

めいちゃんてい
名探偵エイトがあなたと
一緒に調べます

今月のテーマ

20代だからって
安心してない？

あなたも歯周病かもしれない!?

名探偵エイトの



お悩み
相談室

歯周病とは…

歯を支えている組織が破壊される病気です。「まだ若いから大丈夫」と思っている方も要注意! 放置すると、歯を失う原因になることも。さらに、糖尿病など全身の健康とも関係しています。

20代の
歯周病の割合

4人に1人が発症!

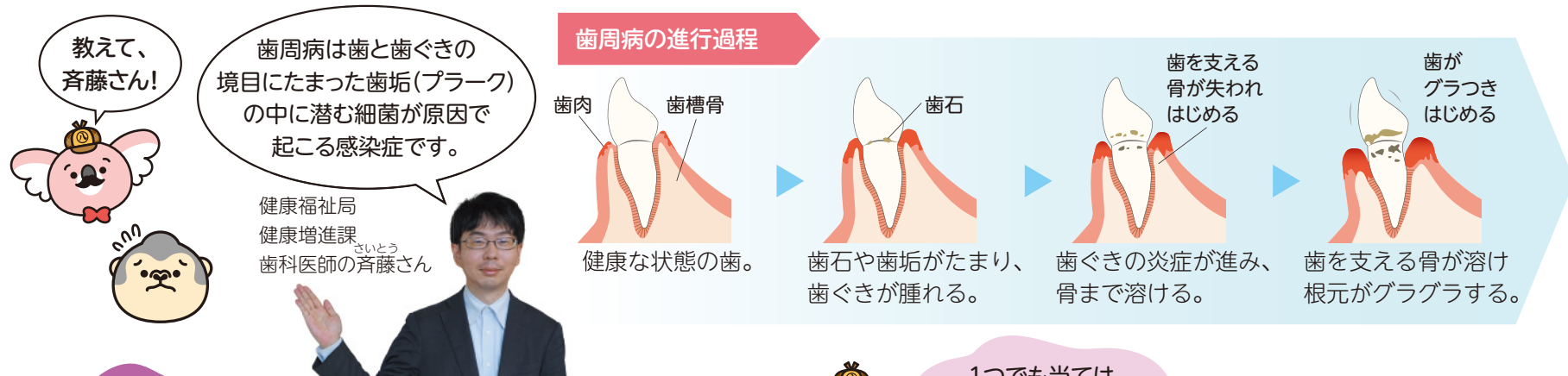
出典:令和6年歯科疾患実態調査

今月の相談者
ゴリ太さん(20歳)



「自分では気づかない!?その口臭※、歯周病のサインかも」の巻

※口臭の原因はさまざまですが、歯周病の代表的な症状の一つです。



ステップ1 自覚症状をチェックする



1つでも当ては
まったら要注意!

- ☐ 歯ぐきが赤く腫れる
- ☐ 歯ぐきがぶよぶよする
- ☐ 歯ぐきから膿が出る
- ☐ 歯が浮いた感じがする
- ☐ 歯を磨くと出血する
- ☐ 歯石が多い
- ☐ 口臭がある
- ☐ 歯がグラグラする

ステップ2 予防しよう



まずはチェックしてみよう! 無料の歯周疾患検診実施中

対象 市内在住の令和8年4月1日時点で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 ※対象者に無料クーポンを送付済み(6月)。クーポン券がなくても生年月日が確認できるものの提示があれば無料で受診可能。

受診期限 来年3月31日(水)まで

場所 市内協力歯科医療機関約1,100カ所

※歯石除去などの治療行為は別途費用が必要
※現在、歯周病で治療管理中の方は対象外

実施場所など
詳しくはこちら



歯科健診に行く
きっかけになった



対象年齢以外の方
も定期的に
歯科健診に行こう!