

Aichi-Nagoya 2026

(第5回アジアパラ競技大会)

競技スケジュールや
チケット情報など
大会情報を一括集約!

Aichi-Nagoya 2026
名古屋市ポータルサイト



みんなで応援しよう! アジアパラ競技大会注目の選手

パラテコンドー(キョルギ) ^{た な か み つ や} 田中光哉選手



駆け引きと大技が
勝負を決める!

提供:田中光哉

競技紹介

パラテコンドー

Para Taekwondo

身体障害者向けのキョルギ(組手)のほか、知的・視覚・神経・身体障害者を対象としたプムセ(型)の2種目がある。本大会で実施されるキョルギは、主に上肢障害の選手が参加し、防具を着用して相手の胸への蹴り技によって得点を競う。蹴り技のみが得点となり、蹴り方により得点が変わる。2分3ラウンドで試合を行い、2ラウンドを先取すると勝利。 **観戦所要時間** 1試合8分程度

田中選手が語る

パラテコンドーのここが面白い!



提供:田中光哉

蹴り技に注目!

蹴り方によって獲得できる得点が変わるため、どのような蹴り技が繰り出されるか注目! 終盤に一発逆転を狙って大技を繰り出すことも!

胸プロテクターへの蹴り
.....2点
胸プロテクターへの回転蹴り
.....4点



提供:田中光哉

駆け引きに注目!

選手によって障害の特性はさまざま。自分の特性をどう生かし、相手の隙をどう突くのか、一瞬の判断と戦術が勝敗を左右する。「この選手はどんな工夫で戦っているんだろう」と想像しながら観戦すると、より楽しめる。

プロフィール

パリ2024パラリンピック競技大会7位入賞・
2023年第4回アジアパラ競技大会銀メダル

^{た な か み つ や}
田中光哉選手

【生年月日】1992年7月22日(34歳)

【出身地】福岡県 久留米市

田中選手にインタビュー

アジアパラ競技大会にける思い

東京2020パラリンピックは無観客開催だったため、国内で多くの観客の前で戦えるのは、今回が初めてです。会場の熱気や応援を力に変え、最高のパフォーマンスを発揮したいと思っています。

市民の皆さまへメッセージ

アジアパラ競技大会が国内、しかも愛知・名古屋で開催されるのは、とても貴重な機会です。ぜひ会場で観戦し、選手たちの熱い戦いを応援してください!

決勝の舞台に立ち、
金メダルを目指します!



ぜひ見てね!

田中選手にインタビュー!

パラテコンドーをはじめた年齢は?
実はなごやめしの〇〇が好き!?

詳しくは市公式noteをチェックしよう。
最後まで読んでくれた方のうち、
抽選で3人に田中選手の **サイン入り色紙**をプレゼント **詳しくはこちら**



大会情報

パラテコンドー(キョルギ)

日程 10/19(月)~
21(水)

会場 瑞穂公園体育館
(瑞穂区)

アクセス 地下鉄名城線
「瑞穂運動場東」駅
徒歩10分



アジアパラ競技大会の
開催を契機に、
「共生社会」
について
考えてみませんか?



本大会には、「障害への理解促進や、障害のある方の社会参加の促進に大きな役割を果たし、多様性を尊重し合う共生社会の実現に貢献する」という意義があります。バリアフリー化などハード面の整備だけでなく、私たち自身の「意識のバリアフリー」を進めていくことが大切です。

障害のある方を特別と思わずに、
普段からお互いに自然にコミュニケーションを取ることが、
共生社会への第一歩だと思います。