

千種区版

千種保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。



保健センター ☎753-1951 〒464-8618
FAX 751-3545 星が丘山手103番地
救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
希望ヶ丘2-4-26
北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)
救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎# 7119

※ 料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくは
お問い合わせ
ください。

子どもと親



「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/kosodate/index.html>)



詳細はこちら▲

子育て総合相談窓口
(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

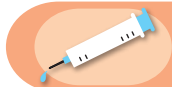
相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
親子むし歯予防教室	12/11・25、1/8 (いずれも木曜日) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
母乳相談	12/18(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	12/22(月) 午後1:30～2:30 〈受付〉 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養の話	12/15(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての 歯みがき教室	12/23(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和7年1月・2月生まれの乳児と保護者10組 (参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	12/16(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃん パクパク教室	12/26(金) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和7年3月・4月生まれの乳児と保護者20組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、 試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	12/15(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	1/6(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
ニュー ファミリー セミナー	①1/8(木) 午後1:20～3:45 ②1/16(金) 午前9:15～11:00 〈受付〉 ①午後1:05～1:20 ②午前9:00～9:15	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
子どもの アレルギーと ぜん息相談	1/9(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	申込フォームで ☎753-1975

一般



相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの 健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族 を対象とした相談	
発達障がい 家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象 とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	12/22(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し

※いずれの相談・検査も祝休日は除く



予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	12/23(火)	R 7. 8. 10～7. 8. 23
	1/6(火)	R 7. 8. 24～7. 9. 5
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	12/17(水)	R 6. 6. 1～6. 6. 12
	1/7(水)	R 6. 6. 13～6. 6. 29
3歳児	12/12(金)	R 4. 11. 10～4. 11. 22
	12/19(金)	R 4. 11. 23～4. 12. 7
【受付時間】 午後1:00～2:00		

地域密着企画事業 映画上映会

～精神疾患や精神障害のある方に関する
理解を深めよう！～(予約制)

日時 1/14(水)午後1:30～4:00
受付 午後1:00～1:30
場所 中区役所ホール
(中区栄四丁目1番8号) 区ウェブサイト▲
対象 区内在住、在勤、在学の方
定員 200人(先着順)
内容 2024年公開ドキュメンタリー映画「どうすればよかったか？」上映、精神科
医によるミニ講話
申込 12/11(木)午前9:00から区ウェブサイトで
問合せ 保健予防課(☎753-1981)



大人のためのヘルスアップ教室(予約制)

日時 2/27(金)午前9:50～11:30
受付 午前9:30～9:50
場所 メガロス千種(千種二丁目23-11)
対象 区内在住の20～64歳の方
定員 25人(先着順)
持物 室内靴、靴袋、飲み物、タオル
※当日は動きやすい服装でお越しください
※教室終了後はサウナやシャワーの利用が可能です 区ウェブサイト▼
申込 12/11(木)から区ウェブ
サイトで
問合せ 保健予防課(☎753-1981)



揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

紅葉茶会

日時 12/11(木)午前10:00～午後3:00
場所 聴松閣(南園) 3階
定員 48人(当日先着順)
費用 700円(別途入館料が必要)

音楽コンサート「新・春・和・楽」

日時 1/18(日)
午前11:00～11:40、午後1:30～2:10
場所 聴松閣(南園)地階 多目的室
定員 各回48人
出演 MINAさん(和太鼓)、ゆうなさん(篠笛)
費用 無料(別途入館料が必要)
申込 1/8(木)までにファクス、
窓口またはウェブサイトにて
(申込多数の場合は抽選)

ウェブサイト▶

