

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては⑩面上参照

講座・講演



この秋から始める!

認知症・フレイル予防 **無料**

★楽しく学ぶ!フレイル対策講座

…介護予防YouTuberのてつまるさんによる講話や座ったままできる健康体操 **10/15(木)午後1:30~3:30**(受け付けは午後1:00~) **中** 鯉城ホール(中区) **2** 当日先着500人 **同**市ウェブサイト **Q**1052650 **問**市社会福祉協議会 **☎**911-3193 **F**917-0702(健康福祉局高齢福祉課 **☎**972-2540 **F**955-3367)

★県栄養士会によるいきいき教室

…低栄養の話・アドバイスなど **11/14(土)~12/20(日)**の土曜日・日曜日、午前10:00~11:30・午後1:30~3:00。実施日は区により異なる **中**各区生涯学習センター **2**市内在住の65歳以上の方。先着各15人 **受**10/13(火)午前10:00~ **同**市ウェブサイト **Q**1016421 **問**同会 **☎**332-1113 **F**332-6009(健康福祉局高齢福祉課)

スマホアプリと詐欺対策講座

~安心安全なスマホ活用術~ **無料**

10/27(火)午後1:30~2:15・午後3:00~3:45(受け付けは各回15分前~) **中** 鶴舞中央図書館第1集会室(昭和区) **2**市内在住の方。当日先着各20人 **同**市ウェブサイト **Q**1041771 **問**エイムズエー(株) **☎**080-2638-3379※受付時間は午前11:00~午後3:00(総務局デジタル改革推進課 **☎**972-2258 **F**972-4113)

ゆとりある住まい講演会

「家族と食事を楽しむ方法」 **無料**

料理家のタサン志麻さんによる講演 **10/28(水)午後1:00~4:00** **中** 中区役所ホール **2**先着500人 **受**10/11(日)午前9:00~ **問**住宅都市局住宅企画課 **☎**972-2942 **F**972-4172

法の日週間記念行事

浅尾美和と考える教育と法

~「ビーチの妖精」、二児の母へ~ **無料**

子どもの教育や自分の将来への不安や悩みについて、元ビーチバレーボール選手の浅尾美和さんと一緒に考える **11/1(日)午後1:00~4:00**(受け付けは午後0:30~) **中** 中区役所ホール **2**当日先着500人 **同**市ウェブサイト **Q**1053623 **問**県弁護士会 **☎**203-1651(総務局総務課 **☎**972-2103 **F**972-4111)

アディクション・セッション

「だれでもなる依存症」 **無料**

アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症の自助グループ・支援機関からのメッセージ(1団体10分)や、交流会・トークセッション。入退場自由 **10/17(土)午前10:00~午後4:00** **中** 中区役所ホール **申**不要 **同**市ウェブサイト **Q**1037469 **問**精神保健福祉センター **☎**483-3022 **F**483-2029

市立大学都市政策研究センター

シンポジウム **無料**

来年5月に本市で開催されるアジア開発銀行(ADB)の年次総会について考える **11/6(金)午後1:30~4:00** **中** 市立大学病院救急災害医療センター(瑞穂区) **2**先着100人程度 **受**10/11(日)午前9:00~ **問**同センター事務局 **☎**872-5809 **F**872-1531

ナゴヤ・シティ・カレッジ

政治・選挙への関心を高める講座 **無料**

11/7(土)・28(土)午後2:00~3:30 **中** 愛知学院大学名城公園キャンパス(北区) **2**市内在住か在勤(学)の方。抽選各150人程度 **受**10/27(火)必着 **同**市ウェブサイト **Q**1052647 **問**市選挙管理委員会 **☎**972-3316 **F**972-4180

愛知・名古屋 戦争に関する資料館

学芸員とめぐる戦争のつめ痕

~名古屋城界限~ **無料**

11/7(土)午後1:00~3:30 **中** 同館・名古屋城周辺(いずれも中区) **2**抽選25人 **受**10/17(土)まで **問**同館 **☎**957-3090(月曜日・火曜日休み) **F**957-3091(総務局総合調整課 **☎**972-2223 **F**972-4112)

あいち高次脳機能障害リハビリ

テーション講習会~自分らしく地域で生きてゆく~ **無料**

11/21(土)午後1:00~4:00 **中** ウィルあいち(東区) **2**先着220人 **受**10/11(日)午前10:00~ **問**同講習会実行委員会 **☎**253-6422(健康福祉局障害企画課 **☎**972-2585 **F**951-3999)

食の安全・安心フォーラム

災害時の食品衛生についての講演・意見交換 **11/28(土)午後1:30~4:30** **中** ①ウィルあいち(東区)②オンライン **2**先着①200人程度②80人程度 **受**10/23(金)午前10:00~ **同**10/13(火)~市ウェブサイト **Q**1051837 **問**健康福祉局食品衛生課 **☎**972-2648 **F**955-6225

文化・芸術



市文化振興事業団の催し

★いけばな芸術展 **10/27(火)~11/1(日)**

午前10:00~午後7:00 (10/29は午後3:30、11/1は午後5:00まで) **中** 市民ギャラリー栄(中区) **¥**高校生以上400円(当日500円)

★子どもアートランド「音でめぐる、

みどりの森のコンサート」 **12/12(土)・13(日)午後2:00~3:00** **中** 緑文化小劇場 **2**先着各440人 **¥**中学生以下各1,000円・高校生以上各2,000円 **受**10/14(水)午前9:00~

【共通】 **問**同事業団チケットガイド **☎**249-9387 **F**249-9386

西の丸御蔵城宝館開館5周年記念

特別展「黄金をまとう鯨」

金鯨のルーツである 鵜尾や金箔鯨瓦をはじめ、名古屋城金鯨の戦前の絵画・写真・図面、鱗の実物資料などを展示 **11/29(日)**までの開館日、午前9:00~午後4:30(入館は午後4:00まで) **中** 同館(中区) **¥**名古屋城観覧料必要(10/17・18は観覧料無料) **問**名古屋城調査研究センター **☎**231-2481 **F**218-5335

西の丸御蔵城宝館開館5周年記念

特別展「黄金をまとう鯨」

金鯨のルーツである 鵜尾や金箔鯨瓦をはじめ、名古屋城金鯨の戦前の絵画・写真・図面、鱗の実物資料などを展示 **11/29(日)**までの開館日、午前9:00~午後4:30(入館は午後4:00まで) **中** 同館(中区) **¥**名古屋城観覧料必要(10/17・18は観覧料無料) **問**名古屋城調査研究センター **☎**231-2481 **F**218-5335

西の丸御蔵城宝館開館5周年記念

特別展「黄金をまとう鯨」

金鯨のルーツである 鵜尾や金箔鯨瓦をはじめ、名古屋城金鯨の戦前の絵画・写真・図面、鱗の実物資料などを展示 **11/29(日)**までの開館日、午前9:00~午後4:30(入館は午後4:00まで) **中** 同館(中区) **¥**名古屋城観覧料必要(10/17・18は観覧料無料) **問**名古屋城調査研究センター **☎**231-2481 **F**218-5335

西の丸御蔵城宝館開館5周年記念

特別展「黄金をまとう鯨」

金鯨のルーツである 鵜尾や金箔鯨瓦をはじめ、名古屋城金鯨の戦前の絵画・写真・図面、鱗の実物資料などを展示 **11/29(日)**までの開館日、午前9:00~午後4:30(入館は午後4:00まで) **中** 同館(中区) **¥**名古屋城観覧料必要(10/17・18は観覧料無料) **問**名古屋城調査研究センター **☎**231-2481 **F**218-5335

西の丸御蔵城宝館開館5周年記念

特別展「黄金をまとう鯨」

金鯨のルーツである 鵜尾や金箔鯨瓦をはじめ、名古屋城金鯨の戦前の絵画・写真・図面、鱗の実物資料などを展示 **11/29(日)**までの開館日、午前9:00~午後4:30(入館は午後4:00まで) **中** 同館(中区) **¥**名古屋城観覧料必要(10/17・18は観覧料無料) **問**名古屋城調査研究センター **☎**231-2481 **F**218-5335

西の丸御蔵城宝館開館5周年記念

特別展「黄金をまとう鯨」

金鯨のルーツである 鵜尾や金箔鯨瓦をはじめ、名古屋城金鯨の戦前の絵画・写真・図面、鱗の実物資料などを展示 **11/29(日)**までの開館日、午前9:00~午後4:30(入館は午後4:00まで) **中** 同館(中区) **¥**名古屋城観覧料必要(10/17・18は観覧料無料) **問**名古屋城調査研究センター **☎**231-2481 **F**218-5335

西の丸御蔵城宝館開館5周年記念

特別展「黄金をまとう鯨」

金鯨のルーツである 鵜尾や金箔鯨瓦をはじめ、名古屋城金鯨の戦前の絵画・写真・図面、鱗の実物資料などを展示 **11/29(日)**までの開館日、午前9:00~午後4:30(入館は午後4:00まで) **中** 同館(中区) **¥**名古屋城観覧料必要(10/17・18は観覧料無料) **問**名古屋城調査研究センター **☎**231-2481 **F**218-5335

西の丸御蔵城宝館開館5周年記念

特別展「黄金をまとう鯨」

金鯨のルーツである 鵜尾や金箔鯨瓦をはじめ、名古屋城金鯨の戦前の絵画・写真・図面、鱗の実物資料などを展示 **11/29(日)**までの開館日、午前9:00~午後4:30(入館は午後4:00まで) **中** 同館(中区) **¥**名古屋城観覧料必要(10/17・18は観覧料無料) **問**名古屋城調査研究センター **☎**231-2481 **F**218-5335

西の丸御蔵城宝館開館5周年記念

特別展「黄金をまとう鯨」

金鯨のルーツである 鵜尾や金箔鯨瓦をはじめ、名古屋城金鯨の戦前の絵画・写真・図面、鱗の実物資料などを展示 **11/29(日)**までの開館日、午前9:00~午後4:30(入館は午後4:00まで) **中** 同館(中区) **¥**名古屋城観覧料必要(10/17・18は観覧料無料) **問**名古屋城調査研究センター **☎**231-2481 **F**218-5335

西の丸御蔵城宝館開館5周年記念

特別展「黄金をまとう鯨」

金鯨のルーツである 鵜尾や金箔鯨瓦をはじめ、名古屋城金鯨の戦前の絵画・写真・図面、鱗の実物資料などを展示 **11/29(日)**までの開館日、午前9:00~午後4:30(入館は午後4:00まで) **中** 同館(中区) **¥**名古屋城観覧料必要(10/17・18は観覧料無料) **問**名古屋城調査研究センター **☎**231-2481 **F**218-5335

西の丸御蔵城宝館開館5周年記念

特別展「黄金をまとう鯨」

金鯨のルーツである 鵜尾や金箔鯨瓦をはじめ、名古屋城金鯨の戦前の絵画・写真・図面、鱗の実物資料などを展示 **11/29(日)**までの開館日、午前9:00~午後4:30(入館は午後4:00まで) **中** 同館(中区) **¥**名古屋城観覧料必要(10/17・18は観覧料無料) **問**名古屋城調査研究センター **☎**231-2481 **F**218-5335

西の丸御蔵城宝館開館5周年記念

特別展「黄金をまとう鯨」

金鯨のルーツである 鵜尾や金箔鯨瓦をはじめ、名古屋城金鯨の戦前の絵画・写真・図面、鱗の実物資料などを展示 **11/29(日)**までの開館日、午前9:00~午後4:30(入館は午後4:00まで) **中** 同館(中区) **¥**名古屋城観覧料必要(10/17・18は観覧料無料) **問**名古屋城調査研究センター **☎**231-2481 **F**218-5335

西の丸御蔵城宝館開館5周年記念

特別展「黄金をまとう鯨」

金鯨のルーツである 鵜尾や金箔鯨瓦をはじめ、名古屋城金鯨の戦前の絵画・写真・図面、鱗の実物資料などを展示 **11/29(日)**までの開館日、午前9:00~午後4:30(入館は午後4:00まで) **中** 同館(中区) **¥**名古屋城観覧料必要(10/17・18は観覧料無料) **問**名古屋城調査研究センター **☎**231-2481 **F**218-5335

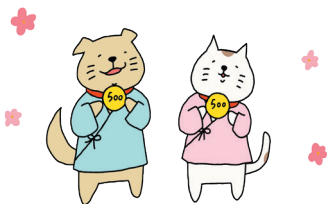
くらしのガイド

健康・スポーツ



10月はピンクリボン月間

乳がんを早期発見するためにセルフチェックと2年ごとの検診を!



★レディースがん検診…

胃・子宮・乳などのがん検診、骨粗しょう症検診 **12/5(土)午前9:00~午後4:00**(胃がん検診は正午まで) **中** 明治安田生命名古屋ビル(中区) **2**①職場などで検診を受ける機会のない女性で、来年3/31(水)までに40歳(子宮がんは20歳)以上になる方②無料クーポン券対象の女性。先着各検診100人(胃がん検診は40人) **¥**①各500円(免除制度あり)②無料 **申**10/13(火)午前9:00~ホームページか電話で集団検診予約受付センター **☎**211-8655(健康福祉局健康増進課 **☎**263-3124 **F**263-3125)

★レディースがん検診…

胃・子宮・乳などのがん検診、骨粗しょう症検診 **12/5(土)午前9:00~午後4:00**(胃がん検診は正午まで) **中** 明治安田生命名古屋ビル(中区) **2**①職場などで検診を受ける機会のない女性で、来年3/31(水)までに40歳(子宮がんは20歳)以上になる方②無料クーポン券対象の女性。先着各検診100人(胃がん検診は40人) **¥**①各500円(免除制度あり)②無料 **申**10/13(火)午前9:00~ホームページか電話で集団検診予約受付センター **☎**211-8655(健康福祉局健康増進課 **☎**263-3124 **F**263-3125)

★レディースがん検診…

胃・子宮・乳などのがん検診、骨粗しょう症検診 **12/5(土)午前9:00~午後4:00**(胃がん検診は正午まで) **中** 明治安田生命名古屋ビル(中区) **2**①職場などで検診を受ける機会のない女性で、来年3/31(水)までに40歳(子宮がんは20歳)以上になる方②無料クーポン券対象の女性。先着各検診100人(胃がん検診は40人) **¥**①各500円(免除制度あり)②無料 **申**10/13(火)午前9:00~ホームページか電話で集団検診予約受付センター **☎**211-8655(健康福祉局健康増進課 **☎**263-3124 **F**263-3125)

★レディースがん検診…

胃・子宮・乳などのがん検診、骨粗しょう症検診 **12/5(土)午前9:00~午後4:00**(胃がん検診は正午まで) **中** 明治安田生命名古屋ビル(中区) **2**①職場などで検診を受ける機会のない女性で、来年3/31(水)までに40歳(子宮がんは20歳)以上になる方②無料クーポン券対象の女性。先着各検診100人(胃がん検診は40人) **¥**①各500円(免除制度あり)②無料 **申**10/13(火)午前9:00~ホームページか電話で集団検診予約受付センター **☎**211-8655(健康福祉局健康増進課 **☎**263-3124 **F**263-3125)

★レディースがん検診…

胃・子宮・乳などのがん検診、骨粗しょう症検診 **12/5(土)午前9:00~午後4:00**(胃がん検診は正午まで) **中** 明治安田生命名古屋ビル(中区) **2**①職場などで検診を受ける機会のない女性で、来年3/31(水)までに40歳(子宮がんは20歳)以上になる方②無料クーポン券対象の女性。先着各検診100人(胃がん検診は40人) **¥**①各500円(免除制度あり)②無料 **申**10/13(火)午前9:00~ホームページか電話で集団検診予約受付センター **☎**211-8655(健康福祉局健康増進課 **☎**263-3124 **F**263-3125)

★レディースがん検診…

胃・子宮・乳などのがん検診、骨粗しょう症検診 **12/5(土)午前9:00~午後4:00**(胃がん検診は正午まで) **中** 明治安田生命名古屋ビル(中区) **2**①職場などで検診を受ける機会のない女性で、来年3/31(水)までに40歳(子宮がんは20歳)以上になる方②無料クーポン券対象の女性。先着各検診100人(胃がん検診は40人) **¥**①各500円(免除制度あり)②無料 **申**10/13(火)午前9:00~ホームページか電話で集団検診予約受付センター **☎**211-8655(健康福祉局健康増進課 **☎**263-3124 **F**263-3125)

★レディースがん検診…

胃・子宮・乳などのがん検診、骨粗しょう症検診 **12/5(土)午前9:00~午後4:00**(胃がん検診は正午まで) **中** 明治安田生命名古屋ビル(中区) **2**①職場などで検診を受ける機会のない女性で、来年3/31(水)までに40歳(子宮がんは20歳)以上になる方②無料クーポン券対象の女性。先着各検診100人(胃がん検診は40人) **¥**①各500円(免除制度あり)②無料 **申**10/13(火)午前9:00~ホームページか電話で集団検診予約受付センター **☎**211-8655(健康福祉局健康増進課 **☎**263-3124 **F**263-3125)

★レディースがん検診…

胃・子宮・乳などのがん検診、骨粗しょう症検診 **12/5(土)午前9:00~午後4:00**(胃がん検診は正午まで) **中** 明治安田生命名古屋ビル(中区) **2**①職場などで検診を受ける機会のない女性で、来年3/31(水)までに40歳(子宮がんは20歳)以上になる方②無料クーポン券対象の女性。先着各検診100人(胃がん検診は40人) **¥**①各500円(免除制度あり)②無料 **申**10/13(火)午前9:00~ホームページか電話で集団検診予約受付センター **☎**211-8655(健康福祉局健康増進課 **☎**263-3124 **F**263-3125)

★レディースがん検診…

胃・子宮・乳などのがん検診、骨粗しょう症検診 **12/5(土)午前9:00~午後4:00**(胃がん検診は正午まで) **中** 明治安田生命名古屋ビル(中区) **2**①職場などで検診を受ける機会のない女性で、来年3/31(水)までに40歳(子宮がんは20歳)以上になる方②無料クーポン券対象の女性。先着各検診100人(胃がん検診は40人) **¥**①各500円(免除制度あり)②無料 **申**10/13(火)午前9:00~ホームページか電話で集団検診予約受付センター **☎**211-8655(健康福祉局健康増進課 **☎**263-3124 **F**263-3125)

★レディースがん検診…

胃・子宮・乳などのがん検診、骨粗しょう症検診 **12/5(土)午前9:00~午後4:00**(胃がん検診は正午まで) **中** 明治安田生命名古屋ビル(中区) **2**①職場などで検診を受ける機会のない女性で、来年3/31(水)までに40歳(子宮がんは20歳)以上になる方②無料クーポン券対象の女性。先着各検診100人(胃がん検診は40人) **¥**①各500円(免除制度あり)②無料 **申**10/13(火)午前9:00~ホームページか電話で集団検診予約受付センター **☎**211-8655(健康福祉局健康増進課 **☎**263-3124 **F**263-3125)

★レディースがん検診…

胃・子宮・乳などのがん検診、骨粗しょう症検診 **12/5(土)午前9:00~午後4:00**(胃がん検診は正午まで) **中** 明治安田生命名古屋ビル(中区) **2**①職場などで検診を受ける機会のない女性で、来年3/31(水)までに40歳(子宮がんは20歳)以上になる方②無料クーポン券対象の女性。先着各検診100人(胃がん検診は40人) **¥**①各500円(免除制度あり)②無料 **申**10/13(火)午前9:00~ホームページか電話で集団検診予約受付センター **☎**211-8655(健康福祉局健康増進課 **☎**263-3124 **F**263-3125)

★レディースがん検診…

胃・子宮・乳などのがん検診、骨粗しょう症検診 **12/5(土)午前9:00~午後4:00**(胃がん検診は正午まで) **中** 明治安田生命名古屋ビル(中区) **2**①職場などで検診を受ける機会のない女性で、来年3/31(水)までに40歳(子宮がんは20歳)以上になる方②無料クーポン券対象の女性。先着各検診100人(胃がん検診は40人) **¥**①各500円(免除制度あり)②無料 **申**10/13(火)午前9:00~ホームページか電話で集団検診予約受付センター **☎**211-8655(健康福祉局健康増進課 **☎**263-3124 **F**263-3125)

★レディースがん検診…

胃・子宮・乳などのがん検診、骨粗しょう症検診 **12/5(土)午前9:00~午後4:00**(胃がん検診は正午まで) **中** 明治安田生命名古屋ビル(中区) **2**①職場などで検診を受ける機会のない女性で、来年3/31(水)までに40歳(子宮がんは20歳)以上になる方②無料クーポン券対象の女性。先着各検診100人(胃がん検診は40人) **¥**①各500円(免除制度あり)②無料 **申**10/13(火)午前9:00~ホームページか電話で集団検診予約受付センター **☎**211-8655(健康福祉局健康増進課 **☎**263-3124 **F**263-3125)

★レディースがん検診…

胃・子宮・乳などのがん検診、骨粗しょう症検診 **12/5(土)午前9:00~午後4:00**(胃がん検診は正午まで) **中** 明治安田生命名古屋ビル(中区) **2**①職場などで検診を受ける機会のない女性で、来年3/31(水)までに40歳(子宮がんは20歳)以上になる方②無料クーポン券対象の女性。先着各検診100人(胃がん検診は40人) **¥**①各500円(免除制度あり)②無料 **申**10/13(火)午前9:00~ホームページか電話で集団検診予約受付センター **☎**211-8655(健康福祉局健康増進課 **☎**263-3124 **F**263-3125)

★レディースがん検診…

胃・子宮・乳などのがん検診、骨粗しょう症検診 **12/5(土)午前9:00**