

こあらっちだより

広報なごや千種区版 11月号 CHIKUSA

★原則、11/11(火)～12/10(水)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



区の花アジサイ



千種区
マスコットキャラクター
「こあらっち」



X(旧Twitter)

日曜窓口

11/9、12/14
午前8:45～正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

千種区役所
〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

千種区民総合美術展の入賞作品決定

9/27(土)・28(日)に開催した「区民総合美術展」には5部門53点の作品が出展されました。各部門の市長賞、区長賞、区政協力委員協議会議長賞の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

部 門	区長賞	区政協力委員協議会議長賞
日本画	平野 純吉	杉本 シズエ
洋画	服部 直樹	平岩 孝佳子
書	横田 典子	蜂谷 ゆり
工芸・彫刻	棚矢 清	東崎 ぢゅんこ
写真	宮脇 昭弘	清水 千鶴



日本画

「胡蝶蘭」
山口 和子



洋画

「朝の茶屋ヶ坂池」
久保 博子



工芸・彫刻

「春日大社の七五三」
浅井 初江



写真

「鉄を打つ」
鈴木 和人



書

「米芈(臨)」加藤 ゆかり



市長賞・区長賞の入賞作品は
11/25(火)～30(日)に市民ギャラリー栄で
開催される「名古屋市民美術展」に出展される予定です。

第3回 千種区こども美術展の入賞作品決定

今年で3回目の開催となる「千種区こども美術展」、7部門184点の作品が出展されました。各部門の最優秀賞・優秀賞の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

最優秀賞

絵画

「プール」
小学校低学年の部
北川 陽菜

「楽しい海!!」
小学校高学年の部
二村 以予莉

「お魚くわえたドラ猫」
中学生の部
田邊 和

優秀賞

西井 陽咲 | 西井 陽紀 | 中村 結愛

最優秀賞

書

「夏やすみ」
小学校低学年の部
鳥山 ひとみ

「山びこうた声」
小学校高学年の部
玉木 実杜

「秋澄む夕月夜」
中学生の部
田代 なおみ

優秀賞

鈴木 柚亜 | 奥居 柑奈 | 松岡 柚那

最優秀賞

写真

「私のお気に入り!!」
梅村 祐舞

優秀賞

谷口 瑛太

問合 区役所地域力推進課 ☎753-1825 FAX753-1924

11月は自転車安全利用促進強調月間

自転車はルールを守って、安全に利用しましょう

- 1 車道が原則、左側を走行・歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 **ヘルメットを着用**

電動キックボードなどの「特定小型原動機付自転車」も自転車と同様にヘルメットを着用しましょう

名古屋市では、
自転車乗車用ヘルメット
の購入を補助しています



詳細は
こちら



問合 区役所地域力推進課 ☎753-1821 FAX753-1924

区内で自転車の盗難が多発しています

被害防止のポイント

- **カギをかけていないと盗まれます!**

自宅周辺での少しの時間でも必ずカギをかけましょう

- **カギ1つ(ワンロック)でも盗まれます!**

ワイヤー錠などでツーロックしましょう
ヘルメットも併せて固定しましょう

- **とめる場所も大切です!**

自転車をとめるときは、
管理された見通しの良い駐車場を利用しましょう



11月26日は自転車盗難防止ツーロックの日です

11月は児童虐待防止推進月間です

「虐待かも?」
と思ったら

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

いちはやく

189

無料でお住まいの
地域の児童相談所
に繋がります。

あなたの連絡が
子どもと家族を守ります



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

令和
7年度

千種区児童虐待防止推進の
標語が決まりました!

「気づいてね 小さいサイン 189」

いちはやく

山本 光莉 さん

「守りたい 小さな命と 笑顔の未来」

平野 葉菜 さん

11月は区役所とメガロス
千種でオレンジリボンの
飾りつけを行います。
ぜひお立ち寄りください!

昨年度の様子▶



児童虐待防止推進
月間の千種区の
取り組みはこちら▶



問合 区役所民生子ども課 ☎753-1873 FAX751-3120

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

☆展示会

事業名	期間
緑の中の彫刻展	11/11(火)～11/16(日)
フラワーデザイン 作品展	11/18(火) ～11/24(月・祝)
洋ラン展	11/26(水)～11/30(日)
時間	午前9:00～午後4:45 (最終日は午後4:00※休園日は除く)
場所	植物園植物会館展示室

☆講習会

おはなししょくぶつえん	
日時	11/15(土)午後1:30～2:30
場所	植物園植物会館研修室

※展示会・講習会ともに別途入園料が必要

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶ 1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時				場所
11月	12	水	午後	覚王山日泰寺
	14	金	午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
	18	火	午後	仲田公園
	20	木	午前	高牟神社(南鳥居の横)
12月	2	火	午前	千種小学校(東通用門)
	3	水	午前	千代田橋小学校(西通用門)
	5	金	午後	千代が丘団地(集会所前)
	9	火	午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)

揚 輝 荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆アートでつながる覚王山アパート祭り

日時 11/15(土)～11/24(月・祝)
午前9:30～午後4:30
※伴華楼は11/16(日)から
場所 聴松閣(南園)、伴華楼(北園)1階 応接室
費用 無料(聴松閣は別途入館料が必要)
内容 約40組のアーティスト作品を展示
※詳細はウェブサイトにて

☆モダンしめ縄づくり

日時 12/20(土)
午前10:00～11:30
午後1:30～3:00
場所 聴松閣(南園)地階 多目的室
定員 各回15人 費用 1,000円
申込 12/10(水)までにファクス、窓口またはウェブサイトにて(申込多数の場合は抽選)



ウェブサイト▶

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆初心者向けパソコン相談室(1人30分)

日時 12/8(月)午後1:30～3:30
場所 視聴覚室 定員 12人
申込 当日午後3:00までに窓口にて先着順
※パソコンの初期設定はできません

☆年越しそば打ち体験

日時 12/17(水)午前9:30～午後0:30
対象・定員 一般14人
費用 受講料500円、教材費1,500円
申込 本紙8面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当センターへ
11/20(木)必着(〒464-0072振甫町3-34)

図 書 館

☎781-7431・FAX781-7447

☆千種図書館特別整理休館のお知らせ

期間 11/17(月)～11/21(金)

☆県民の日 学校ホリデー臨時開館

日時 11/25(火)午前9:30～午後7:00

☆おはなし会

●絵本とおはなしをきく会

日時 11/22(土)午前11:00～11:45
対象 幼児～小学生
※小学生未満のお子さんは保護者同伴

●この本よんで!

日時 11/22(土)午後2:30～3:30
対象 乳幼児～小学生と保護者
内容 おはなし会の後に、個別に好きな絵本を読みます

☆本と珈琲とわたし

おいしい珈琲を楽しみましょう♪
日時 12/10(水)午後2:00～3:00
対象・定員 一般15人 費用 500円
内容 コーヒーの入れ方伝授と試飲、本の紹介
申込 11/26(水)午前9:30から、ウェブサイトにて先着順

☆千種区と田代土地区画整理事業

日時 12/17(水)午前10:30～正午
対象・定員 一般20人
講師 ちくさ文化の里づくりの会会長 高木傭太郎さん
内容 区画整理による、千種区や田代地区の変貌を学びます。
12/2(火)～28(日)の間、展示ホールにてパネル展も開催します。
申込 12/2(火)午前9:30から、ウェブサイト▶電話、窓口またはウェブサイトにて先着順



ウェブサイト▶

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

☆令和7年度 第3期スポーツ教室

教室名	日程	時間	回数	対象	定員	費用
レベルアップ スイミングⅢ	1/5～3/23の月曜日	午前10:00～11:00	10回	一般	15人	6,600円
キッズ水遊びⅢA	1/13～3/17の火曜日	午後3:30～4:30		年少～年長	20人	
ジュニア水泳ⅢA	1/13～3/17の火曜日	午後4:30～5:30		小学1～3年生	20人	
ジュニア水泳ⅢB	1/13～3/17の火曜日	午後5:30～6:30		小学4～6年生	20人	
親子deハッピー 水遊びⅢ	1/7～3/18の水曜日	午前10:00～11:00		6カ月以上の 乳幼児と保護者	15組	
キンダー水遊びⅢ	1/7～3/18の水曜日	午前11:00～正午		2歳以上の未就園児	10人	
ベビーマッサージ& 産後ボディメイクⅢ	1/7～3/18の水曜日	午前10:45～11:45		2カ月～1歳未満の 乳児と保護者	30組	5,500円
自律神経を整える ヨガⅡ(託児付)	1/7～3/18の水曜日	午後1:00～2:00		一般(★)	60人	4,400円
キッズ体操Ⅲ	1/7～3/4の水曜日	午後3:30～4:30		年少～年長	40人	
わんぱくジュニア 体操Ⅲ	1/7～3/4の水曜日	午後4:45～5:45	8回	小学1～4年生	40人	
成人水泳Ⅲ	1/15～3/19の木曜日	午後2:00～3:00	10回	一般	15人	6,600円
キッズ水遊びⅢB	1/15～3/19の木曜日	午後3:30～4:30		年少～年長	20人	
ジュニア水泳ⅢC	1/15～3/19の木曜日	午後4:30～5:30		小学1～3年生	20人	
ソフトテニス(託児付)	1/15～3/19の木曜日	午前9:45～11:45	8回	一般(高校生以上)(★)	40人	
ニュースポーツを 楽しもうⅡ	1/10～3/14の土曜日	午前9:30～10:30	10回	小学1年生～高齢者	10人	3,500円
ZUMBA®	1/10～3/14の土曜日	午前10:45～11:30		一般	30人	6,600円

★託児は満2歳以上の未就学児対象、費用は別途1,650円必要

申込 11/11(火)～26(水)午後6:00までに窓口または電子申請サービス(本紙8面参照)にて

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

☆①多胎児ハッピーキッズ

日時 11/27(木)午前10:00～11:30
対象・定員 多胎児(乳幼児)と保護者6組程度
内容 リトミックや足形とり、交流会など

☆②福祉会館交流事業 キッズクラフト

日時 11/29(土) A:午前10:00～10:45
B:午前11:00～11:45
対象 A:3歳以上の幼児と保護者、小学生
B:小学3～6年生

定員 各回8人

内容 折り紙工作
A:トントンずもう
B:ミャクミャクごま



☆③つくってあそぼう

日時 12/14(日) A:午後2:00～2:50
B:午後3:00～3:50
対象・定員 小学生各回8人 費用 300円

内容 電気回路を組み立てた星座作り

☆④ママと赤ちゃんの英語あそび

日時 12/17(水) A:午前10:00～10:40
B:午前10:55～11:35
対象・定員 6～12カ月の乳児と保護者各回7組

内容 うたあそび・えほんの読み聞かせなど

☆⑤ハッピークリスマス

日時 12/20(土)午後1:30～3:00
対象・定員 年少～年長児と保護者、
小学生40人程度

▶①～⑤ともに

申込 ①11/13(木)②11/15(土)③11/30(日)
④12/3(水)⑤12/6(土)
午前10:00から窓口にて先着順
10:30からは電話も可

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

区 役 所

★法律相談(予約制・面談のみ)

日時 11/11・25、12/9(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)※各相談日の1週間前の午前8:00から先着順受付

★12/4(木)～10(水)は「人権週間」です

人権問題でお困りのときは、ご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

みんなの人権110番 ☎0570-003-110
こどもの人権110番 ☎0120-007-110
LINE じんけん相談 ID:@linejinkensoudan
問合 名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111)

★区民ソフトバレーボール大会

日時 12/6(土)午前9:30開会
場所 千種生涯学習センター 体育室
対象 区内在住・在勤・在学の方を含むチーム
※1チーム4人以上6人以下
部門 上級の部、初級の部
費用 1チーム1,500円(傷害保険料を含む)
申込 11/14(金)までに費用を添えて下記問い合わせ先へ
※チーム申し込みに限る
※部門を重複しての申し込みは不可
問合 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

★令和8年成人の日記念行事のご案内

各学区において、成人の日記念行事が開催されます。ぜひご出席ください。
対象者は平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方です。案内状は12月中旬までにお届けする予定です。

現在お住まいの学区以外の記念行事に参加を希望される方は、下記ウェブサイトまたは下記問い合わせ先までご連絡ください。
●令和8年成人の日式典開催日時・会場一覧
式典開始30分前から受付を行います。
※田代学区のみ45分前から受付

開催日	学区	開始時刻	会場
1/11 (日)	田代	午前10:00	ルブラ王山
	見付	午前10:30	見付小学校
	宮根	午前10:30	宮根小学校
1/12 (月・祝)	千種	午前10:00	千種小学校
	千石	午前10:30	浩養園
	内山	午前10:00	内山コミュニティセンター
	大和	午前10:00	大和小学校
	上野	午前10:00	上野小学校
	高見	午前10:30	高見小学校
	春岡	午前10:00	春岡小学校
	東山	午前11:00	ルブラ王山
	星ヶ丘	午前10:00	星ヶ丘小学校
	自由ヶ丘	午前10:00	自由ヶ丘小学校
	富士見台	午前10:00	富士見台小学校
	千代田橋	午前10:30	香流橋地域センター

▼区ウェブサイト



▼出席会場変更



式典の開催内容などは、急きょ変更となる場合があります。最新情報は区ウェブサイトをご確認ください。
問合 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

★認知症の診断とその後の対応

日時 12/11(木)午後1:30～3:00
場所 千種文化小劇場 定員 200人
講師 藤が丘さくらなみきクリニック
院長 山下 功一さん
主催 認知症地域連携の会、地域包括ケア推進会議ほか
問合 福祉課(☎753-1839・FAX751-3120)

★①第6回ミニ子育て広場

日時 12/16(火)午前10:00～11:30
場所 千種スポーツセンター 第2競技場
申込 12/15(月)までに上記申込フォームから



★②読み聞かせ体験講座

(ちくさまると読み聞かせ大作戦)
日時 12/26(金)午前10:00～11:00
場所 千種図書館
対象・定員 高校生または大学生12人
内容 子どもたちへの読み聞かせのコツを学び、実際に体験します。
申込 12/10(水)までに上記申込フォームから
▶①・②ともに
問合 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)



消 防 署

☎764-0119・FAX752-1119

★秋の全国火災予防運動11/9(日)～15(土)

全国統一防火標語
“急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし”
肌寒くなると、暖房機器の使用が増え、火災が起こりやすくなります。正しい使用方法を守り、火災予防に努めましょう！

警 察 署

☎753-0110・FAX753-0221

★あなたの情報が犯人逮捕につながる
～不審に思ったら、ためらわずに警察へ～
事件解決に向け、ご協力をお願いします。

- 1 未解決重要事件の情報提供
- 2 知っていることは積極的に通報
- 3 聞き込み捜査へのご協力
- 4 被害に遭った時は必ず届出を提出

土 木 事 務 所

☎781-5211・FAX782-2974

★落ち葉の清掃にご協力を

公園の樹木や街路樹の葉が色づく季節を迎えました。公園や街路樹の周辺の方にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

★水道メータの取替作業にご協力を

計量法に基づき、有効期限8年が経過する前に水道メータの取替を行います。
○ご不在の場合でも実施します
○作業中は水道が止まる可能性があります
○作業終了後、散水栓などで放水します
○取替後、蛇口から空気の混ざった水が出た際は、空気が出なくなるまで水を流してください

環 境 事 業 所

☎771-0424・FAX771-5113

★11月は分別マナーアップ推進月間です

水銀使用製品(水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計)を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に
出さないでください。水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。

★家庭から排出する場合

各区の環境事業所にご相談ください

★事業所などから排出する場合

産業廃棄物として、許可業者に処理を依頼



なごや福祉用具プラザ

★東部介護者教室

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日時 ①12/13 ②12/20 ③1/10 ④1/17
(いずれも土曜日)午後1:30～3:00
※全4回のうち1回のみの参加も可。各回とも午後3:30まで介護に関する個別相談会実施
※④は交流会「プラザおしゃべりサロン」を開催
場所 守山生涯学習センター 2階第3・4集会室(守山区守山三丁目2-6)
定員 各回30人(先着順)
内容 ①嚥下(えんげ)のしくみを知って基本の食事介助を学ぼう！
②おむつとパッドの基本の「き」
③認知症の人を理解して接し方のコツを学ぼう
④アロマセラピーで小物作り
申込 11/14(金)午前10:00から
電話・ファクス・郵送・窓口・
右記ウェブサイトにて、
下記問合先へ ウェブサイト▶
問合 なごや福祉用具プラザ(〒466-0015昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階)(☎851-0051・FAX851-0056)



いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547

[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

★認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	11/27(木) 午後1:30～3:30	★11/18(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	11/19(水) 午後1:30～3:30	11/25(火) 午後1:30～3:30
医師による 個別専門相談	◇11/18(火) 午後2:00～3:30	11/28(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
認知症サポーター養成講座	11/25(火) 午後2:00～3:30	
※申し込みはご都合の良いセンターへ ★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7) ◇東部いきいき分室(宮根台一丁目4-24)		

都福祉会館

☎711-1483・FAX711-9657

いずれも福祉会館の利用証が必要です。
対象 市内在住で60歳以上の方
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

★①クリスマス会

日時 12/1(月)午前10:00～正午
午後1:30～3:30
定員 各25人(いずれかの時間のみ申込可)
内容 バンド演奏やマジックショー

★②バランスボールエクササイズ

日時 12/10(水)午前10:00～10:45
11:00～11:45
定員 各15人(いずれかの時間のみ申込可)

★③スマホ講座(LINE準備編)

日時 12/17(水)午前10:30～11:30
定員 9人 持物 スマートフォン

★④チェアボクササイズ

日時 12/18(木)午前10:00～11:30
定員 30人
内容 座って行うボクササイズで持久力アップを目指します

▶①～④ともに

申込 ①11/11(火)②11/26(水)③11/21(金)
④11/17(月)から電話または窓口にて
先着順



※詳しくは
お問い合わせ
ください。

子どもと親



月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
親子むし歯 予防教室	11/13・27、12/11 (いずれも木曜日) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布 (希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく 教室	11/17(月) 午後1:30～2:30 〈受付〉 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	11/10(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての 歯みがき教室	11/18(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和6年12月・令和7年1月生まれの乳児と保護者10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	11/11(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
幼児食教室	11/19(水) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:50～10:00	1歳7カ月～3歳児と保護者各回4組 (参加は1組1回まで) 幼児食の話、試食	11/13(木)締切 申込フォームで ☎753-1975
母乳相談	11/20(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
赤ちゃん パクパク教室	11/28(金) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和7年2月・3月生まれの乳児と保護者20組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	11/17(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
もうすぐ パパママに なる人の健康 クッキング 教室	12/4(木) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:50～10:00	妊婦とその家族(妊婦のみ、配偶者のみも可) 6組 パパ・ママ・赤ちゃんの食事の話、調理実習 ※エプロン、三角巾、マスク、タオル、母子健康手帳持参	11/30(日)締切 申込フォームで ☎753-1975
ニュー ファミリー セミナー	①12/4(木) 午後1:20～3:45 ②12/12(金) 午前9:15～11:00 〈受付〉 ①午後1:05～1:20 ②午前9:00～9:15	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
子どもの アレルギーと ぜん息相談	12/5(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	12/9(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
育児なんでも 個別相談	12/10(水) 午前9:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975

一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など		申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談		予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談		
発達障がい 家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会		初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	11/17(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

予防接種



市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査



区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	11/18(火)	R 7. 7. 4～7. 7. 15
	11/25(火)	R 7. 7. 16～7. 7. 27
	12/9 (火)	R 7. 7. 28～7. 8. 9
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	11/12(水)	
	11/26(水)	R 6. 5. 9～6. 5. 20
	12/3 (水)	R 6. 5. 21～6. 5. 31
3歳児	11/14(金)	R 4. 10. 1～4. 10. 11
	11/21(金)	R 4. 10. 12～4. 10. 26
	11/28(金)	R 4. 10. 27～4. 11. 9
【受付時間】 午後1:00～2:00		

日時 11/14(金)午後 1:30～3:00
受付 午後 1:10～1:30
場所 千種文化小劇場
対象・定員 市内在住の方200人(当日先着順)
内容 健康運動指導士による講話
モカ・マッタリズによる喉トレと歌
問合 保健予防課(☎753-1981)

日時	12/ 2 (火)午前 9 : 30～11:00	
受付	午前 9 : 20～ 9 : 30	
対象	区内在住の65歳以上の方	
定員	40人(先着順) 申込フォーム▶	
内容	歯科講話、栄養講話・試食	
申込	11/11(火)午前 9 : 00から電話、窓口または申込フォームで	
問合せ	保健予防課(☎753-1981)	

日時	12/16(火)午前9:30～11:00	
受付	午前9:20～9:30 申込フォーム▶	
場所	千種スポーツセンター軽運動室	
対象	区内在住の65歳以上の方	
定員	40人(先着順) 内容 軽運動や講話など	
講師	健康運動指導士 植屋節子さん	
持物	室内靴、靴袋、飲み物 ※当日は動きやすい服装でお越しください	
申込	11/11(火)午前9:00から電話、窓口または申込フォームで	
問合せ	保健予防課(☎753-1981)	

日時 12/19(金)午前10:00～11:30
受付 午前9:30～10:00
対象 区内在住の20歳以上65歳未満の方
定員 25人(先着順) 持物 飲み物
※当日は動きやすい服装でお越しください
申込 11/11(火)午前9:00から
区ウェブサイトで [区ウェブサイト▶](#)
問合 保健予防課(☎753-1981)

日時	12/10(水)午後2:00～3:00
定員	10人 内容 ネズミ防除方法や毒エサ作り
持物	8枚切り食パン2枚
申込	11/12(水)午前9:00から電話で
問合せ	環境薬務課 住居衛生・薬務担当 (☎753-1973)