

こあらっちだより

広報なごや千種区版 12月号 CHIKUSA

★原則、12/11(木)～1/10(土)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



区の花アジサイ



千種区
マスコットキャラクター
「こあらっち」



X(旧Twitter)

日曜窓口

12/14、1/11
午前8:45～正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

編集

千種区役所
〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

安心・安全な年末年始を迎えよう

日没後から
日の出までの夜間に
交通死亡事故が
多発しています



夕方の5～7は 魔の時間

事故に遭わないために

歩行者は明るい色の服装・
反射材を着用する



「右・左・右」など、左右の安全確認
をする。横断歩道を横断するなど
ルールを守る



ドライバーは、速度に注意し、
ハイビームを活用して安全確認
をする



飲酒運転を根絶しよう

飲酒運転は重大事故に直結する
悪質・危険な違反です。

**自転車も車両です。自転車の飲酒
運転も禁止されています。**

絶対にしないでください。

**飲酒運転はお酒を飲む人も、
飲ませた人も犯罪です。**



！自動車盗多発、対策を忘れずに！

年末年始は外出や旅行などで自宅を離れる機会が増える
時期です。それに伴い、自動車盗難のリスクも高まります。
愛知県が全国でワースト1位です。

自動車盗の特徴

☑ ランドクルーザー、レクサス、アルファード、プリウスなど特定の車種に集中

自動車盗の被害に遭わないために

☑ ハンドルロックやタイヤロックで物理的な対策

☑ 複数のセキュリティを組み合わせる

☑ 純正セキュリティのアップグレード、警報装置などセキュリティシステムを導入



問合 警察署 ☎753-0110 FAX753-0221 区役所地域力推進課 ☎753-1821 FAX753-1924



千種区消防団年末特別消防警戒出発式

年末特別消防警戒

12/26(金)～29(月)に消防団と消防署が協力して
火災予防広報や放火防止パトロールを行います！

12月は本格的な寒さが到来し、暖房器具を使用する頻度が増えるので火気の取り扱いには
細心の注意を払いましょう。また、家の周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう。



住宅防火いのちを守る4つの習慣

1



寝たばこは
厳禁

2



コンロを使う
ときはそばから
離れない

3



ストーブの
周りに燃え
やすいものを
置かない

4



コンセントの
ほこりを清掃し、
不必要なプラグ
は抜いておく



地域活動をしている方に インタビューしました！

「続けることに 意味がある」

佐々木さんは、区役所や
警察と連携し、毎月第4金
曜日夕方の交通安全啓発
活動で、横断幕の設置と
旗振りを行っています。

そんな佐々木さんが語る、
地域活動の魅力とは？

詳細はこちら



上野学区
佐々木 昭雄さん



問合 消防署 ☎764-0119 FAX752-1119

問合 地域力推進課 ☎753-1821 FAX753-1924

いきいき支援センター

〔西部〕 ☎763-1530・FAX763-1547
〔東部〕 ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名 /会場	東部いきいき 支援センター	西部いきいき 支援センター
家族教室	12/25(木) 午後1:30～3:30	★12/16(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	12/17(水) 午後1:30～3:30	12/22(月) 午後1:30～3:30
医師による 個別専門相談	12/16(火) 午後2:00～3:30	12/19(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人

※申し込みはご都合の良いセンターへ
★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

いずれも福社会館の利用証が必要です。
対象 市内在住で60歳以上の方
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

☆①たのしい落語
日時 1/5(月)午前10:30～11:30
定員 35人 出演 経大亭勝笑一座

☆②ずっと健康！体操
日時 1/7(水)午後1:30～3:00 定員 30人
内容 いつまでも健康体でいることを目指す体操

☆③エアロミックス
日時 1/14(水)午前10:00～11:30 定員 20人
内容 有酸素運動を取り入れた高齢者向けエアロビクス(運動レベル強・素足)

☆④おしゃべりマジック
日時 1/21(水)午前10:00～11:30
定員 30人
内容 見て参加する楽しい手品

☆⑤スマホ講座(LINE応用編)
日時 1/21(水)午前10:30～11:30
定員 9人 持物 スマートフォン

☆⑥回想法ってなんだろう
日時 1/22(木)午前10:00～11:00 定員 5人
内容 おしゃべりしながら脳を活性化

☆⑦講話「チョコレートの世界へようこそ」
日時 1/28(水)午前10:30～11:30
定員 30人 共催 (株)明治

▶①～⑦ともに
申込 ①12/12(金)②12/11(木)③12/24(水)
④⑦12/22(月)⑤12/19(金)⑥12/18(木)
から電話または窓口にて先着順

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①プリベントアクア &ウォーキング	12/11、1/8の木曜日 午前11:00～正午	30人
②ソフト エアロビクス	12/15・22、1/5の月曜日 ②午前9:30～10:30 ③午前10:45～11:45	各 60人
③エアロビクス		
④やさしい エアロⅢ	1/6(火) 午後7:30～8:30	50人
⑤週替わりヨガⅢ	1/7(水) ⑤午後6:45～7:45 ⑥午後7:00～8:00 ⑦午後8:00～8:45	⑤⑦ 30人 ⑥ 20人
⑥はじめての アクアビクス		
⑦バレトンⅢ		

対象 いずれも中学生以上
持物 ①⑥水着・スイミングキャップ
②～⑤⑦室内シューズ
費用 ①⑥660円②～④350円⑤550円⑦880円
申込 ①～⑥開始30分前から先着順
⑦午後6:15から先着順

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時				場所
12月	16	火	午後	仲田公園★
	17	水	午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	24	水	午後	覚王山日泰寺
	26	金	午前	高牟神社(南鳥居の横)
1月	10	土	午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)

★は予約本の貸し出しはなし

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

☆Unlimbited Dance 2025

日時 12/14(日) 午後1:00開演
内容 障がい者とその家族で構成するダンス
サークル「トライアングル」と車いすダ
ンス「名古屋ビバーチェ」による、みん
なが主役のダンスパフォーマンス
ゲスト ボイスパフォーマー
ことばのまなびや主宰
白樺八青さん
申込 詳細は右記ウェブサイ
トをご覧ください



ウェブサイト▲

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

☆令和8年度留守家庭児童クラブ(ちくさっ こ)募集について

対象・定員 市内在住の下校後、保護者が就
労などで自宅に不在の新1～6
年生(トワイライトルーム実施
校は除く)、30人

支援時間 下校後～午後6:00
※学校長期休暇中は午前9:00～午後6:00
費用 保護者負担金3,000円(月額)
おやつ代など2,000円(月額)

※詳しくは当児童館へお問い合わせください

☆おはなしランド

日時 12/18(木) A:午前10:30～10:50
B:午前11:00～11:20

対象 乳幼児と保護者
定員 各回10組程度(当日先着順)

☆ボードゲームであそぼう！

日時 12/26(金) A:午後3:30～4:45
B:午後5:00～6:00

対象 A:小学生 B:中学生～高校生
定員 各回10人程度(当日先着順)
内容 ボードゲーム専門家のおにいさんと、
いろんなゲームでたのしもう！

☆①ボッチャ体験

日時 1/10(土)午後2:00～3:00
対象・定員 小学生8人

☆②お正月あそび

日時 1/11(日)午後1:30～3:00
対象・定員 幼児と保護者・小学生30組

☆③ふれあい体操

日時 1/22(木)午前10:00～11:30
対象・定員 歩ける1歳以上の幼児と保護者20組
内容 親子でたくさん身体を動かそう！最後
はママメインのエアロビクスです

▶①～③ともに
申込 ①②12/23(火)③1/8(木)午前10:00
から窓口にて先着順。10:30からは電
話も可。
※事前申し込みが必要なものは1人1家族分
のみ申込可

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆【公開講座】〈なごや環境大学共育講座〉 火山噴火と大気環境

日時 12/13(土)午前10:00～正午
(午前9:30開場)
定員 54人(当日先着順)
講師 名古屋大学地震火山研究センター
准教授 伊藤武男さん

☆①【健康福祉局共催】傾聴入門

～一人一人の心に寄り添って～
日時 1/21・28、2/4・18・25(いずれも
水曜日)午前10:00～正午
対象・定員 一般30人

☆②〈親学関連講座〉集まれ！2歳児なかよし 教室～みんなで楽しく友達づくり～

日時 1/27～2/24の火曜日
午前10:00～11:30
対象・定員 講座初日時点で満2歳の幼児と
保護者15組

費用 受講料1,500円、教材費300円
☆③〈女性セミナー〉私をみつめ一歩進む
～ココロとカラダを見つめ直して～
【託児付】

日時 1/29～3/12の木曜日
午前10:00～正午
対象・定員 女性30人(うち託児付8人)
※託児は講座初日時点で満1歳6カ月以上の
未就学児

費用 無料(託児の方はおやつ代420円必要)
▶①～③ともに
申込 本紙8面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当センターへ。
12/24(水)必着(〒464-0072振甫町3-34)

図 書 館

☎781-7431・FAX781-7447

☆おはなし会

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)
日時 12/12(金)・25(木) 午前11:00～11:30
対象 乳幼児と保護者

●ババールの会(小学1～2年生向け)
日時 12/13(土)午前10:30～11:00

●ナルニアの会(小学3～6年生向け)
日時 12/13(土)午前11:15～正午
内容 ブックトーク(おすすめの本を短く紹
介)やストーリーテリング(物語の語
り)、小学生向け工作

●絵本とおはなしをきく会
日時 12/27(土)午前11:00～11:45
対象 幼児～小学生
※小学生未満のお子さんは保護者同伴

☆この本よんで！

日時 12/27(土)午後2:30～3:30
対象 乳幼児～小学生と保護者
内容 おはなし会の後に、個別
に好きな絵本を読みます

☆ちくちく手づくりの会

日時 1/15(木)午前9:45～11:45
対象・定員 一般15人(託児なし)
内容 手づくりおもちゃ「ハンバーガー」
持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)
費用 500円程度(実費)
申込 12/25(木)午前9:30から、窓口か電話
にて先着順



ウェブサイト▲

区 役 所

☆千種区子ども安心週間12/9(火)～22(月)
冬休みの前に、子どもを犯罪や事故から守る取り組みを区内全域で行います。

青少年健全育成啓発ポスター
用図画の最優秀作品である上野小学校2年 鈴木柚亜さんのデザインをもとに作製したポスターによる広報活動を行います。
問合 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)



☆令和7年度千種区青少年育成区民大会
子どもたちを地域全体で守り育てることを目指し、青少年の育成活動を推進する区民大会を開催します。

日時 12/18(木)午後2:30から
場所 今池ガスビル9階 今池ガスホール
定員 300人

内容 青少年育成功労団体(者)感謝状贈呈、愛知工業大学名電高等学校吹奏楽部による演奏など

問合 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

☆20歳を迎えられる方へ

各学区において20歳の門出を祝う成人の日記念行事を行います。

対象の方(平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方)には、案内状をお届けします。会場変更の手続きをされた方以外で12/19(金)を過ぎても案内状が届かない方は、下記問合先までご連絡ください。

なお、以下に該当する方は、右記ウェブサイトまたは下記問合先までご連絡ください。 会場変更申込はこちら▶
・区内にお住まいの方で、区内の他学区または区外の式典へ出席を希望する方
・区外にお住まいの方で、区内の式典へ出席を希望する方



開催内容などは、急きょ変更となる場合があります。最新情報はウェブサイトをご覧ください。

●令和8年成人の日式典開催日時・会場一覧
式典開始30分前から受付を行います。

※田代学区のみ45分前から受付

開催日	学区	開始時刻	会場
1/11 (日)	田代	午前10:00	ルブラ王山
	見付	午前10:30	見付小学校
	宮根	午前10:30	宮根小学校
1/12 (月・祝)	千種	午前10:00	千種小学校
	千石	午前10:30	浩養園
	内山	午前10:00	内山コミュニティセンター
	大和	午前10:00	大和小学校
	上野	午前10:00	上野小学校
	高見	午前10:30	高見小学校
	春岡	午前10:00	春岡小学校
	東山	午前11:00	ルブラ王山
	星ヶ丘	午前10:00	星ヶ丘小学校
	自由ヶ丘	午前10:00	自由ヶ丘小学校
	富士見台	午前10:00	富士見台小学校
	千代田橋	午前10:30	香流橋地域センター

問合 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

☆法律相談(予約制・面談のみ)

日時 12/23、1/13(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00

定員 16人(相談は1人20分以内)

申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)※各相談日の1週間前の午前8:00から先着順受付

☆区民レクリエーションインディアカ大会

日時 1/25(日)午前9:30から
場所 千種生涯学習センター 体育室
対象 区内在住・在勤またはレクリエーションインディアカ連絡協議会登録者で編成したチーム

部門 ①混合の部(16歳以上の男女各2人)
②女子の部(16歳以上:70歳以上の男子1人の出場可)
③家族の部(16歳以上の大人2人と小中学生2人)
※1チーム4人以上
※③は①②の部と兼ねることが可能
費用 1人600円(傷害保険料を含む。申し込み後の返金不可)

申込 1/9(金)までに費用を添えて下記問合先へ
問合 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

☆留守家庭児童育成会(学童保育所)の移転先を探しています

学童保育所は、保護者が仕事などで留守となる小学生の、安全と健やかな成長を支える場所です。現在、区内には移転先を探している学童保育所があります。土地や建物を育成会に貸していただける方はご連絡ください。
問合 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

土木事務所

☎781-5211・FAX782-2974

☆新規公園愛護会・街路樹愛護会の募集

地域住民の皆さんで、公園などの清掃活動を行っていたく新規公園愛護会・街路樹愛護会を募集しています。一定の要件を満たすと、愛護会活動に対しての報償金などの支援があります。詳しくはお気軽にお問い合わせください。



上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

☆水道管の凍結にご注意ください

寒い日は水道管が凍結しやすくなります。凍結してしまうと、水が出なくなるだけでなく、水道管の破損にもつながります。露出している水道管や蛇口には、防寒材や布、ビニールテープを巻きつけるなどの凍結対策をしましょう。凍結により水が出なくなったときは、タオルなどをかぶせてから、ぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯は破損の原因になりますので使用しないでください。

右記の上下水道局公式ウェブサイトから対策方法を確認することができます。



ウェブサイト▶

そ の 他

☆「ふれあい入浴の日」に銭湯へ行こう！

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。銭湯で温まりませんか。

日程 毎月5・15日
※公衆浴場が休業日の場合は翌営業日
場所 娯楽湯(春岡二丁目24-20)
対象 市内在住で65歳以上の方
※敬老優待カード(敬老手帳)の提示により、200円で入浴できます
問合 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合(☎322-5735・FAX321-2645)
健康福祉局高齢福祉課(☎972-2544・FAX955-3367)



資源・ごみ 年末年始の収集日のお知らせ

年末年始は、通常とは収集時間が異なる場合があります。収集日当日の朝、午前8:00までに出してください。今年度は12/29(月)、12/30(火)まで収集します。

可燃ごみ、発火性危険物

ふだんの収集日	12月最終	1月最初
月・木曜日	29日(月)	5日(月)
火・金曜日	30日(火)	6日(火)

プラスチック資源、電池類

ふだんの収集日	12月最終	1月最初
月曜日	29日	5日
火曜日	30日	6日
水曜日	24日	7日
木曜日	25日	8日
金曜日	26日	9日

紙製容器包装・雑がみ、ペットボトル、空きびん、空き缶 ※1/5(月)の収集はありません

ふだんの収集日	12月最終	1月最初
月曜日	29日	12日
火曜日	30日	6日
水曜日	24日	7日
木曜日	25日	8日
金曜日	26日	9日

※12/31(水)～1/4(日)の収集はありません。

不燃ごみ、粗大ごみ(月1回収集)

※1月は不燃ごみ・粗大ごみの収集日が1週ずつ後ろにずれますのでご注意ください。

※不燃ごみと粗大ごみの収集日が異なる地域はご注意ください。

ふだんの収集日	12月	1月
第1水曜日	3日	7日
第1木曜日	4日	8日
第1金曜日	5日	9日
第2水曜日	10日	14日
第2木曜日	11日	15日
第2金曜日	12日	16日
第3水曜日	17日	21日
第3木曜日	18日	22日
第3金曜日	19日	23日
第4水曜日	24日	28日
第4木曜日	25日	29日
第4金曜日	26日	30日

粗大ごみ受付センター(申込先)

◎粗大ごみ(有料)は事前申込が必要です

県内の固定電話からは0120-758-530(通話料無料)
県外・携帯電話からは052-950-2581(通話料有料)

申込締切：インターネット・電話ともに収集日の7日前

電話受付時間：

午前9:00～午後5:00

※土・日曜日、12/27(土)～



ウェブサイト▶

1/4(日)の電話受付はお休みです

◎収集日が1/7(水)～9(金)の地域の方の申し込みの期限は、12/26(金)午後5:00までになりますので、ご注意ください。

問合 千種環境事業所(☎771-0424・FAX771-5113)



社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

☆ご協力お願いします「歳末たすけあい募金運動」～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

12/1(月)から「歳末たすけあい募金運動」を実施しています。

誰もが地域で安心して暮らせるよう、皆さまのあたたかいご理解とご協力をお願いします。

募金受付・問合 千種区共同募金委員会(千種区社会福祉協議会内 ☎763-1531)



千種区版

千種保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。



保健センター

☎753-1951
FAX 751-3545

〒464-8618
星が丘山手103番地

救急医療情報センター

☎263-1133

千種区休日急病診療所(内科・小児科) …… ☎733-1191
希望ヶ丘2-4-26

北歯科保健医療センター

☎915-8844

北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

救急安心センターなごや(短縮ダイヤル)

☎# 7119

※ 料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくは
お問い合わせ
ください。



子どもと親



「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html>)



詳細はこちら▲

☆子育て総合相談窓口

(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
親子むし歯予防教室	12/11・25、1/8 (いずれも木曜日) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
母乳相談	12/18(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	12/22(月) 午後1:30～2:30 〈受付〉 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養の話	12/15(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての 歯みがき教室	12/23(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和7年1月・2月生まれの乳児と保護者10組 (参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	12/16(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃん パクパク教室	12/26(金) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和7年3月・4月生まれの乳児と保護者20組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、 試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	12/15(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	1/6(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
ニュー ファミリー セミナー	①1/8(木) 午後1:20～3:45 ②1/16(金) 午前9:15～11:00 〈受付〉 ①午後1:05～1:20 ②午前9:00～9:15	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
子どもの アレルギーと ぜん息相談	1/9(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	申込フォームで ☎753-1975

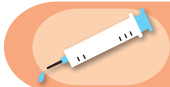


一般



相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの 健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族 を対象とした相談	
発達障がい 家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象 とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	12/22(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し

※いずれの相談・検査も祝休日は除く



予防接種

☎753-1982

☆各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	12/23(火)	R 7. 8. 10～7. 8. 23
	1/6(火)	R 7. 8. 24～7. 9. 5
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	12/17(水)	R 6. 6. 1～6. 6. 12
	1/7(水)	R 6. 6. 13～6. 6. 29
3歳児	12/12(金)	R 4. 11. 10～4. 11. 22
	12/19(金)	R 4. 11. 23～4. 12. 7
【受付時間】 午後1:00～2:00		

☆地域密着企画事業 映画上映会

～精神疾患や精神障害のある方に関する
理解を深めよう！～(予約制)

日時 1/14(水)午後1:30～4:00

受付 午後1:00～1:30

場所 中区役所ホール

(中区栄四丁目1番8号) 区ウェブサイト▲

対象 区内在住、在勤、在学の方

定員 200人(先着順)

内容 2024年公開ドキュメンタリー映画「どうすればよかったか？」上映、精神科
医によるミニ講話

申込 12/11(木)午前9:00から区ウェブサイトで
問合せ 保健予防課(☎753-1981)

☆大人のためのヘルスアップ教室(予約制)

日時 2/27(金)午前9:50～11:30

受付 午前9:30～9:50

場所 メガロス千種(千種二丁目23-11)

対象 区内在住の20～64歳の方

定員 25人(先着順)

持物 室内靴、靴袋、飲み物、タオル

※当日は動きやすい服装でお越しください

※教室終了後はサウナやシャワーの利用が可能です 区ウェブサイト▼

申込 12/11(木)から区ウェブ
サイトで

問合せ 保健予防課(☎753-1981)



揚 輝 荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆「紅葉茶会」

日時 12/11(木)午前10:00～午後3:00

場所 聴松閣(南園) 3階

定員 48人(当日先着順)

費用 700円(別途入館料が必要)

☆音楽コンサート「新・春・和・楽」

日時 1/18(日)

午前11:00～11:40、午後1:30～2:10

場所 聴松閣(南園)地階 多目的室

定員 各回48人

出演 MINAさん(和太鼓)、ゆうなさん(篠笛)

費用 無料(別途入館料が必要)

申込 1/8(木)までにファクス、
窓口またはウェブサイトにて
(申込多数の場合は抽選)

ウェブサイト▶

