

保健センター
救急医療情報センター

〒464-8618
星が丘山手103番地

北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎ #7119

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

※詳しくは
お問い合わせ
ください。

子どもと親



月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
親子むし歯 予防教室	11/13・27、12/11 (いずれも木曜日) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布 (希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく 教室	11/17(月) 午後1:30～2:30 〈受付〉 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	11/10(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての 歯みがき教室	11/18(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和6年12月・令和7年1月生まれの乳児と保護者10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	11/11(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
幼児食教室	11/19(水) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:50～10:00	1歳7カ月～3歳児と保護者各回4組 (参加は1組1回まで) 幼児食の話、試食	11/13(木)締切 申込フォームで ☎753-1975
母乳相談	11/20(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
赤ちゃん パクパク教室	11/28(金) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和7年2月・3月生まれの乳児と保護者20組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	11/17(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
もうすぐ パパママに なる人の健康 クッキング 教室	12/4(木) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:50～10:00	妊婦とその家族(妊婦のみ、配偶者のみも可) 6組 パパ・ママ・赤ちゃんの食事の話、調理実習 ※エプロン、三角巾、マスク、タオル、母子健康手帳持参	11/30(日)締切 申込フォームで ☎753-1975
ニュー ファミリー セミナー	①12/4(木) 午後1:20～3:45 ②12/12(金) 午前9:15～11:00 〈受付〉 ①午後1:05～1:20 ②午前9:00～9:15	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
子どもの アレルギーと ぜん息相談	12/5(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	12/9(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
育児なんでも 個別相談	12/10(水) 午前9:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975

一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など		申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談		予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談		
発達障がい 家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会		初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	11/17(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

予 防 接 種

☎753-1982

🌸各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	11/18(火)	R 7. 7. 4～7. 7. 15
	11/25(火)	R 7. 7. 16～7. 7. 27
	12/9 (火)	R 7. 7. 28～7. 8. 9
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	11/12(水)	
	11/26(水)	R 6. 5. 9～6. 5. 20
	12/3 (水)	R 6. 5. 21～6. 5. 31
3歳児	11/14(金)	R 4. 10. 1～4. 10. 11
	11/21(金)	R 4. 10. 12～4. 10. 26
	11/28(金)	R 4. 10. 27～4. 11. 9
【受付時間】 午後1:00～2:00		

🌸つるかめセミナー

日時 11/14(金)午後1:30～3:00
受付 午後1:10～1:30
場所 千種文化小劇場
対象・定員 市内在住の方200人(当日先着順)
内容 健康運動指導士による講話
モカ・マッタリズによる喉トレと歌
問合 保健予防課 ☎753-1981)

🌸 噛むCOME(カム)健口教室(予約制)

日時	12/ 2 (火)午前 9 : 30～11:00		
受付	午前 9 : 20～ 9 : 30		
対象	区内在住の65歳以上の方		
定員	40人(先着順) 申込フォーム▶		
内容	歯科講話、栄養講話・試食		
申込	11/11(火)午前 9 : 00から電話、窓口または申込フォームで		
問合せ	保健予防課(☎753-1981)		

🌸筋力UP(アップ)運動教室(予約制)

日時	12/16(火)午前9:30～11:00	
受付	午前9:20～9:30 申込フォーム▶	
場所	千種スポーツセンター軽運動室	
対象	区内在住の65歳以上の方	
定員	40人(先着順)	内容 軽運動や講話など
講師	健康運動指導士 植屋節子さん	
持物	室内靴、靴袋、飲み物 ※当日は動きやすい服装でお越しください	
申込	11/11(火)午前9:00から電話、窓口または申込フォームで	
問合せ	保健予防課(☎753-1981)	

🌸 バランスボールでヘルスアップ教室(予約制)

日時 12/19(金)午前10:00～11:30
受付 午前9:30～10:00
対象 区内在住の20歳以上65歳未満の方
定員 25人(先着順) 持物 飲み物
※当日は動きやすい服装でお越しください
申込 11/11(火)午前9:00から
区ウェブサイトで [区ウェブサイト▶](#)
問合 保健予防課(☎753-1981)

🌸ネズミ防除講習会(予約制)

日時	12/10(水)午後2:00～3:00
定員	10人 内容 ネズミ防除方法や毒エサ作り
持物	8枚切り食パン2枚
申込	11/12(水)午前9:00から電話で
問合せ	環境薬務課 住居衛生・薬務担当 (☎753-1973)