

## 千種区版

## 千種保健センターだより

●場所指定のないものは保健センターで実施します。  
●駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
●費用の記載の無いものは無料です。

**免料金免除制度**

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

保健センター	☎753-1951	〒464-8618
救急医療情報センター	FAX 751-3545	星が丘山手103番地
千種区休日急病診療所(内科・小児科)	☎263-1133	☎733-1191
希望ヶ丘2-4-26	☎733-1191	
北歯科保健医療センター	☎915-8844	
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)		
救急安心センターなごや(短縮ダイヤル)	☎#7119	

- ①70歳以上  
②生活保護世帯  
③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者  
⑤市福祉給付金受給者  
⑥中国残留邦人等支援給付受給者

\*詳しくはお問い合わせください。

## 子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました! 区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。  
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html>)



詳細はこちら▲

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
育児なんでも個別相談	1/14(水)、2/5(木) 午前9:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
母乳相談	1/15(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	①1/19(月) ②2/16(月) 午後1:30～2:30 <受付> 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	①1/13(火) ②2/9(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	1/20(火) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和7年2月・3月生まれの乳児と保護者10組 (参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	1/13(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
親子むし歯予防教室	1/22(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布 (希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または申込 フォームで ☎753-1975
赤ちゃんパクパク教室	1/30(金) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和7年4月・5月生まれの乳児と保護者20組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	1/19(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	2/3(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	①2/5(木) 午後1:20～3:45 ②2/13(金) 午前9:15～11:00 <受付> ①午後1:05～1:20 ②午前9:00～9:15	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
離乳食教室「ぴよぴよクラブ」	2/6(金) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和7年8月～11月生まれの乳児と保護者20組 離乳食の話、調理実演、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	1/26(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975



## 一般



相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談	
発達障がい家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	1/26(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し 予約不要 ☎753-1982

\*いずれの相談・検査も祝休日は除く

## 地域精神保健福祉事業家族教室(予約制)

日時 2/13(金)午後1:30～3:00  
受付 午後1:15～1:30 場所 区役所第1会議室  
対象・定員 精神障がいのある方の家族40人  
申込 1/16(金)午前9:00から電話  
または右記申込フォームで  
問合 保健予防課(☎753-1981)

## つるかめセミナー医師が語るフレイル総論

日時 1/21(水)午後1:30～3:00  
受付 午後1:10～1:30  
場所 千種文化小劇場  
定員 200人(当日先着順)  
内容 講話、Cotofluによるフルート&琴演奏  
問合 保健予防課(☎753-1981)

## 予防接種

☎753-1982

## 各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



## 乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	1/20(火)	R 7. 9. 6～7. 9. 19
	2/3(火)	R 7. 9. 20～7. 10. 3
	2/10(火)	R 7. 10. 4～7. 10. 16
1歳6か月児	1/21(水)	R 6. 6. 30～6. 7. 10
	1/28(水)	R 6. 7. 11～6. 7. 24
	2/4(水)	R 6. 7. 25～6. 8. 3
	1/16(金)	R 4. 12. 8～4. 12. 20
3歳児	1/30(金)	R 4. 12. 21～5. 1. 5
	【受付時間】午後1:00～2:00	



## 神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会(予約制)

日時 2/9(月)午後1:30～3:50  
対象・定員 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方と家族4組  
内容 ○医師による個別相談  
東名古屋病院脳神経内科  
医師 奥田聰さん  
○歯科衛生士による歯科相談  
申込 1/16(金)午前9:00から電話、窓口  
またはファックスで  
問合 難病相談会担当(☎753-1984)

## 体力測定会(予約制)

申込フォーム▶   
日時 2/12(木)午後1:00～3:30  
受付 午後0:30～0:45  
場所 千種スポーツセンター第1競技場  
対象 区内在住の65歳以上の方  
定員 50人(先着順)  
内容 体力チェック、レクリエーション  
持物 飲み物、タオル、室内靴  
※当日は動きやすい服装でお越しください  
申込 1/14(水)午前9:00から電話または申込フォームで  
問合 保健予防課(☎753-1981)

## 栄養BALANCE(バランス)教室(予約制)

日時 2/20(金)午前9:30～11:00   
受付 午前9:20～9:30  
場所 区役所第1会議室  
対象 区内在住の65歳以上の方 申込フォーム▶  
定員 40人(先着順)  
内容 栄養講話、栄養状態チェック、試食  
持物 筆記用具、飲み物  
申込 1/13(火)午前9:00から電話、窓口または申込フォームで  
問合 保健予防課(☎753-1981)

## 口元からきらきら教室(予約制)

日時 2/24(火)午後2:00～3:30   
受付 午後1:45～2:00  
対象 20～64歳の方  
定員 15人(先着順) 区ウェブサイト▶  
内容 災害時の口腔ケアの話、口腔体操、カラーコーディネートの話  
申込 1/26(月)午前9:00から電話または区ウェブサイトで  
問合 保健予防課(☎753-1992)