

区 役 所

☆法律相談(予約制・面談のみ)

日時 11/11・25、12/9(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)※各相談日の1週間前の午前8:00から先着順受付

☆12/4(木)～10(水)は「人権週間」です

人権問題でお困りのときは、ご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

みんなの人権110番 ☎0570-003-110
こどもの人権110番 ☎0120-007-110
LINE じんけん相談 ID:@linejinkensoudan
問合 名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111)

☆区民ソフトバレーボール大会

日時 12/6(土)午前9:30開会
場所 千種生涯学習センター 体育室
対象 区内在住・在勤・在学の方を含むチーム
※1チーム4人以上6人以下
部門 上級の部、初級の部
費用 1チーム1,500円(傷害保険料を含む)
申込 11/14(金)までに費用を添えて下記問い合わせ先へ
※チーム申し込みに限る
※部門を重複しての申し込みは不可
問合 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

☆令和8年成人の日記念行事のご案内

各学区において、成人の日記念行事が開催されます。ぜひご出席ください。
対象者は平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方です。案内状は12月中旬までにお届けする予定です。

現在お住まいの学区以外の記念行事に参加を希望される方は、下記ウェブサイトまたは下記問い合わせ先までご連絡ください。
●令和8年成人の日式典開催日時・会場一覧
式典開始30分前から受付を行います。
※田代学区のみ45分前から受付

開催日	学区	開始時刻	会場
1/11 (日)	田代	午前10:00	ルブラ王山
	見付	午前10:30	見付小学校
	宮根	午前10:30	宮根小学校
1/12 (月・祝)	千種	午前10:00	千種小学校
	千石	午前10:30	浩養園
	内山	午前10:00	内山コミュニティセンター
	大和	午前10:00	大和小学校
	上野	午前10:00	上野小学校
	高見	午前10:30	高見小学校
	春岡	午前10:00	春岡小学校
	東山	午前11:00	ルブラ王山
	星ヶ丘	午前10:00	星ヶ丘小学校
	自由ヶ丘	午前10:00	自由ヶ丘小学校
	富士見台	午前10:00	富士見台小学校
	千代田橋	午前10:30	香流橋地域センター

▼区ウェブサイト



▼出席会場変更



式典の開催内容などは、急きょ変更となる場合があります。最新情報は区ウェブサイトをご確認ください。
問合 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

☆認知症の診断とその後の対応

日時 12/11(木)午後1:30～3:00
場所 千種文化小劇場 定員 200人
講師 藤が丘さくらなみきクリニック
院長 山下 功一さん
主催 認知症地域連携の会、地域包括ケア推進会議ほか
問合 福祉課(☎753-1839・FAX751-3120)

☆①第6回ミニ子育て広場

日時 12/16(火)午前10:00～11:30
場所 千種スポーツセンター 第2競技場
申込 12/15(月)までに上記申込フォームから



☆②読み聞かせ体験講座

(ちくさまると読み聞かせ大作戦)
日時 12/26(金)午前10:00～11:00
場所 千種図書館
対象・定員 高校生または大学生12人
内容 子どもたちへの読み聞かせのコツを学び、実際に体験します。
申込 12/10(水)までに上記申込フォームから
▶①・②ともに
問合 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)



消 防 署

☎764-0119・FAX752-1119

☆秋の全国火災予防運動11/9(日)～15(土)

全国統一防火標語
“急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし”
肌寒くなると、暖房機器の使用が増え、火災が起こりやすくなります。正しい使用方法を守り、火災予防に努めましょう！

警 察 署

☎753-0110・FAX753-0221

☆あなたの情報が犯人逮捕につながる
～不審に思ったら、ためらわずに警察へ～
事件解決に向け、ご協力をお願いします。

- 1 未解決重要事件の情報提供
- 2 知っていることは積極的に通報
- 3 聞き込み捜査へのご協力
- 4 被害に遭った時は必ず届出を提出

土 木 事 務 所

☎781-5211・FAX782-2974

☆落ち葉の清掃にご協力を

公園の樹木や街路樹の葉が色づく季節を迎えました。公園や街路樹の周辺の方にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

☆水道メータの取替作業にご協力を

計量法に基づき、有効期限8年が経過する前に水道メータの取替を行います。
○ご不在の場合でも実施します
○作業中は水道が止まる可能性があります
○作業終了後、散水栓などで放水します
○取替後、蛇口から空気の混ざった水が出た際は、空気が出なくなるまで水を流してください

環 境 事 業 所

☎771-0424・FAX771-5113

☆11月は分別マナーアップ推進月間です

水銀使用製品(水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計)を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に
出さないでください。水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。

★家庭から排出する場合

各区の環境事業所にご相談ください

★事業所などから排出する場合

産業廃棄物として、許可業者に処理を依頼



なごや福祉用具プラザ

☆東部介護者教室

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日時 ①12/13 ②12/20 ③1/10 ④1/17
(いずれも土曜日)午後1:30～3:00
※全4回のうち1回のみの参加も可。各回とも午後3:30まで介護に関する個別相談会実施
※④は交流会「プラザおしゃべりサロン」を開催
場所 守山生涯学習センター 2階第3・4集会室(守山区守山三丁目2-6)
定員 各回30人(先着順)
内容 ①嚥下(えんげ)のしくみを知って基本の食事介助を学ぼう！
②おむつとパッドの基本の「き」
③認知症の人を理解して接し方のコツを学ぼう
④アロマセラピーで小物作り
申込 11/14(金)午前10:00から
電話・ファクス・郵送・窓口・
右記ウェブサイトにて、
下記問合先へ ウェブサイト▶
問合 なごや福祉用具プラザ(〒466-0015昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階)(☎851-0051・FAX851-0056)



いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547

[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	11/27(木) 午後1:30～3:30	★11/18(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	11/19(水) 午後1:30～3:30	11/25(火) 午後1:30～3:30
医師による 個別専門相談	◇11/18(火) 午後2:00～3:30	11/28(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
認知症サポーター養成講座	11/25(火) 午後2:00～3:30	
※申し込みはご都合の良いセンターへ ★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7) ◇東部いきいき分室(宮根台一丁目4-24)		

都福祉会館

☎711-1483・FAX711-9657

いずれも福祉会館の利用証が必要です。
対象 市内在住で60歳以上の方
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

☆①クリスマス会

日時 12/1(月)午前10:00～正午
午後1:30～3:30
定員 各25人(いずれかの時間のみ申込可)
内容 バンド演奏やマジックショー

☆②バランスボールエクササイズ

日時 12/10(水)午前10:00～10:45
11:00～11:45
定員 各15人(いずれかの時間のみ申込可)

☆③スマホ講座(LINE準備編)

日時 12/17(水)午前10:30～11:30
定員 9人 持物 スマートフォン

☆④チェアボクササイズ

日時 12/18(木)午前10:00～11:30
定員 30人
内容 座って行うボクササイズで持久力アップを目指します

▶①～④ともに

申込 ①11/11(火)②11/26(水)③11/21(金)
④11/17(月)から電話または窓口にて
先着順