

いきいき支援センター

〔西部〕 ☎763-1530・FAX763-1547
〔東部〕 ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名 /会場	東部いきいき 支援センター	西部いきいき 支援センター
家族教室	12/25(木) 午後1:30～3:30	★12/16(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	12/17(水) 午後1:30～3:30	12/22(月) 午後1:30～3:30
医師による 個別専門相談	12/16(火) 午後2:00～3:30	12/19(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人

※申し込みはご都合の良いセンターへ
★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

いずれも福社会館の利用証が必要です。

対象 市内在住で60歳以上の方

※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

☆①たのしい落語

日時 1/5(月)午前10:30～11:30

定員 35人 出演 経大亭勝笑一座

☆②ずっと健康！体操

日時 1/7(水)午後1:30～3:00 定員 30人

内容 いつまでも健康体でいることを目指す体操

☆③エアロミックス

日時 1/14(水)午前10:00～11:30 定員 20人

内容 有酸素運動を取り入れた高齢者向けエアロビクス(運動レベル強・素足)

☆④おしゃべりマジック

日時 1/21(水)午前10:00～11:30

定員 30人

内容 見て参加する楽しい手品

☆⑤スマホ講座(LINE応用編)

日時 1/21(水)午前10:30～11:30

定員 9人 持物 スマートフォン

☆⑥回想法ってなんだろう

日時 1/22(木)午前10:00～11:00 定員 5人

内容 おしゃべりしながら脳を活性化

☆⑦講話「チョコレートの世界へようこそ」

日時 1/28(水)午前10:30～11:30

定員 30人 共催 (株)明治

▶①～⑦ともに

申込 ①12/12(金)②12/11(木)③12/24(水)
④⑦12/22(月)⑤12/19(金)⑥12/18(木)
から電話または窓口にて先着順

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①プリベントアクア &ウォーキング	12/11、1/8の木曜日 午前11:00～正午	30人
②ソフト エアロビクス	12/15・22、1/5の月曜日 ②午前9:30～10:30 ③午前10:45～11:45	各 60人
③エアロビクス		
④やさしい エアロⅢ	1/6(火) 午後7:30～8:30	50人
⑤週替わりヨガⅢ	1/7(水) ⑤午後6:45～7:45 ⑥午後7:00～8:00 ⑦午後8:00～8:45	⑤⑦ 30人 ⑥ 20人
⑥はじめての アクアビクス		
⑦バレトンⅢ		

対象 いずれも中学生以上

持物 ①⑥水着・スイミングキャップ
②～⑤⑦室内シューズ

費用 ①⑥660円②～④350円⑤550円⑦880円

申込 ①～⑥開始30分前から先着順
⑦午後6:15から先着順

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。

午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時				場所
12月	16	火	午後	仲田公園★
	17	水	午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	24	水	午後	覚王山日泰寺
	26	金	午前	高牟神社(南鳥居の横)
1月	10	土	午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)

★は予約本の貸し出しはなし

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

☆Unlimbited Dance 2025

日時 12/14(日) 午後1:00開演

内容 障がい者とその家族で構成するダンス
サークル「トライアングル」と車いすダ
ンス「名古屋ビバーチェ」による、みん
なが主役のダンスパフォーマンス

ゲスト ボイスパフォーマー
ことばのまなびや主宰
白樺八青さん

申込 詳細は右記ウェブサイ
トをご覧ください



ウェブサイト▲

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

☆令和8年度留守家庭児童クラブ(ちくさっこ)募集について

対象・定員 市内在住の下校後、保護者が就
労などで自宅に不在の新1～6
年生(トワイタイルーム実施
校は除く)、30人

支援時間 下校後～午後6:00

※学校長期休暇中は午前9:00～午後6:00

費用 保護者負担金3,000円(月額)
おやつ代など2,000円(月額)

※詳しくは当児童館へお問い合わせください

☆おはなしランド

日時 12/18(木) A:午前10:30～10:50
B:午前11:00～11:20

対象 乳幼児と保護者

定員 各回10組程度(当日先着順)

☆ボードゲームであそぼう！

日時 12/26(金) A:午後3:30～4:45
B:午後5:00～6:00

対象 A:小学生 B:中学生～高校生

定員 各回10人程度(当日先着順)

内容 ボードゲーム専門家のおにいさんと、
いろいろなゲームでたのしもう！

☆①ボッチャ体験

日時 1/10(土)午後2:00～3:00

対象・定員 小学生8人

☆②お正月あそび

日時 1/11(日)午後1:30～3:00

対象・定員 幼児と保護者・小学生30組

☆③ふれあい体操

日時 1/22(木)午前10:00～11:30

対象・定員 歩ける1歳以上の幼児と保護者20組
内容 親子でたくさん身体を動かそう！最後
はママメインのエアロビクスです

▶①～③ともに

申込 ①②12/23(火)③1/8(木)午前10:00
から窓口にて先着順。10:30からは電
話も可。

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分
のみ申込可

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆【公開講座】〈なごや環境大学共育講座〉 火山噴火と大気環境

日時 12/13(土)午前10:00～正午
(午前9:30開場)

定員 54人(当日先着順)

講師 名古屋大学地震火山研究センター
准教授 伊藤武男さん

☆①【健康福祉局共催】傾聴入門

～一人一人の心に寄り添って～

日時 1/21・28、2/4・18・25(いずれも
水曜日)午前10:00～正午

対象・定員 一般30人

☆②〈親学関連講座〉集まれ！2歳児なかよし 教室～みんなで楽しく友達づくり～

日時 1/27～2/24の火曜日

午前10:00～11:30

対象・定員 講座初日時点で満2歳の幼児と
保護者15組

費用 受講料1,500円、教材費300円

☆③〈女性セミナー〉私をみつめ一歩進む ～ココロとカラダを見つめ直して～

【託児付】

日時 1/29～3/12の木曜日

午前10:00～正午

対象・定員 女性30人(うち託児付8人)

※託児は講座初日時点で満1歳6カ月以上の
未就学児

費用 無料(託児の方はおやつ代420円必要)

▶①～③ともに

申込 本紙8面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当センターへ。
12/24(水)必着(〒464-0072振甫町3-34)

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

☆おはなし会

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 12/12(金)・25(木) 午前11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者

●ババールの会(小学1～2年生向け)

日時 12/13(土)午前10:30～11:00

●ナルニアの会(小学3～6年生向け)

日時 12/13(土)午前11:15～正午

内容 ブックトーク(おすすめの本を短く紹
介)やストーリーテリング(物語の語
り)、小学生向け工作

●絵本とおはなしをきく会

日時 12/27(土)午前11:00～11:45

対象 幼児～小学生

※小学生未満のお子さんは保護者同伴

☆この本よんで！

日時 12/27(土)午後2:30～3:30

対象 乳幼児～小学生と保護者

内容 おはなし会の後に、個別
に好きな絵本を読みます



ウェブサイト▲

☆ちくちく手づくりの会

日時 1/15(木)午前9:45～11:45

対象・定員 一般15人(託児なし)

内容 手づくりおもちゃ「ハンバーガー」

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

費用 500円程度(実費)

申込 12/25(木)午前9:30から、窓口か電話
にて先着順