

こあらっちだより

広報なごや千種区版 1月号

CHIKUSA



日曜窓口

1/11、2/1

午前8:45~正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

千種区役所

〒464-8644 星が丘山手103番地

TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

編集

X(@Twitter)

★原則、1/11(日)~2/10(火)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



あけましておめでとうございます。

区民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新しい年が、幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。

千種区長 加藤 善



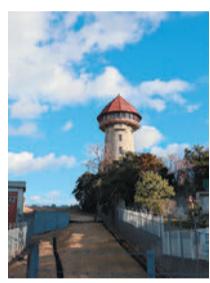
「好きです、千種区。」入賞作品紹介

テーマ

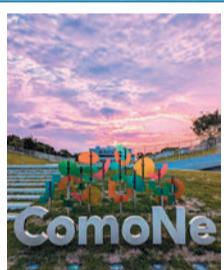
あなたの「好き」が伝わる千種区の写真

令和7年5月から10月の間に開催した千種区フォトコンテスト「好きです、千種区。」に応募いただいた340枚の中から、入賞作品を選ばれた作品をご紹介します。たくさんのご応募ありがとうございました! 皆さんも、千種区のお気に入りのスポットを見つけて足を運んでみませんか?

城山・覚王山エリア



千種区の好きな場所・風景(城山・覚王山エリア以外)

◀「東山動植物園」
たいやきさん▶「上野天満宮」
GAYOSHIさん▲「名古屋大学」
red_q10さん▲「千種公園」
yukiii_fleurさん▲「茶屋ヶ坂公園」
nako.f_さん

第十一回 千種区 俳句・川柳コンクール受賞作品

俳句部門109句、川柳部門186句、子ども部門1,301句のご応募がありました。俳句および川柳部門各9人、子ども部門19人の方が受賞されました。各部門受賞者のお名前と優秀賞以上の作品をご紹介します。(敬称略、順不同)

●佳作受賞者

四方田米子、木村行吉、鷺尾丈夫、位田仁美、本多花帆

星眺め ああ平和 癒される

りの
星眺め
推しの曲聞き
木股昭

新米が 青い空 千万の 陽のあたる 文庫本

松浦 美津江
新米が
青い空
千万の
陽のあたる
文庫本

●優秀賞 最優秀賞 佳作受賞者

ささえもん
星眺め
笑顔待てる
窓辺の席と
木股昭

川柳部門

坂本 雅則

●優秀賞 最優秀賞 佳作受賞者

千葉乙羽、ふっちょ、
稻熊明美、岩田勇、仮根
文庫本

炊出しの 冬の能登 坂本 雅則

田中 清彦
炊出しの
冬の能登
坂本 雅則

●優秀賞 最優秀賞 佳作受賞者

山田 由美子
老猫の
春の宵
山田 由美子

●優秀賞 最優秀賞 佳作受賞者

小野 薫
盆の月
山田 由美子

●優秀賞 最優秀賞 佳作受賞者

阿部 希子
盆の月
小野 薫

●優秀賞 最優秀賞 佳作受賞者

西村 恋典
盆の月
阿部 希子

●優秀賞 最優秀賞 佳作受賞者

祖母の家
西村 恋典
盆の月
阿部 希子

こども部門

西村 恋典
盆の月
阿部 希子●テーマ
いや癒し入賞作品は、
区ウェブサイトで
ご覧いただけます。問合
区役所地域力推進課
☎753-1825
FAX753-1924

2026年新春お年玉クイズ&アンケート

クイズとアンケートに答えていただいた方の中から、抽選で15の方にマナカチャージ券(1,000円分)をプレゼントします。

クイズ

千種区の
マスコット
キャラクターは
誰でしょう?

あなたは、広報なごや千種区版の内容についてどう思いますか?

- ①満足 ②まあ満足 ③やや不満 ④不満 ⑤読んだことはない
(③~⑤)を選んだ方は、具体的な内容を教えてください。

千種区は主に以下の媒体から情報を発信しています。
見たことがあるものを教えてください。(複数回答可)

- ①広報なごや千種区版 ②区ウェブサイト
③区名所案内Instagram ④区公式X ⑤市公式LINE
⑥見たことはない

応募方法

クイズとアンケートの回答(必須)、住所、氏名、電話番号を記入し、
はがき・ファクス・申込フォームのいずれかで下記問い合わせ先へ。

応募は1世帯1通(区内在住に限ります) 1/31(土)必着。

※いただいた個人情報は賞品の発送のみに使用いたします。

※当選者発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問合
区役所地域力推進課
☎753-1823 FAX753-1924
〒464-8644(住所記入不要)

申込フォーム▲

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

✿「お口の健康年齢を測ってみませんか？」

日時 2/5(木)午前10:00~11:30
 場所 在宅サービスセンター研修室
 定員 32人
 申込 1/13(火)~30(金)までに電話にて
✿高齢者はつらつ長寿推進事業体験会
 日時 2/12(木)午後1:30~3:30
 場所 都福祉会館 講師 中土篤子さん
 内容 養生気功
 申込 1/5(月)~2/6(金)までに電話にて

いきいき支援センター

【西部】☎763-1530・FAX763-1547
【東部】☎781-8343・FAX781-8346

✿認知症の人を介護する家族支援事業

事業名 /会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	1/22(木) 午後1:30~3:30	★1/20(火) 午後1:30~3:30
家族サロン	1/21(水) 午後1:30~3:30	1/26(月) 午後1:30~3:30
医師による個別専門相談	◇1/20(火) 午後2:00~3:30 定員3人	1/23(金) 午後2:00~3:30 定員3人
認知症サポーター養成講座	1/27(火) 午後2:00~3:30	

※申し込みはご都合の良いセンターへ

★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催
◇東部いきいき分室(宮根台一丁目4-24)で開催

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

✿おはなしランド

日時 1/15(木)、2/5(木)
 午前10:30~10:50、午前11:00~11:20
 対象・定員 乳幼児と保護者各回10組程度
 (当日先着順)

✿音と絵本のおはなし会

日時 1/20(火)午前10:30~11:10
 対象・定員 乳幼児と保護者25組(当日先着順)
 内容 うたあそびや絵本の読み聞かせなど

✿①離乳食教室

日時 1/29(木)午前10:00~11:30
 場所 千種保健センター2階 栄養室
 対象・定員 9~11ヶ月の乳児と保護者10組
 内容 2・3回食の離乳食を管理栄養士の方
 から教わります。実食もできます

✿②えいごであそぼう

日時 1/29(木)A:午前10:00~10:40
 B:午前10:55~11:35
 対象・定員 1歳半~3歳児と保護者各回7組

✿③バランスボールエクササイズ

日時 1/30(金)A:午前10:00~10:45
 B:午前11:00~11:45
 対象・定員 A:2ヶ月以上の0歳児と
 保護者12組
 B:1~2歳児と保護者12組

✿④キッズクッキング

日時 2/8(日)午後1:30~3:30
 対象・定員 小学生16人 費用 200円
 内容 バレンタインのおかしを作ります
 ▶①~④ともに
 申込 ①②1/15(木)③1/16(金)
 ④1/25(日)午前10:00から窓口にて先
 着順(午前10:30からは電話も可)

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分
 のみ申込可

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
 午前10:00~11:00、午後2:00~3:30

日時	場所
20 火 午後	仲田公園
21 水 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)★ 千代田橋小学校(西通用門) 千種小学校(東通用門) 千代が丘団地(集会所前)
21 水 午前	
27 火 午前	
30 金 午後	
3 火 午後	
4 水 午前	
6 金 午前	
10 火 午前	

★は予約本の貸し出しあり

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

✿展示「よみがえる建物たちの物語—もとの姿を活かして、新しい役割へ—」

期間 1/14(水)~2/1(日)
 午前9:30~午後4:30

場所 聴松閣(南園)2階展示室

費用 無料(別途入館料が必要)



ウェブサイト▲

✿新春茶席

日時 1/17(土)午前10:00、午前10:45、
 午前11:30、午後0:45、午後1:30、
 午後2:15、午後3:00
 場所 伴華楼(北園)1階応接室
 定員 各席10人(当日先着順) 費用 700円

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①やさしいエアロⅢ	1/13・20・27、 2/3・10の火曜日 午後7:30~8:30	50人
②週替わりヨガⅢ	1/14・21・28、2/4 の水曜日	30人
③はじめてのアクアビクス	②午後6:45~7:45 ③午後7:00~8:00 ④午後8:00~8:45	20人
④バレトンⅢ	30人	
⑤プリベントアクア&ウォーキング	1/15・22、2/5の木曜日 午前11:00~正午	30人
⑥ソフトエアロビクス	1/19・26、2/2・9 の月曜日	各 60人
⑦エアロビクス	⑥午前9:30~10:30 ⑦午前10:45~11:45	

対象 いずれも中学生以上

持物 ③⑤水着・スイミングキャップ

①②④⑥⑦室内シューズ

費用 ①⑥⑦350円②550円③⑤660円④880円

申込 ①~③、⑤~⑦開始30分前から先着順
④午後6:15から先着順

ウェブサイト▲

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

✿おはなし会

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 1/24(土)午前11:00~11:45

対象 幼児~小学生

※小学生未満のお子さんは保護者同伴

✿①子ども版ちくちく手づくりの会

日時 1/31(土)午前10:00~正午

対象・定員 5歳~小学生10人※小学生未満
のお子さんは保護者同伴

内容 布で「いちごのドーナツ」をつくります

費用 300円程度(実費)

✿②子ども司書をやってみよう!

～おはなし会編～

日時 ①2/7(土)午前9:30~正午

②2/14(土)午後1:00~2:45

対象・定員 両日参加可能な小学生6人

内容 絵本の読み聞かせ①練習②おはなし会

✿③【東部いきいき支援センター連携行事】

認知症サポーター養成講座

日時 2/18(水)午後2:00~3:30

対象・定員 一般20人

内容 認知症の基礎知識や症
状、認知症の方との接し
方など

▶①~③ともに

申込 ①1/17(土)②1/24(土)③1/28(水)
午前9:30から窓口または電話にて先着順

ウェブサイト▲

※③はウェブサイトも可

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

✿マルチルーム教室のご案内

教室名	日程(いずれも祝日除く)	定員
①ZUMBA I	1/7~3/18の水曜日 ①午前10:15~11:00	各 10人
②ZUMBA II	②午前11:15~正午	
③はじめてのピラティス	③午後1:30~2:30	
④親と子のふれあいリズム体操	1/9~2/27の金曜日 午前11:15~正午	10組
⑤ゆったりリラックスタヨガ	1/14~28、2/18、3/4 の水曜日午後2:45~3:45	10人

費用 ①②6,600円③5,280円④5,600円

⑤4,400円

問合 ①~⑤ともに電話または窓口

区役所

★会計年度任用職員(時給制通達員)を募集します(令和8年4月1日採用)

募集期間 1/19(月)必着

募集人員 外勤に耐えられる体力のある方3人

業務内容 市・区から発送する文書を、区内の家庭や事業所へ配布する

業務(※詳細は区ウェブサイトにて) ウェブサイト▶

申込・問合 総務課(☎753-1812・FAX753-1924)

★法律相談(予約制・面談のみ)

日時 1/13・27、2/10(いずれも火曜日)
午後1:00~4:00

定員 16人(相談は1人20分以内)

申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしゃべりダイヤル(☎953-7584)※各相談日の1週間前の午前8:00から先着順受付

★アジサイ寒肥ボランティア募集(申込不要)

日時 1/23(金)午前10:00~正午
(小雨決行、荒天・降雪中止)

場所 茶屋ヶ坂公園児童園(駐車場はありません)

持物 軍手、雨具

※防寒対策は各自でお願いします

※動きやすい服装でお越しください

問合 地域力推進課(☎753-1823・FAX753-1924)

★①第7回ミニ子育て広場

トンネルやマットで体を使い遊びましょう! 子育て相談や情報コーナーもあります。

日時 1/20(火)午前10:00~11:30

場所 香流橋地域センター3階
体育室

申込 1/19(月)までに右記



申込フォームから 申込フォーム▲

★②未就園児のための「遊びのがっこ」

お子さんとの日々の遊びを充実させる講座

日時 2/6(金)①午前9:30~10:30

②午前11:00~正午

場所 メガロス千種(千種二丁目23-11)

対象 ①未歩行(6ヶ月~1歳6ヶ月)の乳幼児と保護者
②1歳後半~3歳の幼児と保護者

定員 各12組

※申込多数の場合は抽選



申込 1/27(火)までに右記申込

フォームから 申込フォーム▲

★③ちくさおすすめほん観劇会

(ちくさまるごと読み聞かせ大作戦)

「ちくさおすすめほん集」に掲載の絵本を題材にした観劇会



日時 2/21(土)午後1:30~3:00

場所 千種文化小劇場 申込フォーム▲

対象・定員 未就学児と保護者70組

小学生以上のきょうだい児も可

申込 2/13(金)までに上記申込フォームから

①~③ともに

問合 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)



消防署

☎764-0119・FAX752-1119

★1月26日は「文化財防火デー」

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを契機として定められました。区内には東山植物園温室前館や日泰寺奉安塔などの貴重な文化財が存在します。文化財を後世に継承するため、地域の力で火災を予防し、文化財を守りましょう。



その他

★税理士による「無料税務相談所」のご案内

日程 2/16(月)~19(木)

※混雑回避のため完全予約制にて実施
(予約の時間より前の来場はご遠慮いただき、できる限り少人数でお越しください)

申込 電話(☎721-4188)にて1/14(水)から

相談希望日の前日午後5:00まで

※土・日・祝を除く平日午前9:00~

午後5:00

※定員になり次第受付終了

場所 税理士会ビル2階会議室(覚王山通8-14)※公共交通機関をご利用ください

対象 ①年金受給者および収入1,000万円未満の給与所得者

②前年分の所得金額(青色事業専従者給与額・青色申告特別控除額・事業専従者控除額を控除する前の金額)が300万円以下の事業所得者、不動産所得者、年金以外の雑所得者

その他 申告書にはマイナンバーの記載および本人確認書類の写しの添付が必要(スマートフォンで申告する場合には、マイナンバーカード、署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)、利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)が必要)

★次に該当する方は相談できません。確定申告会場(電気文化会館)をご利用ください。

(イ)消費税の課税事業者で、令和5年分の課税売上高が3,000万円を超える方

(ロ)分離課税(株式・配当・不動産譲渡・退職・山林)の申告をする方

(ハ)贈与税の申告をする方

(ニ)青色申告特別控除の55万円(65万円)控除適用者

(ホ)住民税申告のみの方(住民税申告は区役所へ)

(ヘ)税理士の関与がある方

問合 千種税務署個人課税部門(☎721-4188)

土木事務所

☎781-5211・FAX782-2974

★歩道橋ネーミングライツ・街路灯パートナーの募集

企業や団体に契約金や寄附金をいただき、歩道橋や街路灯に企業名などを表示させていただく事業です。企業や団体による地域貢献の場としてもご活用いただけます。

★なごやかベンチ・まごころ遊具のご寄附の募集

公園の魅力向上のため、個人や企業の皆さんからメッセージとご寄附をいただき、公園に新しいベンチや遊具を設置する事業です。お名前とメッセージを記したプレートを取り付け、皆さまの想いを伝えます。

※いずれも詳しくはお問い合わせください

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

★悪質な訪問販売にご注意を

上下水道局では、お客様の依頼なしに訪問し、有料でメータや水道管などの点検・清掃・修理をすることはできません。また、浄水器や水の使用量を抑える器具の販売も行いません。職員は職員証を携帯しています。不審な点がありましたら、職員証の提示を求めるか、お客様受付センターか営業センターまでお問い合わせください。

【お客様受付センター】

(☎884-5959・FAX872-1296)

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

★電池類は目立つように出してください

「電池類」の収集漏れを防ぐため、袋が小さい場合は貼り紙をして出しましょう。



都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

★令和8年度初心者向け講座受講者募集

対象 市内在住で60歳以上の方

(誕生日が昭和41年4月1日以前の方)

費用 無料(材料費・教材費が必要な講座あり)

※用具類は各自持参

申込 氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・講座名を記入し、ウェブサイト、はがきまたは窓口にて1/13(火)~2/10(火)必着(〒464-0076豊年町15-9)

※講座は下表のA群・B群から1講座ずつ申込可(同じ群からの複数申し込みは無効)

抽選結果 2/18(水)~3/14(土)に館内掲示

講座名	日程	定員
A群(運動系)		
さわやかヨガ	第3月 午前10:00~11:30	30人
筋トレッヂ体操	第4月 午前10:00~11:30	30人
フラダンス	第1火 午後1:30~3:00	30人
歌のアルバム体操	第3火 午後1:30~3:00	35人
入門太極拳	第4火 午前10:00~11:30	30人
水曜の健康体操	第1水 午前10:00~11:30	35人
カラダパワーアップ体操①	第4水 午後1:30~2:30	30人
カラダパワーアップ体操②	第4水 午後2:45~3:45	30人
リズム体操	第1木 午前10:00~11:30	35人
金曜の健康体操	第1金 午前10:00~11:30	35人
社交ダンス	第2土 午前10:00~11:30	20人
リハビリ体操	第4土 午前10:00~11:30	30人

講座名	日程	定員
B群(文化系)		
歌謡レッスン(カラオケ)	第1月 午後1:30~3:00	22人
しっかり美文字●	第2・第4月 午前10:00~正午	20人
かんたん美文字●	第1火 午後1:30~3:30	20人
俳句●	第2火 午後1:30~3:30	22人
ジャズ	第3火 午後1:30~3:00	22人
顔彩で描く日本画●★	第4火 午後1:00~3:00	22人
絵手紙●★	第1水 午前10:00~11:30	22人
水曜の健康マージャン	第1水 午後1:30~3:30	20人
Enjoy英会話●	第4水 午後1:30~3:30	22人
発声から学んで歌おう	第4木 午前10:00~11:30	22人
コーラス●	第4木 午後1:30~3:00	40人
詩吟(吟道彩峰流)	第2金 午後1:30~3:00	22人
みんなで楽しく歌おう	第4金 午前10:00~11:30	22人
金曜午前の健康マージャン	第4金 午前10:00~正午	20人
金曜午後の健康マージャン	第4金 午後1:30~3:30	20人

●: 教材費など必要

★: 講師より道具の購入可(事前注文)

いずれも福祉社会館の利用証が必要です。

対象 市内在住で60歳以上の方

※申し込みは午前8:45~午

千種区版

千種保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
 - 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 - 費用の記載の無いものは無料です。
- 免料金免除制度**
- 本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

保健センター	☎753-1951	〒464-8618
救急医療情報センター	FAX 751-3545	星が丘山手103番地
千種区休日急病診療所(内科・小児科)	☎263-1133	☎733-1191
希望ヶ丘2-4-26	☎733-1191	
北歯科保健医療センター	☎915-8844	
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)		
救急安心センターなごや(短縮ダイヤル)	☎#7119	
①70歳以上 ②生活保護世帯 ③市民税非課税世帯	④市医療費助成制度受給者 ⑤市福祉給付金受給者 ⑥中国残留邦人等支援給付受給者	※詳しくはお問い合わせください。

予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	1/20(火)	R 7. 9. 6～7. 9. 19
	2/3(火)	R 7. 9. 20～7. 10. 3
	2/10(火)	R 7. 10. 4～7. 10. 16
【受付時間】		
第1子 午後1:00～1:20		
第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6か月児	1/21(水)	R 6. 6. 30～6. 7. 10
	1/28(水)	R 6. 7. 11～6. 7. 24
	2/4(水)	R 6. 7. 25～6. 8. 3
3歳児	1/16(金)	R 4. 12. 8～4. 12. 20
	1/30(金)	R 4. 12. 21～5. 1. 5
【受付時間】午後1:00～2:00		

神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会(予約制)

日時 2/9(月)午後1:30～3:50
 対象・定員 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方と家族4組
 内容 ○医師による個別相談
 　　東名古屋病院脳神経内科
 　　医師 奥田聰さん
 ○歯科衛生士による歯科相談
 申込 1/16(金)午前9:00から電話、窓口
 　　またはファックスで
 問合 難病相談会担当(☎753-1984)

体力測定会(予約制)

申込フォーム▶ 

日時 2/12(木)午後1:00～3:30
 受付 午後0:30～0:45
 場所 千種スポーツセンター第1競技場
 対象 区内在住の65歳以上の方
 定員 50人(先着順)
 内容 体力チェック、レクリエーション
 持物 飲み物、タオル、室内靴
 ※当方は動きやすい服装でお越しください
 申込 1/14(水)午前9:00から電話または申込フォームで
 問合 保健予防課(☎753-1981)

栄養BALANCE(バランス)教室(予約制)

日時 2/20(金)午前9:30～11:00 

受付 午前9:20～9:30
 場所 区役所第1会議室
 対象 区内在住の65歳以上の方 申込フォーム▶
 定員 40人(先着順)
 内容 栄養講話、栄養状態チェック、試食
 持物 筆記用具、飲み物
 申込 1/13(火)午前9:00から電話、窓口
 　　または申込フォームで
 問合 保健予防課(☎753-1981)

口元からきらきら教室(予約制)

日時 2/24(火)午後2:00～3:30 

受付 午後1:45～2:00
 対象 20～64歳の方
 定員 15人(先着順) 区ウェブサイト▶
 内容 災害時の口腔ケアの話、口腔体操、カラーコーディネートの話
 申込 1/26(月)午前9:00から電話または区
 　　ウェブサイトで
 問合 保健予防課(☎753-1992)

→こより右は千種区版のページになります

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました! 区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。
<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html>



詳細はこちら▶

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
育児なんでも個別相談	1/14(水)、2/5(木) 午前9:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
母乳相談	1/15(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	①1/19(月) ②2/16(月) 午後1:30～2:30 (受付) 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	①1/13(火) ②2/9(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	1/20(火) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和7年2月・3月生まれの乳児と保護者10組 (参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	1/13(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
親子むし歯予防教室	1/22(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布 (希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または申込 フォームで ☎753-1975
赤ちゃんパクパク教室	1/30(金) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和7年4月・5月生まれの乳児と保護者20組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	1/19(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	2/3(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	①2/5(木) 午後1:20～3:45 ②2/13(金) 午前9:15～11:00 (受付) ①午後1:05～1:20 ②午前9:00～9:15	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
離乳食教室「ぴよぴよクラブ」	2/6(金) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和7年8月～11月生まれの乳児と保護者20組 離乳食の話、調理実演、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	1/26(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

一般



相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談	
発達障がい家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	1/26(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

地域精神保健福祉事業家族教室(予約制)

日時 2/13(金)午後1:30～3:00
 受付 午後1:15～1:30 場所 区役所第1会議室
 対象・定員 精神障がいのある方の家族40人
 申込 1/16(金)午前9:00から電話
 　　または右記申込フォームで
 問合 保健予防課(☎753-1981)

つるかめセミナー医師が語るフレイル総論

日時 1/21(水)午後1:30～3:00
 受付 午後1:10～1:30
 場所 千種文化小劇場
 定員 200人(当日先着順)
 内容 講話、Cotofluによるフルート＆琴演奏
 問合 保健予防課(☎753-1981)