

# くらしのガイド

市ウェブサイトで検索できます！

こちらから市ウェブサイトへ



広報なごやのQの数字を入力するだけで、簡単に検索できます。 広報なごやに載せきれないイベント情報を紹介しています。

【市ウェブサイト・トップページから】



▲Qの数字を入力して表示をクリック



▲こちらをクリック

■案内書・募集要項などの配布物・市ウェブサイトなどでの案内は…  
日にちの記載がない場合は原則、3/1(日)からです。

申し込み時の記入事項  
①催し名 ②住所  
③全員の氏名 ④電話番号  
⑤各催しの必要事項

■市役所への郵便物は…  
郵便番号(〒460-8508)と局・課名のみで届きます。

■市電子申請サービスでの申し込みは…  
市ウェブサイト「電子申請サービス」検索



マークの説明  
📅日時 📍場所 👤対象・人数 💰料金 甲申し込み方法  
🕒受け付けの開始・期限 📄案内などの配布  
🗨️問い合わせ 🔍検索用ページID ☎️電話番号 Fファクス番号

※受け付け期間内でも、休所日は電話がつかない場合があります。  
※甲がない記事は申し込み方法をウェブサイトか🗨️でご確認ください。  
※☎️携帯電話からおかけの場合は、市外局番052を付けておかけください。

区役所・支所・市税事務所

## 日曜窓口



3月1日・22日 午前8:45～正午  
3月29日 午前8:45～午後2:00

4月5日 午前8:45～午後2:00  
4月12日 午前8:45～正午

4月～来年3月の日曜窓口は、  
原則第2日曜日(11月は第3日曜日、6・10・1月は第4日曜日)に実施

取扱業務  
★転入・転出・転居届の受け付け(マイナンバーカードをお持ちください)、転入学関係の手続き  
★住民票の写し・印鑑登録証明書など各種証明書の交付  
★転入・転出に伴う国民健康保険・国民年金などの手続き  
★税務の申告・届け出の受け付け、納税の受け付け など

※一部取り扱いできない業務があります。詳しくはお問い合わせください。  
マイナンバーカードをお持ちの方はオンラインによる転出届などの手続きが可能です▶  
🗨️区役所・支所、市税事務所、名古屋おしえてダイヤル☎️953-7584 F971-4894



## 生活・福祉



※補助・助成は、予算上限に達した際、期間中に終了の場合あり

### 福祉特別乗車券の一斉更新

4月に通知書を郵送。詳しい更新方法は、同封のチラシをご確認ください。5月末までに通知書が届かない方は、お問い合わせください。📅令和8年3月31日時点で同券の交付を受けている方📅10/31(土)まで🗨️区役所福祉課・支所区民福祉課、福祉特別乗車券コールセンター☎️766-6656 F687-6577

### 重度障害者福祉タクシー利用券・重度身体障害者リフト付タクシー利用券の更新

3/31(火)までの同券を更新。郵送を希望する場合は、区役所・支所から送付する案内に同封の申出書を提出📅令和8年3月31日時点で同券の交付を受けている方📅3/17(火)～🗨️市ウェブサイト📍1016575 🗨️区役所福祉課・支所区民福祉課

### 配食サービスをご利用ください

市の指定を受けた配食サービス事業者が、昼食か夕食(1日1食まで)を配送し安否を確認📍①在宅の要支援・要介護認定を受けている方と基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方②障害(身体・知的・精神・難病)のある方などの世帯などに属する方📍配食経費(一部補助あり)・食事代📍随時🗨️①区役所福祉課・支所区民福祉課②区障害者基幹相談支援センター

### 国民健康保険・介護保険 交通事故などで治療・介護サービスを受ける場合は届け出を

交通事故などの治療で①国民健康保険②介護サービスを使う場合は、お住まいの区の区役所・支所に届け出をしてください。国民健康保険・介護保険が一時的に負担した治療費・介護サービス費を、責任の度合いに応じて後日相手方に請求します🗨️市ウェブサイト📍1011766 🗨️①区役所保険年金課・支所区民福祉課②区役所福祉課・支所区民福祉課

### 国民健康保険に関する届け出・申請

★加入…次の場合は、届け出をしてください。職場の健康保険をやめたとき(被扶養者から外れたとき)・国民健康保険加入者が市外から転入したとき・国民健康保険加入世帯に子どもが生まれたときなど。加入の届け出が遅れると、保険料をさかのぼって一度に納める必要があります。  
★給付…次の場合は、申請すると給付を受けられることがあります。医療費が高額になったとき・市民税非課税世帯の方が入院中の食費を支払うときなど。  
【共通】🗨️市ウェブサイト📍1011751 🗨️区役所保険年金課・支所区民福祉課

### 町内会・自治会に加入しませんか?

町内会・自治会は、地域の方々が自主的に作る自治組織です。地域のつながりは、震災時にあなたや家族の命を救うかもしれません。加入を希望する方は、お住まいの地域の町内会長・自治会長(ご不明なときは電子申請か区役所地域力推進課)にお問い合わせください🗨️市ウェブサイト📍1011099 🗨️区役所地域力推進課

### 発達障害啓発プロジェクト

世界自閉症啓発デーに併せ、ガラポン抽選会やブルーマルシェなどのイベントを実施📅4/2(木)午前11:00～📍セントラルパーク・中部電力 MIRAI TOWERピロティ(いずれも中区)など📍参加無料  
★中部電力 MIRAI TOWER(中区)のブルーライトアップ…自閉症のシンボルカラーで彩る📅4/2(木)～8(水)  
【共通】🗨️市ウェブサイト📍1016681 🗨️子ども青少年局子ども福祉課☎️972-2520 F972-4440

## 健康・スポーツ



### スポーツイベント・ボランティアの募集

市や市のスポーツ施設が主催するスポーツイベントで受け付けや誘導などを行う📍15歳以上の方(中学生を除く)📍随時🗨️市ウェブサイト📍1045096 🗨️スポーツ市民局スポーツ振興課☎️972-3262 F972-4417

## 無料相談窓口

各窓口の詳細は市ウェブサイト🔍検索!(上欄参照)

他にもさまざまな相談窓口があります→



### 養育費相談…養育費や子との親子交流など

愛知母子・父子福祉センター(北区)☎️915-8816 F915-8444 Q1009378  
月曜日～金曜日の午前10:00～午後4:00(祝休日休み)

### 男性相談…家族・仕事・人間関係など。男性の相談員が対応

電話相談専用☎️321-1628 F972-4206 Q1028132  
水曜日の午後6:00～8:00、第4日曜日の午前10:00～正午(祝休日休み)。  
面接相談(予約制)

### 住まい・空き家利活用の相談…制度や相談窓口の案内など

住まいの窓口(東区)☎️・F961-4555 Q1014716  
午前10:00～午後7:00(木曜日、第2・4水曜日休み)

### 労働相談…労働条件・賃金・解雇などの相談。専任の相談員が対応

市民相談室(市役所西庁舎)☎️972-3163 F972-3164 Q1016714  
月曜日～金曜日の午前9:00～11:45・午後1:00～3:45(祝休日休み)

### 仕事・家計・住まいなど暮らしのことにに関する相談

仕事・暮らし自立サポートセンター①名駅(中村区)☎️446-7333 F446-7555②金山(熱田区)☎️684-8131 F684-8132③大曾根(北区)☎️508-9611 F508-9612 Q1016739  
月曜日～金曜日と①第2・3②第4③第1・5土曜日の午前9:00～午後5:00(①火曜日②金曜日③木曜日は午後8:00まで。祝休日休み)

### 依存症相談…アルコール・薬物・ギャンブルなど。家族も可

精神保健福祉センターこころぼ(中村区)☎️483-3022 F483-2029 Q1016603  
月曜日～金曜日の午前8:45～午後5:15(祝休日休み)。面接相談(予約制)

### ひきこもり相談…本人・家族からの相談

ひきこもり地域支援センター①こころぼ(中村区)☎️483-2077 F483-2029②金山(中区)☎️228-3406 F291-4121 Q1016744  
①月曜日～金曜日の午前8:45～午後5:15(祝休日休み)②月曜日～土曜日の午前9:00～午後5:00(水曜日は午後8:00まで。祝休日休み)。面接相談(予約制)②はLINE相談あり