



今月の特集

これだけは知っておきたい! 子育て支援のあれこれ

今月の
ラインアップ

- 2・3面 これだけは知っておきたい!
子育て支援のあれこれ
- 4面 東日本大震災から15年
～陸前高田市への支援と交流の歩み～
- 5面 気づいていますか?こころと体のSOS
- 6面 #なごやを歩こう 戸田川緑地編
- 7～12面 支援策・お出かけ・イベント情報など

- A面 <なごやスポーツ応援団>
バスケットボール トヨタ自動車アンテロープス編
- B・C面 <Aichi-Nagoya 2026>観戦して盛り上がりよう!スポーツの大会
- D面 <2026アジア・アジアパラ競技大会NAGOYAビジョン>
アジアの国や地域について知ろう!
- 13～15面 区版
- 16面 区版表紙

今月のプレゼント
市公式noteを読んでプレゼントに応募しよう!
詳しくは6A面をご覧ください

市政に関するお問い合わせ
名古屋おしえてダイヤル 午前8:00～午後9:00 年中無休
☎052-953-7584 FAX 052-971-4894

よくある
質問はこちら
市公式LINE
(自動応答でお応えします)

広報なごや・広報なごや点字版・声の広報なごやに関するお問い合わせ
名古屋市市長室広報課 ☎052-972-3134
FAX 052-972-4126 ✉a3134@shicho.city.nagoya.lg.jp



広報なごやは毎月10日までにお配りしています。記事の内容(開催日・申込期限など)が原則、毎月11日以降のものを掲載しています。[配布/区役所総務課]

●人口:2,339,101人(前月比384人減) ●世帯数:1,196,609世帯(前月比143世帯増) ●面積:326.45km² (令和8年2月1日現在)

これだけは
知っておきたい!

子育て支援のあれこれ

名古屋市にお住まいの
あなたの子育てを応援!
妊娠・出産からお子さんが大学を卒業する
までの切れ目ない支援の一部をご紹介します。

市長メッセージ

どんなご家庭にも、子育ての「困った」はあります。本市では、妊娠・出産から切れ目なく支える仕組みを整えています。あなたの「困った」に寄り添う人がいて、寄り添える場所があります。 名古屋市長 広沢一郎

各制度や他の支援策について
詳しくはこちら



アイコンの説明

👉……名古屋市の独自、または特徴的な支援
👉……要件あり…所得などで一定の要件が必要



妊娠・出産

☑️ **出産お祝いのカタログギフト**
(50,000円相当) 📄**無料** 📄**申請不要**

📄**問合せ** 子ども青少年局子育て支援課
☎052-972-3083

☑️ **医療機関受診時や緊急時に
使用できるタクシー券**
(10,000円分) 📄**無料** 📄**申請不要**

📄**問合せ** 子ども青少年局子育て支援課
☎052-972-3961



☑️ 出産前後の 家事・育児応援

体調不良などで家事・育児が
難しいときにヘルパーが
家事・育児をサポート。

📄**料金** 1時間805円
(免除・減額制度あり)
📄**問合せ** 区役所民生子ども課・
支所区民福祉課



📄**両親は遠方において
頼れないから助かる**

☑️ パパママ教室 **無料**

妊娠・出産・育児について
の講話や体験。
📄**場所** 区保健センター
📄**問合せ**

0～5歳

☑️ 乳幼児健診 **無料**

3か月児・1歳6か月児・3歳児を対象
に発育・発達の様子をチェック。保健
師や栄養士による相談も実施。

📄**問合せ** 子ども青少年局
子育て支援課
☎052-972-2629



☑️ こども誰でも通園制度

保育所などに通っていない2歳以下の子
を対象に保護者の就労要件を問わず利用
できる通園支援。

📄**料金** 1時間300円
※4月以降は園により料金が異なる
📄**問合せ** 子ども青少年局幼保企画課
☎052-972-4660

☑️ 18歳以下の子が3人以上いる 世帯は3人目の保育料が**無料** 📄

📄**問合せ** 区役所民生子ども課・支所区民福祉課

☑️ 絵本のプレゼント 📄**無料**

令和6年4月1日以降生まれで3歳になるま
での子が市図書館で初めて貸出券を作ると、絵
本を1冊プレゼント。

📄**問合せ** 鶴舞中央図書館 ☎052-741-9811

小学生・中学生

☑️ 小学生の放課後の居場所

全市立小学校で午後6:00までのトワイライトスクールが午後7:00までのトワイ
トルームを実施。学童保育所(留守家庭児童育成会)は市内に200カ所以上。

📄**料金** <スクール>無料* <ルーム>午後5:00まで無料・午後6:00まで月額1,500円・
午後7:00まで月額6,500円* ※その他保険関係費必要、体験活動の材料費など必要な場合あり
<学童保育所>学童保育所により異なる

📄**問合せ** 子ども青少年局放課後事業推進課
(トワイライトスクール・トワイトルームについて) ☎052-972-3229
(学童保育所(育成会)について) ☎052-972-3092

☑️ インフルエンザの予防接種費用の助成 📄

小学6年生・中学3年生・高校3年生相当の方を対象に受験や就職な
どの人生の岐路を控えた子どもの新たな門出を応援。

📄**問合せ** 予防接種電話相談窓口 ☎052-972-3969 **申込不要** **無料**



高校生・大学生

☑️ 一時保育

就労・傷病・介護などで一時的に家庭で保育が
困難な場合に保育所などを利用できる。

📄**料金** 6時間1,200円～
📄**問合せ** 区役所民生子ども課・支所区民福祉課

☑️ 預かり保育

教育時間の終了後などに預けることができ
る。在園児向け。

📄**問合せ** <市立幼稚園>教育委員会義務教育課
☎052-972-4097
<私立幼稚園>各幼稚園

☑️ 幼稚園・保育所・ 認定こども園などが**無料**

3～5歳(2歳までは要件を満たす場合)を対象
に無料。

📄**問合せ** 子ども青少年局幼保企画課
☎052-971-1101

☑️ 延長・休日保育

仕事が遅くなったときや、日曜日・祝休日にも
保育所などを利用できる。

📄**料金** 園により異なる
📄**問合せ** 子ども青少年局幼保企画課
☎052-228-6940

☑️ 親子の遊び場・交流の場 「地域の子育て支援拠点」

おおむね2歳以下の親子が交流できる。ス
タッフへの悩み相談や子育て講座も実施。

📄**場所** 市内100カ所以上
📄**料金** 無料(材料費など必要な場合あり)
📄**問合せ** 子ども青少年局子育て支援課
☎052-972-3971

☑️ 子どもの遊び場・居場所

▶とだがわこどもランド(港区)は大型遊具や子育て支援イベントが多数。
▶「なごホーム(児童館)」は17歳以下まで利用可能。

📄**料金** 無料(材料費など必要な場合あり)
📄**問合せ** とだがわこどもランド ☎052-304-1500・各なごホーム(児童館)

☑️ 高等学校等就学支援金 (令和8年度～所得制限なしで 高校授業料無償化) 📄**要件あり** 📄**問合せ** 各高校

☑️ 高等学校等 入学支援金 📄

70,000円を支給。📄**要件あり**
📄**問合せ** 教育委員会学事課
☎052-972-3278

☑️ 高等学校給付型奨学金 📄

授業料以外の教育費として年額
60,000円または72,000円を支
給。📄**要件あり**
📄**問合せ** 教育委員会学事課
☎052-972-3251

☑️ 大学等受験料(上限53,000円)と模試費用 (中学3年生:上限6,000円、高校3年生世代: 上限8,000円)の補助 📄**要件あり**

📄**問合せ** 子ども青少年局子ども未来企画課
☎052-972-3199

☑️ 産後ケア

お母さんの健康管理と授乳・沐浴の指導、育
児相談、発育・発達などについて、宿泊・訪
問・通いでサポート。

📄**料金** 1,560円～3,520円(免除制度あり)
📄**問合せ** 子ども青少年局子育て支援課
☎052-972-2629



新生児

組み合わせの例

病院などへの
宿泊型を2泊3日 **いつ** 退院してすぐ
利用者の声 「頼れる親が近くにいないと不安だったから助かった」

自宅への
訪問型を2日 **いつ** 生後2か月ごろ
利用者の声 「授乳の相談を自宅ですることができた」

病院などへの
通所型を2日 **いつ** 生後6か月以降
利用者の声 「月齢に合わせた1日の過ごし方や
寝かしつけ方についてゆったりしながら相談できた」

ひとり親家庭の方へ

ひとり親家庭手当・中学生の学習支援・ひとり親家庭職業体験などのさ
まざまなサポートがあります。

📄**問合せ** 子ども青少年局子ども未来企画課 ☎052-972-2522

医療的ケアが必要なお子さんを育てる方へ

医療的ケア児子育てサロンの開催やレスパイト支援など、支援サイト
「え・が・お」でサポート施策を案内しています。

📄**問合せ** 子ども青少年局子ども福祉課 ☎052-972-2520

使ってみて!

なごや子育てアプリ 「なごみー」📄

●妊婦向けの情報・子の年齢
に合わせたお知らせが自動
で届く!
●予防接種のスケジュール管
理や子の成長記録などにも
便利!

詳しくは
こちら



LINEで気軽にチャット相談 「ここちゃっと」📄

「離乳食を食べてくれない」
「睡眠時間がとれなくてつら
い…」そんなお悩みも、子ど
も・子育て支援センターの子
育てコンシェルジュ(相談員)
に相談できる。

詳しくは
こちら



のびのび子育て サポート

子育ての手助けを
してほしい方に、
子育てのお手助け
をしたい方をご紹
介。

詳しくは
こちら



依頼会員 (手助けしてほしい方)	対象	市内在住(在勤(学)で生後57日から 小学校6年生までの子を持つ方。
	料金	入会登録料1,000円・ お手伝いをした方に 1時間800～1,000円 (交通費などの実費必要)
提供会員 (お手伝いしたい方)	対象	市内在住で20歳以上の方。 講習会の受講必要。

住まいのサポートも

なごや子ども住まいる プロジェクト📄

家賃が20%安くなる賃貸住宅や中
古住宅のローン利子補給など、子育
て世帯向けの6つの支援策を実施。

📄**問合せ** 住宅都市局住宅企画課
☎052-972-2942

詳しくは
こちら



市政 トピックス

[TOPIC 1]

東日本大震災から15年

～陸前高田市への支援と交流の歩み～

平成23年(2011年)3月11日の東日本大震災により甚大な被害を受けた岩手県陸前高田市への支援と、支援をきっかけに始まった交流の取り組みを紹介します。また、東日本大震災の教訓から防災について考え、南海トラフ地震をはじめとした大規模災害に備えましょう。



きずな
絆

陸前高田市への支援

被災直後

- 市街地は巨大津波により壊滅的な状況
- 100人を超える市職員(全体の約4分の1)が死亡・行方不明
- 市役所の行政機能がまひ状態
- 岩手県・陸前高田市からの強い支援要請



全国初!

本市の総合力で支援する「行政丸ごと支援」

- 道路などの復旧
- かさ上げ工事に伴う区画整理
- 陸前高田産品の販路開拓などの産業支援 など

平成23年から令和8年3月にかけて、業務を熟知した本市職員を派遣(延べ262人)



防災関係業務に従事する職員

復興が進んだ様子

- 津波対策のため土地をかさ上げ
- 移転先となる住宅団地を高台に整備



陸前高田市 佐々木拓市長からのメッセージ

東日本大震災から15年という節目の年を迎えることができましたのは、心のこもった、手厚く、継続的な「行政丸ごと支援」、そして、子どもたち・学生・被災者への名古屋市民の皆さまからの温かい応援があったからです。ありがとうございます。この「絆」をいつまでも忘れません。



支援の経験を本市に還元するため、派遣職員などによる講演会を小中学校の児童・生徒や市民向けに行っています。

陸前高田市との交流

友好都市協定(平成26年締結)

防災・観光・文化などさまざまな分野で交流を行っています。



友好都市の協定締結式

中学生の絆交流

中学2年生が毎年相互に訪問し合い、防災学習や文化交流を行っています。

奇跡の一本松の根元で防災学習を行う両市中学生



本市市民交流団の派遣

防災・スポーツ・産業・文化の4つの分野で両市民や各団体の交流を深めています。

陸前高田市の生徒に吹奏楽を指導



防災について考える機会にしよう



津波に耐えて奇跡的に残った復興のシンボル

友好の証し・交流のシンボルとして「奇跡の一本松」後継樹が本市に寄贈され、令和3年(2021年)3月23日に東山動植物園(千種区)に植樹。

毎年3/23を「絆の日」に



奇跡の一本松(陸前高田市) 記念植樹式典(東山動植物園)

「絆の日」記念交流イベント **申込不要**

タレントのつるの剛士さんなどによる防災にちなんだステージイベント・陸前高田市特産品の販売・子ども向け防災謎解き段ボール迷路など。

日時 3/20(金・祝)午前11:00～午後4:00

場所 オアシス21銀河の広場(東区)

案内 区役所情報コーナー

料金 参加無料

詳細は

こちら



陸前高田市との3.23「絆の日」パネル展示 **無料 申込不要**

日時 3/10(火)～5/10(日)の開館日、午前9:30～午後4:30

場所 港防災センター(港区)

問合せ 同センター ☎052-651-1100

港防災センターでは他にも防災に関するイベントを実施!



日ごろから備えましょう

命を守るためには迅速な避難が何より重要

東日本大震災では、地震発生後に素早く避難した方の多くの命が助かりました。自宅周辺などの災害リスクや避難先を「ハザードマップ」や「防災アプリ」で確認しましょう。

ハザードマップ



防災アプリ



命をつなぐための家庭での備蓄

被災地に支援物資が届くまでには時間がかかる場合があります。1週間分を目安に食料や飲料水などを備蓄しておきましょう。

ローリングストック

「備える→食べる→買う」を繰り返しながら常に一定量の食料を備蓄する。

フェーズフリー

普段使っているものを災害時にも役立てる。

例) モバイルバッテリー→停電時の電源
ウエットティッシュ→断水時の手洗い

市政 トピックス

[TOPIC 2]

3月は
自殺対策強化月間

春は、生活環境が変わりやすい季節です 気づいていますか? こころと体のSOS



自分を大切に

こんなことはありませんか？



新しい学校生活に
なじめるかな…

セルフケアをやってみよう



職場も
住まいも変わって
不安…



暖かかったり、
寒かったり
気温の変化に
体が慣れない

まずは、こころと体の状態のチェック

- やる気が起きない
- 休んでも体がだるい
- 勉強や仕事のミスが増えた
- 食欲がない
- 寝つきが悪い、眠りすぎてしまう



自分では気づかないことも
あるよ! アプリでセルフ
チェックをやってみよう!

次に、自分に合ったセルフケアを実践



早めのセルフケアをこころがけ
自分自身を大切にしよう!

セルフケアをサポートする
アプリがあるよ!



メンタルヘルスケアアプリ こころの絆創膏

- こころの健康状況がチェックできる
- 自分に合ったセルフケアを見つけられる
- 日記・コンディションを登録できる
- 相談窓口を検索できる

アプリはここからインストールできるよ!
名古屋市相談窓口情報サイト
こころの絆創膏
家族関係・学校・介護などさまざまな悩みに関する相談窓口も紹介!



アプリを利用して、セルフケアを
意識してできるようになった!

こまめに休息をとって、
気楽に、ほっとする
時間も大切だよ!

相談してみよう

悩んだり、不調を感じたりするときは、無理をしないで相談してみませんか?



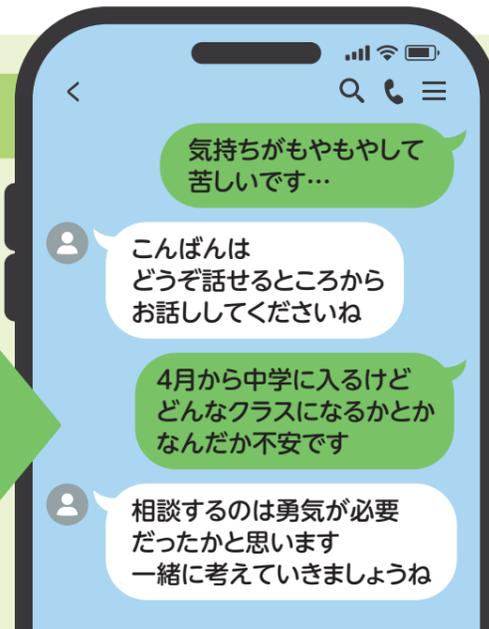
こころの健康無料相談 秘密厳守

電話での相談や、
精神科医・臨床心理士などによる面接相談(予約必要)
☎052-962-9002
受付 毎日、午前9:00～午後10:00(祝休日除く)
対象 市内在住・在勤(学)の方

匿名で
相談が
できるよ

LINE相談(チャット)もあるよ!

日時 火曜日・木曜日・日曜日
午後4:00～10:00(受け付けは、
午後9:10まで)(祝休日除く)



相談してみたら、
気持ちがちょっと
スッキリした。



イベントにも出かけてみて

こころの健康フェスタ 申込不要



アーティストの
のじまかの
野島権乃さん



精神科医の
トミー
Tomyさん

トークショーやライブで、不安を吹き飛ばすヒントをお届け。
このほか、相談窓口の案内コーナーなどがあります。

日時 3/21(土)午前10:00～午後4:00
場所 オアシス21銀河の広場(東区) 料金 入場無料
問合せ 精神保健福祉センターこころば
☎052-483-2095 FAX052-483-2029

詳しくは
こちら



問合せ 健康福祉局健康増進課
☎052-291-4790
FAX052-291-4793

基本情報

戸田川緑地は…市内最大級の総合公園。
戸田川沿いに広がる自然豊かなエリア
で、芝生広場や農業体験ができる施設、遊
具、水辺空間などがあり、子どもから大人
まで四季を感じながら楽しめる。

アクセス 市バス「南陽支所」停 徒歩5分

園内施設

時間 午前9:00～午後4:30

休館日 月曜日、ただし
祝日の場合は翌平日

＃なごやを歩こう

(港区)

緑豊かな戸田川の自然と農を楽しみましょう!

案内してくれるのは
港区役所
地域力推進課
川上さん



1 花の丘

📷 フォトスポット!



約1,000平方メートルの丘で、一年を通してパンジーやネモフィラ、コキアなどの花を楽しむ。

- ネモフィラ(3月下旬～5月上旬)
- コキア(8月下旬～10月上旬)
- サルビア(10月中旬～11月下旬)

2 とだがわの森



森の観察会や動植物の調査、間伐材を利用したクラフト遊びなどを楽しめる(申し込み必要)。

3 とだがわ生態園



自然観察、自然体験活動ができる豊かな生態環境と水郷風景が広がる。

ちょっとした休憩に♪

レストハウス

港区の採れたてのイチゴで作ったイチゴ大福(2個450円)や港区南陽産のお米で作ったおにぎり(2個350円)などを曜日・期間限定で販売!

営業日 土曜日・日曜日・祝日の午前9:00～午後4:30

港区産!



スタート・ゴール

みなとわくわくポイント(みなびいシール)を集めよう!

港区内で開催される対象イベントに参加してもらえると「みなびいシール」を3枚集めると、港区内の協賛店で特典と引き換えることができるよ!協賛店は「みなびいマップ」をみてね!

港区広報キャラクター みなびい



マップのダウンロードはこちら



もっと詳しく!

市公式noteをぜひ読んでみて! 戸田川緑地を歩いた様子をレポート! 最後まで読んでくれた方に 港区広報キャラクター「みなびい」のトートバッグを抽選で10人の方にプレゼント!

詳しくはこちら



戸田川緑地編

4 フラワーセンター 入館無料



センター外周のジャカランダの花(6月ごろ開花)

温室内では、1年中花と緑を楽しめる。

5 農業科学館 入館無料



遊びながら農業を学べる展示や世界の珍しい昆虫の標本など。

6 とだがわ陽だまり館



地元農家の採れたての野菜が並ぶ! 朝イチに行くのがおすすめ!

※時期により入荷は異なります。

7 戸田川二重樋門

(樋門…堤防を横断する水路)



上から戸田川の景色が見渡せる!

現在の港区新茶屋三丁目にある戸田川に造られた、5連の石造りの樋門の一部を複製。

八 PICK UP NEWS

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては⑨面上参照

3/14(土)

早咲き!桜みちまつり

名古屋で最も早く咲くオオカンザクラの並木道を楽しめる。



いいだまち「飯田町北」~しらかべ「白壁」交差点まで



文化のみち二葉館(東区) ▲子どもみこしのようす
ミニコンサート・バルーンアートワーク
ショップ・お菓子とお茶のふるまいなど。

文化のみち榎木館(東区)
射的・謎解きクイズなど
大人から子どもまで楽しめる遊びの館。

山吹谷公園(東区)

子ども縁日(輪投げ・射的)、
キッチンカーの出店など。 ※一部雨天中止

時間 午前9:45~午後5:00 ※各施設により異なる

料金 各施設の入館料必要
(一部料金が必要な催しあり)

申込 一部当日申し込みが必要な催しあり

問合せ 名古屋東法人会
☎052-939-2520 FAX052-939-2527
(観光文化交流局歴史まちづくり推進課
☎052-972-2779 FAX052-972-4128)
※桜の開花状況についてのお問い合わせはご遠慮ください。

名古屋の魅力
知りたがり市民
まめきちまめこ



4/23(木)~

クルーズ名古屋で

「Megrass Garden Nagoya」に行こう!

4/23(木)にリニューアルオープンする「Megrass Garden Nagoya*(港区)」にクルーズ名古屋が就航!

*旧 名古屋港ワイルドフラワーガーデン ブルーボネット

クルーズ名古屋運航中!詳しくは>



四季折々の木々や草花を
アート鑑賞のように楽しめる。

場所 港区潮見町42

開園時間 午前9:30~午後5:00

料金 小中学生500円
高校生以上1,000円

※開園時間・料金は時期により異なる

問合せ 同所 ☎052-870-6650(4/1~)



【就航記念企画】

内覧会に
ご招待!

①4/18(土) 午前10:00~午後4:00

②4/19(日) 午前10:00~午後2:00(いずれも入園は閉園の30分前まで)

対象人数 クルーズ名古屋乗船の方。先着①150人②90人

料金 乗船料必要 受付 3/11(水)午前9:30~

応募は
こちら

問合せ 東山ガーデン ☎052-659-6777 FAX052-659-6779

(住宅都市局名港開発振興課 ☎052-972-3975 FAX052-972-4161)

春のお出かけ特集

3/14(土)~5/6(水・休)の開園日

東山動植物園 春まつり

動植物の魅力を紹介するアニマルトーク・ボタニカルトーク(4/29~5/6を除く土曜日・日曜日・祝日)や動植物について楽しみながら学べるウォークラリーなど。

時間 午前9:00~午後4:50(入園は午後4:30まで) 料金 高校生以上500円

申込 不要 問合せ 同園(千種区) ☎052-782-2111(月曜日、ただし祝休日の場合は翌平日休み) FAX052-782-2140



宵の八重桜さんぽ

4/4(土)~12(日)は、植物園の一部で開園時間を午後8:30まで延長し、桜をライトアップ(入園は午後8:00まで)

100種1,000本の桜が咲き誇る

名古屋の夜景を望める展望デッキを初開放!

※動物取扱業の登録内容は⑨面上参照

3/20(金・祝)~5/6(水・休)

名古屋城 春まつり

城内に咲き誇る約900本の桜をはじめ、春の名古屋城を楽しめる。

時間 午前9:00~午後4:30(閉門は午後5:00)

料金 観覧料必要 申込 不要

名古屋城桜まつり

3/20(金・祝)~4/5(日)は、開園時間を午後7:30まで延長し、桜をライトアップ(閉門は午後8:00)

問合せ 同所(中区) ☎052-231-1700 FAX052-201-3646



3/21(土) 市政資料館 春まつり 無料

大正時代を遊ぼう

こまやけん玉、自転車紙芝居など。

時間 午前9:30~正午・午後1:00~3:30

場所 第3~5一般展示室 申込 不要

法廷写真館

戦前の法服を着て写真撮影。

時間 ①午前9:30~正午 ②午後1:00~3:30
(受け付けは①午前9:30~、②午後1:00~)

場所 第1一般展示室 人数 当日先着各15組

ちんどんノスタルジックコンサート

時間 午前11:40~正午・午後3:10~3:30

場所 中央階段室 申込 不要

問合せ 同館(東区)
☎052-953-0051(月曜日・第3木曜日休み)
FAX052-953-4398



3/28(土)~

市科学館 鉄道ひろば オープン 無料

B6形蒸気機関車の車輪がダイナミックに動く様子を間近で体感できる!映像と車体を重ねてみることでできるLEDモニターで、蒸気機関の仕組みを学ぼう!

オープニングイベント

蒸気機関車の運転体験や学芸員による展示生解説など。

日時 3/28(土)・29(日)午前9:30~午後5:00

申込 一部事前申し込みが必要な催しあり

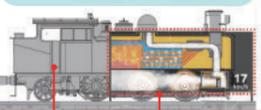
※市科学館は、別途入館料が必要

問合せ 同館(中区) ☎052-201-4486(月曜日休み)
FAX052-203-0788

世界で唯一現存する
ドイツ製B6が名古屋に復活!



透過型LEDモニター



B6実物 シースルーLED映像範囲



八 PICK UP NEWS

申し込み時の記入事項・市ウェブサイトでのID検索などについては9面上参照

NEWS 01 区役所に行かなくても、スマートフォン・パソコンで！手軽にオンライン申請

3~4月に申請が多い手続きに便利!

- ★住民票の写しの交付
- ★戸籍証明書の交付
- ★国民健康保険被保険者資格喪失届(職場の健康保険への加入に伴う資格喪失)
- ★児童手当の認定
- ★税務証明(評価証明)の交付 など

新たにオンライン申請できる手続き

- ★土地・家屋の名寄帳(写し)の交付(3/17~)
- ★犬の登録申請など狂犬病予防に関する手続き(4/1~)
- ★予防接種・がん検診などの自己負担金免除のための市民税非課税確認書の交付(4/1~)
- ★福祉向け市営住宅の募集(6・11月の年2回)
- ★がん患者のウィッグ・乳房補整具などの購入費用助成(4/1~)

受付 手続きにより異なる

問合せ 〈制度・申請内容について〉各手続きの問い合わせ先
〈市電子申請サービスについて〉総務局デジタル改革推進課
☎052-972-2261 FAX052-972-4113

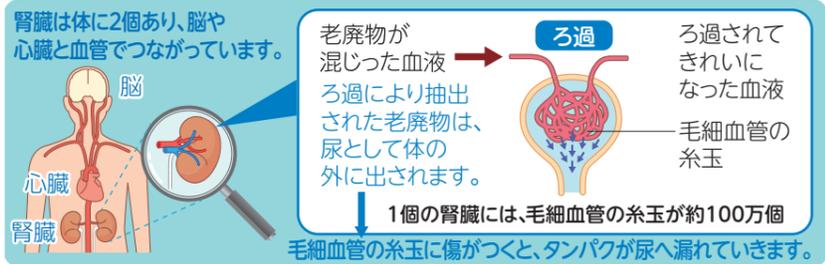
電子申請での手続きについてはこちらから



NEWS 02 3/12(木)は世界腎臓デー 腎臓からのSOSを見逃していませんか？

腎臓のはたらきって？

毛細血管の糸玉のようなかたまりで、老廃物のろ過をしています。



健診で尿タンパクが「+」だったら？

毛細血管の糸玉に傷がついているサインです！

(1+/2+/3+)は医療機関の受診を！

タンパク尿は腎臓の涙！泣いている原因を探しましょう。

尿検査		腎機能	
糖	(-)	尿素窒素	12.1
タンパク	(1+)	クレアチニン	1.1
潜血	(-)	eGFR	56.9

60未満は医療機関の受診を！

年齢・性別・血清クレアチニン値から計算されるeGFR値は、腎臓の状態を示します。

慢性腎臓病(CKD)とは、「腎臓の機能が低下した状態」「尿タンパク陽性(健診で+)」「尿タンパク陽性(健診で+)」が持続する状態のこと

放置してしまうと、徐々に腎臓の機能が悪くなり、むくみ・貧血が進み、さらに進行すると透析が必要に!

症状がないため気づきにくい!

自覚症状に乏しい腎臓の病気は、早期からの治療が大切です。

(厚生労働省「腎臓からのSOSを見逃していませんか?」をもとに作成)

問合せ 健康福祉局健康増進課 ☎052-972-2637 FAX052-972-4152

詳細は厚生労働省ホームページ「みんなが知るうかつらだのこと」



NEWS 03 パロマ瑞穂スタジアム 完成記念イベント 4/18(土)

完成式典と同日にスタジアムの魅力を体感するイベント

- ①トラック走り初め**
完成式典で新しいトラックを走る
時間 午前10:45~10:50ごろ
対象 令和8年4月1日時点で市内在住か在勤(学)で小学生以上の方。抽選50人
- ②メモリアルラン&ウォーク**
スタジアムのコンコースの走り初め
時間 午後1:00~3:50
対象 令和8年4月1日時点で市内在住か在勤(学)で小学生以上の方。抽選270人
- ③なりきり内覧会**
サッカー選手・陸上選手・記者になりきってスタジアムを体験。普段入ることができない場所にも入ることができる
時間 午後1:00~3:50
対象 令和8年4月1日時点で市内在住か在学(学)の小学生。抽選180人
- ④スタンド開放**
バックスタンドを一部開放
時間 正午~午後3:50(入場は午後3:30まで) 申込 不要
料金 入場無料 受付 123/17(火)まで
問合せ 瑞穂公園完成イベント事務局 ☎050-3649-0117(スポーツ市民局) スポーツ施設課 ☎052-972-3263 FAX052-972-4417

申し込みはこちらから



NEWS 04 ノーベル生理学・医学賞を受賞した 坂口志文氏に市学術表彰を授与!

「制御性T細胞」の発見とその働きを解明したことが評価されノーベル生理学・医学賞を受賞した大阪大学特別栄誉教授の同氏に学術表彰を授与しました。また共同研究者の坂口教子氏にも功労をたたえる表彰を行いました。



1/30(金)の表彰式
広沢市長(左)・坂口志文氏(中)・教子氏(右)

昭和52年(1977年)から2年半、県がんセンター研究所(千種区)で研究生として在籍し、このころからの研究が世界に認められました。

問合せ 市長室秘書課 ☎052-972-3054 FAX052-972-4105

NEWS 05 公務員試験対策不要! 名古屋市職員採用試験(第1類)受付開始! 3/2(月)~

都合のよい日時・会場を選択できる!

適性検査(SPI3)をテストセンター方式で実施します。

特別な公務員試験対策不要!

民間企業への就職・転職希望者も受験しやすい!職務経歴は問いません!

一次試験は適性検査(SPI3)のみ。専門試験(筆記)なし*で受験可能!
*技術(土木・建築・機械・電気)では、面接で専門性を確認します。

第1類(適性検査型)

採用時年齢	試験区分	第1次試験日
①22~25歳	行政・土木・建築・機械・電気	3/31(火)~4/13(月)
②26~39歳(社会人枠)	行政・情報・土木・建築・機械・電気	

従来どおりの試験(専門試験あり)も引き続き実施します!

第1類(専門試験あり*)

採用時年齢	試験区分(上記以外)	第1次試験日
①22~25歳	行政・行政(教養型)・情報	5/10(日)
	土木・建築・機械・電気	SPI3:3/31(火)~4/13(月)、 専門:5/10(日)

*行政・情報は、教養試験+専門試験、行政(教養型)は、教養試験のみです。技術(土木・建築・機械・電気)は、適性検査(SPI3)+専門試験です。

受付 3/2(月)~23(月)

- 対象 ①平成13年4月2日~平成17年4月1日生まれの方
- ②昭和62年4月2日~平成13年4月1日生まれの方(情報区分は資格要件あり)

問合せ 人事委員会任用課 ☎052-972-3308 FAX052-972-4182

申し込みはこちらから



3/2(月)~

NEWS 06 次世代に向けた文化体験提供プロジェクト [Sonoligo Future] プレゼントキャンペーン

「Sonoligo Future」とは

- 子どもたちが無料で音楽鑑賞・スポーツ観戦などの文化体験をすることができるサービス
 - アカウント登録をすると、毎月子ども1人あたり100ポイントがもらえる
 - ポイントを使って、さまざまなイベントのチケットを無料で入手できる
- 対象 市内在住の未就学児、市内在住か在学(学)の小学生~大学生・大学院生の方
料金 無料(付与されるポイントの範囲外は有料)



プレゼントキャンペーン

応募された方に、抽選で100人に劇団四季ギフトカード10,000円分をプレゼント!

期間 3/2(月)~17(火)

対象 Sonoligo Future会員



ギフトカードイメージ



名古屋四季劇場

無料イベントが70以上! 詳細はこちらから



問合せ 観光文化交流局文化芸術推進課 ☎052-972-3172 FAX052-972-4128

3/2(月)~

A~D面は取り外して保存できます

迫力の試合を
間近で!

なごやスポーツ 応援団

みんなで応援して、
スポーツで名古屋を盛り上げよう!

今月は **バスケットボール**

トヨタ自動車 アンテロップス編



Wリーグ所属の、名古屋市を拠点とする女子バスケットボールチーム。2025/2026シーズンはプレーオフ(上位4チームによる優勝決定戦)に進出が決定。今季はリーグ優勝、来季はWリーグと皇后杯の2冠を目指す。

注目の選手

ひらした あいか
平下愛佳選手 長久手市出身

背番号 **14**
ポジション: スモール
フォワード

3ポイントシュートを狙うなど、ゴールから離れたところでのプレーが多いポジション

読者プレゼント
ロゴ入りニットバッグを
抽選で10人にプレゼント
※色は選べません。

受付 3/31(火)まで

応募はこちら

©toyota_antelopes

平下愛佳選手にインタビュー!

Q.得意なプレーは?

A. 3ポイントシュートとコートを走り速攻を仕掛けるプレーが得意です。

Q.試合で注目してほしいポイントは?

A. コート上での真剣な表情や華麗な得点シーンと、コート外でのチームのわきあいあいとした雰囲気などのギャップに注目してほしいです。

Q.名古屋のイチオシスポットは?

A. 大須商店街です。祖父母や叔父のお店があり、子どものころからよく遊びに行っていました。



気になるインタビューの続きは...

平下選手にインタビュー!子どものころのエピソードなど、素顔が垣間見えるお話も!詳しくは市公式noteをチェックしよう。



最後まで読んでくれた方にサイン入り色紙を抽選で10人にプレゼント



バスケットボール観戦の楽しみ方

推し選手を応援しよう!



音楽のリズムに合わせて声を出したり、タオルを持って選手にエールを送ろう!

ピクチャータオル
2,500円



パフォーマンスを楽しもう!



ホームゲームではチアリーダーとチームマスコットのアンテちゃん
が試合を盛り上げる!

会場グルメを楽しもう!



会場では選手の出身地のご当地グルメなどが楽しめる。

先に2勝したら 決勝進出が決まる 大一番の試合

試合情報

京王電鉄 presents

Wリーグプレーオフ2025-26

セミファイナル

トヨタ紡織 サンシャインラビッツ戦

日時 3/28(土)・29(日) 午後3:30~
3/30(月) 午後7:00~

※2先勝方式のため、3/30(月)は
実施しない場合あり

場所 スカイホール豊田(豊田市)

料金 3,300~11,000円
(当日1,100円増)

チケットの購入は
リーグユニバース
[W LEAGUE UNIVERSE]から



問合

〈試合情報など〉トヨタ自動車アンテロップス 052-972-3294 FAX052-972-4417
スポーツ市民局スポーツ戦略課



名古屋市・名古屋スポーツコミッションはスポーツのチカラによる地域の活性化・都市ブランドの向上に取り組んでいます。

チーム情報は
こちら



**第20回アジア競技大会
(2026/愛知・名古屋)**

日程 令和8年(2026年)
9/19(土)~10/4(日)

場所 メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)

アジア競技大会
開幕まで
あと202日
(2026年3月1日時点)

Aichi-Nagoya 2026

(第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会)

アジアパラ競技大会
開幕まで
あと231日
(2026年3月1日時点)

**第5回アジアパラ競技大会
(2026/愛知・名古屋)**

日程 令和8年(2026年)
10/18(日)~24(土)

場所 メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)



大会情報を
一括集約!

Aichi-Nagoya 2026
名古屋市ポータルサイト

第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)
公式チケットインフォメーションはこちら

[大会チケット] 先行販売実施中 **先着** 購入方法や今後の販売スケジュールなどは、大会公式チケットインフォメーションをご確認ください。

問合せ 愛知・名古屋2026 チケットお問い合わせ窓口 ☎052-990-6573 ✉Aichi-Nagoya2026_support@pia.co.jp

受付時間:月曜日~金曜日の午前10:00~午後5:00(祝休日休み) 販売元:愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会

第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)
公式チケットインフォメーションはこちら

アジア競技大会・アジアパラ競技大会の開催を前に観戦して盛り上がりよう! 市内で開催されるスポーツの大会

マウンテンバイク

Coupe du Japon 愛知国際2026 **無料**

林の間を駆け抜けるスピードとテクニックに注目!

日程 3/15(日)

会場 ①小幡緑地(守山区)

アクセス ゆとりーとライン「小幡緑地」駅 徒歩3分

ラグビー(7人制)

さまざまなスポーツ競技の魅力を知るチャンス!実際の会場で、迫力あるプレーを間近で観戦しよう。

ウィメンズセブンズシリーズ2026
チャレンジャートーナメント第1戦名古屋大会 **無料**

フィールドを駆け巡るスピード感とダイナミックな攻防に注目!

日程 5/16(土)・17(日)

会場 ④瑞穂公園ラグビー場(瑞穂区)

アクセス 地下鉄名城線「瑞穂運動場東」駅 徒歩10分

問合せ 日本ラグビーフットボール協会 ☎03-3401-3321

水球

日本選手権水球競技大会最終予選会 **無料**

泳ぐ・ぶつかる・投げるなどのまるで格闘技のような水中バトルに注目!

日程 6/6(土)~8(月)

会場 ⑥市総合体育館[レインボーホール](南区)

アクセス JR東海道本線「笠寺」駅 徒歩3分

問合せ 日本水泳連盟 ☎03-6812-9061



武術太極拳

2026年全日本武術太極拳競技会

多様な中国武術を演じる国内トップの大会。実際に戦う格闘種目「散打」の迫力にも注目!

日程 5/9(土)・10(日)

会場 ②県武道館(港区)

アクセス あおなみ線「港北」駅 徒歩15分

問合せ 日本武術太極拳連盟 ☎03-6231-4911

ウエイトリフティング

全日本選手権大会兼
インターナショナルフレンドシップトーナメント **無料**

極限の重量に挑む緊張感と成功の瞬間の歓声に注目!

日程 5/29(金)~31(日)

会場 ⑤中小企業振興会館(千種区)

アクセス 地下鉄桜通線「吹上」駅 徒歩5分

問合せ 日本ウエイトリフティング協会 ☎03-6434-0681

陸上競技(トラック/フィールド)

第110回日本陸上競技選手権大会

0.1秒、1センチメートルの手に汗握る競り合いに注目!

日程 6/12(金)~14(日)

会場 ⑦瑞穂公園陸上競技場(瑞穂区)

アクセス 地下鉄名城線「瑞穂運動場東」駅 徒歩10分

バスケットボール

第81回愛知県バスケットボール選手権大会兼
第102回天皇杯・第93回皇后杯全日本バスケットボール選手権大会ファーストラウンド **無料**

スピード感あふれる攻防と華麗なパスワークに注目!

日程 6/27(土)・28(日)

会場 ⑧愛知国際アリーナ(北区)

アクセス 地下鉄名城線「名城公園」駅すぐ

スカッシュ

スカッシュアジアカップ-ジャパン2026/
スカッシュ中部オープン **無料**

四方の壁を使った高速ラリーの迫力と選手の身体能力に注目!

日程 5/14(木)~17(日)

会場 ③名古屋金城ふ頭アリーナ(港区)

アクセス あおなみ線「金城ふ頭」駅 徒歩3分

柔術

3rd JJAU REGIONAL CHAMPIONSHIP
EAST ASIA **無料**

関節技・絞め技を使って相手を制す。組み技と寝技での攻防に注目!

日程 5/30(土)・31(日)

会場 ②県武道館(港区)

アクセス あおなみ線「港北」駅 徒歩15分

問合せ 総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課 ☎052-972-4079

ボッチャ

日本ボッチャ選手権大会
近畿東海ブロック予選会 **無料**

ミリ単位の精度と高度な戦略に注目!

日程 6/12(金)~14(日)

会場 ⑩市総合体育館[レインボーホール](南区)

アクセス JR東海道本線「笠寺」駅 徒歩3分

レスリング

全日本社会人レスリング選手権大会 **無料**

力と技がぶつかる瞬間の迫力に注目!

日程 7/11(土)・12(日)

会場 ⑨稲永スポーツセンター(港区)

アクセス あおなみ線「野跡」駅 徒歩10分

問合せ 総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課 ☎052-972-4079

※各大会の情報は2/13時点での情報であり変更になる場合があります。観戦・チケット情報は各大会の問い合わせ先やウェブサイトでご確認ください。

問合せ 総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課 ☎052-972-4079 FAX052-972-4205

2026アジア・アジアパラ競技大会

NAGOYA ビジョン

NAGOYA
ビジョンに
ついてはこちら



～大会の成功とその先を見据えて～

NAGOYAビジョンとは、アジア・アジアパラ競技大会のにぎわいや盛り上がりを契機に、名古屋市が目指すまちの姿を明らかにするもの。

今月のテーマ



アジアの国や地域について知ろう!

外国人講師から出身国の文化や言語、生活習慣などを学ぶ名古屋国際センターの『NIC地球市民教室』の出前授業で、小学生が国際理解を深めました。



おこさまへ

おうちのひととよんでみてね!

外国人講師の特別授業 令和7年10月9日実施 引山小学校(名東区)



中国出身 劉さんのお話

中国語で「こんにちは」 ニイハオ



食文化を学ぶ

中国料理には
唐辛子・八角・シナモン
などの香辛料を
よく使うよ!



? 世界を知る 大切さは?

この広い世界にはさまざま
な国や地域・言語・文化
があります。ぜひ世界の
いろいろなところを見に
行ってみてください。



Bangladesh出身 ベガムさんのお話

ベンガル語で「こんにちは」 ノモシュカール / アッサラーム・アライクム



民族衣装を学ぶ

Bangladeshは
暑い国だから薄い
素材の衣装なんだ!



? 国や地域によって文化 が違うのはどうして?

暑さや寒さなど、国や地
域によって気温が違う
と、着る服や収穫できる
食材も変わってきます。
こうした気候の違いなど
が、文化の違いをつくる
理由の一つになります。

Myanmar出身 井上さんのお話

ミャンマー語で「こんにちは」 ミンガラーバ



生活様式を学ぶ

ミャンマーには
頭で支える
かばんがあるよ



? 差別・偏見を なくすには?

「あなたも人間、私も人
間」というシンプルな考
えが差別・偏見をなくす
一歩になります。積極的
に話して友達になり、お
互いを理解し合いましょ
う。



授業を受けた感想

いろいろな国や地域の
文化・衣装・食事を知っ
て、日本との違いや、共
通点が分かりました



教えてもらった言葉で
外国の方にあいさつで
きるとういなると思いま
した



世界の言語を学んだ
り、文化を知ったりす
ることで友達を増やし
ていきたいです



問合

総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課 ☎052-972-4617
<NAGOYAビジョンについて> ☎052-972-2231 FAX052-972-4205

くらしのガイド

市ウェブサイトで検索できます！

こちらから市ウェブサイトへ



広報なごやのQの数字を入力するだけで、簡単に検索できます。 広報なごやに載せきれないイベント情報を紹介しています。
【市ウェブサイト・トップページから】



▲Qの数字を入力して表示をクリック



▲こちらをクリック

■案内書・募集要項などの配布物・市ウェブサイトなどでの案内は…
日にちの記載がない場合は原則、3/1(日)からです。

申し込み時の記入事項

- ①催し名 ②住所
- ③全員の氏名 ④電話番号
- ⑤各催しの必要事項

■市役所への郵便物は…
郵便番号(〒460-8508)と局・課名のみで届きます。

■市電子申請サービスでの申し込みは…
市ウェブサイト「電子申請サービス」検索

こちらからアクセス



マークの説明
日 日時 場 場所 対 対象・人数 料 料金 申 申し込み方法
受 受け付けの開始・期限 回 案内などの配布
問 問い合わせ 検 検索用ページID 電 電話番号 F ファクス番号

※受け付け期間内でも、休所日は電話がつかない場合があります。
※申がない記事は申し込み方法をウェブサイトか問でご確認ください。
※電携帯電話からおかけの場合は、市外局番052を付けておかけください。

区役所・支所・市税事務所

日曜窓口



3月1日・22日 午前8:45～正午
3月29日 午前8:45～午後2:00

4月5日 午前8:45～午後2:00
4月12日 午前8:45～正午

4月～来年3月の日曜窓口は、
原則第2日曜日(11月は第3日曜日、6・10・1月は第4日曜日)に実施

- ★転入・転出・転居届の受け付け(マイナンバーカードをお持ちください)、転入学関係の手続き
- ★住民票の写し・印鑑登録証明書など各種証明書の交付
- ★転入・転出に伴う国民健康保険・国民年金などの手続き
- ★税務の申告・届け出の受け付け、納税の受け付け など

※一部取り扱いできない業務があります。詳しくはお問い合わせください。
マイナンバーカードをお持ちの方はオンラインによる転出届などの手続きが可能です▶
問 区役所・支所、市税事務所、名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 F 971-4894



生活・福祉



※補助・助成は、予算上限に達した際、期間中に終了の場合あり

福祉特別乗車券の一斉更新

4月に通知書を郵送。詳しい更新方法は、同封のチラシをご確認ください。5月末までに通知書が届かない方は、お問い合わせください。令和8年3月31日時点で同券の交付を受けている方 受 10/31(土)まで 問 区役所福祉課・支所区民福祉課、福祉特別乗車券コールセンター ☎766-6656 F 687-6577

重度障害者福祉タクシー利用券・重度身体障害者リフト付タクシー利用券の更新

3/31(火)までの同券を更新。郵送を希望する場合は、区役所・支所から送付する案内に同封の申出書を提出。令和8年3月31日時点で同券の交付を受けている方 受 3/17(火)～ 問 市ウェブサイト ☎1016575 問 区役所福祉課・支所区民福祉課

配食サービスをご利用ください

市の指定を受けた配食サービス事業者が、昼食か夕食(1日1食まで)を配送し安否を確認。①在宅の要支援・要介護認定を受けている方と基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方②障害(身体・知的・精神・難病)のある方などの世帯などに属する方 受 配食経費(一部補助あり)・食事代 受 随時 問 ①区役所福祉課・支所区民福祉課②区障害者基幹相談支援センター

国民健康保険・介護保険 交通事故などで治療・介護サービスを受ける場合は届け出を

交通事故などの治療で①国民健康保険②介護サービスを使う場合は、お住まいの区の区役所・支所に届け出をしてください。国民健康保険・介護保険が一時的に負担した治療費・介護サービス費を、責任の度合いに応じて後日相手方に請求します。問 市ウェブサイト ☎1011766 問 ①区役所保険年金課・支所区民福祉課②区役所福祉課・支所区民福祉課

国民健康保険に関する届け出・申請

★加入…次の場合は、届け出をしてください。職場の健康保険をやめたとき(被扶養者から外れたとき)・国民健康保険加入者が市外から転入したとき・国民健康保険加入世帯に子どもが生まれたときなど。加入の届け出が遅れると、保険料をさかのぼって一度に納める必要があります。
★給付…次の場合は、申請すると給付を受けられることがあります。医療費が高額になったとき・市民税非課税世帯の方が入院中の食費を支払うときなど。
【共通】問 市ウェブサイト ☎1011751 問 区役所保険年金課・支所区民福祉課

町内会・自治会に加入しませんか？

町内会・自治会は、地域の方々が自主的に作る自治組織です。地域のつながりは、震災時にあなたや家族の命を救うかもしれません。加入を希望する方は、お住まいの地域の町内会長・自治会長(ご不明なときは電子申請か区役所地域力推進課)にお問い合わせください。問 市ウェブサイト ☎1011099 問 区役所地域力推進課

発達障害啓発プロジェクト

世界自閉症啓発デーに併せ、ガラポン抽選会やブルーマルシェなどのイベントを実施。4/2(木)午前11:00～セントラルパーク・中部電力 MIRAI TOWERピロティ(いずれも中区)など 受 参加無料
★中部電力 MIRAI TOWER(中区)のブルーライトアップ…自閉症のシンボルカラーで彩る。4/2(木)～8(水)
【共通】問 市ウェブサイト ☎1016681 問 子ども青少年局子ども福祉課 ☎972-2520 F 972-4440

健康・スポーツ



スポーツイベント・ボランティアの募集

市や市のスポーツ施設が主催するスポーツイベントで受け付けや誘導などを行う。15歳以上の方(中学生を除く) 受 随時 問 市ウェブサイト ☎1045096 問 スポーツ市民局スポーツ振興課 ☎972-3262 F 972-4417

無料 相談窓口

各窓口の詳細は市ウェブサイト 検索!(上欄参照)

他にもさまざまな相談窓口があります



養育費相談…養育費や子との親子交流など

愛知母子・父子福祉センター(北区) ☎915-8816 F 915-8444 ☎1009378
月曜日～金曜日の午前10:00～午後4:00(祝休日休み)

男性相談…家族・仕事・人間関係など。男性の相談員が対応

電話相談専用 ☎321-1628 F 972-4206 ☎1028132
水曜日の午後6:00～8:00、第4日曜日の午前10:00～正午(祝休日休み)。
面接相談(予約制)

住まい・空き家利活用の相談…制度や相談窓口の案内など

住まいの窓口(東区) ☎・F 961-4555 ☎1014716
午前10:00～午後7:00(木曜日、第2・4水曜日休み)

労働相談…労働条件・賃金・解雇などの相談。専任の相談員が対応

市民相談室(市役所西庁舎) ☎972-3163 F 972-3164 ☎1016714
月曜日～金曜日の午前9:00～11:45・午後1:00～3:45(祝休日休み)

仕事・家計・住まいなど暮らしのことにに関する相談

仕事・暮らし自立サポートセンター①名駅(中村区) ☎446-7333 F 446-7555②金山(熱田区) ☎684-8131 F 684-8132③大曾根(北区) ☎508-9611 F 508-9612 ☎1016739
月曜日～金曜日と①第2・3②第4③第1・5土曜日の午前9:00～午後5:00
(①火曜日②金曜日③木曜日は午後8:00まで。祝休日休み)

依存症相談…アルコール・薬物・ギャンブルなど。家族も可

精神保健福祉センターこころぼ(中村区) ☎483-3022 F 483-2029 ☎1016603
月曜日～金曜日の午前8:45～午後5:15(祝休日休み)。面接相談(予約制)

ひきこもり相談…本人・家族からの相談

ひきこもり地域支援センター①こころぼ(中村区) ☎483-2077 F 483-2029②金山(中区) ☎228-3406 F 291-4121 ☎1016744
①月曜日～金曜日の午前8:45～午後5:15(祝休日休み)②月曜日～土曜日の午前9:00～午後5:00(水曜日は午後8:00まで。祝休日休み)。面接相談(予約制)②はLINE相談あり

くらしのガイド

申し込み時の記入事項・市ウェブサイトでのID検索などについては9面上参照

健康・スポーツ

呼吸器なんでも相談 無料

呼吸器科医師による面接相談・肺機能検査など 5/19(火)午後1:20~4:00 南保健センター 市内在住で15歳以上の方。10人程度 受5/18(月)まで 市ウェブサイト 1012706 同所 ☎614-2879 F 614-2818

子ども・子育て

今、ここでしかできない体験と仲間づくり!「子ども会」に入ろう!



地域での子どもたちの健全な育成を目的に、年齢の異なる子ども同士がさまざまなスポーツや季節行事などの活動を行う 就学前2学年~中学生の子 活動により異なる 随時 市ウェブサイト 1009081 同子ども青少年局青少年家庭課 ☎972-2521 F 972-4439

小学校での新たな運動・文化活動における指導者・運営補助者の募集

指導方法・安全管理の研修あり 祝休日を除く月曜日~金曜日の午後3:00~6:00 ごろに小学校でスポーツ・文化(合唱・楽器・美術など)の指導・活動の支援ができる方 随時 なごや部活動人材バンクコールセンター ☎0120-691-616(教育委員会部活動振興課 ☎291-4406 F 971-5160)

なごっちフレンズ 登録会員の募集 無料

子どもたちが地域やまちづくりへの考えを深めたり、子どもの意見を生かしたりするイベントなどを案内。会員限定のワークショップも開催。期間は登録月~18歳に達した日以降最初の3月31日 市内在住か在学の令和8年4月時点で小学5年生~高校生世代の方 随時 市ウェブサイト 1009785・区役所情報コーナー 同子ども青少年局企画経理課 ☎972-3081 F 972-4437



なごや子どもの権利条例 マスコットキャラクターなごっち

子ども医療証の更新

新しい同証を3/31(火)までに送付します(申請不要)。4/1(水)以降に受診する際は、必ず新しい同証をお持ちください 4月に小中学校に入学する方、3月に中学校を卒業する方 区役所保険年金課・支所区民福祉課

子どもたちの自分らしい生き方を応援!ナゴヤキャリアタイムサポーターの募集



美容師体験の様子

学校における出前授業の実施や職場訪問の受け入れなどで、子どもたちが実社会で活躍する本物のヒト・モノ・コトに出あうための、キャリア教育に協力いただける企業などを募集 随時 市ウェブサイト 232-6716 F 232-6718

文化・芸術

ナゴヤファッションコンテスト デザイン画の募集

46th NAGOYA FASHION CONTEST 2026

レディス・メンズ・キッズ(5・6歳)のオリジナル作品(未発表・未制作)を募集。グランプリは賞金100万円 デザイン画に基づいた実制作ができ、9/29(火)・30(水)の同コンテストに出席できる方(複数人での合作不可) ¥1点500円(審査料) 受5/21(木)必着 同ナゴヤファッションプロモーション実行委員会 ☎265-2030 F 265-2036(経済局産業企画課 ☎972-2412 F 972-4136)

暮らし・文化・産業を、未来につなぐ

ベトナムのハノイと岐阜県郡上市の石徹白地区からデザイナーを招き、持続可能な衣服づくりと伝統技術を継承する取り組みを紹介する講演 3/24(火)午後5:30~8:00 FabCafeNagoya(中区) 抽選30人 ¥1,000円(1ドリンク付き) 受3/20(金・祝)まで 市ウェブサイト 1045377 同ユネスコ・デザイン都市なごや推進事業実行委員会(観光文化交流局文化芸術推進課内) ☎972-3172 F 972-4128

お出かけ・レジャー

リアル謎解きゲーム「新人記者と謎のガイドブック」 無料

瑞穂区役所などで冊子入手してスタート!同区役所で答え合わせをして正解した方には記念品をプレゼント 3/22(日)まで 瑞穂区内 市ウェブサイト 1044667 同瑞穂区役所地域力推進課 ☎852-9303 F 852-9306



あいち航空ミュージアム 市民優待入館割引



割引額は100~200円 3/30(月)まで 同所(西春日井郡豊山町) 市内在住の方(住所確認必要)。1人の証明で5人まで ¥400~800円 同所 ☎0568-39-0283(総務局空港対策課 ☎972-2224 F 972-4112)

ゆとりーとライン 25周年記念イベント



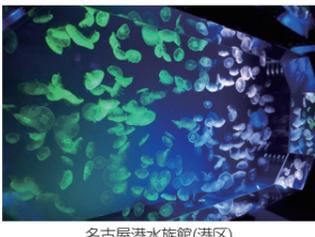
★春のウォーキング「小幡緑地の桜とマメナシの観察ウォーク」無料 ゆとりーとライン「小幡緑地」駅~イオン守山店(守山区)で新緑の小幡緑地を巡りながら絶滅危惧種のマメナシを観察する(約6キロメートル)。ゴールした方先着400人に完歩賞(清涼飲料水)あり 4/5(日)午前9:00~10:30受け付け ★お客様感謝祭...車内コンサート・制服撮影・ノベルティプレゼントなど 4/5(日)午前10:00~午後3:00 イオン守山店屋外駐車場(守山区) ¥参加無料 【共通】荒天中止 申不要 市ウェブサイト 1045807 同名古屋ガイドウェイバス ☎758-5620 F 758-5621

大雨からまちを守る!

白鳥橋ポンプ所の一般公開 無料

普段は見ることのできない雨水ポンプ所の中を見学。下水取付管TVカメラ調査の実演・簡易水防工法の紹介など 5/16(土)午前9:30~午後0:30 同所(熱田区) ★施設見学ツアー 午前9:35~午後0:05(1回30分) ①抽選各15人 ②当日先着各5人 受①4/15(水)消印有効②当日午前9:20~ 【共通】小学3年生以下は保護者同伴 市ウェブサイト 1045268・区役所情報コーナーなど 同一般公開について)上下水道局南部水処理事務所 ☎691-3992 F 693-1756(見学ツアーについて)上下水道局施設管理課 ☎972-3666 F 953-4288

NAGOYA PHOTO POST



市内にあるあなたのお勧めのスポットを写真で教えてください! 今回のテーマは「デートでもおひとりさまでも♡ときめきスポット」

写真を送ると抽選で10人にオリジナルトートバッグが当たる!

提供いただいた写真はシティプロモーションサイト・広報課公式X・Instagramなどで紹介 受3/31(火)まで 市長室広報課 ☎972-4804 F 972-4126

くらしのガイド

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては9面上参照

観光ルートバス「メーグル」急行便の運行を開始(3/28~)



「名古屋駅バスターミナル」発「名古屋城」行き... 2便・「名古屋城」停発「中部電力 MIRAI TOWER」停のみ経由「名古屋駅バスターミナル」行き... 小学生100円、中学生以上の方210円

「あいち住まいるフェア」環境・省エネ・耐震化など住まいに関する情報・出店、無料相談、体験型イベントなど

講座・講演

手話奉仕員養成講習会



①6/4(木)~来年2/25(木)の木曜日、午後1:30~3:30・午後6:30~8:30 ②6/5(金)~来年2/26(金)の金曜日、午後1:30~3:30・午後6:30~8:30、いずれも全35回

自然・環境

市民水田体験の募集



田植えから収穫まで主に手作業の米作りを体験。収穫米付き 4/11(土)・5/23(土)・6/13(土)・7/11(土)・10/17(土)・11/7(土)の全6回

平和公園くらしの森 里山体験講座



★稲作コース 5/17(日)・31(日)・6/13(土)・10/17(土)午前9:30~正午・12/5(土)正午~午後2:30の全5回

瀬古南みのりの農園利用者の募集

利用者が管理組合を作り運営を行う貸し農園 4月~令和11年3月 同園(守山区) 市内在住で同農園まで徒歩か自転車で通うことができる方

なごや希少種シンポジウム 無料

なごやの生き物とレッドデータブックについての専門家による講演 3/22(日)午後2:00~5:00

職員の募集

※会計年度任用職員は、再度の任用の可能性あり

会計年度任用職員(障害者対象)

採用は6月~来年3月 受3/2(月)~31(火)必着 受3/2(月)~市ウェブサイト 1045392

市からのお知らせ

※補助・助成は、予算上限に達した際、期間中に終了の場合あり

市博物館協議会 公募委員の募集

年2回程度、祝休日を除く月曜日~金曜日に開催する協議会に出席し、意見を述べる。謝礼あり。期間は7月~令和10年6月

保健所運営協議会委員の募集

年1回の審議会に出席。謝礼あり。期間は7月~令和10年6月 市内在住の18歳以上の方。選考2人

上下水道モニターの募集

年4回程度のアンケートに回答。期間は5月~来年3月。謝礼あり。全てのアンケートに回答した方にオリジナルグッズを進呈



名古屋の推しポイント 名古屋ゆかりの偉人 杉原千畝



外務省外交史料館所蔵 杉原千畝

「命のビザ」で多くの難民を救った日本の外交官

杉原千畝は、リトアニアの在カウナス日本領事館に赴任していた第二次世界大戦中の昭和15年(1940年)に、ナチスによる迫害から逃れようとするユダヤ系避難民に2,000通を超えるビザを発給し、多くの命を救いました。

歩いて街と緑を楽しみながら杉原千畝について知ることができます!

「杉原千畝 人道の道」を歩いてみませんか? ~少年期の約10年間を過ごした名古屋~

杉原千畝が小学校低学年のときに転入した名古屋市古渡尋常小学校(現在の市立平和小学校)付近から、その後に卒業した愛知県立第五中学校(現在の県立瑞陵高等学校)を結ぶ全長約4.5キロメートルを「杉原千畝 人道の道」と名付け、沿道には功績を紹介する銘板を設置しています。



銘板と総務局総合調整課の山本さん

人道の道について紹介中! 詳しくはこちら



名古屋市はシティプロモーションの推進に取り組んでいます! 名古屋の良さを知って、誇りに思い、みんなに自慢しよう!

問 総務局企画課 ☎972-4450 F 972-4418

【広告】 財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容などは名古屋市が推奨するものではありません。

★市税の口座振替はインターネット申し込みが便利... 固定資産税・都市計画税第1期の口座振替は4月8日(水)まで申し込みができます。☎1033967

くらしのガイド

市からのお知らせ

※補助・助成は、予算上限に達した際、期間中に終了の場合あり

アメンボクラブ会員の募集

①一般会員②ジュニア会員 **無料**
上下水道施設見学への参加や広報活動への協力 市内在住で①18～69歳の方②小学4年生～17歳の方。選考①50人②20人程度 受3/2(月)～4/10(金) 問 上下水道局広報サービス課 ☎972-3608 F 972-3710

法律相談

民事問題などを弁護士に面接形式で相談。電話(名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584)かウェブサイトで予約必要 ①月曜日～金曜日の午後1:00～4:00(祝休日休み)②月2回、午後1:00～4:00③日曜日の午後1:30～4:30 ①市民相談室(市役所西庁舎)②区役所③県弁護士会名古屋法律相談センター(中村区) 市内在住か在勤(学)の方 受希望日の1週間前の午前8:00～ 市ウェブサイト Q1016392 問 スポーツ市民局広聴課 ☎972-3139 F 972-3164

定期券の購入はお早めに



ピンク色の券売機はクレジットカードに対応!

定期券(通勤・継続購入の学生定期券)は、地下鉄全駅にある自動券売機にて現金で購入可能。また、「名古屋」・「栄」・「金山」駅など23駅にクレジットカードに対応したピンク色の券売機を設置。ただし、在学確認が必要な定期券などは、駅長室(「上小田井」・「上飯田」駅を除く)か交通局サービスセンターでの購入が必要。

★自動券売機…通用開始日の14日前から購入可能

★駅長室・交通局サービスセンター…3/30(月)～4/14(火)通用開始の新規定期券(他社線との連絡定期券を除く)は3/15(日)から、その他は通用開始日の14日前から購入可能

【共通】 問市バス・地下鉄テレホンセンター ☎522-0111 F 951-3344

市政広報テレビ番組

ナゴヤでご名答! 4ch 中京テレビ
市政広報ラジオ番組 MEETS MY AICHI～NAGOYA CITY～ FM AICHI 80.7MHz
名古屋市だより CBCラジオ AM1053kHz

Scan the following codes for useful information in multiple languages.



↑ City of Nagoya website



↑ Nagoya International Center website

申し込み時の記入事項・市ウェブサイトでのID検索などについては9面上参照

墓参りの交通案内

密集を避け、分散してお越しください。公共交通機関をご利用ください。

★八事霊園(天白区)…駐車禁止などの交通規制あり。最寄り地下鉄「八事」駅、市バス「八事」・「山手通五丁目」停 受3/20(金・祝)～22(日)午前7:00～午後5:00 問同所 ☎832-1750 F 832-7759

★平和公園(千種区)…①一方通行の交通規制(平和公園一丁目～三丁目の一部道路)あり。最寄り市バス「平和公園」・「平和公園南」停②地下鉄「星ヶ丘」駅から臨時バスを運行 受①3/20(金・祝)午前7:00～午後2:00②3/17(火)～22(日) 問①東山総合公園 ☎782-2111(月曜日休み) F 782-2140②交通局自動車運転課 ☎972-3870 F 972-3932

便利な引越しワンストップサービスをご利用ください

マイナンバーカードをお持ちの方は、引越しの際の転出届・転入予約、電気・ガス・水道などの手続きの一括申請をスマートフォンなどで行うことができます(転出元の市町村窓口への来庁は原則不要) 市ウェブサイト Q1043890 問 スポーツ市民局住民課 ☎972-3114 F 953-4396

目指せ殺処分ゼロ!

犬猫サポート寄附金
収容した犬猫の長期飼育や治療など多くの取り組みに活用。犬の殺処分ゼロの維持と猫の殺処分ゼロを目指す 受随時 市ウェブサイト Q1015480 問動物愛護センター ☎762-0380 F 762-0423

①児童福祉②ひとり親家庭福祉③障害福祉に関する手続きが便利になります!(4/1～)

児童扶養手当などの一部申請について支所のある区(北・西・中川・港・守山・緑区)では、区役所・支所どちらでも受け付けが可能に 市ウェブサイト Q1045365 問①子ども青少年局子ども福祉課 ☎972-2519 F 972-4438②子ども青少年局子ども未来企画課 ☎972-2522 F 972-4204③健康福祉局障害企画課 ☎972-2585 F 951-3999

浄化槽の維持管理をしましょう

浄化槽の性能を十分に発揮させるため、法定検査・保守点検・清掃を実施しましょう 市ウェブサイト Q1015259 問市保健所環境業務課(健康福祉局内) ☎972-2644 F 972-4153

固定資産税の縦覧

受4/1(水)～30(木)の開庁日、午前8:45～正午・午後1:00～5:15 固定資産税の納税者(運転免許証・マイナンバーカード・パスポートなど本人確認できるものを持参) 千種・東・北・中・守山・名東区域)栄市税事務所(東区) ☎959-3307(西・中村・中川・港区)本陣市税事務所(中村区) ☎433-4026(昭和・瑞穂・熱田・南・緑・天白区域)金山市税事務所(中区) ☎324-9807 市ウェブサイト Q1011936 問市税事務所固定資産税課

軽自動車税の申告をお忘れなく

4月1日時点で原動機付自転車や軽自動車などを所有している方に課税される。廃車・譲渡などをした場合は、申告が必要。

★原動機付自転車・小型特殊自動車 申電子申請か直接、市税事務所、区役所・支所の税務窓口

★軽自動車(二輪を除く) 申直接、全国軽自動車協会連合会 愛知事務所(港区)

★二輪の小型自動車・二輪の軽自動車 申直接、愛知運輸支局(中川区)

【共通】 受4/1(水)まで 市ウェブサイト Q1033972 問金山市税事務所徴収課 ☎324-9803 F 324-9825

償却資産課税業務が金山市税事務所に集約されます(4/1～)

市ウェブサイト Q1011959 問 財政局固定資産税課 ☎972-2345 F 972-4124

施設の催し

休館日は各施設のホームページをご確認ください

文化のみち二葉館

☎F 936-3836

東区

★伝統工芸体験講習会

受3/21(土)・22(日)午前10:00～午後5:00(受け付けは午後4:00まで) 中学生以上の方。当日先着各20人程度 材料費1,000～1,500円必要(別途入館料必要) 申不要



文化のみち種木館

☎939-2850 F 939-2851

東区



★月夜が…ライトアップされた庭園を眺めながらヨガを行う

受3/22(日)①午後5:30～6:30②午後6:45～7:45 先着各11人(①は女性のみ) 各1,000円 申3/12(木)午前10:00～電話で同館

蓬左文庫

☎935-2173 F 935-2174

東区

★企画展金沢文庫・蓬左文庫交流展「金沢文庫本・流離う本の物語」

…両館が連携し、蔵書を守り伝えてきたあゆみを紹介 受4/5(日)までの開館日、午前10:00～午後5:00(入館は午後4:30まで) 企画展観覧料必要

鯉城学園

☎222-7521 F 222-7523

中区

★公開講座「懸命に生きた人々～秀吉の周辺～」

無料 受3/19(木)午前10:00～11:30(受け付けは午前9:30～) 当日先着750人

(仮称)千種駅前計画についての環境影響評価方法書の縦覧・意見募集・閲覧、方法書説明会

★縦覧 受3/3(火)～4/1(水)の開庁日、午前8:45～午後5:15 環境局地域環境対策課・千種区役所・東区役所など市内6カ所

★意見募集 申Eメール・郵送か直接、環境局地域環境対策課 送asesu-iken@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp 受3/3(火)～4/16(木)必着

★事業者による閲覧 受3/3(火)～4/1(水)の土曜日・日曜日・祝休日を除く開所日、午前10:00～午後5:00 積水ハウス名古屋マンション事業部(中村区) 問積水ハウス ☎563-5115

★方法書説明会 無料 受3/23(月)午後7:00～8:00 市imy会議室6階第3会議室(東区) 申不要 問積水ハウス

【共通】 受3/3(火)～市ウェブサイト Q1008440 問環境局地域環境対策課 ☎972-2697 F 972-4155

福祉スポーツセンター

☎835-3881 F 835-4094

瑞穂区

★高齢者スポーツ教室

①ソフトエアロビクス②軽スポーツ・健康体操など 受4～6月 市内在住で60歳以上の方。抽選各40～50人 受①2,580円②3,280円 受3/19(木)必着 区役所福祉課・支所区民福祉課

高齢者就業支援センター

☎842-4691 F 842-4894

昭和区

★就業にも役立つパソコン/ワード基礎

受4/13(月)～27(月)の月曜日・水曜日・木曜日の7回、午前10:00～正午 市内在住の55歳以上で文字入力などができる方。抽選20人 13,000円

★清掃業界で働きたい人へ

受4/14(火)午前9:30～正午 市内在住で55歳以上の方。抽選30人 500円 【共通】 申電子申請・電話か直接、同センター 受3/2(月)～23(月)必着

鯉城学園楽陶館

☎701-7211 F 715-7227

名東区



★陶芸教室入門コース

受4/20(月)～6/15(月)の月曜日(5/4を除く)の全8回、午後1:00～3:00 市内在住で60歳以上の陶芸初心者。抽選30人 18,000円

★陶芸教室研究コース

受4/23(木)～7/9(木)の木曜日の全12回、午前9:30～11:30・午後1:00～3:00 市内在住で60歳以上の陶芸経験者。抽選各30人 24,000円(別途材料費必要)

【共通】 申往復はがきで同館(〒465-0051名東区社が丘三丁目1206) 受3/23(月)必着

次の面から区版です。(B)～(16)面(区版)の表紙は(16)面です。