

**第20回アジア競技大会
(2026/愛知・名古屋)**日程 令和8年(2026年)
9/19(土)～10/4(日)場所 メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)**アジア競技大会
開幕まで****あと49日**

(2026年8月1日時点)

Aichi-Nagoya 2026

(第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会)

**アジアパラ競技大会
開幕まで****あと78日**

(2026年8月1日時点)

**第5回アジアパラ競技大会
(2026/愛知・名古屋)**日程 令和8年(2026年)
10/18(日)～24(土)場所 メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)競技スケジュールや
チケット情報など
大会情報を一括集約!Aichi-Nagoya 2026
名古屋市ポータルサイト

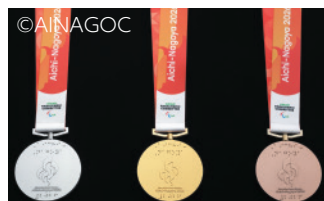
メダルデザインが決定

いろいろな「かけら」が集まったような形は、多様な人々・国と地域がスポーツを通してひとつとなることを表しています。
また、選手たちの努力のかけらが、1つの結晶(メダル)になるという意味も込められています。

アジア競技大会メダル

裏面には大会エンブレム、
側面には競技名が刻印。ケースは愛知県産のヒノキ
が使用されている。

アジアパラ競技大会メダル

裏面には大会エンブレムと
大会名称の点字が刻印。側面には競技名の刻印と色
がわかるようにくぼみが施
されている。

リサイクルメダルプロジェクトで市民の皆さまから回収した、小型家電から取り出した金属の一部をメダルの製作に使用。ご協力ありがとうございました。

「建てる」から
「活かす」へ。新たな
宿泊モデルへの挑戦

選手団宿泊拠点 アスリート・プラザ

各国・地域の選手団が大会の拠点として滞在する施設であり、居住スペースだけでなくダイニングホール、フィットネスセンター、選手間交流エリアも設置。
これまでの大規模国際大会のように選手村を建設するのではなく、既存のものやリユースできる施設を活用することで、地域や環境への負担を減らすことができる。

※選手の宿泊には、他にホテルなども利用します。

移動式宿泊施設

3重の窓ガラスや、断熱材を使った床・外壁・屋根で建物全体を包むような外断熱構造。バリアフリーにも配慮した木造の仮設宿泊施設。大会後は撤去し、災害対応・観光地での宿泊施設としてリユースできる。

場所 ガーデンふ頭(港区)

木造を生かし
調湿機能に優れ、
木の香りに
包まれる内装。

ホテルシップ

全長290.2メートル、客室数1,500室の大型クルーズ船。新たな施設を建設せず、海上という空間で数千人規模の大量需要の宿泊に対応。

場所 金城ふ頭
(港区)

©コスタクルーズ

みんなで応援しよう!アジア競技大会注目の選手

陸上競技 ハーフマラソン競歩 山西利和選手

技術を突き詰め、
世界をリードする歩き

提供:愛知製鋼(株)

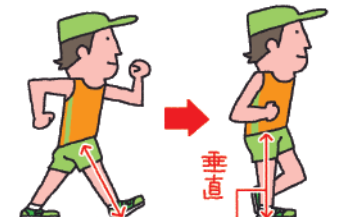
山西選手が語る

競歩とは

歩く速さで競う競技で、ハーフマラソン(21.0975km)とマラソン(42.195km)の2種目がある。歩き方にルールがあり、レース中は常に複数の審判員が選手のフォームをチェックする。規定以上のレッドカード(反則)を受けると失格となる。

歩き方の主なルール

- ロース・オブ・コンタクト:常にどちらかの足が地面に接し、両足が同時に地面から離れてはいけない。
- ペント・ニー:前に踏み出した足のひざを伸ばしたままにして、着地の瞬間から地面と垂直になるまではひざを曲げてはいけない。



競歩のここが面白い!



提供:愛知製鋼(株)

選手同士の競り合いが間近で見られるマラソンと違い短いコースを何十周も回るので、1つの観戦場所ですレース展開が分かりやすい。選手が勝負をかける瞬間や競り合う相手との駆け引きに注目。

走るよりも速いスピード

厳しいルールの中で、いかに速く歩けるかを突き詰めた独特の動きが特徴。市民ランナーが走っても追いつけないほどのスピードが出る。

ぜひ見てね!

インタビューの詳細は市公式noteで!
技術を突き詰め、積み重ねた練習の
先にあるレースとは!?

最後まで読んでくれた方のうち、抽選で
3人に山西選手
のサイン入り色
紙をプレゼント。

詳しくは
こちら金メダルを
目指します!

大会情報 陸上競技 競歩 [無料] [チケット不要]

日時 ハーフマラソン競歩

山西選手出場

9/23(水・祝)午前7:30～

マラソン競歩 9/27(日)午前7:30～

いずれも男子・女子同時スタート

会場 愛知県庁・名古屋市役所
周辺コース(中区)アクセス 地下鉄名城線「名古屋城」駅
徒歩5分