X

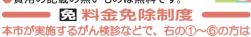
23753-1951

FAX **751-3545**

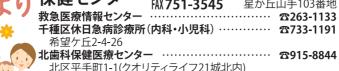
千種保健センターだより 保健センター

●場所指定のないものは保健センターで実施します。 ●駐車場に限りがありますので、

公共交通機関をご利用ください。 ●費用の記載の無いものは無料です。



無料です。当日証明するものをご持参ください。



千種区休日急病診療所(内科・小児科) ⋯⋯⋯ ☎733-1191 北歯科保健医療センター ………… 25915-8844

北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内) 救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) · · · · ☆ # 7119

4市医療費助成制度受給者 **1**70歳以上 生活保護世帯 ⑤市福祉給付金受給者 ③市民税非課税世帯 ⑥中国残留邦人等支援給付受給者:



〒464-8618

星が丘山手103番地

12/9 (火)

午後2:50~3:00

または

午後3:20~3:30

12/10(水)

午前9:15~11:00

ぜん息相談

離乳食相談

育児なんでも

個別相談

「申込フォームで」と記載された事業はオンライ ンからの申込が可能となりました!区ウェブサイ ト内の各教室ページからお申し込みください。 (https://www.city.nagova.in/chikusa/category/



☆子育て総合相談窓□ **(23757-7033)**

月~金曜日(祝休日は除く) 雷話=午前8:45~午後5:15

(https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/ ロースをで 70-3-4-0-0-0-0-0-0-0.html) 詳細はこちら▲ 面接=午前9:00~午後4:30				
相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合	
親子むし歯 予防教室	11/13・27、12/11 (いずれも木曜日) 午前9:00~9:30 または 午前9:30~10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布 (希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎ 753-1975	
お口すくすく 教室	11/17(月) 午後1:30~2:30 〈受付〉 午後1:15~1:30	3~6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	11/10(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975	
はじめての 歯みがき教室	11/18(火) 午前10:00~11:30 〈受付〉 午前9:45~10:00	令和6年12月・令和7年1月生まれの乳児と保護者10組(参加は1組1回まで)むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	11/11(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975	
幼児食教室	11/19(水) 午前10:00~11:00 〈受付〉 午前9:50~10:00	1歳7カ月〜3歳児と保護者各回4組 (参加は1組1回まで) 幼児食の話、試食	11/13(木)締切 申込フォームで ☎753-1975	
母乳相談	11/20(木) 午後1:10~3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎ 753−1985	
赤ちゃん パクパク教室	11/28(金) 午前10:00~11:30 〈受付〉 午前9:45~10:00	令和7年2月・3月生まれの乳児と保護者20組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	11/17(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975	
もうすぐ パパママに なる人の健康 クッキング 教室	12/4(木) 午前10:00~11:30 〈受付〉 午前9:50~10:00	妊婦とその家族(妊婦のみ、配偶者のみも可) 6組 パパ・ママ・赤ちゃんの食事の話、調理実習 ※エプロン、三角巾、マスク、タオル、母子健 康手帳持参	11/30(日)締切 申込フォームで ☎753-1975	
ニュー ファミリー セミナー	①12/4(木) 午後1:20~3:45 ②12/12(金) 午前9:15~11:00 〈受付〉 ①午後1:05~1:20 ②午前9:00~9:15	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975	
子どものアレルギーとザム自由製	12/5(金) 午後1:45~2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導	申込フォームで ☎753-1975	

可了

離乳食に関する相談、見本展示

区内在住の子育で中の方

離乳食を食べている乳幼児と保護者

子育てに関する相談、身長・体重計測

(保健・栄養)

各回2組

相談・検査	日時・	申込・問合		
こころの 健康相談日	毎週金曜日(第3金8精神科嘱託医による	予約制		
つ * 13声	第3金曜日 午後1:30~2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族 を対象とした相談			
発達障がい 家族のつどい	第3水曜日 午前10 概ね中学校卒業以降 とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981		
性器クラミジア	11/17(月) 午前9:30~10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982	
※いずれの相談・検査も祝休日は除く				



予防稱種 ☎753-1982

☆各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種 の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日			
	11/18(火)	R7.7.4~7.7.15			
3・4 か月児	11/25(火)	R 7.7.16~7.7.27			
	12/9 (火)	R7.7.28~7.8.9			
【受付時間】 第1子 午後1:00~1:20 第2子以降 午後1:20~2:00					
1歳6 か月児	11/12(水)	R 6. 4.27~6.5.8			
	11/26(水)	R6.5.9~6.5.20			
	12/3 (水)	R 6. 5. 21~6. 5. 31			
	11/14(金)	R 4.10.1~4.10.11			
3歳児	11/21(金)	R 4.10.12~4.10.26			
	11/28(金)	R 4.10.27~4.11.9			
【受付時間】 午後1:00~2:00					

◆つるかめセミナー

日時 11/14(金)午後 1:30~3:00

受付 午後 1:10~ 1:30

場所 千種文化小劇場

対象・定員 市内在住の方200人(当日先着順)

内容 健康運動指導士による講話

モカ・マッタリズによる喉トレと歌

問合 保健予防課(☎753-1981)

☆噛むCOME(カム)健口教室(予約制)

日時 12/2 (火)午前9:30~11:00

受付 午前9:20~9:30

対象 区内在住の65歳以上の方

申込フォーム▶ ■ 作品 定員 40人(先着順)

歯科講話、栄養講話・試食 内容

申込 11/11(火)午前9:00から電話、窓口ま たは申込フォームで

問合 保健予防課(☎753-1981)

☆筋力UP(アップ)運動教室(予約制) ■: 🔭 🔳

日時 12/16(火)午前9:30~11:00

受付 午前9:20~9:30 申込フォーム▶ 🔳 👢

場所 千種スポーツセンター軽運動室

対象 区内在住の65歳以上の方

40人(先着順) 内容 軽運動や講話など 定員

健康運動指導士 植屋節子さん 講師

持物 室内靴、靴袋、飲み物

申込フォームで

☎753−1975

予約不要

☎753−1975

※当日は動きやすい服装でお越しください

申込 11/11(火)午前9:00から電話、窓口ま たは申込フォームで

問合 保健予防課(☎753-1981)

☆バランスボールでヘルスアップ教室(予約制)

日時 12/19(金)午前10:00~11:30

受付 午前9:30~10:00

対象 区内在住の20歳以上65歳未満の方

定員 25人(先着順) 持物 飲み物 ※当日は動きやすい服装でお越しください

申込 11/11(火)午前9:00から 区ウェブサイトで 区ウェブサイト▶

問合 保健予防課(☎753-1981)

☆ネズミ防除講習会(予約制)

日時 12/10(水)午後2:00~3:00

定員 10人 内容 ネズミ防除方法や毒エサ作り

持物 8枚切り食パン2枚

申込 11/12(水)午前9:00から電話で

問合 環境薬務課 住居衛生・薬務担当

(2753-1973)

