

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

☆「お口の健康年齢を測ってみませんか？」

日時 2/5(木)午前10:00～11:30
場所 在宅サービスセンター研修室
定員 32人
申込 1/13(火)～30(金)までに電話にて

☆高齢者はつつ長寿推進事業体験会

日時 2/12(木)午後1:30～3:30
場所 都福祉会館 講師 中土篤子さん
内容 養生気功
申込 1/5(月)～2/6(金)までに電話にて

いきいき支援センター

【西部】☎763-1530・FAX763-1547
【東部】☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	1/22(木)午後1:30～3:30	★1/20(火)午後1:30～3:30
家族サロン	1/21(水)午後1:30～3:30	1/26(月)午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	◇1/20(火)午後2:00～3:30	1/23(金)午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
認知症サポーター養成講座	1/27(火)午後2:00～3:30	

※申し込みはご都合の良いセンターへ
★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催
◇東部いきいき分室(宮根台一丁目4-24)で開催

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

☆おはなしランド

日時 1/15(木)、2/5(木)
午前10:30～10:50、午前11:00～11:20
対象・定員 乳幼児と保護者各回10組程度
(当日先着順)

☆音と絵本のおはなし会

日時 1/20(火)午前10:30～11:10
対象・定員 乳幼児と保護者25組(当日先着順)
内容 うたあそびや絵本の読み聞かせなど

☆①離乳食教室

日時 1/29(木)午前10:00～11:30
場所 千種保健センター2階 栄養室
対象・定員 9～11カ月の乳児と保護者10組
内容 2・3回食の離乳食を管理栄養士の方から教わります。実食もできます

☆②えいごであそぼう

日時 1/29(木)A:午前10:00～10:40
B:午前10:55～11:35
対象・定員 1歳半～3歳児と保護者各回7組

☆③バランスボールエクササイズ

日時 1/30(金)A:午前10:00～10:45
B:午前11:00～11:45
対象・定員 A:2カ月以上の0歳児と保護者12組
B:1～2歳児と保護者12組

☆④キッズフッキング

日時 2/8(日)午後1:30～3:30
対象・定員 小学生16人 費用 200円
内容 バレンタインのおかしを作ります
▶①～④ともに
申込 ①②1/15(木)③1/16(金)
④1/25(日)午前10:00から窓口にて先着順(午前10:30からは電話も可)
※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時			場所
1月	20	火 午後	仲田公園
	21	水 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)★
	21	水 午前	千代田橋小学校(西通用門)
	27	火 午前	千種小学校(東通用門)
	30	金 午後	千代が丘団地(集会所前)
2月	3	火 午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
	4	水 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	6	金 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)★
	10	火 午前	千種小学校(東通用門)★

★は予約本の貸し出しはなし

揚 輝 荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆展示「よみがえる建物たちの物語—もとの姿を活かして、新しい役割へ—」

期間 1/14(水)～2/1(日)
午前9:30～午後4:30
場所 聴松閣(南園)2階展示室
費用 無料(別途入館料が必要)

☆新春茶席

日時 1/17(土)午前10:00、午前10:45、
午前11:30、午後0:45、午後1:30、
午後2:15、午後3:00
場所 伴華楼(北園)1階応接室
定員 各席10人(当日先着順) 費用 700円

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①やさしいエアロⅢ	1/13・20・27、 2/3・10の火曜日 午後7:30～8:30	50人
②週替わりヨガⅢ	1/14・21・28、2/4 の水曜日	30人
③はじめてのアクアビクス	②午後6:45～7:45 ③午後7:00～8:00 ④午後8:00～8:45	20人
④バレトンⅢ		30人
⑤プリバントアクア&ウォーキング	1/15・22、2/5の木曜日 午前11:00～正午	30人
⑥ソフトエアロビクス	1/19・26、2/2・9 の月曜日	各 60人
⑦エアロビクス	⑥午前9:30～10:30 ⑦午前10:45～11:45	

対象 いずれも中学生以上
持物 ③⑤水着・スイミングキャップ
①②④⑥⑦室内シューズ
費用 ①⑥⑦350円②550円③⑤660円④880円
申込 ①～③、⑤～⑦開始30分前から先着順
④午後6:15から先着順

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆マルチルーム教室のご案内

教室名	日程(いずれも祝日除く)	定員
①ZUMBA I	1/7～3/18の水曜日 ①午前10:15～11:00 ②午前11:15～正午 ③午後1:30～2:30	各 10人
②ZUMBA II		
③はじめてのピラティス		
④親と子のふれあいリズム体操	1/9～2/27の金曜日 午前11:15～正午	10組
⑤ゆったりリラックスヨガ	1/14・28、2/18、3/4 の水曜日午後2:45～3:45	10人

費用 ①②6,600円③5,280円④5,600円
⑤4,400円
問合 ①～⑤ともに電話または窓口

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆【公開講座】〈女性セミナー〉

私に目を向けるということ
～病を経験して見つけた私らしさ～
日時 1/29(木)午前10:00～正午
(午前9:30開場)

場所 視聴覚室 定員 54人(当日先着順)
講師 勝又病院訪問診療科 田所園子さん

☆【千種区役所共催】防災情報の入手と活用

日時 2/13(金)午後2:00～4:00
場所 視聴覚室 対象・定員 一般20人
講師 被災地派遣経験職員など
申込 本紙8面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当センターへ
1/16(金)必着(〒464-0072振甫町3-34)

☆【千種区役所共催】心に寄り添う在宅医療
～エンディングノート・もしバナゲーム体験～

日時 3/7(土)午後1:45～3:45
場所 視聴覚室 対象・定員 一般24人
講師 名古屋医療福祉相談所長など
申込 本紙8面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当センターへ
2/12(木)必着(〒464-0072振甫町3-34)

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

☆D I Eードラマ・イン・エデュケーションー

日時 2/1(日)A:午前10:00～午後0:30
B:午後1:30～4:00
対象・定員 小学3～6年生各回16人
内容 A:昔ばなしから、げきをつくろう！
B:物語のつづきを考えて、げきにしてみよう！
費用 各回2,000円
(A+Bセットは3,000円)
申込 詳しくは右記ウェブサイトをご覧ください。

図 書 館

☎781-7431・FAX781-7447

☆おはなし会

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)
日時 1/24(土)午前11:00～11:45
対象 幼児～小学生
※小学生未満のお子さんは保護者同伴

☆①子ども版ちくちく手づくりの会

日時 1/31(土)午前10:00～正午
対象・定員 5歳～小学生10人※小学生未満
のお子さんは保護者同伴
内容 布で「いちごのドーナツ」をつくります
費用 300円程度(実費)

☆②子ども司書をやってみよう！

～おはなし会編～
日時 ①2/7(土)午前9:30～正午
②2/14(土)午後1:00～2:45
対象・定員 両日参加可能な小学生6人
内容 絵本の読み聞かせ①練習②おはなし会

☆③【東部いきいき支援センター連携行事】

認知症サポーター養成講座
日時 2/18(水)午後2:00～3:30
対象・定員 一般20人
内容 認知症の基礎知識や症状、認知症の方との接し方など
▶①～③ともに
申込 ①1/17(土)②1/24(土)③1/28(水)
午前9:30から窓口または電話にて先着順
※③はウェブサイトも可