

千種区版

千種保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

無料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手103番地
FAX 751-3545
救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191 希望ヶ丘2-4-26
北歯科保健医療センター ☎915-8844 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)
救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎#7119

- ① 70歳以上
- ② 生活保護世帯
- ③ 市民税非課税世帯
- ④ 市医療費助成制度受給者
- ⑤ 市福祉給付金受給者
- ⑥ 中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくは
お問い合わせ
ください。

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html>)
詳細はこちら▲



子育て総合相談窓口 (☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
育児なんでも個別相談	1/14(水)、2/5(木) 午前9:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
母乳相談	1/15(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	① 1/19(月) ② 2/16(月) 午後1:30～2:30 〈受付〉 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養の話	① 1/13(火) ② 2/9(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての 歯みがき教室	1/20(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和7年2月・3月生まれの乳児と保護者10組 (参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	1/13(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
親子むし歯 予防教室	1/22(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布 (希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または申込 フォームで ☎753-1975
赤ちゃん パフパク教室	1/30(金) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和7年4月・5月生まれの乳児と保護者20組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、 試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	1/19(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	2/3(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
ニュー ファミリー セミナー	① 2/5(木) 午後1:20～3:45 ② 2/13(金) 午前9:15～11:00 〈受付〉 ① 午後1:05～1:20 ② 午前9:00～9:15	妊婦とその家族10組 ① 赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ② 食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
離乳食教室 「ぴよぴよ クラブ」	2/6(金) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和7年8月～11月生まれの乳児と保護者20組 離乳食の話、調理実演、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	1/26(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
こころの 健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族 を対象とした相談	
発達障がい 家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象 とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	1/26(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し 予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

地域精神保健福祉事業家族教室(予約制)

日時 2/13(金)午後1:30～3:00
受付 午後1:15～1:30 場所 区役所第1会議室
対象・定員 精神障がいのある方の家族40人
申込 1/16(金)午前9:00から電話
または右記申込フォームで
問合 保健予防課(☎753-1981)



つるかめセミナー医師が語るフレイル総論

日時 1/21(水)午後1:30～3:00
受付 午後1:10～1:30
場所 千種文化小劇場
定員 200人(当日先着順)
内容 講話、Cotofluによるフルート&琴演奏
問合 保健予防課(☎753-1981)



予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	1/20(火)	R 7. 9. 6～7. 9. 19
	2/3(火)	R 7. 9. 20～7. 10. 3
	2/10(火)	R 7. 10. 4～7. 10. 16
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	1/21(水)	R 6. 6. 30～6. 7. 10
	1/28(水)	R 6. 7. 11～6. 7. 24
	2/4(水)	R 6. 7. 25～6. 8. 3
3歳児	1/16(金)	R 4. 12. 8～4. 12. 20
	1/30(金)	R 4. 12. 21～5. 1. 5
【受付時間】 午後1:00～2:00		

神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会(予約制)

日時 2/9(月)午後1:30～3:50
対象・定員 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方と家族4組
内容 ○医師による個別相談
東名古屋病院脳神経内科
医師 奥田聡さん
○歯科衛生士による歯科相談
申込 1/16(金)午前9:00から電話、窓口
またはファクスで
問合 難病相談会担当(☎753-1984)

体力測定会(予約制) 申込フォーム▶

日時 2/12(木)午後1:00～3:30
受付 午後0:30～0:45
場所 千種スポーツセンター第1競技場
対象 区内在住の65歳以上の方
定員 50人(先着順)
内容 体力チェック、レクリエーション
持物 飲み物、タオル、室内靴
※当日は動きやすい服装でお越しください
申込 1/14(水)午前9:00から電話または申
込フォームで
問合 保健予防課(☎753-1981)



栄養BALANCE(バランス)教室(予約制)

日時 2/20(金)午前9:30～11:00
受付 午前9:20～9:30
場所 区役所第1会議室
対象 区内在住の65歳以上の方
定員 40人(先着順)
内容 栄養講話、栄養状態チェック、試食
持物 筆記用具、飲み物
申込 1/13(火)午前9:00から電話、窓口ま
たは申込フォームで
問合 保健予防課(☎753-1981)



口元からきらきら教室(予約制)

日時 2/24(火)午後2:00～3:30
受付 午後1:45～2:00
対象 20～64歳の方
定員 15人(先着順)
内容 災害時の口腔ケアの話、口腔体操、
カラーコーディネートの話
申込 1/26(月)午前9:00から電話または区
ウェブサイトで
問合 保健予防課(☎753-1992)

