



はちちゃん先生

あなたの名古屋ライフに役立つことを、わかりやすく教えてくれる猫先生。チャームポイントは市章と似た末広がりの“ハチ”ワレ模様。

# 「なごやぐらしの教室」

【今月のテーマ】

## たばこの煙が危険?! 受動喫煙に要注意

たばこから出る煙や喫煙者が吐き出す煙の中には有害物質が存在します。煙や臭いで迷惑になるだけでなく、そばにいる人に健康被害が及ぶこともあります。

受動喫煙による日本人の年間死亡者数推計 **約15,000人**

出典:厚生労働科学研究(2015)「たばこ対策の健康影響および経済影響の包括的評価に関する研究」

### 問題

たばこの煙や臭いが届くのはどこまでかにはや?

煙はどこまで届くかにはや?一緒に考えてみよう!



答え 子どもたちがいる位置まで!

たばこの煙は屋外など風がある場合は25メートル先まで届く

室内など風の無いところでは半径7メートルの範囲まで届くにはや

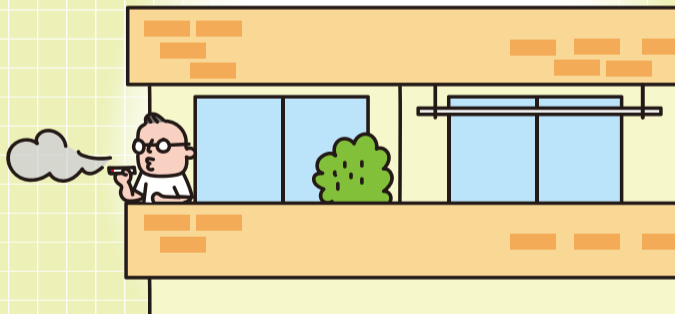
煙が出にくい加熱式たばこでも、有害物質が含まれるエアロゾル(霧)が発生する

受動喫煙は、子どもたちの健康を損なう可能性がある

健康増進法により、望まない受動喫煙をさせないように周囲の状況に配慮する必要があります

### 対策1 喫煙マナーをチェック

屋外の喫煙では周囲の状況に配慮しよう



周囲に人がいない場所を選んだり、風下にも人がいないか注意をしましょう。

子どもの近くでは喫煙を控えよう



本市では「子どもを受動喫煙から守る条例」により、いかなる場所でも受動喫煙をさせないように努める必要があります。

人が集まる施設の屋内は原則禁煙



喫煙ができる施設には標識の掲示があります。定められた喫煙スペースを利用しましょう。

名古屋市には、路上でたばこを吸えない地区があります。



### 対策2 禁煙しよう

受動喫煙をさせない一番の対策は禁煙! 自分の体のことも考えて禁煙を検討してみるにはや

#### オンライン禁煙プログラム

アプリで簡単! 完全オンライン

- 通院の必要なし
- 禁煙補助薬をご自宅へお届け
- 医療専門スタッフが6ヵ月サポート

対象 市内在住で20歳以上の喫煙者  
 料金 3,000円(禁煙補助薬を利用した場合)  
 受付 8/31(月)まで  
 問合せ リンケージ ☎0120-33-8916

申し込みはこちら

#### 禁煙外来治療費助成

禁煙外来治療での自己負担額の2分の1(上限10,000円)を助成治療を完了した月の翌月末までの申請が必要。

対象 市内在住の20歳以上で、公的医療保険適用の禁煙外来で治療を完了した方  
 受付 来年3/31(水)まで

詳しくはこちら