

## 千種区版

## いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547  
[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

## ✿認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	12/25(木) 午後1:30~3:30	★12/16(火) 午後1:30~3:30
家族サロン	12/17(水) 午後1:30~3:30	12/22(月) 午後1:30~3:30
医師による個別専門相談	12/16(火) 午後2:00~3:30	12/19(金) 午後2:00~3:30
	定員3人	定員3人

※申し込みはご都合の良いセンターへ  
★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催

## 都福祉会館

☎711-1483・FAX711-9657

いずれも福祉会館の利用証が必要です。  
対象 市内在住で60歳以上の方

※申し込みは午前8:45~午後5:00の間

## ✿①たのしい落語

日時 1/5(月)午前10:30~11:30

定員 35人 出演 経大亭勝笑一座

## ✿②ずっと健康!体操

日時 1/7(水)午後1:30~3:00 定員 30人

内容 いつまでも健康体でいることを目指す体操

## ✿③エアロミックス

日時 1/14(水)午前10:00~11:30 定員 20人

内容 有酸素運動を取り入れた高齢者向けエアロビクス(運動レベル強・素足)

## ✿④おしゃべりマジック

日時 1/21(水)午前10:00~11:30

定員 30人

内容 見て参加する楽しい手品

## ✿⑤スマホ講座(LINE応用編)

日時 1/21(水)午前10:30~11:30

定員 9人 持物 スマートフォン

## ✿⑥回想法ってなんだろう

日時 1/22(木)午前10:00~11:00 定員 5人

内容 おしゃべりしながら脳を活性化

## ✿⑦講話「チョコレートの世界へようこそ」

日時 1/28(水)午前10:30~11:30

定員 30人 共催 (株)明治

## ▶①~⑦ともに

申込 ①12/12(金)②12/11(木)③12/24(水)

④⑦12/22(月)⑤12/19(金)⑥12/18(木)

から電話または窓口にて先着順

## スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①プリベントアクア&ウォーキング	12/11、1/8の木曜日 午前11:00~正午	30人
②ソフトエアロビクス	12/15・22、1/5の月曜日 ②午前9:30~10:30 ③午前10:45~11:45	各60人
③エアロビクス	1/6(火) 午後7:30~8:30	50人
④やさしいエアロⅢ	1/7(水) ⑤午後6:45~7:45 ⑥午後7:00~8:00 ⑦午後8:00~8:45	⑤⑦30人 ⑥20人
⑤週替わりヨガⅢ		
⑥はじめてのアクアビクス		
⑦バレトンⅢ		

対象 いずれも中学生以上

持物 ①⑥水着・スイミングキャップ  
②~⑤⑦室内シューズ

費用 ①⑥660円②~④350円⑤550円⑦880円

申込 ①~⑥開始30分前から先着順

⑦午後6:15から先着順

## 自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。  
午前10:00~11:00、午後2:00~3:30

日時	場所		
	16	火	午後
12月	16	火	午後仲田公園★
	17	水	午前名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	24	水	午後覚王山日泰寺
	26	金	午前高牟神社(南鳥居の横)
1月	10	土	午前春岡二丁目(天理教名京大教会内)

★は予約本の貸し出しはなし

## 文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

## ✿Unlimbited Dance 2025

日時 12/14(日) 午後1:00開演

内容 障がい者とその家族で構成するダンスサークル「トライアングル」と車いすダンス「名古屋ビバーチェ」による、みんなが主役のダンスパフォーマンス

ゲスト ポイスパフォーマー  
ことばのまなびや主宰  
白樺八青さん

申込 詳細は右記ウェブサイトをご覧ください



ウェブサイト▲

## なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

## ✿令和8年度留守家庭児童クラブ(ちくさっこ)募集について

対象・定員 市内在住の下校後、保護者が就労などで自宅に不在の新1~6年生(トワイライトルーム実施校は除く)、30人

支援時間 下校後~午後6:00

※学校長期休暇中は午前9:00~午後6:00

費用 保護者負担金3,000円(月額)  
おやつ代など2,000円(月額)

※詳しくは当児童館へお問い合わせください

## ✿おはなしランド

日時 12/18(木) A:午前10:30~10:50  
B:午前11:00~11:20

対象 乳幼児と保護者

定員 各回10組程度(当日先着順)

## ✿ボードゲームであそぼう!

日時 12/26(金) A:午後3:30~4:45  
B:午後5:00~6:00

対象 A:小学生 B:中学生~高校生

定員 各回10人程度(当日先着順)

内容 ボードゲーム専門家のおにいさんと、いろんなゲームでたのしもう!

## ✿①ボッチャ体験

日時 1/10(土)午後2:00~3:00

対象・定員 小学生8人

## ✿②お正月あそび

日時 1/11(日)午後1:30~3:00

対象・定員 幼児と保護者・小学生30組

## ✿③ふれあい体操

日時 1/22(木)午前10:00~11:30

対象・定員 歩ける1歳以上の幼児と保護者20組

内容 親子でたくさん身体を動かそう!最後はママメインのエアロビクスです

## ▶①~③ともに

申込 ①②12/23(火)③1/8(木)午前10:00から窓口にて先着順。10:30からは電話も可。

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

## 生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

## ✿【公開講座】(なごや環境大学共育講座)

## 火山噴火と大気環境

日時 12/13(土)午前10:00~正午  
(午前9:30開場)

定員 54人(当日先着順)

講師 名古屋大学地震火山研究センター  
准教授 伊藤武男さん

## ✿①【健康福祉局共催】傾聴入門

～一人一人の心に寄り添って～

日時 1/21・28、2/4・18・25(いずれも水曜日)午前10:00~正午

対象・定員 一般30人

## ✿②【親学関連講座】集まれ!2歳児なかよし教室～みんなで楽しく友達づくり～

日時 1/27~2/24の火曜日

午前10:00~11:30

対象・定員 講座初日時点で満2歳の幼児と保護者15組

費用 受講料1,500円、教材費300円

## ✿③【女性セミナー】私をみつけ一歩進む～ココロとカラダを見つめ直して～【託児付】

日時 1/29~3/12の木曜日

午前10:00~正午

対象・定員 女性30人(うち託児付8人)

※託児は講座初日時点で満1歳6ヶ月以上の未就学児

費用 無料(託児の方はおやつ代420円必要)

## ▶①~③ともに

申込 本紙8面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当センターへ。  
12/24(水)必着(〒464-0072振甫町3-34)

## 図書館

☎781-7431・FAX781-7447

## ✿おはなし会

## ●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 12/12(金)・25(木)午前11:00~11:30

対象 乳幼児と保護者

## ●バーバールの会(小学1~2年生向け)

日時 12/13(土)午前10:30~11:00

## ●ナルニアの会(小学3~6年生向け)

日時 12/13(土)午前11: