありません)
持物 軍手、雨具
※防寒対策は各自でお願いします
※動きやすい服装でお越しください
問合せ 地域力推進課(☎753-1823・FAX753-1924)


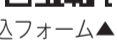
✿①第 7 回ミニ子育て広場

トンネルやマットで体を使い遊びましょう! 子育て相談や情報コーナーもあります。
日時 1/20(火)午前10:00～11:30
場所 香流橋地域センター 3 階 体育室 
申込 1/19(月)までに右記申込フォームから  申込フォーム▲

✿②未就園児のための「遊びのがっこう」

お子さんとの日々の遊びを充実させる講座
日時 2/6(金)①午前 9:30～10:30 ②午前11:00～正午
場所 メガロス千種(千種二丁目23-11)
対象 ①未歩行(6 カ月～1 歳 6 カ月)の乳幼児と保護者 ②1 歳後半～3 歳の幼児と保護者
定員 各12組
※申込多数の場合は抽選
申込 1/27(火)までに右記申込フォームから  申込フォーム▲

✿③ちくさおすすめえほん観劇会

(ちくさまるごと読み聞かせ大作戦)
「ちくさおすすめえほん集」に掲載の絵本を題材にした観劇会
日時 2/21(土)午後 1:30～3:00 
場所 千種文化小劇場  申込フォーム▲
対象・定員 未就学児と保護者70組
小学生以上のきょうだい児も可
申込 2/13(金)までに上記申込フォームから ①～③ともに
問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

消 防 署

☎764-0119・FAX752-1119

✿1 月26日は「文化財防火デー」

文化財防火デーは、昭和24年 1 月26日に法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを契機として定められました。区内には東山植物園温室前館や日泰寺奉安塔などの貴重な文化財が存在します。文化財を後世に継承するため、地域の力で火災を予防し、文化財を守りましょう。



そ の 他

✿税理士による「無料税務相談所」のご案内

日程 2/16(月)～19(木)
※混雑回避のため**完全予約制にて実施**(予約の時間より前の来場はご遠慮いただき、できる限り少人数でお越しください)
申込 電話(☎721-4188)にて 1/14(水)から相談希望日の前日午後 5:00 まで
※土・日・祝を除く平日午前 9:00～午後 5:00
※定員になり次第受付終了
場所 税理士会ビル 2 階会議室(覚王山通 8-14)※公共交通機関をご利用ください
対象 ①年金受給者および収入1,000万円未満の給与所得者 ②前年分の所得金額(青色事業専従者給与額・青色申告特別控除額・事業専従者控除額を控除する前の金額)が300万円以下の事業所得者、不動産所得者、年金以外の雑所得者
申告書にはマイナンバーの記載および本人確認書類の写しの添付が必要(スマートフォンで申告する場合には、マイナンバーカード、署名用電子証明書のパスワード(英数字 6～16 文字)、利用者証明用電子証明書のパスワード(数字 4 桁)が必要)
★次に該当する方は相談できません。確定申告会場(電気文化会館)をご利用ください。
(イ)消費税の課税事業者で、令和 5 年分の課税売上高が3,000万円を超える方
(ロ)分離課税(株式・配当・不動産譲渡・退職・山林)の申告をする方
(ハ)贈与税の申告をする方
(ニ)青色申告特別控除の55万円(65万円)控除適用者
(ホ)住民税申告のみの方(住民税申告は区役所へ)
(ヘ)税理士の関与がある方
問合せ 千種税務署個人課税部門(☎721-4188)

その他

土 木 事 務 所

☎781-5211・FAX782-2974

✿歩道橋ネーミングライツ・街路灯パートナーの募集

企業や団体に契約金や寄附金をいただき、歩道橋や街路灯に企業名などを表示させていただく事業です。企業や団体による地域貢献の場としてもご活用いただけます。
✿なごやかベンチ・まごころ遊具のご寄附の募集
公園の魅力向上のため、個人や企業の皆さまからメッセージとご寄附をいただき、公園に新しいベンチや遊具を設置する事業です。お名前とメッセージを記したプレートを取り付け、皆さまの想いを伝えます。
※いずれも詳しくはお問い合わせください

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

✿悪質な訪問販売にご注意を

上下水道局では、お客さまの依頼なしに訪問し、有料でメータや水道管などの点検・清掃・修理をすることはありません。また、浄水器や水の使用量を抑える器具の販売も行いません。職員は職員証を携帯しています。不審な点がありましたら、職員証の提示を求めるか、お客様受付センターか営業センターまでお問い合わせください。

【お客さま受付センター】
(☎884-5959・FAX872-1296)

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

✿電池類は目立つように出してください

「電池類」の収集漏れを防ぐため、袋が小さい場合は貼り紙をして出しましょう。



都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

✿令和 8 年度初心者向け講座受講者募集

対象 市内在住で60歳以上の方(誕生日が昭和41年 4 月 1 日以前の方)
費用 無料(材料費・教材費が必要な講座あり)※用具類は各自持参
申込 氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・講座名を記入し、ウェブサイト、はがきまたは窓口にて 1/13(火)～2/10(火) 必着(〒464-0076 豊年町 15-9)

※講座は下表の A 群・B 群から 1 講座ずつ申込可(同じ群からの複数申し込みは無効)
抽選結果 2/18(水)～3/14(土)に館内掲示

講座名	日程	定員
A 群(運動系)		
さわやかヨガ	第 3 月 午前10:00～11:30	30人
筋トレッチ体操	第 4 月 午前10:00～11:30	30人
フラダンス	第 1 火 午後 1:30～3:00	30人
歌のアルバム体操	第 3 火 午後 1:30～3:00	35人
入門太極拳	第 4 火 午前10:00～11:30	30人
水曜の健康体操	第 1 水 午前10:00～11:30	35人
カラダパワーアップ体操①	第 4 水 午後 1:30～2:30	30人
カラダパワーアップ体操②	第 4 水 午後 2:45～3:45	30人
リズム体操	第 1 木 午前10:00～11:30	35人
金曜の健康体操	第 1 金 午前10:00～11:30	35人
社交ダンス	第 2 土 午前10:00～11:30	20人
リハビリ体操	第 4 土 午前10:00～11:30	30人

B 群(文化系)		
歌謡レッスン(カラオケ)	第 1 月 午後 1:30～3:00	22人
しっかり美文字●	第 2・第 4 月 午前10:00～正午	20人
かんたん美文字●	第 1 火 午後 1:30～3:30	20人
俳句●	第 2 火 午後 1:30～3:30	22人
ジャズ	第 3 火 午後 1:30～3:00	22人
顔彩で描く日本画●★	第 4 火 午後 1:00～3:00	22人
絵手紙●★	第 1 水 午前10:00～11:30	22人
水曜の健康マージャン	第 1 水 午後 1:30～3:30	20人
Enjoy英会話●	第 4 水 午後 1:30～3:30	22人
発声から学んで歌おう	第 4 木 午前10:00～11:30	22人
コーラス●	第 4 木 午後 1:30～3:00	40人
詩吟(吟道彩峰流)	第 2 金 午後 1:30～3:00	22人
みんなで楽しく歌おう	第 4 金 午前10:00～11:30	22人
金曜午前の健康マージャン	第 4 金 午前10:00～正午	20人
金曜午後の健康マージャン	第 4 金 午後 1:30～3:30	20人

●：教材費など必要

★：講師より道具の購入可(事前注文)

いずれも福祉会館の利用証が必要です。

対象 市内在住で60歳以上の方
※申し込みは午前 8:45～午後 5:00 の間

✿①バランスボールエクササイズ

日時 2/12(木)午前10:00～10:45 午前11:00～11:45

定員 各15人(いずれかの時間のみ申込可)

✿②講話「みんなで学ぼう! 認知症予防のヒント」

日時 2/19(木)午後 1:30～3:00
定員 22人 共催 明治安田生命

✿③スマホ教室基本編

日時 2/20(金)午前10:00～正午
定員 22人 内容 デモ機を使い操作を学ぶ
▶①～③ともに
申込 ① 1/28(水)② 1/19(月)③ 1/16(金)から電話または窓口にて先着順

千種区版

千種保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

※ 料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

保健センター ☎753-1951
FAX 751-3545 〒464-8618
星が丘山手103番地

救急医療情報センター ☎263-1133

千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
希望ヶ丘2-4-26

北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎#7119

- ①70歳以上 ④市医療費助成制度受給者
- ②生活保護世帯 ⑤市福祉給付金受給者
- ③市民税非課税世帯 ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくは
お問い合わせ
ください。

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。**
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html>)



詳細はこちら▲

子育て総合相談窓口
(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
育児なんでも個別相談	1/14(水)、2/5(木) 午前9:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
母乳相談	1/15(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	①1/19(月) ②2/16(月) 午後1:30～2:30 〈受付〉 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養の話	①1/13(火) ②2/9(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての 歯みがき教室	1/20(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和7年2月・3月生まれの乳児と保護者10組 (参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	1/13(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
親子むし歯 予防教室	1/22(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布 (希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または申込 フォームで ☎753-1975
赤ちゃん パフパク教室	1/30(金) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和7年4月・5月生まれの乳児と保護者20組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、 試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	1/19(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	2/3(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
ニュー ファミリー セミナー	①2/5(木) 午後1:20～3:45 ②2/13(金) 午前9:15～11:00 〈受付〉 ①午後1:05～1:20 ②午前9:00～9:15	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
離乳食教室 「ぴよぴよ クラブ」	2/6(金) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和7年8月～11月生まれの乳児と保護者20組 離乳食の話、調理実演、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	1/26(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など		申込・問合
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談		予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談		
発達障がい家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会		初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	1/26(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

地域精神保健福祉事業家族教室(予約制)

日時 2/13(金)午後1:30～3:00
受付 午後1:15～1:30 場所 区役所第1会議室
対象・定員 精神障がいのある方の家族40人
申込 1/16(金)午前9:00から電話
または右記申込フォームで
問合 保健予防課(☎753-1981)



つるかめセミナー医師が語るフレイル総論

日時 1/21(水)午後1:30～3:00
受付 午後1:10～1:30
場所 千種文化小劇場
定員 200人(当日先着順)
内容 講話、Cotofluによるフルート&琴演奏
問合 保健予防課(☎753-1981)



予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	1/20(火)	R 7. 9. 6～7. 9. 19
	2/3(火)	R 7. 9. 20～7. 10. 3
	2/10(火)	R 7. 10. 4～7. 10. 16
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	1/21(水)	R 6. 6. 30～6. 7. 10
	1/28(水)	R 6. 7. 11～6. 7. 24
	2/4(水)	R 6. 7. 25～6. 8. 3
3歳児	1/16(金)	R 4. 12. 8～4. 12. 20
	1/30(金)	R 4. 12. 21～5. 1. 5
【受付時間】 午後1:00～2:00		

神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会
(予約制)

日時 2/9(月)午後1:30～3:50
対象・定員 区内在住の神経・筋系難病で療
養中の方と家族4組
内容 ○医師による個別相談
東名古屋病院脳神経内科
医師 奥田聡さん
○歯科衛生士による歯科相談
申込 1/16(金)午前9:00から電話、窓口
またはファクスで
問合 難病相談会担当(☎753-1984)

体力測定会(予約制) 申込フォーム▶

日時 2/12(木)午後1:00～3:30
受付 午後0:30～0:45
場所 千種スポーツセンター第1競技場
対象 区内在住の65歳以上の方
定員 50人(先着順)
内容 体力チェック、レクリエーション
持物 飲み物、タオル、室内靴
※当日は動きやすい服装でお越しください
申込 1/14(水)午前9:00から電話または申
込フォームで
問合 保健予防課(☎753-1981)



栄養BALANCE(バランス)教室(予約制)

日時 2/20(金)午前9:30～11:00
受付 午前9:20～9:30
場所 区役所第1会議室
対象 区内在住の65歳以上の方
定員 40人(先着順)
内容 栄養講話、栄養状態チェック、試食
持物 筆記用具、飲み物
申込 1/13(火)午前9:00から電話、窓口ま
たは申込フォームで
問合 保健予防課(☎753-1981)



口元からきらきら教室(予約制)

日時 2/24(火)午後2:00～3:30
受付 午後1:45～2:00
対象 20～64歳の方
定員 15人(先着順)
内容 災害時の口腔ケアの話、口腔体操、
カラーコーディネートの話
申込 1/26(月)午前9:00から電話または区
ウェブサイトで
問合 保健予防課(☎753-1992)

