

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

✿「お口の健康年齢を測ってみませんか？」

日時 2/5(木)午前10:00~11:30
 場所 在宅サービスセンター研修室
 定員 32人
 申込 1/13(火)~30(金)までに電話にて
✿高齢者はつらつ長寿推進事業体験会
 日時 2/12(木)午後1:30~3:30
 場所 都福祉会館 講師 中土篤子さん
 内容 養生気功
 申込 1/5(月)~2/6(金)までに電話にて

いきいき支援センター

【西部】☎763-1530・FAX763-1547
【東部】☎781-8343・FAX781-8346

✿認知症の人を介護する家族支援事業

事業名 /会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	1/22(木) 午後1:30~3:30	★1/20(火) 午後1:30~3:30
家族サロン	1/21(水) 午後1:30~3:30	1/26(月) 午後1:30~3:30
医師による個別専門相談	◇1/20(火) 午後2:00~3:30 定員3人	1/23(金) 午後2:00~3:30 定員3人
認知症サポーター養成講座	1/27(火) 午後2:00~3:30	

※申し込みはご都合の良いセンターへ

★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催
◇東部いきいき分室(宮根台一丁目4-24)で開催

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

✿おはなしランド

日時 1/15(木)、2/5(木)
 午前10:30~10:50、午前11:00~11:20
 対象・定員 乳幼児と保護者各回10組程度
 (当日先着順)

✿音と絵本のおはなし会

日時 1/20(火)午前10:30~11:10
 対象・定員 乳幼児と保護者25組(当日先着順)
 内容 うたあそびや絵本の読み聞かせなど

✿①離乳食教室

日時 1/29(木)午前10:00~11:30
 場所 千種保健センター2階 栄養室
 対象・定員 9~11ヶ月の乳児と保護者10組
 内容 2・3回食の離乳食を管理栄養士の方
 から教わります。実食もできます

✿②えいごであそぼう

日時 1/29(木)A:午前10:00~10:40
 B:午前10:55~11:35
 対象・定員 1歳半~3歳児と保護者各回7組

✿③バランスボールエクササイズ

日時 1/30(金)A:午前10:00~10:45
 B:午前11:00~11:45
 対象・定員 A:2ヶ月以上の0歳児と
 保護者12組
 B:1~2歳児と保護者12組

✿④キッズクッキング

日時 2/8(日)午後1:30~3:30
 対象・定員 小学生16人 費用 200円
 内容 バレンタインのおかしを作ります
 ▶①~④ともに
 申込 ①②1/15(木)③1/16(金)
 ④1/25(日)午前10:00から窓口にて先
 着順(午前10:30からは電話も可)

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分
 のみ申込可

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
 午前10:00~11:00、午後2:00~3:30

日時	場所
20 火 午後	仲田公園
21 水 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)★
21 水 午前	
27 火 午前	
30 金 午後	
3 火 午後	
4 水 午前	千代田橋小学校(西通用門)
6 金 午前	千種小学校(東通用門)★
10 火 午前	千種が丘団地(集会所前)

★は予約本の貸し出しあり

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

✿展示「よみがえる建物たちの物語—もとの姿を活かして、新しい役割へ—」

期間 1/14(水)~2/1(日)
 午前9:30~午後4:30

場所 聴松閣(南園)2階展示室

費用 無料(別途入館料が必要)



ウェブサイト▲

✿新春茶席

日時 1/17(土)午前10:00、午前10:45、
 午前11:30、午後0:45、午後1:30、
 午後2:15、午後3:00
 場所 伴華楼(北園)1階応接室
 定員 各席10人(当日先着順) 費用 700円

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①やさしいエアロⅢ	1/13・20・27、 2/3・10の火曜日 午後7:30~8:30	50人
②週替わりヨガⅢ	1/14・21・28、2/4 の水曜日	30人
③はじめてのアクアビクス	②午後6:45~7:45 ③午後7:00~8:00 ④午後8:00~8:45	20人
④バレトンⅢ		30人
⑤プリベントアクア&ウォーキング	1/15・22、2/5の木曜日 午前11:00~正午	30人
⑥ソフトエアロビクス	1/19・26、2/2・9 の月曜日	各 60人
⑦エアロビクス	⑥午前9:30~10:30 ⑦午前10:45~11:45	

対象 いずれも中学生以上

持物 ③⑤水着・スイミングキャップ

①②④⑥⑦室内シューズ

費用 ①⑥⑦350円②550円③⑤660円④880円

申込 ①~③、⑤~⑦開始30分前から先着順
④午後6:15から先着順

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

✿マルチルーム教室のご案内

教室名	日程(いずれも祝日除く)	定員
①ZUMBA I	1/7~3/18の水曜日 ①午前10:15~11:00	各 10人
②ZUMBA II	②午前11:15~正午	
③はじめてのピラティス	③午後1:30~2:30	
④親と子のふれあいリズム体操	1/9~2/27の金曜日 午前11:15~正午	10組
⑤ゆったりリラックスタヨガ	1/14・28、2/18、3/4 の水曜日午後2:45~3:45	10人

費用 ①②6,600円③5,280円④5,600円

⑤4,400円

問合 ①~⑤ともに電話または窓口

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

✿【公開講座】女性セミナー

私に目を向けるということ

～病を経験して見つけた私らしさ～

日時 1/29(木)午前10:00~正午

(午前9:30開場)

場所 視聴覚室 定員 54人(当日先着順)

講師 勝又病院訪問診療科 田所園子さん

✿【千種区役所共催】防災情報の入手と活用

日時 2/13(金)午後2:00~4:00

場所 視聴覚室 対象・定員 一般20人

講師 被災地派遣経験職員など

申込 本紙8面を参照し、電子申請サービス
 または往復はがきで当センターへ
 1/16(金)必着(〒464-0072振甫町3-34)

✿【千種区役所共催】心に寄り添う在宅医療

～エンディングノート・もしバナゲーム体験～

日時 3/7(土)午後1:45~3:45

場所 視聴覚室 対象・定員 一般24人

講師 名古屋医療福祉相談所長など

申込 本紙8面を参照し、電子申請サービス
 または往復はがきで当センターへ
 2/12(木)必着(〒464-0072振甫町3-34)

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

✿DIE—ドラマ・イン・エデュケーション—

日時 2/1(日)A:午前10:00~午後0:30
 B:午後1:30~4:00

対象・定員 小学3~6年生各回16人

内容 A:昔ばなしから、げきをつくろう！
 B:物語のつづきを考え、げきにし

てみよう！

費用 各回2,000円

(A+Bセットは3,000円)

申込 詳しくは右記ウェブサイトをご覧ください。



ウェブサイト▲

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

✿おはなし会

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 1/24(土)午前11:00~11:45

対象 幼児~小学生

※小学生未満のお子さんは保護者同伴

✿①子ども版ちくちく手づくりの会

日時 1/31(土)午前10:00~正午

対象・定員 5歳~小学生10人※小学生未満
 のお子さんは保護者同伴

内容 布で「いちごのドーナツ」をつくります

費用 300円程度(実費)

✿②子ども司書をやってみよう！

～おはなし会編～