



### 第20回アジア競技大会 (2026/愛知・名古屋)

日程 令和8年(2026年)  
9/19(土)~10/4(日)  
場所 メイン会場:  
瑞穂公園陸上競技場  
(瑞穂区)

アジア競技大会  
開幕まで

あと **141日**  
(2026年5月1日時点)

# Aichi-Nagoya 2026

(第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会)

アジアパラ競技大会  
開幕まで

あと **170日**  
(2026年5月1日時点)

### 第5回アジアパラ競技大会 (2026/愛知・名古屋)

日程 令和8年(2026年)  
10/18(日)~24(土)  
場所 メイン会場:  
瑞穂公園陸上競技場  
(瑞穂区)



競技スケジュールや  
チケット情報など  
大会情報を一括集約!

Aichi-Nagoya 2026  
名古屋市ポータルサイト

## 競技紹介

### 総合格闘技 Mixed Martial Arts

立っている状態のパンチ・キックから相手を倒してからの寝技(関節技・絞め技)まで、あらゆる体勢で攻防が行われ、さまざまな格闘技のエッセンスが盛り込まれた競技。選手はボクシングやレスリング、柔道のような技を駆使し、相手のノックアウトやギブアップなどで勝敗を決める。スピードと迫力に加え、高度な戦術の読み合いが魅力。

観戦所要時間 3分間×2ラウンド(決勝戦は5分間×2ラウンド、ノックアウトや一本が決まった時点で終了)

開催場所 **稲永スポーツセンター**  
場所 港区野跡五丁目1-10  
アクセス あおなみ線「野跡」駅から徒歩10分

第3回 アジアユースゲームズMMAモダン55kg級  
銀メダリスト **高田暖妃**選手にアジア競技大会に  
込める思いを聞きました。



今回初めてアジア競技大会で総合格闘技が実施されます。この大きな舞台上、日本人が初めてメダルを取る瞬間を皆さんに見てほしいですし、それが自分でありたいとも思います。



激しく華やかな  
バトル!

※実際にアジア競技大会で使用するリングとは規格が異なります。

#### 総合格闘技のここが面白い! 予測ができない技と展開!

##### 個性と個性がぶつかる、技の競演

選手によって戦いが異なる。打撃主体の選手と寝技の名手が対戦すると、まるで“異種格闘技”のような駆け引きが生まれる。攻撃の選択、有利な体勢の奪い合い、一瞬の判断力が大事な競技。



©Asian Mixed Martial Arts Association

##### 極限の攻防が生む、息をのむフィニッシュの瞬間!

打撃での決定打、関節技でのギブアップ、ギリギリでの逆転勝利など、フィニッシュまで思わず声が出る瞬間の連続。多彩な技術のぶつかり合いはまさに「総合」格闘技。



技が決まる瞬間に注目!

©Asian Mixed Martial Arts Association

### パラフェンシング Para Fencing

肢体障害のある選手が座る車いすを床に固定した状態で行うフェンシング。剣や防具、ルールは一般のフェンシングと変わらない。有効な体の部位に正しく当てると1点。胴体のみを突く「フルール」、上半身を突く「エペ」、上半身を突いたり、斬ったりする「サーブル」の3種目がある。

観戦所要時間 1試合当たり個人戦約5~30分  
団体戦約45~60分

開催場所 **稲永スポーツセンター**  
場所 港区野跡五丁目1-10  
アクセス あおなみ線「野跡」駅から徒歩10分

パリ2024パラリンピック 男子サーブル個人  
8位 **加納慎太郎**選手にアジアパラ競技大会に  
込める思いを聞きました。



国際的な大会が自国で開催されるのはとても貴重なことなので、国を背負って出場したいです。ぜひ皆さんにも会場で迫力を感じてもらいたいです。



素早さと技が  
光る剣さばき!

©2023HAPGPP

#### パラフェンシングのここが面白い! まばたき厳禁! 激しい剣の攻防



相手との駆け引き  
一定のリズムで攻撃をするのではなく、緩急をつけたり、相手を自分の間合いに引き込んだりすることで試合の主導権を奪う。



異次元のスピード感  
反応速度と一瞬の判断力が勝敗を分ける。車いすが固定され前後の移動がないため、相手の剣をのけぞるようにして避けることも。

子どもと一緒に  
大会を観戦できる!

愛知・名古屋2026大会

## ファミリー無料 ご招待

対象 平成20年4月2日以降に生まれた  
県内在住か在学(園)の子と保護者など。  
抽選各大会2026組  
(1組4人まで)

受付 5/31(日)まで  
問合せ 愛知・名古屋2026  
ファミリー招待事務局  
☎052-684-4456

申し込みは  
こちら

